

# かぜ症状 注意徹底アラート

～症状出たら 家、出るな～

- 新型コロナウイルス感染拡大に伴う医療現場での欠勤者の増加や、冬季における心筋梗塞や脳卒中等の一般救急の増加等により、**医療への負荷が高い状況**が続いています。
- そのような中、**新規感染者数は第7波のピークと同水準で推移**するなど、感染が拡大しており、その要因を分析すると、**かぜ症状がある場合にとるべき行動の不徹底が感染拡大**につながっている事例が見受けられます。
- このような状況を踏まえ、**人の動きが活発化する年末年始を控え、社会経済活動を維持しながら、感染拡大を防止し医療ひっ迫を防ぐための応急的措置**として、「かぜ症状 注意徹底アラート～症状出たら 家、出るな～」を発出します。

**期間：令和4年12月22日～令和5年1月15日**

※ 医療ひっ迫等への懸念が解消される見込みとなった等の場合には、期間満了を待たずに解除する場合があります

# かぜ症状 注意徹底アラート

## ～症状出たら 家、出るな～

社会経済活動を維持しながら感染拡大を防止するには、**県民一人ひとりの意識向上や行動変容が必要**です。特に**かぜ症状がある場合にとるべき行動の不徹底が感染拡大につながっている事例**がみられることから、

**発熱・鼻水・のどの痛みなど、少しでもかぜ症状があるときは…**

- ✓ 登校・出勤はしない/させない
- ✓ 本人はもちろん、子どもの発熱など“同居家族が体調不良”の場合も飲み会やイベントに参加しない
  - ※ 特に、**帰省**などで高齢の親族等と接する場合には、**事前の体調管理**に留意

**ご自身やご家族の体調に十分留意し、少しでもかぜ症状がある場合には、外出を控えるなど“うつさない行動”を徹底しましょう！**