

十日町 商工会議所会報

8

2017 No.497

会員数：1,276事業所



創業塾～入門編～

株式会社コンサラー様より講師をお迎えして、6月24日(土)に市民交流センター分じろう（市内本町2丁目）にて、創業に関心のある19名の参加により開催されました。

参加者は、「起業」の意味や心構えから「ビジネスプラン」の策定に至るまでを熱心に学びました。

十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地
TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL <http://www.tokamachi-cci.or.jp>

..... 本号の主な内容

- 会員ひろば P4
TY's BARBER SHOP (妻有町西2丁目) を訪問しました。
- 健康ワンポイントアドバイス P5
「誰にでも簡単にできる『あいうべ体操』」
中央歯科医院 歯科医師 中林 弘 先生
- 青年部コーナー P8
「OBとの交流ゴルフコンペ」「7月例会」
「スイーツ郷コン」を開催しました。

専門家のアドバイスが
無料で受けられます

エキスパート・バンクをご利用ください

エキスパート・バンクとは、経営課題を抱えてお悩みの小規模事業者等の要望に応じて、各分野のエキスパート（専門家）を直接事業所等に派遣し、技術改善、商品開発、経営管理など専門的・実践的な指導アドバイスにより、問題解決を図っていく事業です。

制度の特色

1. 費用は初回無料

1 事業者等 1 テーマにつき、初回の謝金・旅費は無料です。但し、2 回目以降の継続指導の場合は、謝金・旅費のそれぞれ 1 / 3 が事業者負担となります。

※材料等は事業者等の負担（全額有料）

※継続指導の場合は、謝金と旅費の 1 / 3 を事前納付。

（振込手数料は事業者負担）

※旅費は、当事務局の旅費規定による額となります。

2. 県内の小規模事業者等が対象

従業員数が製造業・建設業は20人以下、商業・サービス業などは5人以下の事業所、あるいは創業を予定する者が対象となります。

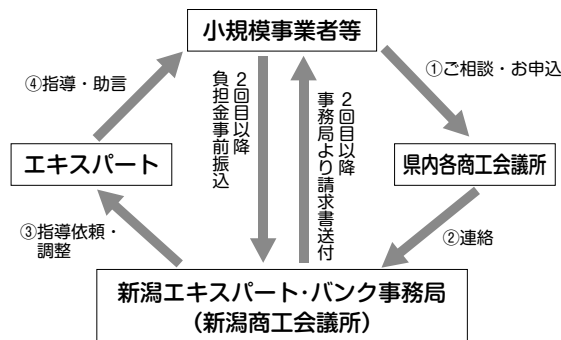
3. エキスパート（専門家）が訪問指導

エキスパートと指導日時を調整の上、事業所等へ直接訪問指導します。
（内容は秘密厳守）

4. 経験豊かな専門家を登録

技術士・中小企業診断士をはじめ、一流の専門家を登録しています。

申込方法



●お申し込み・お問い合わせ

十日町商工会議所 ☎757-5111

中小企業庁 作成

「消費税に関するパンフレット」を差し上げます

再来年（平成31年）の10月より、消費税率の10%への引き上げ及び軽減税率制度が導入されます。そこで、今のうちから知っておくべきこと、対応すべきことが「Q & A方式」などで分かりやすくまとめられているパンフレット（中小企業庁作成）をご希望の方に差し上げます。新制度への対応の一助になれば幸いです。

当所では今後も消費税軽減税率相談窓口等事業として、研修会の開催等を通じて会員事業所の皆様に軽減税率や価格転嫁対策の支援を行ってまいります。



今日から始める消費税軽減税率対策
（カラー／A 4版）



消費税転嫁の手引き
（カラー／A 4版）

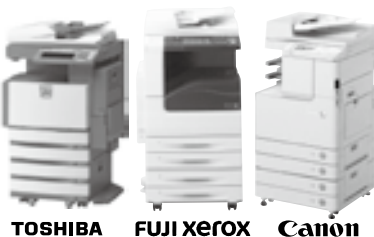


損をしない
消費税転嫁対策
（カラー／A 5版）



パンフレットをご希望の方は、お届けいたしますので、当所（☎757-5111）までご連絡ください。
数に限りがありますので、お早めどうぞ！

カラー複合機の
ご用命は
アフターサービス
万全の当社へ
お任せ下さい。



TOSHIBA FUJI XEROX Canon

オフィスの
ベストパートナー

（株）滝沢印刷
文具館タキザワ

十日町市本町2丁目
TEL(025)757-2191

本醸造

魚沼酒造株式会社
十日町市中条八幡
☎752-3017

天
神
酒
造

酒類
小売業者
の皆様へ

酒税法等の一部改正法の施行に伴う 酒類販売管理研修の義務化について

本年6月1日より、酒税法等の一部改正法が施行されました。本改正は「酒税の保全および酒類取引の円滑な運行」「酒類の適正な販売管理の確保」を目的としたもので、新たに酒類販売管理者（酒類の販売業務に従事する従業員等に対して指導を行う者）による酒類販売管理研修の受講が義務化されました。

詳細は下記のとおりですが、当該研修を所定の期日までに受講されない場合は、罰則の対象となり、免許取消となる場合があります。

①酒類販売管理研修（初回研修）の受講の義務化	酒類小売業者（小売を行う製造業者及び卸売業者を含みます。以下同じ。）は、酒類の小売販売場ごとに、酒類販売管理研修を過去3年以内に受けた者の中から酒類販売管理者を選任しなければなりません（酒類販売管理者を選任しない場合や研修を受講していない者等を選任した場合は、「選任義務違反」となります。）。 ※改正前：酒類販売管理者を選任後、3か月以内に研修を受講（努力義務）
②3年ごとの酒類販売管理研修（定期研修）の受講の義務化	酒類小売業者は、酒類販売管理者に、前回の受講から3年を超えない期間ごとに酒類販売管理研修を受講させなければなりません（定期研修を受講させない場合には「勧告」、「勧告」に従わない場合には「命令」の対象となる場合があります。）。 ※改正前：定期的な研修受講が望ましい
③標識掲示の義務化	酒類小売業者は、酒類の小売販売場ごとに、公衆の見やすい場所に、酒類販売管理者の氏名や酒類販売管理研修の受講実績等を記載した標識を掲示しなければなりません。 ※改正前：研修受講実績等を掲示することが望ましい

～詳細は、国税庁のホームページでご確認ください～

8月の相談日

- 日本政策金融公庫
日 時：8月1日(火)
午前10時30分～12時
 - 新潟県信用保証協会
日 時：8月8日(火)
午前10時30分～12時
- ※いずれも会場は十日町商工会議所です。
相談をご希望の方は、事前に当所
(☎757-5111)までご連絡ください。

マル経資金

を利用しませんか

無担保・無保証人で
2,000万円まで融資

年 利 率 **1.11%**
運転資金 **7年**
設備資金 **10年**

※年利率は7月21日現在

「新入社員や経理担当者の研修用に」
「日商簿記1級・2級などへのステップアップに」

夜間簿記講習会 受講者募集中!

簿記の基本から日商簿記検定3級程度までの実力養成

お勤めの方、事業を営む方のみならず、どなたでも受講できます。この機会に、ぜひご参加ください。

- 日 時 平成29年9月27日(水)～11月13日(月)の
月・水・金（祝・祭日除く）
午後7時00分～9時00分 ※講義回数：20回（40時間）
※毎回10分程度の休憩あり
- 会 場 十日町商工会議所 2階 多目的ホール
- 講 師 樋口紘一 先生（元十日町総合高等学校教諭）
- 受講料 会費所会員 7,500円・一般 8,500円
（テキスト代含む）
- 定 員 30名

受講申込方法など詳細は、本号の折込チラシをご覧ください。

火災、落雷、風雪害に備え 火災共済



《建物等の災害》

- 火災、落雷、破裂、爆発、風雪害の補償
（新価共済、類焼見舞金補償特約）
- 火災、風雪害、水害等の総合補償
- 地震見舞金補償特約
- 災害による休業時の粗利益補償

安心運転に備え 自動車共済

車の 事故

- 対人、対物賠償、搭乗者、車両
総合補償、人身傷害補償
- 人身事故の費用補てんに自動
車事故費用共済
- 自賠償共済



お申し込みは 十日町商工会議所へ TEL 757-5111



新潟県火災共済協同組合
関東自動車共済(協)新潟県支部

つつじ原の恵まれた地形に造られた 手応え充分な27ホール

会員募集のご案内

ご入会ご希望の方 詳細についてお知りになりたい方は
下記までご連絡下さいませ



十日町カントリークラブ 新潟県十日町市伊達反り掛甲2652-1
予約専用TEL 025-752-3518
E-mail info@tokamachi-country.club
http://tokamachi-country.club/

TY's BARBERSHOP ティーズ バーバーショップ

住 所：十日町市妻有町西
2丁目4番地5
電話・FAX：025-752-5395
携帯電話：090-5587-9069
営業時間：8:00～21:00 不定休



振興委員が
おじゃまします！

会員ひろば

今月は、7月15日にオープンした床屋のティーズバーバーショップのオーナーである村山達朗さんにお話を伺いました。

村山さんは市内の高校を卒業後、新潟の専門学校で資格を取得しました。専門学校卒業後は市内の理容室で10年間勤務。特に入社5年目には、理容の技術を競う全国大会への出場を目指し、1年間技術を磨いてきました。毎晩遅くまで続いた練習の結果、全国大会への出場を果たすことができました。その後、村山さんの技術に惚れ込んだお客さんが増えるきっかけにも繋がりました。

そんな村山さんに独立するきっかけを聞いたところ「昨年から自分の技術をもっと磨きたい、自分の技術をもっと多くの方に施したいという気持ちが強くなり、昨年の結婚を契機に独立を決意しました」とのことでした。自宅1階部分を改装してオープンする運びとなりました。

店名の由来について伺ったところ、Tは祖父、父、母、妻、ご自身の名前から、Yは10年間の務めた会社への感謝の思いから、TY'sという名前に決めました。BARBERSHOPは床屋という意味で、男前な村山さんらしいおしゃれな名前となりました。

お店は完全予約制となっており、村山さん自慢の高級理容椅子を完備。最高の座り心地の中で、施術を受けることができます。カット、パーマ、カラーは勿論ですが、お店一番の売りは、村山さんが施すヘッドスパ。15分、25分、35分のプランがありお時間に合わせてお選びいただけます。以前の職場でも好評で女性からも大人気だったとのこと。男性だけでなく女性の方もヘッドスパを体験してみたいかがでしょうか。



お店自慢の床屋椅子

またお店独自のサービスとして、利用して頂いた方に持ち帰り用としてクラフトビールをプレゼントしており、ビール好きにはたまらないサービスとなっています。ここにも村山さんの個性を垣間見ることができました。

また、お盆までの一か月間はオープン記念としてすべてのプ

ランが10%オフ、ワックスや乳液等の商材も10%オフでお買い求めいただけます。



男性向け商材が10%OFF

村山さんは十日町一のメンズサロンを目標に掲げています。全国大会へ出場するほどの技術と自慢のトーク力を武器に80歳まではお店をやって行きたいとのことでした。

今後の村山さんのご活躍を心より期待いたします。



うまい地酒とべづくしの手料理

まごころのご奉仕 心の宿 十日町市六箇二ツ屋



Tel 025-757-1547・Fax 025-757-4288

湯治客も
大歓迎です

5名様以上マイクロ送迎

きものShop



きもの(絹)買取中！

クロステン 1F
TEL 025-750-5119

◆リサイクル・プレタきもの

各種取揃えております。

◆お手入れ窓口

着用後のお手入れ、きもののお悩み
お気軽にご相談ください！



きもの幸せを考える
株式会社
きものブレイン

本社工場 十日町市本町 6-1
TEL 025-752-6800(代)



One Point advice

誰でも簡単にできる 「あいうべ体操」

中央歯科医院
歯科医師 中林 弘 先生

十日町地域産業保健センターからの 健康ワンポイントアドバイス

「あいうべ体操」は福岡のみらいクリニック院長である医師の今井一彰先生が考案されました。

やり方は簡単です。できるだけ大きく口を開けて「あー」「唇を横に広げて「いー」唇をすぼめて「うー」、舌をできるだけ出して「べー」と言うだけです。声は出した方が効果的ですが、声を出さなくても大丈夫です。口の動きは大きすぎないが効果大です。どの動きも1秒くらいの保持をして1日30セットが目安です。お風呂に入っている時などに行つても効果的だそうです。テレビを見ながらの「ながら」でも十分です。

「あいうべ体操」は舌の位置を整えます。お口の健康な人とそうでない人を比べると舌の位置が違います。口を閉じている時に舌は上あごにびたりとついていて状態が理想です。舌が前歯の後ろについていたり舌の両側に歯形がつく人は舌の位置が下がっています。舌の位置により唾液の分泌が増えて歯周病の症状まで改善します。舌の位置が改善されると様々な症状が改善されます。要介護者のムセが少なくなったという報告もあります。

「あいうべ体操」は口呼吸から鼻呼吸に変えてくれます。口呼吸を続けていると危険なことがいっぱいあります。

口の中は乾燥するし唾液が

減るため口内炎などになりやすくなります。口から色々な病原菌をとりこんでしまい風邪をひきやすくなりますし免疫力が下がりがアレルギー疾患になります。舌の位置の異常は咀嚼（そしゃく）や嚥下機能（えんげきのこ）を低下させます。

今、20代の人の90%が口呼吸と言われています。口呼吸は百害あって一利なしです。「あいうべ体操」は口呼吸から鼻呼吸に矯正してくれます。

「あいうべ体操」は口の周りの筋肉を引き締め、ほぐれい線を浅くしたり小顔効果もあると言われています。まずは3週間続けてみてください。出来れば3か月は続けた方がいいでしょう。ただし始めは無理せずに徐々に回数を増やしてください。

歯周病について

歯周病は、歯と歯ぐきの間（歯周ポケット）から侵入した細菌が炎症を起こし、歯を支える骨を溶かし、グラグラにさせてしまう病気です。

十日町検診センターの 健康コラム

痛みが出ないことも多く、気づかないうちに進行し、歯が自然に抜け落ちるほど重症になることがありますが、近年の研究によると歯周病が糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞などを誘発し増悪させることもわかってきました。

歯周病の予防には、口腔内を清潔に保つことが第一です。そのためには、毎日の正しいブラッシングに加えて、定期的な歯科受診が大切です。

一般社団法人新潟県労働衛生医学協会
保健師 源氏 富貴子

50人未満の事業場の皆さん！ 登録産業医・保健師が無料で対応します



- ① 検診結果についての医師からの意見聴取
- ② 健康相談・メンタル相談
- ③ 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ④ 個別訪問による産業保健指導

お問合せ
お申込み

十日町地域産業保健センター TEL 752-5980
FAX 750-1422
十日町市本町2丁目226番地1 十日町市中魚沼郡医師会事務所内

皆さまの健康増進のおてつたいをします。

特定健診
特定保健
指導

がん検診

事業所
健診

人間ドック

一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会



十日町検診センター

〒948-0057 十日町市春日113番地
TEL (025) 752-6196 FAX (025) 757-4447
<http://www.niwell.or.jp>

新会員募集中です！

現在、会員数は125名です。研修や事業を通して、地域の活性化や自身のレベルアップに取り組む、明るく元気なメンバーばかりです。

各企業の中核を担う人材の育成や人脈形成にも役立ちます。年齢や業種を超えた多くの仲間がで、交流の輪が広がります。

我こそは入会したいという経営者の方はもちろん、自社の幹部候補生の派遣など、ぜひご検討ください。やる気次第で可能性は広がります。

熱意ある皆さんからのご参加を心よりお待ちしております。

入会申込資格（入会には、青年部内役員会での承認が必要となります。）

- ①十日町商工会議所の会員事業所（法人・個人問わず）の経営者又は従事者（経営者による許可を受けた方）
- ②満49歳以下の方
- ③当青年部会員2名による推薦があること

主な事業内容

- ①5委員会・2プロジェクトの設置
- ②例会、研修会、郷コンほかイベント等の開催
- ③産業フェスタや雪まつり等のイベントへの参加
- ④新潟県連所属単会との交流・研修

年会費 24,000円

入会方法ほか青年部に関するお問い合わせ先

十日町商工会議所青年部事務局 南雲 革（あらか）☎757-5111

はかりの定期検査を受けましょう

取引や証明に使うはかりは、製造時に「検定証印」又は「基準適合証印」が付されたものでなければなりません。これらのはかりは2年に1回の定期検査が義務付けられており、定期検査で合格しないはかりを取引や証明に使用することはできません。



検定証印



基準適合証印



定期検査合格ラベル

今年度は県の定期検査を、9月22日（金）～10月6日（金）の市内各所で行います。検査対象のはかりをお持ちで、新たに検査を希望する方は、8月18日（金）までに市役所産業政策課へご連絡ください。（平成25年度に検査を受けた方は、7月中旬に市から案内文書と事前調査書を送りましたのでご確認ください）

取引とは…有償、無償を問わず、物又は役務の給付を目的とする業務上の行為
証明とは…公に又は業務上他人に一定の事実が真実である旨を証明すること。

■検査の対象となるはかりの例

- ・商店、露店、行商等で商品の売買に使用するはかり
- ・工場、事業所等の原材料の購入や製品の販売、出荷のために使用するはかり
- ・食肉、惣菜などのグラム表示のある商品を販売するときに使用するはかり
- ・納品検収用のはかり

■検査の対象とならないはかりの例

- ・家庭用のはかり（キッチンスケール、ヘルスメーター）
- ・事業所等で品質管理や原料の調査等のみに使用するはかり
- ・飲食店などで食材の調配合に使用するはかり

ご不明の点はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

十日町市役所産業政策課 ☎025-757-3139

お盆期間中の業務等について

十日町商工会議所では、お盆期間中も通常通り（暦通り）業務を行います。

なお、お盆期間中の8月11日（金）から14日（月）までの4日間と、十日町おおまつり期間中の8月25日（金）から27日（日）までの3日間については、十日町商工会議所会館（エコマール）内の部屋貸出を行いませんので、ご了承ください。

小規模企業者専用のカードローン

miniカード

創業者枠100万円

一般枠300万円

中小企業とともに歩む身近なパートナー



新潟県信用保証協会

新潟 信用保証 検索

長岡支店／長岡市坂之上町2丁目1番地1（長岡商工会議所5F）☎0258(35)5714

きもの染織展

十日町フェアを開催します

8月31日（木）から9月3日（日）までの期間、サンライズビル 東京（東京都千代田区日本橋 富沢町11-12）を会場に開催します。きもの染織展・十日町フェア実行委員会（当所きもの部会主管）の主催により、産地内の織物製造会社と流通業者が連携して行う、消費者を対象とする十日町織物の展示販売会です。

期間中、十日町の伝統工芸士の実演やご来場プレゼント、お楽しみ抽選会などを予定しております。



第6回OBとの 交流会ゴルフ コンペ開催



7月2日(日)午前9時より当間高原リゾートベルナティオゴルフコースにおいて第6回目となるOBとの交流会ゴルフコンペを開催し、OB来賓を含む総勢36名が参加しました。雨が心配されましたが当日は天候に恵まれ、開催することができました。ゴルフを通じてOB、来賓の方との交流を深めることができました。

ご参加いただきましたOB・来賓の皆様ありがとうございました。

7月例会を開催

7月20日(木)午後7時より十日町商工会議所において7月公開例会を開催しました。

各委員会による最近の事業報告等を行った後、研修委員会(藤巻優樹委員長/詢エーデルワイス工芸社)による担当例会を行いました。

今回の担当例会は、公開例会という形で商工会議所会員事業所の方からも参加して頂きました。講師としてコーチ・コム代表の小紫真由美氏をお招きし、「商売繁盛!仕事のとれる!あなたと仕事がしたくなる対話

スイーツ郷コン を開催



7月23日(日)午後2時30分よりモダン食堂KICHI(若宮町372番地・大清水1階)にて郷コン2017「スイーツ郷コン」を開催しました。

今回の郷コンは、男女それぞれ15名が参加する形式で行いました。きさらぎとモダン食堂K



術」と題し、相手のところを惹きつける対話術やコミュニケーションスキルについてお話いただきました。いかなる業種、立場においても事業所活動を行う



上で必要な対話術。今回得た対話術スキルを活かし、青年部活動及び事業所の活動を行っていきます。



ICHによる郷コンでしか食べられないオリジナルスイーツを食べながら「スイーツ」という共通の話題で盛り上がりました。

また、今回は特別に榊鈴木コーヒー長岡支店様からのご協賛による「ハンドドリップでやる!コーヒーの淹れ方講座」を開催。自分で淹れたコーヒーは格別でした。

本年度は郷コンを色々なジャンルで開催予定です。次回は9月に開催予定ですので、今回予定等が合わず参加出来なかった方は次回を楽しみにしてください。

おいしい「笑顔」が
大好きです!

私たち自慢の地酒、
コンセイエ厳選のワイン、
鹿児島から仕入れてきた幻の焼酎。
おいしいお酒に出会った時
お客様の笑顔が浮かびます。



みや とう
(有)宮幸酒店 ☎0120-39-2558
TEL025-752-2558

十日町市昭和町1丁目 あさ 9:00~よる 8:00 (日よう あさ 10:00~よる 7:00)

マイナス金利時代の資産運用
毎月コツコツ積み立て投資&
通貨分散で、もしもに備えましょう

有限
会社

サクセスプラン

十日町市山本町1丁目
TEL757-2058

池田 隆 CFP (日本FP協会会員)
ドルコスト平均法アドバイザー 1級認定

退職金積み立て・各非課税枠の活用は、
当社へお任せください