

十日町 商工会議所会報

2

2018 No.503

会員数：1,275事業所



新春年賀交歓会

1月24日(水)に一般財団法人十日町地域地場産業振興センター（クロステン）において開催しました。ご来賓をはじめ、会員事業所や関係機関などから総勢240名が出席して新しい年の幕開けを祝いました。（新春年賀交歓会については、8ページの記事もご覧ください）

十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地
TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL <http://www.tokamachi-cci.or.jp>

..... 本号の主な内容

- 新春年賀交歓会開催 P1・8
- 会員ひろば P4
株式会社訪問看護ステーションリーフ（住吉町）
を訪問しました。
- 健康ワンポイントアドバイス P5
「油は摂らない方がいいの？」
新潟県栄養士会十日町支部 支部長
大川美智子 管理栄養士
- 青年部コーナー P8
第14回城下町しばた全国雑煮合戦に参加しました。

即戦力化を目指して！

『新入社員実務基礎セミナー』 参加者募集中!!

当会議所では、企業の早期人材育成のニーズに対応するため、社会人に求められる基礎的な知識やマナーの習得を目的とするセミナーを開催します。

昨年度は105名の皆様よりご参加いただきました。新入社員研修の一環として、ぜひご検討ください。

- 日 時 4月17日(火) 午前9時00分～午後5時00分
- 会 場 クロステン2階中ホール(本町6の1丁目)
- 受講料 1人1,000円(非会員は2,000円)
※資料・昼食代込み
- 内 容 職場マナーと仕事の進め方／電話・訪問・
来客対応のマナー実践／労働衛生について
- 申込締切 3月30日(金)



～昨年のセミナーの様～

お申し込み方法ほか詳細は、
本号同封の案内チラシをご覧ください。

相談は無料です。お気軽にご利用ください。

NICOカフェ × 新潟県よろず支援拠点 出張個別無料相談会

(公財)にいがた産業創造機構(NICO)は、創業・起業や新技術・新商品開発、新分野進出、経営革新、販路開拓、設備投資、そして経営安定化や事業承継の支援など、県内の中小企業・小規模事業者の皆さまを応援します。

その一環として県内各地域で開催する出張無料個別相談会「NICOカフェ」と合わせて、「よろず支援拠点」による個別相談により売上拡大、経営改善、資金繰りなど、経営上のあらゆる悩みに対応するため、「出張個別無料相談会」を開催します。

- 日 時 2月8日(木) 午後1時00分～4時00分
※相談時間は1社あたり60分以内
※申込時に希望時間帯をお知らせください。
- 会 場 十日町商工会議所
- 担 当 新潟県よろず支援拠点コーディネーター
田中 祐輔 氏
(中小企業診断士・認定事業再生士(CTP))
- 申込締切 2月5日(月)
- 申込方法 事前申込が必要です。所定の申込書(本号同封チラシの裏面)に必要事項をご記入のうえ、FAX又はEメールでお申し込みください。
申し込み多数の場合は、先着順とさせていただきます。お急ぎの場合は、よろず支援拠点の通常のご相談でも対応いたします。

詳細については、本号同封の案内チラシをご覧ください。

おいしい「笑顔」が
大好きです！

私たち自慢の地酒、
コンセイエ厳選のワイン、
鹿児島から仕入れてきた幻の焼酎。
おいしいお酒に出会うたび
お客様の笑顔が浮かびます。



みや ころ
(有)宮幸酒店 ☎0120-39-2558
TEL025-752-2558
十日町市昭和町1丁目 あさ9:00～よる8:00 (日よう あさ10:00～よる7:00)

おかげ様で創業 20周年を迎えました

有限 会社 **サクセスプラン** 十日町市山本町1丁目
TEL757-2058

池田 隆 CFP(日本FP協会会員)
中小企業診断士・DCプランナー2級(10月合格)

(1)企業型DC (2)個人型DC(iDeCo) (3)積立NISA(2018年スタート)
会社・社員にとって一番いいものを活用してください！

消費税軽減税率対策補助金 申請期限が決定しました

	A型・B-2型	B-1型 (受発注システムの改修)
申請受付 期 限	2019年12月16日(月) 《当日消印有効》	2019年6月28日(金) 《当日消印有効》
事業完了 期 限	2019年9月30日(月) ※先月号掲載のとおり	
完了報告 期 限	—	2019年12月16日(月) 《当日消印有効》

詳細については、軽減税率補助金ホームページ
(<http://kzt-hojo.jp/>) の公募要領をご覧ください。
軽減税率補助金事務局 ☎0570-081-222) までお問い合わせください。

平成29年分 **確定申告**
申告書には **マイナンバー**の
記載が必要です!



医療費控除の提出書類が
簡略化されます

詳しくは **確定申告** **検索**  国税庁

所得税および復興特別所得税・贈与税
申告と納税 平成30年 3月15日(木)まで

確定申告のご案内 個別相談会

無料

所得税等や消費税に係る確定申告の
個別相談会を次のとおり開催します。

お気軽にご参加ください



開催日	2月15日(木)
会場	当会議所 2階 多目的ホール
時間	9:30~12:00 13:30~16:00
担当	関東信越税理士会十日町支部 からの派遣税理士及び当会議 所経営指導員

～相談会当日にご持参いただくもの～

- ① 決算書 ② 確定申告書
- ③ 各種控除の証明書・領収証
- ④ 昨年の決算書と申告書の控え ⑤ ご印鑑
- ⑥ 事業主の方のマイナンバーに係る番号確認書類等
 - マイナンバーカードをお持ちの方
→ カード表面・裏面のコピー
 - マイナンバーカードをお持ちでない方
→ 通知カードと身元確認書類（運転免許証、
パスポート等）のコピー

2月の相談日

- 日本政策金融公庫
日 時：2月6日(火)
午前10時30分～12時
- 新潟県信用保証協会
日 時：2月13日(火)
午前10時30分～12時

※いずれも会場は十日町商工会議所です。

相談をご希望の方は、事前に当所
(☎757-5111)までご連絡ください。

マル経資金

を利用しませんか

無担保・無保証人で
2,000万円まで融資

年 利 率 **1.11%**
運転資金 **7年**
設備資金 **10年**

※年利率は1月22日現在

火災、落雷、風雪害に備え

火災共済



《建物等の災害》

- 火災、落雷、破裂、爆発、風雪害の補償
(新価共済、類焼見舞金補償特約)
- 火災、風雪害、水害等の総合補償
- 地震見舞金補償特約
- 災害による休業時の粗利益補償

安心運転に備え

自動車共済

車の 事故

- 対人、対物賠償、搭乗者、車両
総合補償、人身傷害補償
- 人身事故の費用補てんに自動
車事故費用共済
- 自賠責共済



お申し込みは **十日町商工会議所**へ TEL 757-5111



安心づくりのあてつたい

にいがた県共済

新潟県火災共済協同組合
関東自動車共済(協)新潟県支部

医療費控除が 変わります!!!

- ① 領収書の提出等が不要となりました。
(自宅で5年間保存してください)
- ② 明細書(集計表)の提出が必要となりました。
- ③ セルフメディケーション税制が創設されました。

そのほか、平成29年分の確定申告における留意事項
等は国税庁のホームページに掲載されていますので、
ご確認ください。

国税庁のホームページ→「活動報告・発表・統計」
→「報道発表資料(プレスリリース)目次」→「平
成29年分の確定申告においてご留意いただきたい
事項(平成30年1月)」

株式会社 訪問看護ステーション リーフ

住 所:十日町市住吉町109
電 話:761-7596
FAX:761-7597



代表の樋口さん

今月は、(株)訪問看護ステーションリーフの代表取締役兼管理者の樋口恵美子さんにお話をうかがいました。
樋口さんは東京生まれで、大学病院等で看護師として働いていましたが、ご主人の実家がある十日町に移り住んで20年を超え、今ではすっかり十日町に馴染んでいます。



開設にあたり、地域に訪問看護の事業所が少ないことを知り、以前から自分が訪問看護に興味があったことが事業所を立ち上げるきっかけとなりました。また東京で多くの診療科に勤務した経験を活かし、事業立ち上げに奔走されたそうです。

立ち上げにあたり、①勤務してくれる看護師を集めること②開設に向けた膨大な書類の作成③資金繰り④自分を含めた看護師の「訪問看護」の研修で約半年の時間を費やしました。開業から約2年6か月、現在の事務所に移って、1年が経過しました。



明るい事務所

そもそも「訪問看護」とはどのような仕事なのでしょう？在宅で患者さんの健康の保持、増進、回復を図り、あるいは疾病や障害による影響を最小限に

とどめ、また安らかな終末期を過ごせる様に具体的な看護を提供すること、だそうです。

自宅で看護を受けるには、まず介護保険においては市役所へ相談に行つて申し込みます。その後の手順は市役所の職員が説明してくれるそうです。医療、がん末期、特定疾患に関しては主治医からの依頼で訪問となります。加えてケアマネージャーや多職種との連携も必要となつてきます。

当事業所では、現在5名の看護師と2名の事務職員が勤務し、40〜50名の患者さんを担当しています。毎月の訪問延べ件数は250〜300件となります。しかし、患者さんが重篤な状態になると、24時間看護体制をとっているため、昼夜を問わず訪問することになるそうです。訪問看護においては、一人で患者さんの容態を診て判断し、主治医へ報告します。その後、主治医の指示を受けて医療的なことも実施するので、主治医との連携も重要になるそうです。

市内には4つの訪問看護事業所があります。事業所では末期がん、精神疾患、特定疾患などの難しい患者さんも多く受け入れているそうです。

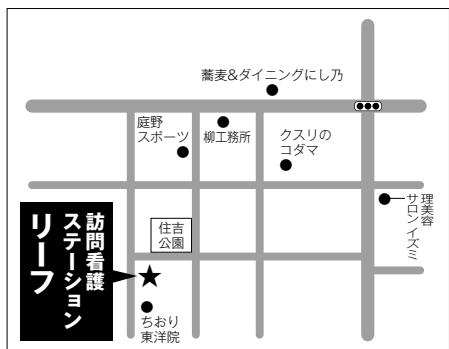
仕事をするうえで樋口さんが心がけていることは、「職場の責任者として医療事故等を起こ

さないことは当然で、職員全員が協力し合い、自分自身が迷ったり悩んだりした時には、一度立ち止まって先輩の意見などを参考にしながら、強いリーダーシップがとれるよう頑張ること」だそうです。患者さんの容態が芳しくなく、辛くなる時もありますが、使命感で乗り切っています。

自宅で看取ることは、ご家族が受け入れる勇気さえあれば難しいことではないそうです。

地域の高齢化は加速し、家族を自宅で看護するか悩む時がくるかもしれません。そんな時、樋口さんの「どんな病状の方でもお受けします」という力強い言葉が背中を押してくれると思います。これからもお体に気をつけて、頑張ってください。お忙しい中、ご協力いただきありがとうございます。

(振興委員 若山)



事業主の
皆さま

お車の見積りは
ビジネスリースをお薦めします



(株)共和自動車

十日町市子750番地

TEL 025-752-5559

FAX 025-757-5477

つつじ原の恵まれた地形に造られた
手応え充分な27ホール

会員募集のご案内

ご入会ご希望の方 詳細についてお知りになりたい方は
下記までご連絡下さいませ



十日町カントリークラブ 新潟県十日町市伊達反り掛甲2652-1

予約専用TEL 025-752-3518

E-mail info@tokamachi-country.club
http://tokamachi-country.club/



「油は摂らない方がいいの？」

新潟県栄養士会十日町支部

支部長 大川美智子 管理栄養士

One Point advice

十日町地域産業保健センターからの健康ワンポイントアドバイス

油はなるべく摂らない様にしていると言う方に時々お会いします。確かに摂りすぎには注意が必要ですが、脂質異常症には油は摂らない方がいいといった誤解や、油は高カロリーだから減量の大敵といった考えから過度に油を控えている場合がある様です。

油を使った料理はやはり美味しいですし、健康の為と思いついて油を控え過ぎてしまつことは、食いしん坊の私としては非常にもったいないと感じます。

油の働きをご説明します。脂質(油)は細胞膜の主要な構成成分ですし、エネルギーとして利用されます。更に脂溶性ビタミン(A、D、E、K)やカロテンの吸収を助けます。

またn-6系脂肪酸(ごま油、

大豆油、コーン油に多く含まれる)、n-3系脂肪酸(あまに油、えごま油、青魚の油に多く含まれる)は体の中で合成出来ず、欠乏すると皮膚炎などが発症します。

消化吸収が遅く、腹持ちが良いのも特徴です。あつさりした物ばかりの食事だと、満腹と思つてもすぐにお腹が空いてしまつたと言つ経験はどなたでもあるのではないのでしょうか。

生活習慣病との関連ですと、低脂質/高炭水化物食は食後の血糖値及び空腹時の中性脂肪値を増加させ、善玉コレステロール値を減らしてしまします。やはり適量が必要なのです。

しかし油の摂りすぎによる体重増加には注意が必要です。体重が増えてしまつと、血糖や血圧、コレステロール値、尿酸値

など生活習慣病に関わる検査値を上げてしまつことがあります。

また肉の脂やバターなど常温で固体の脂には飽和脂肪酸が多く含まれており、悪玉コレステロールを増やしてしまつことがあるので摂りすぎに注意が必要です。

油を控えるのではなく、質のいい油を適量摂りましょう。

油の適量は体格や活動量によりますが、1日に大さじ1杯程度。1食あたりティースプーン1杯位になります。炒め物にしたらおよそ1皿分になります。適量を美味しく食卓に摂りたいものです。

但し肺炎等で脂質制限が必要な場合もありますので、主治医に脂質制限と言われている方は医師の指示に従いましょう。

十日町市内は病院だけでなく個別栄養指導を行っている診療所もあります。生活習慣病で通院されている方で個別に相談してみたいと思われる方は、主治医にご相談ください。



脂質異常症について

脂質異常症は、健康診断結果で一番多くみられる所見です。全国的に3割強の方が該当しています。放置すると動脈硬化が進行し、場合によっては、心筋梗塞や脳梗塞を誘発します。多くの場合、偏った食事や運動不足など不健康な生活習慣が原因となっています。

検査項目としては、コレステロールと中性脂肪です。コレステロールには、「悪玉」と呼ばれるLDLと「善玉」と呼ばれるHDLの二種類があります。

健康診断の結果を確認し、もし異常があったら、放置せず、判定に従って適切に対処し、病気を予防しましょう。

十日町検診センターの健康コラム

一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会
保健師 源氏 富貴子

50人未満の事業場の皆さん！ 登録産業医・保健師が無料で対応します



- ① 検診結果についての医師からの意見聴取
- ② 健康相談・メンタル相談
- ③ 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ④ 個別訪問による産業保健指導

お問合せ
お申込み

十日町地域産業保健センター TEL 752-5980
FAX 750-1422
十日町市本町2丁目226番地1 十日町市中魚沼郡医師会事務所内

皆さまの健康増進のおてつだいをします。

特定健診
特定保健
指導

がん検診

事業所
健診

人間ドック

一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会

十日町検診センター



〒948-0057 十日町市春日113番地
TEL (025) 752-6196 FAX (025) 757-4447
http://www.niwell.or.jp

十日町商工会議所青年部 (十日町YEG)

平成30年度の新会員を募集します!

現在会員数は127名です。研修や事業等を通して地域の活性化や自身のレベルアップに取り組む明るく元気なメンバーばかりです。

企業の中核を担う人材の育成や人脈形成にも役立ちます。年齢や業種を超えた多くの仲間ができ、交流の輪が広がります。我こそは入会したいという経営者の方はもちろん、自社の幹部候補生の派遣など、ぜひご検討ください。やる気次第で可能性は広がります。

平成30年度は創立20周年を迎えます。熱意ある皆様からのご参加を心よりお待ちしております。

1 入会申込資格

(入会には、役員会での承認が必要となります。)

- ①十日町商工会議所の会員事業所の経営者又は従事者
(経営者の許可を受けた方)
- ②年齢が満49歳以下の方
- ③十日町商工会議所青年部会員2名による推薦があること

2 事業内容

- ①各種委員会の設置 (平成29年度実績:総務広報・研修・まちづくり・情報発信・スポーツ交流・雪まつりプロジェクト・食業活性プロジェクト)
- ②例会の開催 ③各種講演会・研修会の開催 ④各青年団体との交流 ⑤商工会議所主催産業フェスタや雪まつりをはじめとするイベントへの参加 ⑥新潟県商工会議所青年部連合会所属単会との交流・研修 ほか

3 年会費 24,000円

4 お問い合わせ先

十日町商工会議所青年部事務局(担当:南雲 革(あらた))
〒948-0088
十日町市駅通り17番地 十日町商工会議所内
電話:025-757-5111
E-mail:yeg@tokamachi-cci.or.jp

十日町商工会議所青年部

平成29年のおもな活動



十日町雪まつり (2月)



通常会員総会 (4月)



郷コン (7月)



ロ・マン24inまつだい(10月)



産業フェスタ (10月)



市長と青年経済人の集い(11月)



視察研修 (11月)



忘年会 (12月)

きものShop
遊楽市
きもの(絹)買取り中!
クロステン 1F
TEL 025-750-5119

◆リサイクル・プレタきもの
各種取揃えております。

◆お手入れ窓口
着用後のお手入れ、きもののお悩み
お気軽にご相談ください!

きもの幸せを創る
株式会社 きものブレイン
SAKINO BRAND

本社工場 十日町市沢口丑 510-1
TEL 025-752-6800(代)

うまい地酒とべづくしの手料理
まごころのご奉仕 心の宿 十日町市六箇二ツ屋
湯治客も大歓迎です
やすらぎ
Tel 025-757-1547・Fax 025-757-4288
5名様以上マイクロ送迎

●人 口

(単位：人)

月	区分	男	女	計	世帯数
11月		26,413	27,809	54,222	19,881
前年同月		26,925	28,380	55,305	19,951
比 (%)		98.1	98.0	98.0	99.6

INFORMATION

役立つ統計

●ほくほく線十日町駅乗降者数

(単位：人)

区 分	乗車人員	降車人員
11月	23,184	24,166
前年同月	21,130	21,123
増 減	2,054	3,043

●建築確認申請状況

(単位：㎡)

総 数	工 事 種 別					
	新 築		増・改・移築			
11月	件数	延面積	件数	延面積	件数	延面積
	13	3,536.80	11	1,772.01	2	1,764.79
前年同月	12	1,601.69	9	1,262.36	3	339.33
比 (%)	108.3	220.8	122.2	140.4	66.7	520.1

●ハローワーク求人数

(単位：人)

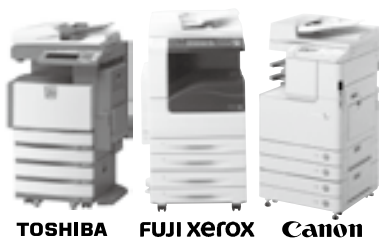
	新 規 求 人 数			月 間 有 効 求 人 数			月 間 有 効 求 人 倍 率	
	合 計	常 用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	合 計	常 用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	全 数	常 用 (パート含む)
11月	363	330	33	993	916	77	1.25	1.21
前年同月	378	330	48	975	909	66	1.22	1.18
増 減 比 %	▲ 4.0	0.0	▲ 31.3	1.8	0.8	16.7	0.03p	0.03p

会議所事業活動報告

12月

- 1日・青年部／第35回全国会長研修会(～2日)
- ・総地域キャリア教育支援協議会／インタシンシップ報告会
- 4日・観光サービス業部会／視察研修会
- ・十日町市商店街連合会／理事会
- 5日・日本政策金融公庫／相談会
- ・feer-NIPPON春2018／出展者説明会
- ・十日町産業フェスタ2017／第3回企画委員会
- ・十日町きものGOTTA KU／マネージメント部会・プロモーション部会
- 6日・経営指導員等資質向上研修会
- ・きもの月間調整会議
- 7日・マル経審査会
- ・生誕地まつり／実行委員会事務局会議
- 8日・商工会議所経理担当職員研修会
- ・新潟県青色申告会連合会／税務研修会
- ・第69回十日町雪まつり／財務委員会
- 12日・十日町きものGOTTA KU／工場見学会
- ・新潟県信用保証協会／相談会
- ・にいがた中小企業支援ネットワーク／第2回支援ネットワーク会議
- 13日・市長への要望会
- ・きもの街のキルト展／実行委員会第1回協議部会
- ・NICOカフェ個別相談会
- 14日・青年部／12月役員会
- ・会計監査会
- 15日・経営指導員等資質向上研修会
- ・労働保険適用促進検討委員会
- ・奥信越ロマンレールプロジェクト戦略会議
- 16日・十日町ビジネスコンテスト／本選会
- 19日・新ナンバード導入推進協議会
- ・十日町きものGOTTA KU／マネージメント部会
- 20日・日本商工会議所／各種委員会・常議員会(～21日)
- ・第5回十日町織物産地特別招待会／会計監査
- ・十日町地区産業保健連絡協議会
- ・グループ夢21／ものづくり部会
- 21日・(公財)にいがた産業創造機構／無料個別相談会
- ・第69回十日町雪まつり／第1回雪上カーニバル総合会議
- ・青年部／臨時会員総会
- 22日・第2回市総合戦略等推進会議
- 25日・全国展開プロジェクト／観光開発分科会
- 26日・第6回十日町織物産地特別招待会／実行委員会・参加事業所募集説明会
- ・正副会頭会議
- ・JR信濃川発電市民対策協議会年末懇談会
- 27日・東日本旅客鉄道(株)信濃川発電所業務改善事務所報告会
- (公社)十日町地域シルバー人材センター／理事会
- ・第2回小規模企業振興委員連絡会議

カラー複合機のご用命は
アフターサービス
万全の当社へ
お任せ下さい。



TOSHIBA FUJI XEROX Canon

オフィスの
ベストパートナー

(株)滝沢印刷
文具館タキザワ

十日町市本町2丁目
TEL(025)757-2191

本醸造

天神醸造

魚沼酒造株式会社
十日町市中条八幡
☎752-3017

平成30年

新春年賀交歓会開催



1月24日(水)午後5時より、一般財団法人十日町地域地場産業振興センター(クロスステン)において、新春年賀交歓会を開催しました。会員事業所、役員、議員のほか、行政や関係団体など総勢240名が一堂に会しました。

開会にあたり丸山会頭が登壇して年頭の挨拶を述べ、続いて来賓として出席された関口芳史

十日町市長、新潟県産業労働観光部小林清吾副部長、村松二郎新潟県議会議員が新年の祝辞を述べられました。

尾身孝昭新潟県議会議員をはじめ4名の皆様による乾杯後は、席のいたるところで談笑の音がきかれました。会場は終始和やかな雰囲気にもまれ、参加者同士が年始の挨拶を交わしながら新年の幕開けを祝いました。



青年部
コーナー

第14回城下町しばた全国雑煮合戦

1月7日(日)に新発田商工会議所青年部の主催により新発田市新庁舎(ヨリネスしばた)及び地域交流センターにおいて行われた第14回城下町しばた全国雑煮合戦に、食業拡大プロジェクト(楢熊篤史リーダー/伺ひぐま堂の担当により参加しました。

全国各地から合計50チームが参加して地元の特産物などを用いた自慢の雑煮を提供し、のべ2万5千人が来場しました。当会は、日本農業大賞受賞の妻有ポークに全国新酒鑑評会金賞受賞の松乃井吟醸酒の酒粕を使った「妻有ポーク塩麹角煮の雑煮」吟醸酒の酒粕スープで参戦しました。

1月上旬の寒さの中、参加したメンバーは表彰台を目標に販売を行いました。結果は、惜しくも入賞は逃しましたが、十日町YEGのチームワークを再認識することができました。地元食材のPRにも貢献することができたと思っています。

十日町YEGのチームワークを雪まつりにも活かしていききたいと思っております。



十日町YEGチーム全員で

中里商工会青年部との交流事業



中里商工会青年部の皆さんと
(林屋旅館にて)

1月21日(日)になかさと清津スキー場において、中里商工会青年部のメンバーと当会メンバーによる交流事業を行いました。11月の「十日町市長と青年経済人の集い」がきっかけとなり、今回の交流事業を開催する運びとなりました。

交流会を行うことで、中里商工会青年部との懇親を深めることができました。今後とも十日町地域の発展のため、地域の青年経済団体と協力し、魅力ある事業を行っていききたいと思います。

小規模企業者専用のカードローン

miniカード

創業者枠100万円

一般枠300万円

中小企業とともに歩む身近なパートナー



新潟県信用保証協会

新潟 信用保証

検索

長岡支店/長岡市坂之上町2丁目1番地1(長岡商工会議所5F) ☎0258(35)5714



株式会社

フラワーホーム

十日町市中条中町
TEL 752-5477

ホームページ
Eメール

<http://www.flower-h.com>
flowerhome@k2.dion.ne.jp

住まいはそこに住む人の
幸せの入れ物
ですから、語れる住まいを
つくります。