



とおかまちゼミ スケジュールカレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
11/1 6 ハンドクリーム作り	2	3	4 1 コリ&むくみの「セルフリンパケア」のし袋の選び方・書き方【初級編】 26 28 簡単ラッピング講座 39 「ワインってわからないモノ?」第3弾	5 18 パートナーと学ぶ「頭皮を元気にする講座」 19 GA(グループアナリティクス)アクセス解析 22 自分でできる水まわり掃除・メンテナンス・お手入れ方法 27 知っている? 服と服の3つのこと 28 簡単ラッピング講座 36 「ざる」で作る蒸しパン 40 世界で1つ! 初めての手作りメガネチェーン	6 20 ホームページ更新何でもお手伝い♡ 35 おいしいお茶のいれ方【初級編】	7 13 パートナーと学ぶ「頭皮を元気にする講座」 17 石油ファンヒーターの上手な使い方と捨て方 23 エアコンが喜ぶフィルターののお手入れ方法
8 16 どうして自分で着物が着られないの? 37 「からむし種」を食べてみよう	9 2 楽しくキビシイキックボクシング体験 10 詩吟日本の発声講座 21 教科書に書いてない近現代史入門 33 折り紙で簡単かわいいBOX作り 39 「ワインってわからないモノ?」第3弾	10 1 コリ&むくみの「セルフリンパケア」 2 美子と一緒にキックボクシング体験 7 タオルソムリエが教えるタオル講座 8 経験者のための「おとぎ話」 12 自分でできる水まわり掃除・メンテナンス・お手入れ方法 15 自分でできる水まわり掃除・メンテナンス・お手入れ方法 27 知っている? 服と服の3つのこと 28 ラッピング講座 36 スカーフ&マフラー 世界で1つだけのの結び方	11 13 パートナーと学ぶ「頭皮を元気にする講座」 16 サクッと1時間で決まる! ハネムーン相談会 18 どうして自分で着物が着られないの? 24 切れ味復活!包丁砥ぎ講座 30 試着で新しいコーディネート発見 38 デコレーションケーキのきれいな切り方講座	12 8 人生得する!タオルの話 11 10歳若返る!? かもしれないメイク講座 20 ホームページ更新何でもお手伝い♡	13 9 超初心者の為の天神ばやし講座	14 14 あなたにぴったりの枕選びをお教えします! 29 スカーフ&マフラーの結び方 30 コーディネート発見 31 世界に一つだけのオリジナル年賀状作り体験
15 17 石油ファンヒーターの上手な使い方と捨て方 18 どうして自分で着物が着られないの?	16 1 コリ&むくみの「セルフリンパケア」 6 ハンドクリーム作り 33 折り紙で簡単かわいいBOX作り	17 4 レディースキックボクシング体験 5 たかが水、されど水。健康に良い水とは? 26 のし袋の選び方・書き方【初級編】 34 プリザーブドフラワー講座 36 「ざる」で作る蒸しパン	18 14 あなたにぴったりの枕選びをお教えします! 15 東京デイズニー攻略法 24 切れ味復活!包丁砥ぎ講座 29 スカーフ&マフラーの結び方 30 試着で新しいコーディネート発見	19 5 たかが水、されど水。健康に良い水とは? 11 10歳若返る!? かもしれないメイク講座 18 どうして自分で着物が着られないの?	20 12 知っておけば目元パッチリ! 女性のための目の保護講座 14 枕選びをお教えします! 22 自分でできる水まわり掃除・メンテナンス・お手入れ方法 29 スカーフ&マフラーの結び方 35 おいしいお茶のいれ方【初級編】 37 「からむし種」を食べてみよう	21 16 サクッと1時間で決まる! ハネムーン相談会 21 教科書に書いてない近現代史入門 30 試着で新しいコーディネート発見 31 世界に一つだけのオリジナル年賀状作り体験
22 1 コリ&むくみの「セルフリンパケア」 36 「ざる」で作る蒸しパン	23 32 オリジナルパワーストーンプレス作り	24 23 エアコンが喜ぶフィルターののお手入れ方法 25 気持ちが変わるラッピング 37 「からむし種」を食べてみよう	25 6 ハンドクリーム作り 10 詩吟日本の発声講座 24 切れ味復活!包丁砥ぎ講座	26	27 7 タオルソムリエが教えるタオル講座 8 人生得する!タオルの話	28
29 38 デコレーションケーキのきれいな切り方講座	30	<p>十日町市が進める十日町市中心市街地活性化基本計画の目標である「訪れる人を増やす」、「活動する人を増やす」の一環として、本事業を実施しています。</p>				



知りたかったプロの裏ワザや生活に役立つ豆知識!

まちゼミ 第3回 得する街のゼミナール とおかまちゼミ

開催期間 11月1日(日)~11月30日(月)
10月26日(日)受講受付スタート!

受講者大募集!

受講料無料
・内容によって材料費がかかるものもあります。材料費は講座当日に各店で支払ってください。
・お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

「まちゼミ」とは?
お店の人が講師となって専門店ならではの知識や情報、コツを無料で教える少人数制のミニ講座です。
安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません!

- お申込みの手順
- 1 選ぶ チラシの内容をよく見て講座をお選びください。
 - 2 申込 受けたい講座のお店へ直接電話でお申込ください。「まちゼミ申込です。」と声をかけてください。受講内容や持ち物、材料費などの詳細も各店へお気軽にお問い合わせください。
 - 3 当日 時間、場所をお間違えないようご参加ください。
- お申込は各店へ!

主催: 十日町商工会議所商業部会 共催: 新潟県信用保証協会
後援: 十日町市商店街連合会・NPOにぎわい・十日町スタンプ協・十日町専門店会協・とおかまち逸品会
お問い合わせ: 十日町商工会議所(尾身・南雲) TEL.025-757-5111 FAX.025-752-6044

美容・健康 体や健康、きれいについての講座です

学 ぶ 新しい発見や知識を学ぶ講座です

作る・食べる 作ったり、食べたりを体験する講座です

1 コリ&むくみの「セルフリンパケア」

美波リンパケアセンター
水野町363-8

11月 4日 10:00~11:00
11月 10日 10:00~11:00
11月 16日 10:00~11:00
11月 22日 10:00~11:00

肩コリ・腰痛・足のむくみでお困りの方に、自分で自分をケアする方法をお伝えします。気軽にセルフケア体験してみよう。

【講師】波間 みえ 【会場】美波リンパケアセンター
【持ち物】タオル1枚 【材料費】500円(マッサークリーム・資料代)
【定員】6名 【その他】駐車場はありません。
申込 FAX.025-752-7592 または、TEL.025-752-5521 留守録に入れて下さい。

2 楽しくキビしいキックボクシング体験

キックボクシングARUNGYM (アルンジム)
本町2丁目ふらっとステーション内

11月 9日 19:00~19:45

ボクササイズではない、元プロ選手が教えるキックボクシングを体験してみませんか?初心者大歓迎!楽しくキビしくキックミットに打込みましょう!

【講師】児玉 正晴 【会場】キックボクシングARUNGYM(アルンジム)
【対象】幼児~小学生の子供と親の2人組 【持ち物】飲み物、タオル、着替え、軍手 【材料費】0円 【定員】8名
申込 TEL.080-5485-3601 E-mail kickboxing@outlook.com [受付9:00~19:30/休:月・金曜日]

3 親子で一緒にキックボクシング体験

キックボクシングARUNGYM (アルンジム)
本町2丁目ふらっとステーション内

11月10日 19:00~20:00

元プロ選手が教えるキックボクシングを親子で体験してみませんか?親子と一緒に楽しくパンチやキックを打込んでみましょう!

【講師】児玉 正晴 【会場】キックボクシングARUNGYM(アルンジム)
【対象】中学生以上の子供と親の2人組 【持ち物】飲み物、タオル、着替え、軍手 【材料費】0円 【定員】5組
申込 TEL.080-5485-3601 E-mail kickboxing@outlook.com [受付9:00~19:30/休:月・金曜日]

4 レディースキックボクシング体験

キックボクシングARUNGYM (アルンジム)
本町2丁目ふらっとステーション内

11月17日 20:00~21:00

元プロ選手が教えるキックボクシングです。音楽に合わせてパンチやキックをうってストレス解消!キックと体幹トレーニングで健康美を目指そう!

【講師】児玉 正晴 【会場】キックボクシングARUNGYM(アルンジム)
【対象】中学生以上の女性限定 【持ち物】飲み物、タオル、着替え、軍手 【材料費】0円 【定員】8名
申込 TEL.080-5485-3601 E-mail kickboxing@outlook.com [受付9:00~19:30/休:月・金曜日]

5 たかが水、されど水。健康に良い水とは?

美佐伝 四日町ショールーム
四日町新田222-5

11月17日 10:30~11:30
11月19日 18:30~19:30

数ある浄水器・整水器・ミネラルウォーター・還元水素水など、それぞれの違いや水についての不思議な話をおもしろい実験を交えてわかりやすく解説。

【講師】大嶋 太郎 【会場】美佐伝 四日町ショールーム
【材料費】0円 【定員】5名
申込 TEL.025-757-9191 [受付8:00~17:30/休:日曜日・第2第4土曜日]

6 ハンドクリーム作り

襦キジマ
駅通り236-1

11月 1日 13:30~15:00
11月16日 10:30~12:00
11月25日 10:30~12:00

冬に向かって保湿作用効果の期待できる精油を使ってハンドクリームを作ります。手荒れ対策にいかがですか?

【講師】無木 康子 【会場】襦キジマ 【材料費】800円
【定員】4名
申込 TEL.025-752-2478 [受付9:00~17:00/休:日曜日・祝日]

7 タオルソムリエが教えるタオル講座

衣料のかみしん
新座甲883-2

11月10日 13:00~14:00
11月27日 13:00~14:00

タオル工業組合認定のタオルソムリエによるタオルの講座です。実際にタオルに触りながら、選び方、使い方を学びます。

【講師】種熊 秀行 【会場】衣料のかみしん 【材料費】0円
【定員】6名
申込 TEL.025-752-2706 [受付10:00~18:00/休:不定休]

8 人生得する!タオルの話

衣料のかみしん
新座甲883-2

11月12日 15:00~16:00
11月27日 14:00~15:00

実はタオルってすごいです!うまく使うとこんなにも「得」するんだってことを、実演をまじえながらお話しします。

【講師】種熊 秀行 【会場】衣料のかみしん 【材料費】0円
【定員】5名
申込 TEL.025-752-2706 [受付10:00~18:00/休:不定休]

9 超初心者への為の天神ばやし講座

衣料のかみしん
新座甲883-2

11月10日 18:00~19:00
11月13日 17:30~18:30

なかなか覚えられない天神ばやし。地区によっても差がありますが、最もオーソドックスなものを歌ってみましょう。超初心者用です。歌える方お断り!

【講師】種熊 勳風(秀行) 【会場】衣料のかみしん 【材料費】0円 【定員】5名
申込 TEL.025-752-2706 [受付10:00~18:00/休:不定休]

10 詩吟日本一の発声講座

衣料のかみしん
新座甲883-2

11月 9日 18:00~19:00
11月25日 17:30~18:30

詩吟「文部科学大臣賞」受賞の日本一が教える発声講座です。今まで自分が出したことのないような大声を出してストレス発散・自己解放!

【講師】種熊 勳風(秀行) 【会場】衣料のかみしん 【材料費】0円 【定員】5名
申込 TEL.025-752-2706 [受付10:00~18:00/休:不定休]

11 10歳若返り!? かもしれないメイク講座

衣料のかみしん
新座甲883-2

11月12日 14:00~15:00
11月19日 14:00~15:00

化粧品販売40年以上の専門家が教えるメイク講座。60歳以上の方を待たせてきた経験からメイクのコツを教えます。

【講師】種熊 ミヤ子 【会場】衣料のかみしん 【材料費】0円 【定員】4名
申込 TEL.025-752-2706 [受付10:00~18:00/休:不定休]

12 知っておけば目元パッチリ! 女性のための目の保護講座

めがね工房ハトヤ
駅通り23

11月10日 18:30~19:00
11月20日 18:30~19:00

からだの中と外から眼を守り、目元スッキリ!頭もスッキリ!家事も仕事もラクラク!

【講師】羽鳥 高史 【会場】めがね工房ハトヤ 【材料費】0円
【定員】14名
申込 TEL.025-757-9397 [受付9:00~18:00/休:日曜日]

13 パートナーと学ぶ「頭皮を元気にする講座」

床屋 なおい
本町1丁目下403

11月 5日 19:00~20:00
11月 7日 19:00~20:00
11月11日 19:00~20:00

日頃の疲れを身近な方から癒されたらうれしくないですか?パートナーと交互にヘッドマッサージをしながらコツをお伝えいたします。

【講師】直井 政和 【会場】床屋 なおい 【材料費】0円
【定員】3組 【その他】1名でもどうぞ!
申込 TEL.025-752-3401 [受付8:00~19:00/休:月・第1火・第3日曜日]

14 あなたにぴったりの枕選びをお教えます!

総合衣料 ヤナシヨウ
高田町1-159-4

11月10日 14:00~15:00
11月14日 14:00~15:00
11月18日 15:00~16:00
11月20日 15:00~16:00

枕の原料の話から、実際に6種類の枕を体験していただきます。枕の診断書を発行いたします。

【講師】柳 典孝 【会場】総合衣料 ヤナシヨウ 【材料費】0円 【定員】3名
申込 TEL.025-757-2440 [受付10:00~18:00/休:月曜日]

15 東京ディズニーシー攻略法

共立観光 ㈱十日町支店
駅通り

11月10日 17:00~18:00
11月18日 17:00~18:00

ディズニーシーにおいて、ディズニーランドにないものな〜んだ? 大人が楽しめる魅力たっぷりの世界をご案内します!

【講師】小林 茜 【会場】共立観光 ㈱十日町支店 【材料費】0円 【定員】4名
申込 TEL.025-752-4128 [受付9:00~17:00/休:日曜日・祝日]

16 サクッと1時間で決まる! ハネムーン相談会

共立観光 ㈱十日町支店
駅通り

11月11日 17:00~18:00
11月21日 14:00~15:00

結婚式の準備に追われてハネムーンは後回しになっていませんか?ご希望を伺った後、ぴったりのプランと一緒に作っていきましょう!

【講師】小林 茜 【会場】共立観光 ㈱十日町支店 【材料費】0円 【定員】2名または1組
申込 TEL.025-752-4128 [受付9:00~17:00/休:日曜日・祝日]

17 石油ファンヒーターの上手な使い方と投げて消す消火器

襦キジマ
駅通り236-1

11月 7日 10:00~11:00
11月15日 10:00~11:00

シーズン前の石油ファンヒーターの点検とお手入れの方法。火の元へ投げて消火する消火器「サット119」のご紹介

【講師】無木 紳一郎 【会場】襦キジマ 【持ち物】筆記用具
【定員】5名
申込 TEL.025-752-2478 [受付9:00~19:00/休:日曜日・祝日]

18 どうして自分で着物が着られないの?

きもの&和雑貨 雪月花
昭和町4丁目156-45

11月 8日 10:30~12:00
11月11日 19:00~20:30
11月15日 10:30~12:00
11月19日 19:00~20:30

着物の着付け、とても難しいと思いませんか?着物はとてもシンプル。難しいと思っている先入観を当講座で取り除いてください。

【講師】村山 哲子 【会場】きもの&和雑貨 雪月花
【対象】着物初心者 【持ち物】特にお持ちませんが、自分で着てみたい人は持参OK 【材料費】0円 【定員】4~5名
申込 TEL.025-752-4080 [受付10:30~18:00/休:日・月曜日]

19 GA(グーグルアナリティクス)アクセス解析

トラストラボ棟
高田町1丁目164-2

11月 5日 15:00~16:00

上級ウェブ解析士がGA(グーグルアナリティクス)のデータを解析し、御社のホームページの現状や効果を分析します。

【講師】河合 里美 【会場】トラストラボ棟
【対象】企業 【持ち物】GA(グーグルアナリティクス)データ 【材料費】0円 【定員】11名
申込 TEL.080-4350-2588 TEL.025-761-7858 [受付9:00~17:00/休:土・日曜日・祝日]

20 ホームページ更新何でもお手伝い♡

トラストラボ棟
高田町1丁目164-2

11月 6日 15:00~16:00
11月12日 15:00~16:00

ツールの操作方法から運用のご質問までホームページに詳しくわからないこと何でもお聞きください。また制作したいものがあれば代行します。(時間内)

【講師】河合、山本、河田 【会場】トラストラボ棟
【対象】十日町の企業 【持ち物】習いたい内容、代行してほしい内容を事前にご連絡ください。また当日のPC、サーバー情報の有無をお知らせください。 【材料費】0円 【定員】3名または3組
申込 TEL.080-4350-2588 TEL.025-761-7858 [受付9:00~17:00/休:土・日曜日・祝日]

21 教科書に書いてない近現代史入門

美佐伝 四日町ショールーム
四日町新田222-5

11月 9日 18:30~19:30
11月21日 14:00~15:00

私が小学6年生の時、先生がこれは教科書に書いてないんだけど、と話してくれた近代史がとても印象深く自分の海外経験も交えてわかり易くお話しします。

【講師】大嶋 太郎 【会場】美佐伝 四日町ショールーム 【材料費】0円 【定員】5名
申込 TEL.025-757-9191 [受付8:00~17:30/休:日・第2第4土曜日]

22 自分でできる水まわり掃除・メンテナンス・お手入れ方法

美佐伝 四日町ショールーム
四日町新田222-5

11月 5日 18:30~19:30
11月10日 10:30~11:30
11月20日 14:00~15:00

簡単な水まわりの掃除やメンテナンス、お手入れ方法等。また水まわりだけに限らず住宅設備について疑問点など何でも聞いて下さい。体験型ゼミです。

【講師】大嶋 太郎 【会場】美佐伝 四日町ショールーム 【持ち物】白く曇った鏡など、直したいものがあればお持ち下さい。 【材料費】0円 【定員】5名
申込 TEL.025-757-9191 [受付8:00~17:30/休:日・第2第4土曜日]

23 エアコンが喜ぶフィルターのおそうじ方法

美佐伝 四日町ショールーム
四日町新田222-5

11月 7日 10:30~11:30
11月24日 14:00~15:00

フィルター清掃のちょっとしたコツや気をつけてほしい事など、少しの手間をかけるだけで節電にもなります。他の住宅設備についても質問してね。

【講師】大嶋 太郎 【会場】美佐伝 四日町ショールーム 【持ち物】エアコン以外のことも何でも聞いて下さい。 【材料費】0円 【定員】5名
申込 TEL.025-757-9191 [受付8:00~17:30/休:日・第2第4土曜日]

24 切れ味復活!包丁砥ぎ講座

美佐伝 四日町ショールーム
四日町新田222-5

11月11日 10:00~11:30
11月18日 10:00~11:30
11月25日 14:00~15:30

包丁の砥ぎ方が分らない。砥いでみたいが砥石がない。この講座で砥ぎ方を習得してみませんか?日頃お使いの包丁をご持参下さい。

【講師】斎木 正之 【会場】美佐伝 四日町ショールーム 【持ち物】お使いの包丁(三徳包丁・菜切・牛刃どが1本) 【材料費】0円 【定員】5名
申込 TEL.025-757-9191 [受付8:00~17:30/休:日・第2第4土曜日]

25 気持ち伝わるラッピング

みさ伝 本店
本町4丁目

11月10日 10:30~11:30
11月24日 14:30~15:30

包装の仕方、リボンの結び方、ちょっとしたコツできれいにできます。心を込めたプレゼントを自分でラッピングできたら素敵ですね!!

【講師】村上 純 【会場】みさ伝 本店 【材料費】0円 【定員】4名
申込 TEL.025-752-0070 [受付9:30~19:00/休:無休]

26 のし袋の選び方・書き方【初級編】

みさ伝 本店
本町4丁目

11月4日 10:30~11:30
11月17日 14:30~15:30

慶事・弔事ののし袋の表書きや種類にも、時と場合にあわせた礼儀があります。いざという時に覚えておきたい知識をご紹介しますね!

【講師】根津 正己 【会場】みさ伝 本店 【材料費】0円 【定員】4名
申込 TEL.025-752-0070 [受付9:30~19:00/休:無休]

27 知って得する! 眼と眼鏡の3つのこと

メガネ・補聴器のミヤコヤ
高田町6丁目 妻有ショッピングセンター内

11月 5日 16:00~17:00
11月10日 16:00~17:00

身近な眼のトラブルとお子様のメガネについて、掛けやすいメガネの選び方をキュッと凝縮してお話しします。その他気になることはお気軽にご相談下さい。

【講師】高橋 雅人 【会場】メガネ・補聴器のミヤコヤ 【材料費】0円 【定員】3名
申込 TEL.025-752-0177 [受付10:00~19:00/休:無休]

28 簡単!ラッピング講座

㈱滝沢印刷
本町2丁目

11月 4日 10:00~11:00
11月 5日 10:00~11:00

お歳暮、クリスマス、お正月...これからのギフトシーズン、自分で包んでみませんか?不器用でも基本をマスターすれば大丈夫。レック・チャレンジ!

【講師】保坂 喜代美 【会場】㈱滝沢印刷 【材料費】0円 【定員】2名
申込 TEL.025-757-2191 [受付9:00~18:00/休:不定休]

29 スカーフ&マフラーの結び方

総合衣料 ヤナシヨウ
高田町1-159-4

11月10日 15:00~16:00
11月14日 15:00~16:00
11月18日 14:00~15:00
11月20日 14:00~15:00

簡単に出来る、各々の形、長さに応じたオシャレな結び方をご提案します。

【講師】茂野久美子・関谷水希 【会場】総合衣料 ヤナシヨウ 【持ち物】スカーフなどがあればお持ちください。 【材料費】0円 【定員】3名
申込 TEL.025-757-2440 [受付10:00~18:00/休:月曜日]

30 試着で新しいコーディネート発見

レディースショップ麻里衣
本町3丁目プラザコア

11月11日 11:00~17:00※内.1時間
11月14日 11:00~17:00※内.1時間
11月18日 11:00~17:00※内.1時間
11月21日 11:00~17:00※内.1時間

普段お店で試着がなかなか出来ない方必見です。店内の商品フルコーディネートをお試しいたしてみませんか?

【講師】柳 弘子 【会場】レディースショップ麻里衣 【持ち物】お洋服 【材料費】0円 【定員】1~2名
申込 TEL.025-752-4511 [受付11:00~17:00/休:月曜日]

31 世界に一つだけのオリジナル年賀状作り体験

㈱カメラショップユザワ
昭和町1丁目154-49

11月14日 14:00~15:30
11月21日 14:00~15:30

楽しくお話しをしながら自分だけの年賀状を大切な写真や、マスクンテナー・シールを使って作りませんか?私運にぜひ、お手伝いさせて下さい

【講師】志田めぐみ・渡賀愛佳 【会場】㈱カメラショップユザワ 【持ち物】写真など使用したい材料があればお持ちください。 【材料費】0円 【定員】6名または3組
申込 TEL.025-757-8332 [受付9:00~17:00/休:無休]

32 オリジナルパワーストーンプレス作り

朝日堂
本町1丁目

11月23日 10:00~11:30

生年月日から割り出す貴方のラッキーカラーで、その色の持つ意味をお話ししながら、貴方にピッタリのお守りプレスをお作りいたします。

【講師】古澤 理恵 【会場】朝日堂 【材料費】2,000円 【定員】5名
申込 TEL.025-757-3311 [受付9:30~18:00/休:無休]

33 折り紙で簡単かわいいBOX作り

中央印刷山内商店
本町3丁目

11月 9日 10:00~11:00
11月16日 10:00~11:00

好きな柄の折り紙を組み合わせて作る八角形の箱です。小物入れやギフトボックスとして使えます。飾っておくだけでもとってもかわいらしいですよ!

【講師】藤城 亜衣子 【会場】中央印刷山内商店 【材料費】0円 【定員】5名
申込 TEL.025-757-2030 [受付9:00~18:00/休:無休]

34 プリザーブドフラワー講座

左久良農園
駅通り

11月17日 10:00~11:00

プリザーブドフラワーでアレンジを作ります。

【講師】寛張 八重子 【会場】左久良農園 【材料費】800円 【定員】5名
申込 TEL.025-752-2441 [受付8:00~20:00/休:不定休]

35 おいしいお茶のいれ方【初級編】

みさ伝 本店
本町4丁目

11月 6日 14:30~15:30
11月20日 10:30~11:30

煎茶・ほうじ茶・玄米茶などいろいろなお茶の美味しいいれ方をご試飲いただきながらご紹介いたします。

【講師】二瓶 ユキ子 【会場】みさ伝 本店 【材料費】0円 【定員】4名
申込 TEL.025-752-0070 [受付9:30~19:00/休:無休]

36 「ざる」で作る蒸しパン

襦キジマ
駅通り236-1

11月 5日 10:30~12:00
11月17日 10:30~12:00
11月22日 13:30~15:00

誰でも簡単に失敗なく作れる「ざる」で蒸しパンを作ります。昔ながらの美味しい蒸しパンです。

【講師】無木 康子 【会場】襦キジマ 【持ち物】エプロン 【材料費】500円 【定員】4名
申込 TEL.025-752-2478 [受付9:00~17:00/休:日曜日・祝日]

37 「からむし麺」を食べてみよう

襦キジマ
駅通り236-1

11月 8日 11:00~12:00
11月20日 13:30~14:30
11月24日 10:30~12:00

十日町市の地域資源である「からむし」を練りこんだ「からむし麺」をとっても美味しいバスタイルに作ります。

【講師】無木 康子 【会場】襦キジマ 【持ち物】エプロン 【材料費】500円 【定員】4名
申込 TEL.025-752-2478 [受付9:00~17:00/休:日曜日・祝日]

38 デコレーションケーキのきれいな切り方講座

お菓子処 木村屋駅通り本店
駅通り98-1

11月11日 14:00~15:00
11月29日 14:00~15:00

クリスマスケーキやバースデーケーキを自宅の包丁で上手に切る方法を教えます。

【講師】関口 純夫 【会場】お菓子処 木村屋駅通り本店 【持ち物】エプロン 【材料費】500円 【定員】4名
申込 TEL.025-752-2280 [受付10:00~17:00/休:元旦]

39 「ワインってわからないモノ?」第3弾

南宮幸酒店
昭和町1丁目179-1

11月 4日 13:30~15:00
11月 9日 13:30~15:00

ワインは、よくわからなくて楽しくするモノです。でもほんの少しわかるだけでも、もっと楽しめるモノでもあります。もっと気軽にワインを楽しもう!

【講師】柳 憲治 【会場】南宮幸酒店 【対象】ワインの試飲を伴ったため20歳以上の方 【持ち物】特にお持ちませんが、必要に応じて筆記用具 【材料費】0円 【定員】5名
【その他】ワインの試飲がありますので車の運転はタメです。
申込 TEL.025-752-2558 [受付10:00~19:00/休:無休]

40 世界で1つ!初めての手作りメガネチェーン

メガネ・補聴器のミヤコヤ
高田町6丁目 妻有ショッピングセンター内

11月 5日 13:30~15:00
11月10日 13:30~15:00

ビーズを使って、一緒に世界にひとつだけのメガネチェーンを作ってみましょう。

【講師】高橋 雅人 【会場】メガネ・補聴器のミヤコヤ 【持ち物】メガネ 【材料費】800円 【定員】3名
申込 TEL.025-752-0177 [受付10:00~19:00/休:無休]