

十日町 商工会議所会報

3

2020 No.528

会員数：1,241事業所



第71回十日町雪まつり「駅前イベントひろば」

少雪の影響により開催期間の短縮やメイン会場の変更が余儀なくされた「第71回十日町雪まつり」が、2月15日～16日の2日間開催されました。

当所青年部とJR東日本との協働で制作した「駅前イベントひろば」には、臨時列車等で来場された3千名のお客様を、「お米パック」の配布や豚汁、地酒のふるい、「餅まき」でおもてなしました。

十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地
TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL <http://www.tokamachi-cci.or.jp>

本号の主な内容

- 「feel NIPPON 春 2020」に出展 ————— P2
- 「テクニカルショウ ヨコハマ 2020」に出展 ——— P3
- 会員ひろば ————— P4
「スポーツハウスN」を訪問しました。
- 健康ワンポイントアドバイス ————— P5
「睡眠の効用とクールダウン」
山下メンタルクリニック 院長 山下正廣 先生
- 青年部コーナー ————— P8

火焰型土器のクニ 十日町 縄文ツーリズムプロジェクト

「第89回東京インターナショナルギフト ショー-feel NIPPON」に出展

当所で行っている火焰型土器をはじめとした「縄文文化」と「雪国文化」を活用した観光開発と特産品開発を行う「全国展開プロジェクト」の一環として、2月5日(水)から7日(金)までの3日間、日本商工会議所が主催する「feel NIPPON春2020」に出展しました。縄文文化や雪国文化をテーマとした商品を「五千年スタイル」として取りまとめ、バイヤーや様々な業種の来場者と商談や情報交換を行いました。今回は(株)藍匠、(株)あてま、シーアイシー、サンタ・クリエイト、(株)木村屋の5事業所が出展し、ブースにお越しいただいた皆様に各社の商品をPRしました。展示商談会には日本国内はもとより、海外16の国、地域から3,053社が出展、27万人を超える来場者があり、当所のブースでも大勢の方々に商品の紹介をすることが出来ました。



本醸造

**天
神
酒
造**

魚沼酒造株式会社
十日町市中条八幡
☎752-3017

Super Stationery Store
文具館
BUNGUKAN TAKIZAWA®

スプリングフェア

4/12日まで
開催中!

Spring Fair

文房具って
楽しい!

(株)滝沢印刷 文具館タキザワ

住所 十日町市本町2丁目
TEL 025-757-2191

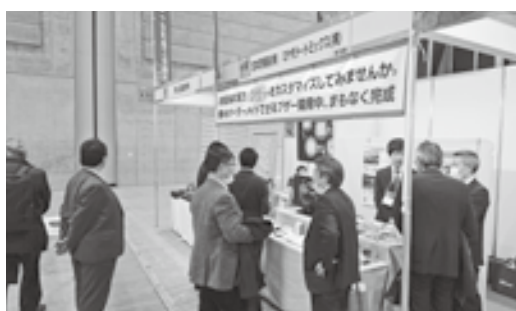
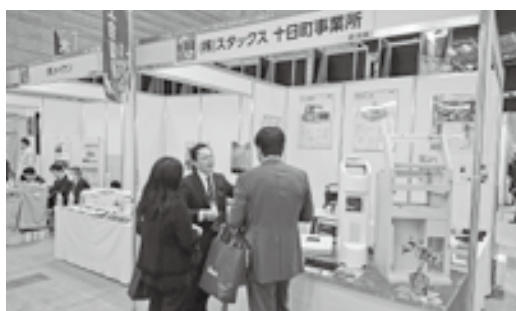
文具館タキザワ公式
LINEアカウントで
お得情報がいっぱい!

「テクニカルショー ヨコハマ2020」に出展

当所ではものづくり企業の販路開拓支援として、2月5日(水)から7日(金)までの3日間、神奈川県横浜市のパシフィコ横浜にて開催された「テクニカルショーヨコハマ2020」に会員事業所5社で参加しました。

「テクニカルショーヨコハマ」は神奈川県最大級の工業技術・製品に関する展示商談会で、神奈川県内企業だけでなく、長野県や新潟県等県外からの参加も多い展示商談会です。横浜を舞台に過去40回の開催の歴史があり、素材・部品・研究開発・製造及び福祉・環境問題と言ったハードとソフトの総合的な工業見本市として首都圏に確固たる地位を築いています。

今回の出展数は830社、来場者数は約3万3千名。当所会員事業所からは(株)メイケン、(株)スタックス、宮本警報器(株)、ミヤモト・トミックス(株)、(有)山田製作所の5社が参加しました。各社の持つ技術力をPRするとともに、たくさんの企業との商談や出展企業同士の情報交換をすることができました。



建物等の災害には 火災共済



- 火災、落雷、破裂・爆発、風・雪災の補償
- 水災・水濡れ、盗難等の総合補償
- 価額協定共済特約、新価共済特約
- 地震見舞金特約、類焼見舞金特約
- 災害による休業時の粗利益補償

お申込みは 十日町商工会議所 (☎757-5111) へ

(補償先 - 新潟県火災共済協同組合)

車の事故には 自動車共済



- 相手方には対人・対物賠償共済
- ご自身には人身傷害・搭乗者傷害、車両共済
- 人身事故の経済的負担をサポートする自動車事故費用共済
- 自賠償共済

お申込みは 十日町商工会議所 (☎757-5111) へ

(補償先 - 関東自動車共済協同組合)

3月の相談日

- 日本政策金融公庫
日 時：3月3日(火)
午前10時30分～12時
- 新潟県信用保証協会
日 時：3月10日(火)
午前10時30分～12時

※いずれも会場は十日町商工会議所です。

相談をご希望の方は、事前に当所(☎757-5111)までご連絡ください。

マル経資金

を利用しませんか

無担保・無保証人で
2,000万円まで融資

年 利 率 1.21%
運 転 資 金 7年
設 備 資 金 10年

※年利率は2月3日現在

職場の人間関係、不眠、気分の落ちこみ等で悩んでいる…

1人で悩まずにご相談ください。

●臨床心理士こころの相談会

日 時：3月26日(木) 午後1時～3時
会 場：十日町保健センター(市役所本庁隣)
問合せ：健康づくり推進課 成人保健係 (☎025-757-9764)

●精神科医こころの健康相談

日 時：3月4日(水) 午後2時～4時
会 場：十日町保健センター(市役所本庁隣)
問合せ：健康づくり推進課 成人保健係 (☎025-757-9764)

予約制
(2日前までに)
無料

スポーツハウスN

住所：十日町市新座甲263-2
(新座第1)
電話：025-757-6710
FAX：025-757-9269
営業時間：8:30～19:30
定休日：年中無休（正月を除く）

今月は、スポーツ用品を扱つ「スポーツハウスN」の、根津貞夫さんと具隆さん親子にお話しを伺いました。
スポーツ用品全般を販売していますが、主にラケット競技に関する商品を揃えています。
場所は十日町中学校の隣の高台で見晴らしが良い場所にあります。昭和62年5月から始めたお店は、今年で33年目を迎えます。根津家は家族皆がラケットを持つスポーツ一家で、揃ってテ



ズ、タオルが並び、靴下について



テニスラケット各種

ニスを楽しんでるそうです。テニス歴はお父さんが60年、具隆さんも小学校からソフトテニスを始め、高校生でインターハイ出場、大学生の時インカシでベスト16位。35歳の時には全日本社会人ダブルスで、ベスト16位にまで上り詰めました。
現在は、地元の中学生や高校生に経験してきたことを基に指導しています。



お父さんの貞夫さん

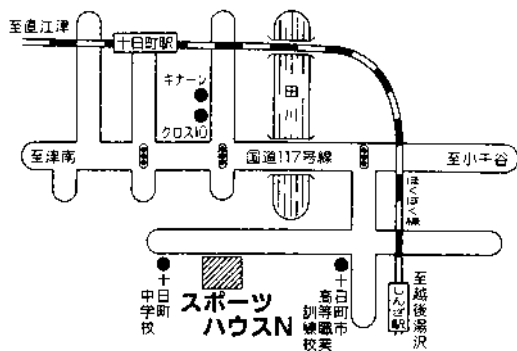
店舗が目立たないと話す具隆さんは「気軽に来ていただける

二人とも専門的な知識が豊富で、テニス初心者の方にも使いやすい物を提案し、アドバイスもしてくれるそうです。
営業時間外でもいろんな問合わせがあるので自宅にいる時は対応するそうです。「店舗兼住宅の良さはそこにあると思います。」と、貞夫さん。



店舗兼住宅

では追加注文できない「限定品」も揃えています。自分用だけでなくプレゼントにもお勧めです。
一番人気は、「ヨネックスのパワークッションウォーキングシューズ」で、生卵を7メートルの高さから落とすとも3メートル反発する素材内蔵のシューズ。市内で購入できるのはここだけになります。価格は1万5千円前後ですが長く履け、膝や足に負担がかからず年齢問わずお勧めです。



よつ、人と会う機会を増やしたり、繋がりを増やすために会談所青年部に入会させていただきました。おかげで大勢の方と交流でき仕事面だけでなく自分自身も成長できたと思います。商売で繋がるだけでなく、人との繋がりががあるので商売にも繋がるのだと思います。」と、熱く語って下さいました。
写真には写っていただけませんでしたがお店に来てお茶でも飲んで行って下さい。お待ちしています。」と、具隆さんが話して下さいました。
お忙しい中で協力いただきありがとうございました。
(振興委員 樋口)

つつじ原の恵まれた地形に造られた
手応え充分な27ホール

会員募集のご案内

ご入会ご希望の方 詳細についてお知りになりたい方は
下記までご連絡下さいませ



十日町カントリークラブ 新潟県十日町市伊達反り掛甲2652-1
予約専用TEL 025-752-3518
E-mail info@tokamachi-country.club
http://tokamachi-country.club/

事業主の
皆さま

お車の見積りは
ビジネスリースをお薦めします

(株)共和自動車

KYOWA

十日町市子750番地

TEL 025-752-5559

FAX 025-757-5477



One Point advice

十日町地域産業保健センターからの健康ワンポイントアドバイス

睡眠には単に心身の休養だけでなく、成長ホルモンの分泌を促し（寝る子は育つ）、記憶を整理し、免疫力を高め、体の傷・心の傷を癒す…などの働きがあります。

最近、プロ野球のピッチャーが投球後、アイシング（氷や水を用いて身体を局所的に冷却すること）しているのを見ます。そんな光景から、ふと患者さんの不眠症のことが思い浮かびました。不眠症といっても、実際はうつ病のための不眠症が多いのですが、さらに…

- ①ハードな仕事が続く、頭は仕事のことです。いっばいで、布団をかぶって寝ようとしても頭は働き続け寝付けない。
- ②友人と旅行に行き、枕が変わ

「睡眠の効用とクールダウン」

山下メンタルクリニック
院長 山下正廣 先生

つたら寝付けない。…などの不眠症もあります。

①②はストレスのために交感神経が亢進し、休養モード、つまり副交感神経優位にスイッチが切り替わらないための不眠症です。

頭がホットのままでは眠れず、眠るためにはクールダウンする必要があります。スポーツ選手のアイシングです。

しかし、根性を入れても血圧・血糖値が下がらないのと同様、頑張っても頭はクールダウンしません。どうすればいいのか。そこで多くの方へお勧めは入浴です。

要するに、頭が回転し過ぎていくとき、いったん心身共にホットし、その後自然と体と共に

クールダウンするのを待つ、そんな工夫です。そして、寝て起きると心身共に回復する、睡眠にはそんな効用があります。頭がいっぱいで何も考えられない時、いったん寝てみるのが良いのです。寝て起きると、今までの出来ごとがすこし薄れ回復の兆しを感じます。

①の場合ですと、認知療法も有効です。睡眠薬とは違いますが、SSRIという薬は頭をクールダウンし自然な睡眠の手助けになります。

また、うつ病の患者さんに、「休養を要す」の診断書を書くことになると、休養を浴びることがよくあります。休養が必要な方に限って特にそうです。

そんな時、「人生、頑張るときは頑張る。休むときは休む。人生にも季節もメリハリも大切です。やがて春がきます！」などと言います。

ところで、何故かうつ病患者の体温は一日中高く、このことと不眠は関係がありそうです。興味深いですね。

吉野山
やがて出でじと思ふ身を
花散りなばと人や待つらむ
西行

睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査

睡眠障害の原因の一つに、睡眠中に呼吸障害を起こす「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」があります。SASは心筋梗塞や脳卒中を合併する危険性が高くなるといふ報告があるほか、日中の交通事故にも関係するため大きな問題になっていきます。

十日町検診センターの健康コラム

大きなイビキ、夜間の呼吸停止、日中の強い眠気などのある方はSASの可能性が有ります。SASの有無を確認するためには、ご自宅で睡眠中に指と鼻にセンサーを装着し、呼吸の状態、血中酸素濃度など測定する簡単な検査で判定されます。気になる方は一度検査をおすすめします。

一般社団法人
新潟県労働衛生医学協会
保健師 源氏 富貴子

50人未満の事業場の皆さん！ 登録産業医・保健師が無料で対応します



- ① 検診結果についての医師からの意見聴取
- ② 健康相談・メンタル相談
- ③ 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ④ 個別訪問による産業保健指導

お問合せお申込み
十日町地域産業保健センター TEL 752-5980
FAX 750-1422
十日町市本町2丁目226番地1 十日町市中魚沼郡医師会事務所内

皆さまの健康増進のおてつだいをします。

特定健診
特定保健
指導

がん検診

事業所
健診

人間ドック

一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会

十日町検診センター



〒948-0057 十日町市春日町2丁目113番地
TEL (025) 752-6196 FAX (025) 757-4447
http://www.niwell.or.jp

活用
ください

確定申告等作成コーナー& スマホ申告

【国税庁 確定申告等作成コーナーのメリット】

- 添付書類の提出省略
医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出を省略できます。
※確定申告期限から3年間、税務署から書類の提出又は提示を求められることがあります。
- 還付金がスピーディー
- 税額が自動計算
- 消費税 複数税率完全対応

【スマホ申告が更に便利に（利用範囲の拡大）!!】

- いつでもどこでもスマホで申告
自宅などで申告することができます（混雑している申告会場に行く必要なし）。
※ご利用には、マイナンバーカード又はID・パスワードなどの事前準備が必要です。
- 利用対象となる方
給与所得（2か所給与や、年末調整未済も含む）、公的年金などの雑所得、一時所得の申告をする方が対象です。
また、医療費控除やふるさと納税（寄附金控除）など、全ての所得控除に対応しています。

【FC越後妻有選手もスマホ申告】

2月5日(水)、農業をしながら「なでしこリーグ」を目指しているFC越後妻有の3選手がスマホ申告体験を行いました。

今まで申告をしたことがない選手たちでしたが、「いつでも、どこでも申告できて便利、思っていたよりも簡単でした。」と感想を述べていました。



●人 口 (単位:人)

月	区分	男	女	計	世帯数
12月		25,430	26,617	52,047	19,666
前年同月		25,940	27,167	53,107	19,793
	比 (%)	98.0	98.0	98.0	99.4

INFORMATION

役立つ統計

●ほくほく線十日町駅乗降者数 (単位:人)

区 分	乗車人員	降車人員
12月	20,595	24,893
前年同月	20,030	23,607
増 減	565	1,286

●建築確認申請状況 (単位:㎡)

総 数	工 事 種 別					
	新 築		増・改・移築			
12月	件数	延面積	件数	延面積	件数	延面積
	0	0.00	0	0.00	0	0.00
前年同月	6	588.41	6	588.41	0	0
比 (%)	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-

●ハローワーク求人数 (単位:人)

	新規求人数			月間有効求人数			月間有効求人倍率	
	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	全 数	常 用 (パート含む)
12月	290	273	17	932	876	56	1.12	1.24
前年同月	268	259	9	924	854	70	1.16	1.24
増減比 (%)	8.2	5.4	88.9	0.9	2.6	▲ 20.0	▲ 0.04p	0.0p

- 会議所事業活動報告 1月
- 28日・B・I・Z・ミル (ヒズミル) 操作研修会
 - 27日・青年部/執行部会 エクト
 - 27日・きもの部会常任委員会
 - 27日・青年部/雪まつりプロジェクト
 - 24日・産地振興褒賞表彰式並びに織物組合新年会
 - 24日・令和元年度第2回新潟県内商工会議所事務局長会議
 - 23日・青年部/女子力発揮委員会
 - 22日・新春年賀交歓会
 - 18日・新規職員採用試験
 - 16日・正副会頭会議
 - 15日・青年部/1月役員会
 - 15日・税関会/新春税務研修会・賀詞交歓会
 - 14日・新潟県信用保証協会/相談会
 - 14日・ベストウイスクラブ表彰式
 - 10日・年末調整相談会 (下条会場)
 - 9日・年末調整相談会 (川治会場)
 - 8日・青年部/執行部会
 - 8日・年末調整相談会
 - 7日・日本政策金融公庫/相談会
 - 6日・十日町織物合同賀詞交換会

十日町市プレミアム付商品券事業に関するお知らせ

●商品券有効期間 3月10日(火)まで

●加盟店請求期限 3月25日(水)まで

※商品券の換金受付は3月25日(水)までとなっておりますので、お手持ちの商品券は期日厳守で当所宛にお持ち込み下さい。

- 29日・正副会頭会議
- 29日・常議員会
- 30日・お土産用ペーパーバッグ最終審査
- 30日・十日町税務署税務研修会
- 31日・青年部/会員研鑽委員会
- 北陸信越ブロック商工会議所青年部連合会/令和元年度第3回役員会・令和2年度第1回役員予定者会議

きもの幸せを考える

株式会社 **きものブレイン** KIMONO BRAIN

- きもの総合加工
- リサイクル・プレタきもの販売
- 和装企画製造
- テキスタイルラボ事業
- きもの虫干し保管サービス

「RAKURA」

- きものアフターケア診断士講座
- 無菌人工給餌周年養蚕事業

十日町市沢口丑 510-1 TEL.025-752-7700 (代)

うまい地酒とびじろしの手料理

まごころご奉仕 心の宿 十日町市六箇二ツ屋

やすらぎ

湯治客も大歓迎です

5名様以上マイクロ送迎

Tel 025-757-1547・Fax 025-757-4288



YEG

青年部コーナー

第16回

城下町しばた全国雑煮合戦

1月12日(日)に新発田商工会議所青年部の主催によりヨリネスしばた及び周辺商店街において行われた第16回城下町しばた全国雑煮合戦に、会員交流委員会(池田和弘副委員長/池田和弘土地家屋調査士事務所)の担当によりメンバー・OB合わせて21名が参加しました。

今回は「妻有の炙りローストポークと十日町きのこの雑煮」で参戦しました。



当日は天候にも恵まれて人出も多く、午後1時前には予定していた400食を完売しました。お客様からは「美味しかった!」との声を多くいただきました。十日町産の食材の良さも十分PRすることができたと思えます。

今回の出店にご協力をいただきました皆様にご心より御礼申し上げます。



第71回十日町雪まつりに 参加しました

雪まつりプロジェクト(三輪義人リーダー/楸アィムス)が中心となって、駅前イベントひろばの雪像制作や運営にかかわりました。メンバーそれぞれが、まつり開催の前の週から仕事の合間をぬって取り掛かりました。

今年は少雪に見舞われ、例年とは異なる環境の中での開催となりましたが、三輪リーダーを筆頭にメンバーによる創意と工夫で見事な雪像を造り上げました。



また、まつり当日の2月15日(土)・16日(日)には、飲食ブースを出店し、地酒などをふるまいながらお客様を「おもてなし」して、地元十日町をPRしました。

駅前イベントひろばの開催にあたりご協力をいただきました皆様にごこの場をお借りして御礼申し上げます。



事業主の
皆さま

人生100年時代 ゼロ金利時代

～令和時代の退職金積立をお薦めします～

有限会社 **サクセスプラン** ☎025-757-2058

十日町市山本町1丁目

おいしい「笑顔」が
大好きです!

私たち自慢の地酒、
コンセイエ厳選のワイン、
鹿児島から仕入れてきた幻の焼酎。
おいしいお酒に出会うたび
お客様の笑顔が浮かびます。



(有) **宮幸酒店**

十日町市昭和町1丁目

☎0120-39-2558
TEL025-752-2558

営業時間 9:00~19:00