

十日町 商工会議所会報

2

2019 No.515

会員数：1,256事業所



新春年賀交歓会

1月21日(月)に一般財団法人十日町地域地場産業振興センター(クロステン)において開催しました。ご来賓をはじめ、会員事業所や関係機関などから総勢240名が出席して新しい年の幕開けを祝いました。(新春年賀交歓会については、8ページの記事もご覧ください)

十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地
TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL <http://www.tokamachi-cci.or.jp>

..... 本号の主な内容

- 新春年賀交歓会開催 表紙・P8
- 消費税軽減税率対策補助金について P2
- 会員ひろば P4
 麵日和そらや(四日町第4)を訪問しました。
- 健康ワンポイントアドバイス P5
 「働く世代から歯周病予防」
 蕪木歯科医院 川村文子 先生

補助対象の
拡大等が行われ
ました！

消費税の軽減税率対応のための

レジ・システム補助金

消費税の軽減税率制度開始とレジ補助金期限まで
残り1年を切りました！！

レジや受発注システムを導入・改修する方への国の補助制度があります。

1 軽減税率対応レジの導入・改修の支援



POINT ポイント
チェックしよう！

- 今使っているレジが複数税率に対応しているかレジメーカー等に確認する。
- 2019年9月30日までに導入・改修、支払いを完了し、2019年12月16日までに補助金を申請する。

軽減税率対応レジの導入等支援

対象者：軽減税率に対応して区分経理等を行う必要がある中小の小売事業者等（※）
※旅館・ホテル・料亭等も広く対象になります。（平成31年1月1日から適用）

補助率：原則3/4（※①、②）
※① 3万円未満のレジ購入の場合 4/5 補助
※② 平成31年1月1日から適用

補助上限：1台あたり20万円（※③）、券売機40万円（※④）
※③ 商品マスタの設定等が必要な場合にはプラス20万円で上限40万円
※④ 平成31年2月から券売機を補助対象化

完了期限：2019年9月30日まで

2 受発注・請求書管理システムの改修等の支援



POINT ポイント
チェックしよう！

- システムの改修・入替の必要性についてシステムベンダー等に確認する。
- 補助金の交付申請は原則代理申請となる。

受発注システムの改修等支援

対象者：軽減税率制度の導入に伴い電子的に受発注を行うシステムの改修や請求書管理システムの導入等を行う必要がある中小の小売事業者、卸売事業者等

補助率：3/4（平成31年1月1日から適用）

補助上限：1,000万円（発注システム）、150万円（受注システム）
150万円（※請求書管理システム）
※平成31年2月から請求書管理システムを補助対象化

完了期限：2019年9月30日まで

※システム会社に改修を依頼する場合は、2019年6月28日までに事前申請が必要

● 補助金の詳細は右記のURLをご覧ください。 <http://kzt-hojo.jp/>

● お問い合わせ先／軽減税率対策補助金事務局 ☎0120-398-111・十日町商工会議所 ☎757-5111

平成30年分

確定申告

ネット申告が **更に便利になりました!**

詳しくは **確定申告** **検索**

スマホでも申告できます
年末調整済の給与所得が1箇所のみの方が特に便利です

申告の際には **マイナンバーの記載+本人確認書類の提示又は写しの添付**が必要です
※ネット申告(e-Tax)で提出の場合は、本人確認書類の提示又は写しの添付は不要です。

申告と納税	所得税および復興特別所得税・贈与税	消費税および地方消費税(個人事業者)
窓口での相談・申告書の受付は、 平成31年2月18日(月) からです。	平成31年 3月15日(金)まで	平成31年 4月1日(月)まで

平日(9時～16時)以外でも、一部の納税窓口では平成31年2月24日(日)及び3月3日(日)に限り、日曜日も確定申告の相談・申告書の受付を行います。詳しくは、国税庁ホームページで確認されるか、税務署にお尋ねください。*通常土・日・祝日等は開庁していません。

確定申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税額」の記載漏れのないようご注意ください。

無料
予約不要

確定申告 個別相談会のご案内

所得税等や消費税に係る確定申告の個別相談会を次のとおり開催します。お気軽にご参加ください。

開催日	2月21日(休)
会場	当会議所2階 多目的ホール
時間	9:30～12:00 / 13:30～16:00
担当	関東信越税理士会十日町支部からの派遣税理士及び当会議所経営指導員

相談会当日にご持参いただくもの

①決算書 ②確定申告書
③各種控除の証明書・領収証
④昨年の決算書と申告書の控え ⑤ご印鑑
⑥事業主の方のマイナンバーに係る番号確認書類等

- マイナンバーカードをお持ちの方
→カード表面・裏面のコピー
- マイナンバーカードをお持ちでない方
→通知カードと身元確認書類(運転免許証、パスポート等)のコピー

2月の相談日

- 日本政策金融公庫
日 時：2月5日(火)
午前10時30分～12時
- 新潟県信用保証協会
日 時：2月12日(火)
午前10時30分～12時

※いずれも会場は十日町商工会議所です。
相談をご希望の方は、事前に当所(☎757-5111)までご連絡ください。

マル経資金

を利用しませんか
無担保・無保証人で
2,000万円まで融資

年 利 率 **1.11%**
運 転 資 金 **7年**
設 備 資 金 **10年**

※年利率は1月21日現在

パートも! 学生アルバイトも!

新潟県の最低賃金が改定されました!!

最低賃金	時間額	効力発生日
新潟県最低賃金 (新潟県で働くすべての労働者に適用されます!)	803円	平成30年10月1日
新潟県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	890円	平成30年12月22日
新潟県各種商品小売業最低賃金	824円	平成30年12月31日
新潟県自動車(新車)、自動車部分品・附属品小売業最低賃金	898円	平成30年12月20日

※最低賃金に関するお問い合わせは、新潟労働局賃金室(☎025-288-3504)又は最寄りの労働基準監督署まで

建物等の災害には 火災共済

- 火災、落雷、破裂・爆発、風・雪災の補償
- 水災・水漏れ、盗難等の総合補償
- 価額協定共済特約、新価共済特約
- 地震見舞金特約、類焼見舞金特約
- 災害による休業時の粗利益補償

お申込みは **十日町商工会議所(☎757-5111)** へ
(補償先-新潟県火災共済協同組合)

車の事故には 自動車共済

- 相手方には対人・対物賠償共済
- ご自身には人身傷害・搭乗者傷害、車両共済
- 人身事故の経済的負担をサポートする自動車事故費用共済
- 自賠償共済

お申込みは **十日町商工会議所(☎757-5111)** へ
(補償先-関東自動車共済協同組合)

職場の人間関係、不眠、気分の落ちこみ等で悩んでいる…

1人で悩まずにご相談ください。

●臨床心理士こころの相談会
日 時：2月25日(月) 午後1時～3時
会 場：十日町保健センター(市役所本庁隣)
問合せ：健康づくり推進課 成人保健係(☎025-757-9764)

●精神科医こころの健康相談
日 時：2月26日(火) 午後2時～4時
会 場：十日町市松之山支所
問合せ：十日町保健所(☎025-757-2402)

予約制・無料

麺日和 そらや

住所：十日町市四日町1615-2
 電話：025-752-5900
 定休日：無休
 営業時間：昼11:00～15:00
 夜17:00～21:00
 Facebook：「麺日和 そらや」で検索



お店の外観

今月は「麺日和 そらや」の
 星野高男さんにお話を伺いまし
 た。

振興委員が
 おじゃまします！

会員ひろば



店主の星野さんは、魚沼市(旧小出町)のご出身。前職はリゾートホテル系のホテルマンなどサラリーマンとして約30年働かれていましたが、ありがたいご縁があり十日町でお店を始めることとなりました。大空のように大きく広がっていききたいという思いから「そらや」という店名を名付け、平成24年に下島地区でお店を開きました。その2年後に現在の場所へ移転し、営業されています。県外での単身赴任生活が長かった星野さんはもともと接客業が好きだったこともあり、いつか奥様と地元でお店を開きたいという思いがあったそうです。



笑顔が素敵な店主ご夫妻

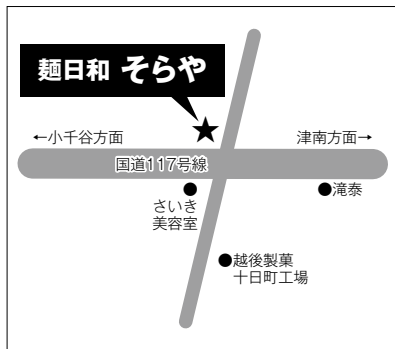
天然のだしに加え、麺にもこだわっているそうです。もっちりとした食感を出すよう、業者



店主おすすめ「塩ら〜めん」

今の味を作り上げたそうです。基本となる醤油ら〜めんや塩ら〜めんは化学調味料を使わず、天然のだしだけで味を作っており、小さい子供からお年寄りまで、皆から食べてもらえるラーメンを作ることが目標にしているとのこと。

おすすめは、やはり天然のだしで作っている醤油ら〜めんと塩ら〜めんだそうです。醤油ら〜めんはアゴだしで香り豊かなものに仕上がっており、塩ら〜めんは鯛だしで風味豊かなものとなっています。また、今の寒い時期はこく辛みそら〜めんが人気とのこと。野菜のうま味と隠し味によるまろやかな味噌、それに辛みを加えることでクセになる辛口のみそら〜めんになっています。



皆さんにオリジナルの麺を作ってもらっているとのこと。

季節ごとに期間限定メニューとして新メニューを提供しており、そこから通常メニューになったものもあるそうです。春先に出す予定の新メニューを鋭意開発中とのことですので、皆様ぜひお楽しみに。

思い出に残っている出来事は、十日町の方々が温かく受け入れてくれたことだそうです。お店を始めたときに、一緒に頑張っていこうという言葉をかけてもらい、十日町のウエルカムな雰囲気を感じたそうです。

来店するとトッピングサービス券をもらえます。また、食後はジャスミン茶のサービスがあるなど、落ち着いた雰囲気のラーメン屋さんです。ぜひ、店主おすすめの天然のだしを使ったら〜めんを食べにいらしてください。

(振興委員 阿部)

きものShop
遊楽市 きのもの(絹)買取り中!
 クロステン 1F
 TEL 025-750-5119

◆リサイクル・プレタきもの
 各種取揃えております。

◆お手入れ窓口
 着用後のお手入れ、きものお悩み
 お気軽にご相談ください!

きもの発せを考える
 株式会社 **きものブレイン**
 本社工場 十日町市沢口丑 510-1
 TEL 025-752-6800(代)

うまい地酒とべづしの手料理

まごころご奉仕 心の宿 十日町市六箇二ツ屋

やすらぎ
 湯治客も大歓迎です

5名様以上マイクロ送迎

Tel 025-757-1547・Fax 025-757-4288



One Point advice

十日町地域産業保健センターからの 健康ワンポイントアドバイス

「働く世代から 歯周病予防」

蕪木歯科医院

川村文子先生

定期的な歯科検診を受けている方はどのくらいいらっしゃるでしょうか？幼稚園から高校まで是一年に一度学校で歯科検診を受けた記憶があると思います。では、高校卒業後は？自分から歯科を受診していなければほとんどの方が歯科検診の機会はないでしょう。

「平成28年歯科疾患実態調査」によると、80歳になっても自分の歯が20本以上ある「8020（はちまるこしまる）」を達成した人の割合は51.2%、平成23年の40.2%より大幅に増えています。とはいえ一人の平均の歯の数は70〜74歳では19.7本と20本を下回っています。75歳〜79歳では18.0本、80歳〜84歳では15.3本、85歳以上で

は10.7本と高齢になるにつれ歯は減っていきます。歯を失う原因として一番多いのが歯周病です。

人生の中で働く期間は一般的に20歳から65歳であり、45年間。ほとんどの人が人生の半分は働いています。残っている歯の本数が平均で25本以下に減り始めるのは男女ともに55歳を過ぎた頃となっています。歯周病は激しい痛みや急に歯がぐらぐら、などの激しい症状ではなく、歯周病になってから歯が抜けるまでの期間が15〜30年程ありゆつくりと、そして知らない間に進行する病気です。このことから、「8020」達成のためには働く世代からの歯周病予防が必要といえます。厚生労働省が

2016年に行った調査では、軽度の人を含めると日本人の7割に歯周病の症状があると推定されています。

また、歯周病があると歯周ポケットから侵入した歯周病菌や歯周病で生じた炎症物質が血管に入り、全身を巡りさまざまな影響を及ぼす場合があることが分かっています。具体的には、糖尿病、心筋梗塞、腎臓病、誤嚥性肺炎、早産・低体重児出産などが挙げられます。最近ではアルツハイマー型認知症との関係も指摘されています。

働き盛りの忙しい方は歯が痛くなったり欠けたりしなければ歯科検診を受けるのは億劫だと思います。実際自分もそう思っています。当然でしょう。

歯周病の予防には歯科検診を受け現在の状況を確認し、歯の汚れや歯石を除去し、正しいブラッシング方法の指導を受けることが基本となります。

定年後も健康で自分の歯でごはんをおいしく食べるため一年に一度は歯科検診を受け、働く世代から歯周病を予防しましょう。



食べ方の見直し について

歯周病などで歯を失うことは、野菜の摂取量が少なくなる反面、脂肪分や総エネルギー量が増え、肥満につながるやすくなること指摘されています。なんでも噛めることで、バランス

十日町検診センターの 健康コラム

の良い食事をとることやよく噛むことができ、生活習慣病の改善にもつながります。

また、食べる速度が速い人は、遅い人に比べると糖尿病の発症の危険が約2倍

になるといわれています。食べ方の工夫として、よく噛むことを意識する、汁物で流し込む食べ方をしない、野菜を増やし食事の最初に食べるなど、食べ方の見直しをおすすめします。

一般社団法人
新潟県労働衛生医学協会

保健師 源氏 富貴子

50人未満の事業場の皆さん！ 登録産業医・保健師が無料で対応します



- ① 検診結果についての医師からの意見聴取
- ② 健康相談・メンタル相談
- ③ 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ④ 個別訪問による産業保健指導

お問合せ
お申込み

十日町地域産業保健センター TEL 752-5980
FAX 750-1422
十日町市本町2丁目226番地1 十日町市中魚沼郡医師会事務所内

皆さまの健康増進のおてつだいをします。

特定健診
特定保健
指導

がん検診

事業所
健診

人間ドック

一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会

十日町検診センター



〒948-0057 十日町市春日町2丁目113番地
TEL (025) 752-6196 FAX (025) 757-4447
http://www.niwell.or.jp

活気を取り戻した
熱海の方法論から
学ぶもの


トレンド通信

人生100年時代の資産形成
ゼロ金利時代の資産運用

「生命保険を活用した 資産形成&資産運用」

アクサ生命・マンユライフ生命(新規)・日本生命(新規)


有限会社 **サクセスプラン** 十日町市山本町1丁目
TEL757-2058

池田 隆 CFP(日本ファイナンシャル・プランナーズ協会)
DCプランナー(企業年金総合プランナー)  日本商工会議所

おいしい「笑顔」が
大好きです!

私たち自慢の地酒、
コンセイエ厳選のワイン、
鹿児島から仕入れてきた幻の焼酎。
おいしいお酒に出会うたび
お客様の笑顔が浮かびます。



(有)宮幸酒店  0120-39-2558
TEL025-752-2558
十日町市昭和町1丁目 あさ9:00~よる8:00 (日よう あさ10:00~よる7:00)

●人口 (単位:人)

月	区分	男	女	計	世帯数
11月		25,970	27,198	53,168	19,794
前年同月		26,413	27,809	54,222	19,881
	比(%)	98.3	97.8	98.1	99.6

INFORMATION

役立つ統計

●ほくほく線十日町駅乗降者数 (単位:人)

区分	乗車人員	降車人員
11月	23,487	23,679
前年同月	23,184	24,166
増減	303	▲487

●建築確認申請状況 (単位:m)

総数	工事種別					
	新築		増・改・移築			
11月	件数	延面積	件数	延面積	件数	延面積
	12	1,115.03	9	820.61	3	294.42
前年同月	13	3,568.80	11	1,772.01	2	1,764.79
比(%)	92.3	31.2	81.8	46.3	150.0	16.7

●ハローワーク求人数 (単位:人)

区分	新規求人数			月間有効求人数			月間有効求人倍率	
	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	全数	常用 (パート含む)
11月	356	319	37	956	877	79	1.23	1.17
前年同月	363	330	33	993	916	77	1.25	1.21
増減比(%)	▲1.9	▲3.3	12.1	▲3.7	▲4.3	2.6	▲0.02p	▲0.04p

即戦力化を目指して!

「新入社員実務基礎セミナー」参加者募集中!!

当会議所では、企業の早期人材育成のニーズに対応するため、社会人に求められる基礎的な知識やマナーの習得を目的とするセミナーを開催します。昨年度は94名の皆様よりご参加いただきました。新入社員研修の一環としてご検討ください。

●日時 4月16日(火)
午前9時～午後5時

●会場 クロステン2階中ホール
(本町6の1丁目)

●受講料 1人 1,000円
(非会員は2,000円)
※資料・昼食代込み

●内容 職場マナーと仕事の進め方/
電話・訪問・来客対応のマナー
実践/労働衛生について

●申込締切 3月29日(金)

お申し込み方法ほか詳細は、本号同封の案内チラシをご覧ください。

- ### 会議所事業活動報告 12月
- 3日 防火訓練
 - 4日 経営指導員資格認定試験
 - 10日 町総合高校インターンシップ報告会
 - 5日 地域再生計画評価委員会
 - 第2回小規模企業振興委員連絡会議
 - 6日 生誕地まつり/実行委員会会計監査
 - 消費税軽減税率制度説明会
 - 第70回十日町雪まつり/財務委員会
 - 魚沼地域環境保全協議会/研修会
 - 7日 商工会議所経理担当職員研修会
 - 8日 青年部/創立20周年記念式典
 - 10日 生誕地まつり/実行委員会事務局会議
 - 11日 新潟県信用保証協会/相談会
 - feei-NIPPON春2019/出展者説明会
 - 12日 きもの部会/常任委員会
 - (一社)十日町地域シルバー人材センター/第5回理事会
 - 青年部/12月役員会
 - 13日 経営指導員等資質向上研修会
 - 14日 十日町きものGOTTA KU/第2回実行委員会
 - 16日 新潟U・ターンフェア2018
 - グルーブ夢21/ものづくり部会
 - 生誕地まつり/実行委員会反省会
 - 17日 第15回きもの街のキルト展/第1回実行委員会
 - 18日 第1回都市計画審議会
 - フードメッセinいがた/反省検討会
 - 第1回十日町市上下水道事業審議会
 - 起業家サポートネットワークキックオフ会議及び創業支援プラットフォーム連携会議
 - feei-NIPPON春2019/出展者説明会
 - 19日 日本商工会議所/各種委員会(20日)
 - 22日 十日町地区雇用協議会/幹事会
 - 十日町地区産業保健連絡協議会
 - 青年部/臨時会員総会
 - 25日 第6回十日町織物産地特別招待会/会計監査
 - 27日 東日本旅客鉄道(株)信濃川発電所業務改善事務所/報告会
 - 27日 第7回十日町織物産地特別招待会/実行委員会
 - 参加事業者募集説明会

カラー複合機のご用命は
アフターサービス
万全の当社へ
お任せ下さい。



TOSHIBA FUJI XEROX Canon

オフィスのベストパートナー (株) 滝沢印刷 十日町市本町2丁目
文具館タキザワ TEL(025)757-2191

本醸造



魚沼酒造株式会社
十日町市中条八幡
☎752-3017

平成31年

新春年賀交歓会開催



1月21日(月)午後5時より、一般財団法人十日町地域職場産業振興センター(クロステン)において、新春年賀交歓会を開催しました。会員事業所、役員、議員のほか、行政や関係団体など総勢240名が一堂に会しました。

開会にあたり丸山会頭が登壇して年頭の挨拶を述べ、続いて来賓として出席された関口芳史十日町市長、高鳥修一農林水産

副大臣・衆議院議員、八木威新潟県産業労働観光部副部長が新年の祝辞を述べられました。

尾身孝昭新潟県議会議員の乾杯のご発声により、満場の参加者が乾杯を唱和しました。席のいたるところで談笑の音がきかれ、会場は終始和やかな雰囲気にかまれます。参加者同士が年始の挨拶を交わしながら新年の幕開けを祝いました。



青年部コーナー

第15回城下町しばた全国雑煮合戦 5位に入賞しました!!

1月13日(日)に新発田商工会議所青年部の主催によりヨリネスしばた及び周辺商店街において行われた第15回城下町しばた全国雑煮合戦に、食業拡大プロジェクト(高橋正勝リーダー/勝坊)の担当により21名が参加しました。

全国各地から合計46チームが参加して地元の特産物などを活かした自慢の雑煮を提供し、2万5千人が来場しました。

当会は、日本農業大賞受賞の妻有ポークと地元野菜を用いた「妻有ポークのローストポークと十日町やさしい雑煮」で参戦しました。

1月中旬の寒さの中でしたが、参加したメンバーは寒さも吹き飛ばす熱い思いで頑張りました。

結果は、開催地・新発田ゆかりの堀部安兵衛の生誕月である5月にちなんで設けられた「武庸(たけつね)賞(5位)」に入賞しました。地元食材のPRにも貢献することができたと思っております。今回の参加でも發揮することができたチームワークや得たものを今後の活動にフィードバックしていきたいと思っております。



つつじ原の恵まれた地形に造られた
手応え充分な27ホール

会員募集のご案内

ご入会ご希望の方 詳細についてお知りになりたい方は
下記までご連絡下さいませ



十日町カントリークラブ 新潟県十日町市伊達反り掛甲2652-1

予約専用TEL 025-752-3518

E-mail info@tokamachi-country.club
http://tokamachi-country.club/

事業主の
皆さま

お車の見積りは
ビジネスリースをお勧めします



(株)共和自動車

十日町市子 750 番地

TEL 025-752-5559

FAX 025-757-5477