

美容・健康 体や健康、きれいについての講座です

学 ぶ 新しい発見や知識を学ぶ講座です

作る・食べる 作ったり、食べたりを体験する講座です

5 たかが水、されど水。健康に良い水とは？

美佐佐 四日町ショールーム
四日町新田222-5

6月21日 14:00~15:00
6月24日 10:30~11:30

数ある浄水器・脱水器・ミネラルウォーター・還元水素水など、それぞれの違いや水についての不思議な話をおもしろい体験を交えてわかりやすく解説。

【講】大嶋 太郎 【会】美佐佐 四日町ショールーム
【材料費】0円 【定】1名

TEL.025-757-9191
【受付】9:00~17:30(休・日・祭日)

6 タオルソムリエが教える「今治タオル」講座

衣料のかみしん
新庄甲883-2

6月8日 11:00~12:00
6月8日 13:00~14:00

話題の「今治タオル」何と違うのか、どんな特徴があるのかをタオルソムリエが教えます。

【講】橋岡 秀行 【会】衣料のかみしん 【材料費】0円
【定】15名

TEL.025-752-2706
【受付】10:00~19:00(休・休不定)

7 実践タオル活用講座

衣料のかみしん
新庄甲883-2

6月8日 13:00~14:00
6月7日 11:00~12:00

タオルには便利に使える部分があります。その特性を生きて生活の中にも便利に活用できるタオルを使えるようになります。

【講】橋岡 秀行 【会】衣料のかみしん 【材料費】0円
【定】14名

TEL.025-752-2706
【受付】10:00~19:00(休・休不定)

8 超初心者向け天神ばやし講座

衣料のかみしん
新庄甲883-2

6月11日 17:00~18:00
6月17日 17:30~18:30

天神ばやし全く取れない方限定の講座です。みんなと一緒に楽しく歌って、上手になるまで練習します。歌えれば発表会まで参加させていただきます。

【講】橋岡 秀行 【会】衣料のかみしん 【材料費】0円
【定】25名(その他)2人以下の場合は開催しません

TEL.025-752-2706
【受付】10:00~19:00(休・休不定)

9 詩吟日本一が教える発声講座

衣料のかみしん
新庄甲883-2

6月7日 18:00~19:00
6月23日 18:00~19:00

詩吟日本一が教える詩吟のオリジナル発声講座です。大きな声を出して、ストレス発散、気分転換、歌い手になるまで練習していただきます。

【講】橋岡 秀行 【会】衣料のかみしん 【材料費】0円
【定】10名

TEL.025-752-2706
【受付】10:00~19:00(休・休不定)

10 10歳若く見える!? かもしれないメイク講座

衣料のかみしん
新庄甲883-2

6月7日 14:00~15:00
6月8日 14:00~15:00

化粧品販売40年以上の専門家「トコニシ」が教える、60歳以上のメイク講座です。肌がかわるメイクもできるメイクというわけにはいきません。

【講】橋岡 秀行 【会】衣料のかみしん 【材料費】0円
【定】10名

TEL.025-752-2706
【受付】10:00~19:00(休・休不定)

11 夏に向けて本格的消臭対策!!

衣料のかみしん
新庄甲883-2

6月8日 11:00~12:00
6月9日 11:00~12:00

汗のニオイ、足のニオイ、加齢臭、そんなニオイがキツくなる夏に向けて、200対消臭の講座を行います。

【講】橋岡 秀行 【会】衣料のかみしん 【材料費】0円
【定】10名

TEL.025-752-2706
【受付】10:00~19:00(休・休不定)

12 知っておけば目元パッチリ! 女性のための肌の保護講座

めがね工房ハトヤ
駅前023

6月7日 13:30~14:00
6月20日 18:30~19:00

からだの外からは目元を守り、目元スッキリ! 顔もスッキリ! 家事も仕事もラクラク!

【講】渡島 高史 【会】めがね工房ハトヤ 【材料費】0円
【定】13名

TEL.025-757-9397
【受付】9:00~17:00(休・日・祭日)

13 パートナーと学ぶ「頭皮を元気にする講座」

床屋 なおお
駅前41下403

6月2日 19:00~20:00
6月5日 19:00~20:00
6月11日 19:00~20:00

日頃の疲れを身近な方から癒されたらうれしいですか? パートナーと交際しヘッドマッサージをしないながらコツをお教えいたします。

【講】渡井 政和 【会】床屋 なおお 【材料費】0円
【定】13名(その他)1名もどろし

TEL.025-752-3401
【受付】9:00~19:00(休・休不定)

14 健康&キレイに!! 温泉の効果と入浴法

共立観光ホテル日町支店
駅前41下156-45

6月10日 14:00~15:00
6月23日 14:00~15:00
7月7日 14:00~15:00

どんな温泉とどんな宿舎に効くのか? タイプ別入浴法や効果のある入浴法などを大公開!

【講】小林 茜 【会】共立観光ホテル日町支店
【持ち物】筆記用具 【材料費】0円 【定】14名

TEL.025-752-4128
【受付】9:00~17:00(休・日・祭日)

15 きものの着付けを覚えましょう

きもの&和雑貨 雪月花
駅前41下156-45

6月12日 10:30~12:00
6月26日 10:30~12:00

きもの着付けは道具がたくさん必要でお金もかかると思われていますか? かつては日本の日常着だったものに対する新鮮な驚きを味わってください。

【講】村山 智子 【会】きもの&和雑貨 雪月花
【対】金銭 【材料費】0円 【定】11名(その他)1名もどろし

TEL.025-752-4080
【受付】10:30~19:00(休・日・祭日)

16 【製作前】知っておきたいホームページでできること

トラストラホ楽
駅前41-156-16

6月7日 15:00~16:00
6月7日 15:00~16:00
6月8日 15:00~16:00
6月10日 15:00~16:00

ホームページで効果的であるために知らなくてはいけないことをこの講座で学びます。Web解析士とデザイナーの両方からアドバイスさせていただきます。

【講】河合 直美 【会】トラストラホ楽
【対】金銭 【材料費】0円 【定】11名(その他)1名もどろし

TEL.080-4350-2588 TEL.025-761-7858
【受付】9:00~20:00(休・日・祭日)

17 【導入編】マンツーマンホームページ設計講座

トラストラホ楽
駅前41-156-16

6月13日 7月 8日
の順で平日の15:00~17:00
であればいずれも可

ホームページは効果的なデザインとキーワード設定と検索エンジンの抽出、情報設計をWeb解析士と一緒に学びます! マンツーマンで行います。

【講】河合 直美 【会】トラストラホ楽
【対】金銭 【材料費】0円 【定】11名(その他)1名もどろし

TEL.080-4350-2588 TEL.025-761-7858
【受付】9:00~20:00(休・日・祭日)

18 【更新編】初心者向けHTML基礎講座

トラストラホ楽
駅前41-156-16

6月1日 14:00~15:00
6月2日 14:00~15:00
6月3日 14:00~15:00

よくわからず何となくホームページ更新作業しているあなた! 一度基礎からHTMLを学んでみませんか? 実践的にホームページ更新作業がわかります!

【講】山本 真美 【会】トラストラホ楽
【対】金銭 【材料費】0円 【定】15名

TEL.080-4350-2588 TEL.025-761-7858
【受付】9:00~20:00(休・日・祭日)

19 日本とギリシャ、まるで違います。財政破綻問題とは?

美佐佐 四日町ショールーム
四日町新田222-5

6月28日 18:00~19:00

両国確な見方があがる財政破綻問題をマスコと違う角度から考えたり意見を交わったり興味を持って頂く機会にしたいです。

【講】大嶋 太郎 【会】美佐佐 四日町ショールーム
【対】金銭 【材料費】0円 【定】15名

TEL.025-757-9191
【受付】9:00~17:30(休・日・祭日)

20 教科書に書いてない近現代史入門

美佐佐 四日町ショールーム
四日町新田222-5

6月15日 18:00~19:00
7月5日 14:00~15:00

私が小学6年生の時、先生がこれは教科書に書いてないんだけど、と話してくれた近代史がとて印象深く自分の海外経験も交えてわかりやすく話します。

【講】大嶋 太郎 【会】美佐佐 四日町ショールーム
【対】金銭 【材料費】0円 【定】15名

TEL.025-757-9191
【受付】9:00~17:30(休・日・祭日)

21 自分でできる水まわり掃除・メンテナンス・お手入れ方法

美佐佐 四日町ショールーム
四日町新田222-5

6月7日 14:00~15:00
6月30日 18:00~19:00

簡単な水まわりの掃除やメンテナンス、お手入れ方法等。また水まわり以外に限らず住宅設備について疑問にお答えもいたします。

【講】大嶋 太郎 【会】美佐佐 四日町ショールーム
【持ち物】白布・掃除機など、お使いのものをご用意ください
【材料費】0円 【定】15名

TEL.025-757-9191
【受付】9:00~17:30(休・日・祭日)

22 エアコンが喜ぶフィルターののおそうじ方法

美佐佐 四日町ショールーム
四日町新田222-5

6月14日 14:00~15:00
7月1日 10:30~11:30

フィルター清掃のちょっとしたコツや気をつけてほしい事など、少しの手間をおこなえばエアコンにもなります。他の住宅設備についてもお話しします。

【講】大嶋 太郎 【会】美佐佐 四日町ショールーム
【持ち物】エアコン以外の会場でもお話しください
【材料費】0円 【定】15名

TEL.025-757-9191
【受付】9:00~17:30(休・日・祭日)

23 切れ味復活! 包丁砥ぎ講座

美佐佐 四日町ショールーム
四日町新田222-5

6月8日 14:00~15:00
6月16日 14:00~15:00
6月22日 14:00~15:00

包丁の砥ぎ方がわからない、研いでみたいが砥石がない、この講座で砥ぎ方を習得していただきます! 砥ぎたい包丁をご持参ください。

【講】清水 正之 【会】美佐佐 四日町ショールーム
【対】金銭 【材料費】0円 【定】15名

TEL.025-757-9191
【受付】9:00~17:30(休・日・祭日)

24 気持ち伝わるラッピング

みさ佐 本店
本町4丁目

6月7日 10:30~11:30
6月21日 14:30~15:30

包装の仕方、リボンの結び方、ちょっとしたコツできれいにできます。心を込めたラッピングを自分でラッピングできるまで学びます。

【講】上村 純 【会】みさ佐 本店 【材料費】0円
【定】14名

TEL.025-752-0070
【受付】9:30~19:00(休・休無休)

25 のし袋の選び方・書き方【初級編】

みさ佐 本店
本町4丁目

6月17日 10:30~11:30
7月1日 14:30~15:30

慶事・弔事のもの表書きや種類にも、時と場合にあわせて礼儀があります。正しい書き方を覚えておきたい知識をご紹介します。

【講】船津 正己 【会】みさ佐 本店 【材料費】0円
【定】14名

TEL.025-752-0070
【受付】9:30~19:00(休・休無休)

26 似合うメガネの選び方、こっそり教えちゃいます

メガネ・補聴器のミヤコヤ
高田町6丁目 豊有ショッピングセンター内

6月3日 14:00~15:00
6月14日 14:00~15:00
6月14日 14:00~15:00

「メガネの選び方ってよくわからない!」そんな声にお応えして、似合うメガネの選び方のポイントをお伝えします。

【講】高橋 雅人 【会】メガネ・補聴器のミヤコヤ
【材料費】0円 【定】15名

TEL.025-752-0177
【受付】10:00~19:00(休・休無休)

27 実用筆ペン講座

株式会社印刷・文具館タキザナ日町支店
本町2丁目

6月5日 13:00~17:00
6月19日 13:00~17:00

習字、贈り物、年中元などの表書きと、ご自身の名前を筆ペンで正しく美しく書けるように練習しましょう。

【講】高橋 秀明 【会】株式会社印刷・文具館タキザナ日町支店
【持ち物】筆ペン 【材料費】0円 【定】1名1時間単位で各1名

TEL.025-757-2191
【受付】9:00~18:00(休・休不定)

28 楽しく自由にオリジナルアルバムを作ろう!

株式会社マラソージュニア
駅前41下156-49

6月18日 14:00~15:30
6月22日 14:00~15:30

大切な写真を楽しくアルバムにしませんか? 他人と差をつける写真の撮り方も教えます! 作り方のコツも教えます。

【講】高橋 秀明 【会】株式会社マラソージュニア
【持ち物】カメラ、スマホ、使いたい写真や写真のプリントデータ 【材料費】1500~1,000円(写真プリントは別途料金がかかります)
【定】6名または15名

TEL.025-757-8332
【受付】9:00~17:00(休・休無休)

29 オリジナルパワーストーンプレス作り

朝日堂
本町1丁目

7月2日 10:00~11:30

生年月日から割り出す貴方のラッキーカラーで、その色を持つ意味をお話ししながら、貴方にピッタリの守り石を作ります。

【講】古澤 理恵 【会】朝日堂 【材料費】2,000円
【定】15名

TEL.025-757-3311
【受付】9:30~18:00(休・休無休)

30 フライパンで簡単! 米粉ロールケーキ作り!

越後製菓のこごそう家 こったく
駅前6-10415番地

6月12日 14:00~15:00
6月22日 14:00~15:00
7月1日 10:00~11:00

自家製糖の魚油産3倍力米粉を使ってフライパンで簡単に作るロールケーキの作り方を教えます。

【講】越後 製菓 【会】越後製菓のこごそう家 こったく
【材料費】500円 【定】10名

TEL.025-752-5505
【受付】18:00~0:00(休・休不定)

31 折り紙で作る雪玉飾り

中央印刷山内商店
駅前3丁目

6月13日 10:00~11:00
6月25日 13:00~14:00

アームでよく見かける雪玉飾り、カラフルな紙で作るとお部屋のインテリアにもなります。ぜひ一緒に作ってみませんか?

【講】越後 製菓 【会】中央印刷山内商店
【材料費】100円 【定】4~5名

TEL.025-757-2030
【受付】9:00~18:00(休・休無休)

32 プリザーブドフラワー講座

左久良農園
駅前6丁目

6月7日 14:00~15:30
6月10日 14:00~15:30

プリザーブドフラワーでアレンジを作ります。

【講】菅原 八重子 【会】左久良農園
【材料費】800円 【定】15名

TEL.025-752-2441
【受付】9:00~20:00(休・休無休)

33 おいしいお茶のいれ方【初級編】

みさ佐 本店
本町4丁目

6月14日 10:30~11:30
6月24日 14:30~15:30

茶葉・ほろし茶・玄米茶などいろいろなお茶のいれ方を知りたい方がおられるのでご紹介します。

【講】二橋 千子 【会】みさ佐 本店
【材料費】0円 【定】14名

TEL.025-752-0070
【受付】9:30~19:00(休・休無休)

34 紅茶のおいしい淹れ方

みさ佐 本店
本町4丁目

6月14日 10:30~11:30
6月28日 14:30~15:30

ティーポットで紅茶をおいしい淹れるコツとフルーツティーで作ってみませんか?

【講】市村 悠 【会】みさ佐 本店
【材料費】0円 【定】14名

TEL.025-752-0070
【受付】9:30~19:00(休・休無休)

35 クラフトビールを楽しもう!

ALE beer&pizza (エルビールアンドピッツァ)
高田町6丁目

6月19日 15:00~16:00
7月3日 15:00~16:00
7月10日 15:00~16:00

クラフトビールについての講座と代表的なビールの飲みかたをしながら、クラフトビールを楽しもう! という内容です。お楽しみください!

【講】高木 千歩 【会】ALE beer&pizza(エルビールアンドピッツァ)
【持ち物】市販のお弁当(できれば、店内のお弁当がおすすめです)
【材料費】500円 【定】10名

TEL.025-755-5550
【受付】11:30~14:30(休・休不定)

36 市販のお弁当がバランス弁当に変身!

兼キジマ
駅前236-1

6月2日 11:00~12:30
6月5日 11:00~12:30
6月16日 11:00~12:30
7月1日 11:00~12:30

市販のお弁当やスーパーフードを上手に使うことで健康的で、多量な食品を摂取する。自分で作るお弁当の楽しみ方を教えます。

【講】兼木 千歩 【会】兼キジマ
【持ち物】市販のお弁当(できれば、店内のお弁当がおすすめです)
【材料費】400円 【定】15名

TEL.025-752-2478
【受付】9:00~19:00(休・日・祭日)

37 デコレーションケーキのきれいな切り方講座

お菓子処 木原駅通本店
駅前98-1

6月12日 14:00~15:00

クリスマスケーキやバースデーケーキを自宅の包丁で上手に切る方法を教えます。

【講】関口 純夫 【会】お菓子処 木原駅通本店
【材料費】500円 【定】10名

TEL.025-752-2280
【受付】10:00~17:00(休・休不定)

38 チーズのちょっといい話

有宮幸酒店
駅前4丁目179-1

6月2日 13:30~15:00
6月15日 13:30~15:00

おいしいチーズを食べながら、チーズのちょっといい話を聞きましょう!

【講】小海 真理子、福浦 幸哉 【会】有宮幸酒店
【材料費】500円 【定】15名

TEL.025-752-2558
【受付】9:30~19:00(休・休無休)

39 世界で1つ! 初めての手作りメガネチェーン

メガネ・補聴器のミヤコヤ
高田町6丁目 豊有ショッピングセンター内

6月7日 13:30~15:00
6月7日 13:30~15:00
6月13日 13:30~15:00

ピースを使って一緒に世界でひとつだけの手作りメガネチェーンを作ってみませんか?

【講】高橋 雅人 【会】メガネ・補聴器のミヤコヤ
【持ち物】メガネ 【材料費】800円 【定】15名

TEL.025-752-0177
【受付】9:00~19:00(休・休無休)