

十日町 商工会議所会報

5

2018 No.506

会員数：1,281事業所



新入社員実務基礎セミナー開催

株式会社マナーズ様より講師をお迎えして、4月17日(火)9時から一般財団法人十日町地域地場産業振興センター（クロスステン）を会場に、94名の参加のもと開催しました。

十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地
TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp
URL <http://www.tokamachi-cci.or.jp>

..... 本号の主な内容

- 平成30年度十日町商工会議所事務局体制について — P3
- 会員ひろば — P4
魚沼酒造(株) (中条八幡) を訪問しました。
- 健康ワンポイントアドバイス — P5
「水中運動と健康づくり」
(公財)体力づくり指導協会 十日町体力づくり支援センター
須藤一毅 マネージャー代理
- 青年部コーナー — P8
通常会員総会を開催しました。

新入社員実務基礎セミナー開催

当会議所主催の新入社員実務基礎セミナーをクロスステンにおいて開催しました。市内の各事業所から35社94名の新入社員が参加しました。最初に㈱マナーズの山田節子様よりご講義いただき、社会人としての基本マナーや実務の基礎について実践を交えながら学びました。続いて、労働衛生について新潟産業保健総合支援センターの庭野ゆかり様よりご説明いただき、日頃の生活習慣や体調管理において気をつけるべきことを学びました。

本セミナーで学んだことを、事業所で日頃の業務に役立てていただきたいと思います。



山田節子様による講義



立ち居振る舞いなどビジネスマナーの基礎を学びました



庭野ゆかり様による労働衛生に関する説明

受講者の声

●社会福祉法人十日町福祉会 中村 功士さん

新潟の専門学校を卒業し就職しました。地元に戻ってきたので地域に貢献していきたいです。障害者施設で働いているので利用者にとっての幸せを第一に考え、仕事に取り組んでいきたいと思っています。

●株式会社ハピネス 珍坂 歩実さん

学生の時は親に頼っていましたが、今日学んだことを活かして自立した社会人になれるよう励んでいきたいです。仕事においては、一日でも早く仕事の内容や流れを学んで、会社や地域に貢献していきたいと思っています。

うまい地酒とべづくしの手料理

まごころのご奉仕 **心の宿** 十日町市六箇二ツ屋



Tel 025-757-1547・Fax 025-757-4288

**湯治客も
大歓迎です**

5名様以上マイクロ送迎

補助金等活用セミナーを開催しました

4月18日(水)午後2時より、当会議所2階多目的ホールにおいて開催しました。

にいがた産業創造機構(NICO)、ハローワーク十日町、十日町市役所から講師を招き、事業者が活用できる補助金制度等の概要や申請のポイントについて学びました。



株式会社

フラワーホーム 十日町市中条中町
TEL 752-5477

ホームページ <http://www.flower-h.com>
Eメール flowerhome@k2.dion.ne.jp

平成30年度 十日町商工会議所 事務局体制

～本年度の事務局体制は次のとおりです。よろしくお願ひします～



5月の相談日

- 日本政策金融公庫
日 時：5月1日(火)
午前10時30分～12時
- 新潟県信用保証協会
日 時：5月8日(火)
午前10時30分～12時

※いずれも会場は十日町商工会議所です。
相談をご希望の方は、事前に当所
(☎757-5111)までご連絡ください。

マル経資金

を利用しませんか

無担保・無保証人で
2,000万円まで融資

年 利率 **1.11%**
運転資金 **7年**
設備資金 **10年**

※年利率は4月23日現在

専務理事の交代について

3月26日開催の通常議員総会において、
専務理事の退任・就任が決まりました。
前専務理事の池田春夫氏に代わり、新
たに池田則夫氏が4月1日より就任しま
した。



火災、落雷、風雪害に備え 火災共済



《建物等の災害》

- 火災、落雷、破裂、爆発、風雪害の補償
(新価共済、類焼見舞金補償特約)
- 火災、風雪害、水害等の総合補償
- 地震見舞金補償特約
- 災害による休業時の粗利益補償

安心運転に備え 自動車共済

車の事故

- 対人、対物賠償、搭乗者、車両
総合補償、人身傷害補償
- 人身事故の費用補てんに自動
車事故費用共済
- 自賠償共済



お申し込みは 十日町商工会議所へ TEL 757-5111



心づくりのあてつたい **にいがた県共済**

新潟県火災共済協同組合
関東自動車共済(協)新潟県支部

職場の人間関係、不眠、気分の落ちこみ等で悩んでいる…

1人で悩まずにご相談ください。

●臨床心理士こころの相談会

日 時：5月28日(月) 午後1時～3時

会 場：十日町保健センター (市役所本庁隣)

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 (☎025-757-9764)

予約制・
無料

●精神科医こころの健康相談

日 時：5月23日(水) 午後2時～4時

会 場：十日町市松代支所

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 (☎025-757-9764)

きものShop



きもの(絹)買取り中!

クロステン1F

TEL 025-750-5119

◆リサイクル・ プレタきもの

各種取揃えております。

◆お手入れ窓口

着用後のお手入れ、きもののお悩み
お気軽にご相談ください!



本社工場 十日町市沢口丑 510-1
TEL 025-752-6800(代)

魚沼酒造株式会社

住所：十日町市中条八幡
(中条丙1276)
電話：752-3017
FAX：752-6867
定休日：毎週日曜日
営業時間：8:00~17:00



代表の山口勝由さん

今月は、魚沼酒造株式の代表取締役山口勝由さんにお話をうかがいました。
魚沼酒造は「天神囃子」がメインブランドの酒蔵で明治6年創業、大正5年に株式会社になりました。現在の山口社長が5代目になります。



更に「縄文」シリーズの「縄文の響」「縄文の恋人」「縄文の焔」も中条地区の発展のため、



大きなタンクは圧巻

創業当初は「金の華」や「蜂正宗」というブランド名で清酒を販売していたそうです。その後、先代が発売した「八幡川」は現在も作り続けている銘柄です。その「八幡川」も、川は流れて無くなる」といわれたことから、縁起の良いブランド名を先代と共に考え悩み、地元の祝い唄から「天神囃子」と命名し昭和56年に発売しました。
酒造りは秋に収穫された酒米を10月半ばから精白・洗米し蒸しあげてから放冷し、麹づくり・酒母づくり・もろみづくりを経て出来上がったものを絞り原酒になります。原酒をろ過・殺菌した後、熟成させて、やっと瓶詰めされるのが3月半ばとなります。
9人の熟練された腕を持つ職人さんが酒蔵を支えています。

また同社は先月新しい試みにチャレンジしました。アルミボ

十日前のPRのため30年前から続くシリーズです。
酒蔵はピーク時の昭和48年には全国で三千事業所ありましたが、現在は約半数にまで、生産量も九七二万石から三四〇万石に減少しています。そのほか、若い世代を中心にアルコール消費量が減少していることに加え、十日町だけでなく首都圏においても、お酒を提供する飲食店が廃業等により減少している状況があります。

そんな状況の中、十日町市、十日町農業協同組合、コメ農家、酒造業者で「十日町酒米研究会」が昨年発足されました。地元の提携コメ農家で作られた酒米「五百万石」を酒蔵で直接仕入れます。生産調整の廃止による産地間競争激化がコメ農家に及ぼす影響緩和と地産地消を目的としています。



海外製の機械が出番待ち



魚沼酒造の各種銘柄

お忙しい中、ご協力いただきありがとうございます。
(振興委員 高橋)

トル用のパッケージを新しくデザインして催事に提供したのです。タイトな日程で3月12日にボトル缶が出来上がり、14日に酒を詰め、16日には発送し、20日に使用されたため、1日の余裕もなく冷や冷やしましたが、とても良い経験になりました。
さて最後に今後の同社の目指す酒造りについてお聞きしました。

「高くつまい酒はいくらでもあります。毎日で晩酌して飲む酒を美味しくつくることが目指しています」と山口社長。精米を60%以下にすると吟醸規格になります。その米を使用して美味しいお酒をリーズナブルな価格で提供していきたいそうです。精米の精度を上げることによりかかる支出は企業努力でカバーします。

本醸造

天神囃子

魚沼酒造株式会社
十日町市中条八幡
☎752-3017

カラー複合機のご用命は
アフターサービス
万全の当社へ
お任せ下さい。

TOSHIBA FUJI XEROX Canon

オフィスのベストパートナー
株式会社 滝沢印刷 文具館タキザワ
十日町市本町2丁目
TEL (025) 757-2191



「水中運動と健康づくり」

公益財団法人 体力づくり指導協会
十日町体力づくり支援センター

須藤一毅 マネージャー代理

One Point advice

十日町地域産業保健センターからの健康ワンポイントアドバイス

文部科学省が平成25年1月に20歳以上の国民を対象におこなった「体力・スポーツに関する世論調査」によると、今後おこなってみたいスポーツでウォーキング、体操（ラジオ体操、美容体操等）に続き、水泳が3番目にあげられました。また、調査結果では運動不足を「感じる」が約75%、38%が体力に不安があると回答しています。多くの国民は運動したいが「忙しい、時間が無い」との理由で運動から遠ざかり、気がつけば、メタボだー関節痛だと後悔しきりの状態にあるのではないのでしょうか。私たちは十日町市で水泳事業を始め30年、多くの人たちが水泳で健康づくりをしています。最近「泳ぐ」より「歩く」水中ウォーキングが主流になりつつあります。競泳と違い他人と競争するのでもなく、泳法を追求するのでもないため、スポーツや運動嫌いには打ってつけのエクササイズのひとつです。多くの医師は膝痛や腰痛解消には「プールで歩くことが一番」と異口同音におっしゃ

っていることから、水中ウォーキングは健康づくりの「キングオブエクササイズ」と言っても過言ではないかもしれません。

では、水中運動にはどのような効果があるかご案内することになります。まず、「理解」は「動機」につながります。ここからは具体的に水中運動の効果について解説します。

①水中は「魔法」の運動場

水中では浮力により身体が軽く感じられることはご存知のことと思います。この浮力が水中運動の最大の魅力と言えるでしょう。子ども達にとっても「水に浮く」という体験は心地良さを感じさせるだけでなく好奇心を掻き立て、水中は「魔法」の運動場に姿を変えます。水中にいるだけで、子ども達は一日中はずき回っていることでしょうか。それでは大人にとって浮力はどんな効果があるのでしょうか。以前、プールに通う高齢の女性から「泳いでいる時は空を飛んでいるように気持ちが良い」と

と言われたことがあります。水泳が人気である理由は「重力を感じない心地良さ」なのかも知れません。また、水に潜らなくても胸まで浸かることで、体重の約70%の水が押し上げてくれます。怪我のリスクが極端に少なくなり、腰や膝に障害のある方でも安心して運動することができます。そしておススメは水泳や水中ウォーキング後、または仕事で疲れた後などに「水にそっと背浮き」することです。苦手であればビート板などの浮き具を胸に抱えてみてくださ。雲の上で昼寝をしているような極上の癒しになります。

②水が身体を強くする

水中で動く際は水の大きな抵抗に逆らいながら動くことになり、競泳選手がこぞって水の抵抗が少ない水着を着用していることから、抵抗の大きさを想像できるのではないのでしょうか。水中運動後に「妙にお腹が空く」といった経験がありませんか。その秘密は「水の抵抗」にあったのです。また、早く大きく動けば抵抗は大きくなり、小さく遅く動けば抵抗は小さくなります。このように自分の体力に合わせて自在に負荷を決められるのです。水の抵抗はまさに「絶妙な負荷」となって身体を強くしてくれていたのです。

無重力を感じさせる心地良さと負荷となる抵抗という二面性を持った水中は最高の運動空間ではないでしょうか。少しでも水中の魅力を身近に感じることができれば、近隣のプールに足を運んでみてください。健康づくりの第一歩となるでしょう。

今より「10分多く」体を動かしましょう

最近の調査によると、運動習慣がある方の割合は男性35・1%、女性27・4%です。運動が大切とわかっていても、実践することには難しい面があるようです。

十日町検診センターの健康コラム

国は「1+10 プラスワン」という名称で、今より10分多く体を動かすことを推奨しています。最近の研究で、+10によって「生活習慣病」や「がん」の発症が低下することが確認されたからです。

スポーツだけが運動ではありません。通勤時間に歩くこと、階段を利用することなど、日常生活の中で、今より10分多く体を動かしてみたいかがでしょうか。

一般社団法人新潟県労働衛生医学協会
保健師 源氏 富貴子

50人未満の事業場の皆さん！ 登録産業医・保健師が無料で対応します



- ① 検診結果についての医師からの意見聴取
- ② 健康相談・メンタル相談
- ③ 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ④ 個別訪問による産業保健指導

お問合せ
お申込み

十日町地域産業保健センター TEL 752-5980
FAX 750-1422
十日町市本町2丁目226番地1 十日町市中魚沼郡医師会事務所内

皆さまの健康増進のおてつたいをします。

特定健診
特定保健
指導

がん検診

事業所
健診

人間ドック

一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会

十日町検診センター



〒948-0057 十日町市春日113番地
TEL (025) 752-6196 FAX (025) 757-4447
http://www.niwell.or.jp



アクサ生命

アクサの
長期保障の定期保険

フレアアップライフ

災害保障重点期間設定型定期保険

会社を守りながら、ご勇退後を
より豊かなものにするために。

経営者の未来と
会社の安心のために。

特長
1

98歳までの長期の死亡保障を、
割安な保険料で準備できます。

ご契約から一定期間は災害以外を原因とする
死亡保険金を抑えるため、その分保険料が割安です。

特長
2

まとまった資金が必要になったときには、
契約者貸付や払いもどし金
をご活用いただけます。

特長
3

簡単な3つの告知項目でお申込みできます。
医師の診査は不要です。

※告知項目についてはパンフレットでご確認ください。

●お引受けには所定の条件があります。本商品をご検討の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報・その他重要なお知らせ)」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

AXA-A1-1801-0047/9F7

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ(弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など)を共済制度/福祉制度でサポートしています。

【お問合せ先】 十日町商工会議所
TEL 025-757-5111

【取扱店】 アクサ生命保険株式会社 柏崎営業所 十日町分室
TEL 025-752-6482

通常会員総会 を開催

4月23日(月)午後5時30分からラポート十日町において、通常会員総会を開催し、平成29年度事業報告及び収支決算報告の件、平成30年度事業計画(案)及び収支予算(案)承認の件等が全会一致で承認されました。

また、29年度で卒業された大嶋太郎さん(株美佐伝)、小川裕之さん(小川自動車株)、小泉等さん(株小泉工業)、関口憲太さん(角屋株)、種村恵子さん(パプラウンジイヴ)、羽島高史さん(めがね工房八トヤ)、馬場直喜さん(ブリヂストンタイヤセンター 関東株)十日町ビーエス店、山田健一さん(有K&Y(成ル))、山田努さん(サンタ・クリイイト)の卒業式も合わせて行いました。総会後の懇親会では、卒業生の挨拶や新入会員の紹介などを行い、会員同士の親睦を深めることができました。平成30年度は5名が新たに入室して会員総数は122名(別掲のとおり)でのスタートとなりました。事業活動は、広報活性化委員会(高橋孝太委員長)、研修委員会(南雲英祐委員長)、まちづくり委員会(大島裕介委員長)、地域資源委員会(菲澤篤委員長)、スポーツ交流委員会(阿部正太郎委員長)の5委員会、雪まわりプロジェクト(羽鳥淳也リーダー)、食業活性化プロジェクト(高橋正勝リーダー)、20周年プロジェクト(田川貴弘リーダー)の3プロジェクト体制で行ってまいります。



所信を述べる阿部貴志会長

所信を述べる阿部貴志会長

平成30年度 十日町商工会議所青年部 会員名簿

役職名等	氏名	事業所名	役職名等	氏名	事業所名	役職名等	氏名	事業所名
会長	阿部 貴志	阿部康板金工業		井沢 元博	井沢塗装		直井 政和	床屋なおい
直前会長	柳 貴幸	株共和自動車		今井 貴彦	酒のいまい		長井 洋和	株長井鉄工所
副会長	飯塚 一成	株イイキ		今出川 景	今出川税理士事務所		中林 寛暁	(学)十日町女学園
副会長	藤巻 優樹	阿工一ゲルワイズ工芸社		上原 勇一	阿工グゼ(サバス)		南雲 英介	株トックス
副会長	児玉 成一郎	児玉自動車	新入会員	大島 博	大島電気株		南雲 広行	南雲鉄工所
副会長	重野 敦志	株大野屋重機建設		大橋 次郎	北越融雪株		西野 久男	蕎麦&だいにんぐにし乃
専務理事	服部 和雄	株十日町パーツ		大橋 正裕	阿又よし		西野 弘幸	十日町労務管理センター
理事	高橋 孝太	阿豊楽		岡田 和則	株クローバフォー		二瓶 正幸	株二瓶砂利
理事	南雲 英祐	株大米銘木店		岡村 和行	株岡村自動車		庭野 栄里子	日本生命保険(相)
理事	大島 裕介	株大幸工務所		小野塚和則	土地家屋調査士 小野塚事務所		庭野 淳一	阿きさらぎ
理事	菲澤 篤	studio-ASH		貝沢 友哉	食業空間だぼる	新入会員	根津 暢	陸工業
理事	阿部正太郎	タイセイ自動車株		勝倉 怜馬	酒好場ねこのて		根津 具隆	スポーツハウスN
理事	高橋 正勝	勝坊		金高 裕人	株カーショップみなみ		根津 直良	阿志天
理事	羽鳥 淳也	株びつとランド		蛸原 大介	フィナンシャルジャパン株		野口 智賢	株アレ・モコレ
理事	田川 貴弘	株魚沼		上村 泉	連		野村 征男	株野村鐵工所
理事	阿部 晃	株山山商会		上村 吉徳	モダン食堂KICHI		橋本 雅弘	炭火焼肉 彩
理事	井口 淳	株工フエムとおかまち		川田 武志	鮎かわ田		服部 謙円	(宗)本城院護国寺
理事	池田 和弘	池田和弘土地家屋調査士事務所		蔵品 巖	株後藤電機		服部 好位	株服部総業
理事	興野 光司	(一財)十日町地域地産産業振興センター		小杉 幸二	レストラン プアソン・フォレ		羽島 幸治	共立観光株
理事	小島 宏	十日町交通株		児玉 正暁	バラドックス十日町/キックボクシングアルンジム		樋口 衆一	奏寿司
理事	児玉 昭寛	株山山土建	新入会員	小林 一成	大一建工		樋口 正大	土壘
理事	佐藤 一樹	株ラポート十日町		小林 昌貴	ホテルしみず		樋熊 篤史	阿ひぐま堂
理事	高橋 昇也	株高橋昇男税理士事務所		小林 亮	旅館清水屋		平野 優介	株十印十日町水産
理事	高橋 正也	(税)株測会計事務所十日町事務所		小宮山雄介	協和建設株		福崎 哲也	福崎建築
理事	田村 和広	田順アート		澤野 崇	十日町社会保険労務協会		福納 卓哉	株宮宮酒店
理事	田村 俊郎	株北和不動産		塩谷 卓也	アクサ生命保険株柏崎営業所十日町分室		藤田典理子	株フラワーホーム
理事	田村 典之	柏田屋株		清水 俊雄	やきとり大吉		高澤 茂則	株朝日堂
理事	服部 正人	服部塗装興業		清水 憲昭	ムービークリエイター		真霜 和彦	株マシモ
理事	馬場 直樹	十日町砂利株		白川 洋樹	シアアイシー		松村香世子	阿オガワヤ
理事	植熊 秀行	衣料のかみしん		関口 京子	レディー		丸山 知仁	株まるやま
理事	三輪 義人	株アイムス		関口 清香	げあみ		宮 功一	株新宮鋼業
理事	村山 剛	株村熊商店		関口 泰輔	株関芳	新入会員	宮沢 紗弥華	株リュウク
理事	村山 弥生	株村昭		関口 文仁	株関口製菓		村越 利博	アントヴィジョン株(利工モーター)
理事	山田 剛	株山田建工		高橋 明子	コンパニオンクラブ蘭		村山 浩一	株マルミ電化サービス
理事	清水 仁	株業のしみず	新入会員	高橋 勝彦	株ホクホク機械		村山 寛和	源太寿司
監事	中山 貴司	株中山建工		高橋 司	株高橋塗装		柳澤 昌弘	株ヤナギ商会
監事	相崎 正太	株アイザキシャッター工業		高橋 宏文	株緑花園		山岸 博之	株森宮交通
	相崎 誠一	株相崎鉄骨		高橋 美佐子	農家民宿 茅屋や		浦井 紀秀	株浦井工業
	青柳 蔵人	株青柳		竹内ひかる	竹内コンクリート工業株		南雲 革	十日町商工会議所
	阿部 啓介	株阿部商店		多田 朋孔	NPO法人地域おこし		遠田 綾子	十日町商工会議所
	池田 貴行	株池田塗装		田村 一樹	株当間高原リゾート			
	池田 隼人	Hair Salon Faln		遠田 克典	株加久田工業			

事業主の皆さま
お車の見積りは
ビジネスリースをお勧めします

株共和自動車
KYOWA

十日町市子750番地
TEL 025-752-5559
FAX 025-757-5477

つつじ原の恵まれた地形に造られた
手応え充分な27ホール

会員募集のご案内

ご入会ご希望の方 詳細についてお知りになりたい方は
下記までご連絡下さいませ

十日町カントリークラブ 新潟県十日町市伊達反り掛甲2652-1
予約専用TEL 025-752-3518
E-mail info@tokamachi-country.club
http://tokamachi-country.club/