

十日町 商工会議所会報

10

2022 No.559

会員数：1,253事業所



「電力業界の現状に関する セミナー」を開催

9月22日(木)に十日町商工会議所多目的ホールにおいて開催しました。詳細は2ページをご覧ください。

十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地
TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL <http://www.tokamachi-cci.or.jp>

..... 本号の主な内容

- 電力業界の現状に関するセミナー開催報告ほか — P2
- 会員ひろば — P4
「共立観光株式会社」を訪問しました
- 健康ワンポイントアドバイス — P5
「伝統的な和食の良さを見つめ直そう」
十日町栄養士会 支部長 村山真由美 氏
- オンライン化・デジタル技術活用ワーキングチームコーナー — P8

「電力業界の現状に関するセミナー」を開催しました

長期化するロシアのウクライナ侵攻や急激な円安の影響、昨今の燃料価格や卸電力市場価格の高騰などにより、電気料金の高騰が事業者にとって大きな問題となっています。

そこで今回、会員事業所の皆様に電力業界の現状や今後の見通し、電気料金の動向などについての情報提供を行い、今後の対応を検討する上での参考としていただくことを目的として9月22日(休)午後2時より、当所多目的ホールにて28名参加のもと「電力業界の現状に関するセミナー」を開催しました。

西方勝一郎会頭の挨拶につづき、東北電力株式会社長岡営業所の北見智和様から、これまでの電力自由化の流れ、全国の電力業界の現状、電気料金の今後の見通し、省エネポイントについてデータに基づいて具体的に説明をいただきました。

参加者様からも多くの質問があがり、電気料金高騰の問題への関心の高さ、影響の大きさが感じられました。

当所では今後も様々な情報提供を行っていきます。



feel NIPPON春2023 出展者募集のご案内

当所では、小規模事業者の販路開拓を支援するため、東京ビッグサイトで行われる「feel NIPPON春2023」への出展者を募集しています。

feel NIPPON春2023とは…

国内最大級の見本市「東京国際ナショナルギフトショー」内で開催される、地域資源を活用した商品の展示商談会です。

【日 時】令和5年2月15日(水)～17日(金)

【会 場】東京ビッグサイト

【対象者】縄文文化、雪国文化に関連した商品を開発・取り扱っている会員事業者

【費 用】ブース代及びブース装飾代は当所で負担します。旅費・宿泊費、試食・試飲用商品、ディスプレイ用商品、送料等については出展者でご負担ください。

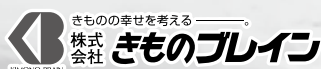
【その他】詳細につきましては折込チラシをご覧ください。

第6回ながおかビジネスマッチング 個別商談会を開催しました

中越地区の4商工会議所（長岡・柏崎・小千谷・十日町）が連携し、9月15日(休)に、ハイク長岡にて「第6回ながおかビジネスマッチング個別商談会」を開催しました。

この商談会は、会員事業所の新規顧客開拓・ビジネス連携を目的に商工会議所・商工会の会員限定で参加を募り、当所会員事業者4社（㈱藍匠、(有)いち粒、㈱スタックス、まんぷく食堂）を含む174社がエントリー。事前にマッチングを行なった結果、当日は121社が参加し、自社商品のPRや今後の取引などについて個別に商談を行っていただきました。

参加された皆様からは、「受注に繋がった」「今後に繋がりそうな出会いがあった」との声が聞かれました。



十日町市高田町六丁目510-1 TEL.025-752-7700 (代)

- きもの総合加工
- きものデリバリーセンター
- きもの製造販売
- きものアフターケア診断士講座
- 無菌人工給餌周年養蚕事業

事業主の
皆さま

お車の見積りは
ビジネスリースをお薦めします



(株)共和自動車

十日町市高田町6丁目750番地

TEL 025-752-5559

FAX 025-757-5477

十日町税務署

インボイス制度 説明会のご案内

1 インボイス制度説明会の主な内容

- ・インボイス制度の基本的な事項
- ・消費税の基本的な仕組み
- ・質疑応答（説明会終了後に相談を受け付けます。）

2 説明会の日程等

- ① 開催日 令和4年11月10日(木)、令和4年11月29日(火)、
令和4年12月8日(木)、令和4年12月20日(火)
- ② 開催時間 午前の部：午前10時00分～午前11時00分
＊午後の部：午後3時00分～午後4時00分
- ③ 開催会場 十日町税務署：1階会議室
所在地：十日町市本町1丁目上1番地18
十日町合同庁舎
インボイス制度の説明会は会場の都合により定員を20名

事業者の皆様には、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の開始に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度説明会（参加無料）を開催しますので、是非ご参加ください。

なお、＊午後の部につきましては、今まで消費税の申告をしたことがないなど、消費税の基本的な仕組みから知りたい方を対象とした、インボイス制度に関する説明会となります。

とさせていただきますので、出席者は事前予約制で先着順となります。出席を希望する方は、開催日の前日までに

十日町税務署・法人課税部門

☎025-756-6003（法人課税部門直通）

へ電話連絡をお願いします。

3 注意点

- 新型コロナウイルス感染症等の感染拡大状況によっては、開催を中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 税務署の代表電話にお問い合わせいただく際は、税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。

十日町税務署（担当：個人課税部門・法人課税部門） ☎025-752-3181（代表）

全国国民年金基金 新潟支部からのお知らせ

国民年金保険料を納めている方だけが終身受取れる国民年金基金をご存じですか？

全国国民年金基金新潟支部ではキャンペーンを実施中！

期間中（令和4年12月28日まで）にご加入いただいた方に **QUOカード（3,000円分）** をプレゼントいたします。

詳しくは折込チラシで資料請求を あなたのプランをお送りします。

お問い合わせ先

全国国民年金基金 新潟支部

☎0120-65-4192

※「十日町商工会議所のチラシを見た」とお伝えください。

十日町商工会議所青年部

令和4年度 新会員募集中！

現在会員数は88名です。研修や事業等を通して地域の活性化や自身のレベルアップに取り組む明るく元気なメンバーばかりです。

企業の中核を担う人材の育成や人脈形成にも役立ちます。年齢や業種を超えた多くの仲間ができ、交流の輪が広がります。

我こそは入会したいという経営者の方はもちろん、自社の幹部候補生の派遣など、ぜひご検討ください。やる気次第で可能性は広がります。熱意ある皆様からのご参加をお待ちしております！

●入会申込資格（入会には役員会での承認が必要）

- ・十日町商工会議所会員事業所の経営者又は従事者（従事者の場合、経営者の許可が必要）
- ・満49歳以下の方
- ・当青年部会員2名による推薦があること

●お問い合わせ先

十日町商工会議所青年部事務局

☎ 757-5111 E-mail: yeg@tokamachi-cci.or.jp

～ 10月の金融個別相談会 ～

○日本政策金融公庫

日 時：10月4日(火) 午前10時30分～12時

自社または商工会議所からのオンライン相談も随時受け付けております。詳しくは十日町商工会議所までお問い合わせください。

○新潟県信用保証協会

日 時：10月11日(火) 午前10時30分～12時

相談をご希望の方は、事前に当会議所担当（☎757-5111）までご連絡ください。



マル経資金

を利用しませんか

無担保・無保証人で
2,000万円まで融資

年 利 率 **1.21%**
運転資金 **7年**
設備資金 **10年**

※年利率は9月15日現在

共立観光株式会社

住 所：十日町市駅通り120番地3
電 話：025-752-4128
ホームページ：
<http://www.kyoritsu-kanko.jp>
支 店：十日町・六日町・新潟

創業は、昭和30年12月。三代目である原田千佳子代表取締役社長のもと、今年で創業67周年を迎えます。
社名である「共立」は、「自分だけでなく皆で共存共栄していこう」という創業者の理念から決まりました。

振興委員がおじゃまします！



創業以来、お客様の目的や要望をしっかりと聞きながら最適な旅行プランを提案したいとの思いから、対面での接客を大切にしてきました。
高度経済成長に伴って全国的に旅行ブームとなり、十日町においても個人はもちろんのこと、織物産業を中心として豪華な社員旅行等が盛んに行われる中、当地域における旅行業を支えてきました。また、早くから教育旅行にも力を入れ、たくさんのお客様に提供してきました。
そんな共立観光ですが、やはりこのコロナ禍においては非常に厳しい状況に陥りました。特に令和2年はキャンセルが相次ぎ、売上は前年の3分の1にまで落ち込んでしまいました。



開放的な入口

企業努力で乗り切ってきたコロナ禍も3年目。行動制限の緩和や「にいがた県民割」等の後押しも相まって、少しずつ状況は回復に向かっています。
また、日頃から培われてきた接客力があればこそ、本業のほかに、十日町市からの協力依頼を受け、新型コロナウイルスの集団接種会場での受付業務等にも社員を派遣しているそうです。
創業当時から大切にしてきた「100年企業たれ・地域に必要とされる企業たれ」の motto が、変わらずに続いていることがよくわかります。



全国各地の旅行商品が並び

これまで、個人・団体を問わず、地域外へ旅行に行ってもらうことをメインにしてきました。そのスタイルは継続しながら、今後はさらに「着地型」の旅行



大地の芸術祭コーナー

商品にも重点的に取り組み、この地域へ人を呼び込むことに力を入れていきたいと意気込みを聞かせてくださいました。

「皆さん旅行に行きましようー万全の対策をした上で、外の空気を吸うのは大事ですよ」と笑顔で呼びかけてくださった高橋さん。

コロナ関連の理由によるキャンセル料を補償してくれる旅行保険もあるそうです。ウィズコロナ時代に対応した新しい「旅」を探しに、どうぞお気軽にご相談ください。

お忙しい中お話を聞かせいただきまして、大変ありがとうございました。

(振興委員：中島 茂)
(職員：根津)

職場の人間関係、不眠、気分の落ちこみ等で悩んでいる...

1人で悩まずにご相談ください。

●臨床心理士こころの相談会

日 時：10月17日(月) 午後1時～3時
11月11日(金) 午後1時～3時
会 場：十日町保健センター（十日町市役所となり）
問合せ：健康づくり推進課 成人保健係（☎025-757-9764）

●精神科医によるこころの健康相談のお知らせ

日 時：11月30日(水) 午後1時30分～3時30分
会 場：十日町保健センター（十日町市役所となり）
相談医師：保谷医師（田宮病院）
問 合 せ：健康づくり推進課 成人保健係（☎025-757-9764）

予約制
(7日前までに)
無料

「退職金制度」

円安・ゼロ金利の積立をつみたてNISA・iDeCo同様
長期・国際・分散投資にしませんか？

DCプランナー（企業年金総合プランナー）

C F P® 認定者 池 田 隆

(有)サクセスプラン

TEL 025-757-2058

E-mail success@cocoa.ocn.ne.jp

お気軽に
お問い合わせ
ください！



「伝統的な和食の良さを見つめ直そう」

十日町栄養士会 支部長
村山 真由美 氏

One Point advice

十日町地域産業保健センターからの健康ワンポイントアドバイス

日本は、世界一の長寿国となりましたが、その長寿を支えているのが、伝統的な和食といわれています。主食のご飯にみそ汁などの汁物、そして海や川、里の恵みを使ったおかずを組み合わせた和食の食事スタイルは、栄養バランスに優れた健康的な食事として、世界から注目を集めています。一方、国内では和食離れが進み、米の消費量も減り、日本から伝統的な食文化が消えつつあります。今一度、和食の良さを改めて見つめ直してみましょ。

【五】に秘められた和食の知恵

「和食」には、「五」にちなんだ献立の考えがあります。季節の移り変わりを楽しみ、健康に過ごすための知恵がたくさんつまっています。

【五法】

「五法」とは、「生（切る）」「煮る」「焼く」「蒸す」「揚げる」といった調理法です。会席料理には、この5つの手法を使った料理が全

て並べられます。

【五味】

「五味」とは、「甘味」「塩味」「酸味」「苦味」「辛味」のことです。これらが献立の中でそろっていると最後まで飽きずに食事を楽しむことができます。

現在は、さらに「旨味」が加わっています。旨味は料理のおいしさに深く関わり、健康的な食生活を送る上で欠かせない味です。

【五色】

「五色」とは、「青・黄・赤・白・黒（しょう・おう・しゃく・びやく・こく）」の五つの色を意味します。青（緑）・黄・赤・白・黒は、基本の五色を彩りよく合わせることで、見た目も美しく、栄養バランスも整いやすくなります。

【五適】

「五適」とは、「適量」「適材」「適量」「適技」「適心」の五つの適度のことです。味だけでなく料理全体の心づかいを表します。「適温」…温かいものは温かく、冷

たいものは冷たい状態で召し上がっていただくこと

「適材」…食べる人の年齢や性別などに合った素材を使うこと
「適量」…多すぎず、少なすぎず適当な量であること
「適技」…技巧に凝りすぎず、適度に手を加えること
「適心」…食器やテーブル、部屋の雰囲気など、「もてなしの心」をもつこと

これらの「五」を日常の食事に取り入れることで、見た目だけでなく、味の幅が広がり自然と栄養バランスも良くなります。

実りの秋を迎えます。自然に恵まれた妻有地域には、おいしい食材がたくさんあります。地元でとれたおいしい食材と「五」を意識した食事で心も体も健やかに過ごしたいですね。

最後に、海藻を使った簡単な常備菜のレシピを紹介します。海藻には、ミネラルや食物繊維を豊富に含んでいます。ぜひ、日頃の食生活に取り入れてください。

手作りひじきふりかけ

【材料（作りやすい分量）】

- ・ひじき……大さじ3
- ・しょうゆ……小さじ2と1/2
- ・みりん……小さじ1
- ・酒……小さじ1
- ・白ごま……大さじ3
- ・ゆかり……小さじ2

【作り方】

- ①ひじきは水で戻す。
 - ②戻したひじきと調味料を小鍋に入れ、炒りつける。
 - ③白ごまとゆかりを加えて混ぜ合わせる。
- ※調味料の量は味を見て加減してください。

食生活改善の推進

新潟県では、従業員とご家族の健康づくりに積極的に取り組む企業を「にいがた健康経営推進企業」として登録し、その取組みを支援しています。

十日町検診センターの健康コラム

取り組む項目の中に食生活改善の推進があります。内容の中心は減塩、野菜摂取等です。新潟県は、主食・主菜・副菜をそろえて食事をする人の割合が少ないことから、「からだがよろこぶ一皿を足そう」をキャッチフレーズに食生活改善を推進しています。健康に配慮した食事として推奨されている、主菜・主菜・副菜がそろっている、野菜が取れる、減塩につながる食事を心がけましょ。

一般社団法人
新潟県労働衛生医学協会
保健師 源氏 富貴子

50人未満の事業場の皆さん！ 登録産業医・保健師が無料で対応します



- ①健診結果についての医師からの意見聴取
- ②健康相談・メンタル相談
- ③長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ④個別訪問による産業保健指導

お問合せ
お申込み

十日町地域産業保健センター TEL 752-5980
FAX 750-1422
十日町市本町2丁目226番地1 十日町市中魚沼郡医師会事務所内

皆さまの健康増進のおてつだいをします。

特定健診
特定保健
指導

がん検診

事業所
健診

人間ドック

一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会

十日町検診センター



〒948-0057 十日町市春日町2丁目113番地
TEL (025) 752-6196 FAX (025) 757-4447
http://www.niwell.or.jp

アクサ生命は商工会議所と協力して健康経営を推進しています。



アクサ生命

～さらに企業を発展させるために～
業績向上・人材確保を実現する
健康経営

労働人口の減少により、今後の企業は人材の確保が困難になる事が想定され、
生産性向上が求められるようになります。

健康経営はそういった経営課題を解決に導く取り組みです。

健康経営を実践して得られる主な効果

生産性向上(業績向上)

4年で営業利益を5倍に伸ばした
企業があります。

リクルート効果

採用応募者数が倍増している
企業があります。

健康経営は、アクサ生命がサポートします！

健康経営アドバイザー
によるサポート
＜新潟県には148名＞

健康経営優良法人
認定の申請まで
サポート

充実したサポートツール
WEBアンケート
職域健康セミナー

お問合せ先

アクサ生命保険株式会社

十日町分室

☎ 025-752-6482

「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

AXA A2-2020-0875/847 2020.03.10

●人 口 (単位：人)				
月	区分	男	女	計
7 月		24,210	25,265	49,475
前年同月		24,710	25,812	50,522
比 (%)		98.0	97.9	97.9

INFORMATION

役立つ統計

●ほくほく線十日町駅乗降者数 (単位：人)

区 分	乗 車 人 員	降 車 人 員
7 月	12,810	14,530
前年同月	12,806	14,338
増 減	4	192

●建築確認申請状況 (単位：㎡)

総 数			工 事 種 別			
			新 築		増・改・移築	
7 月	件 数	延 面 積	件 数	延 面 積	件 数	延 面 積
	11	1,414.38	9	1,112.06	2	302.32
前年同月	12	1,548.75	10	1,383.21	2	165.54
比 (%)	91.7	91.3	90.0	80.4	100.0	182.6

●ハローワーク求人数 (単位：人)

	新 規 求 人 数			月 間 有 効 求 人 数			月 間 有 効 求 人 倍 率	
	合 計	常 用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	合 計	常 用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	全 数	常 用 (パート含む)
7 月	354	330	24	1,145	1,068	77	1.37	1.30
前年同月	255	234	21	825	797	28	0.99	0.98
増減比 (%)	38.8	41.0	14.3	38.8	34.0	175.0	0.38p	0.32p

会議所事業活動報告 8月

- 1日・商工会議所業務の生産性向上・課題解決に向けた Google Workspace の活用・操作実践研修 (オンライン)
- 第46回生誕地まつり実行委員会
- 3日・企業景況調査に関する打ち合わせ
- ・商工会議所経理担当職員研修会 (オンライン) (5日)
- 4日・青年部 8月執行部会
- 5日・第10回十日町織物産地特別招待会流通事業所打合せ
- ・きもの染織展十日町フェア参加事業所説明会
- ・きもの部会常任委員会
- 6日・創業塾「基礎編」
- 8日・第2回監査会 (千原・水落監事)
- 9日・オンライン化・デジタル技術活用ワーキング デジタル化なんでも相談会
- 10日・青年部 8月役員会
- 18日・金属工業部会 常任委員会
- 10日町市プレミアム商品券8月1次販売 (24日)
- 19日・小規模事業者持続化補助金個別相談会
- 22日・建設工業部会 常任委員会
- ・諸業部会 常任委員会
- ・商業部会 常任委員会
- ・建設諸業部会 常任委員会

火災共済

口座振替でご利用しやすくなります。



所得補償共済

1口月額500円の掛金で、病気やケガで働けなくなったときの所得を補償します。

自動車共済

(補償先：関東自動車共済協同組合)

安心をささえる
3つの補償

- ①賠償に関する補償
- ②ご自身の補償
- ③お車の補償



お申し込みは 十日町商工会議所 へ
新潟県火災共済協同組合

- ・観光サービス業部会 常任委員会
- 23日・第2回監査会 (澤野監事)
- ・十日町市食と農の景勝地推進委員会
- 24日・きのの GOTTA KU 実行委員会会計監査
- ・工業部会 常任委員会
- ・県内商工会議所中小企業相談所運営連絡会議
- ・第124回 JRR 東日本信濃川地域共創事務所報告会
- ・価格交渉促進セミナー (主催：新潟県)
- 30日・経営発達支援計画キックオフミーティング
- 31日・十日町青色申告会連合会インボイス制度説明会

おいしい「笑顔」が大好きです！

私たち自慢の地酒、コンセイエ厳選のワイン、鹿児島から仕入れてきた幻の焼酎。おいしいお酒に出会うたびお客様の笑顔が浮かびます。



みや こう
(有)宮幸酒店

☎0120-39-2558
TEL025-752-2558

十日町市昭和町1丁目 営業時間 9:00~19:00

オンライン化・デジタル技術活用ワーキングチームコーナー

ワーキングメンバーであり当所青年部会長である多田朋孔さん（特定非営利活動法人地域おこし）に動画コンテンツやSNSを活用した取り組みについてご紹介いただきました！

動画コンテンツやSNSを活用した情報発信で売上UP！

特定非営利活動法人 地域おこし

〒949-8613
十日町市中条庚939-2
TEL: 025-761-7009



ネット販売
二次元コード



YouTubeチャンネル
二次元コード

私たちは池谷・入山集落の存続と広く全国の中山間地域の活性化に挑戦しています。高齢世帯が辞めた棚田を若い移住者を受け入れながら引き継ぎ、お米の直販をすることで棚田保全を経済的に成り立たせようと奮闘しています。その中で動画コンテンツやSNSを活用し、農作物の販売をしたり、活動を動画にしてUPしていますので取り組みの一部をご紹介します。

YouTubeを見てお米を買ってくれる人が！

コロナ禍が始まった2020年2月からYouTubeに力を入れ始めました。実はYouTubeでは10年以上前から動画の投稿をしたことはありましたが、ほぼ開店休業状態でした。ですが、農作業の様子や冬は除雪の様子をほぼ毎日動画で発信すると、最初は多くなかった再生回数も徐々に増えてきて、チャンネル登録者数は今では22,000人を超えました。

多くの人に見てもらえるようになると、「YouTubeを見てお米を注文したいんです。」という電話やネットショップの備考欄に「YouTubeで知りました。」と書いて注文する人たちが増えてきました。YouTubeに力を入れる前から比べると、2年でお米の直販での販売量は実に2倍に増えました。

インターネットを通じた顔が見える農業

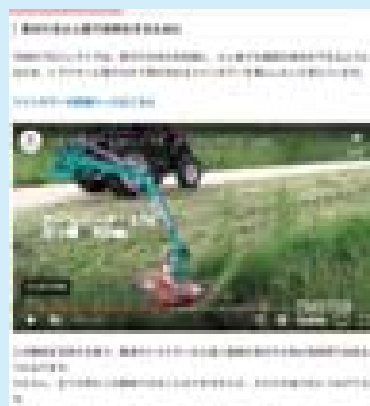
YouTubeでは草刈りの動画をアップする機会が多いですが、草刈りは棚田の農家にとっては労力がかかる仕事です。今年はこの労力を削減しようと考え、草を刈る機械を購入するために、クラウドファンディングに挑戦しました。クラウドファンディングとは「インターネットを介して不特定多数の人々から資金を調達する」ことを言います。

おかげ様で無事達成できたのですが、このクラウドファンディングについては56%がSNSからの流入でした。そしてSNSの中での割合はYouTubeが47%、Facebookが42%でした。私はFacebookで毎日の日記を公開しているのですが、YouTubeにしるFacebookにしる、日々の積み重ねを通じて、ある意味インターネット越しに顔が見える農業ができていると感じます。

デジタルツールを使いこなすことができれば、田舎の山奥にいても全く不利ではない時代になってきた事を実感しています。最初は難しいと思われるかもしれませんが、慣れれば難しいことではありません。是非会社の業績アップのためにデジタル化を考えてみませんか。



クラウドファンディングに挑戦！



クラウドファンディングにて
購入した機械



本醸造

魚沼酒造株式会社

十日町市中条八幡

☎752-3017

魚沼酒造

最新文具・OA事務機
大集合!!

2022 タキザワお客様
大感謝祭

入場
無料

とき 10月19日(水) AM10:00
~PM6:00

ところ 十日町市 クロステン2F (大ホール)

3年ぶりに開催いたします 最新文具やOA事務機器などの商品が満載!!

(株)滝沢印刷 文具館タキザワ

十日町市本町2丁目
TEL(025)757-2191