

# 十日町 商工会議所会報

2

2023 No.563

会員数：1,252事業所



## 十日町商工会議所 「新春年賀交歓会」を開催

1月19日(木)、クロスステンにおいて3年ぶりに開催しました。  
詳細は2ページをご覧ください。

### 十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地  
TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044  
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL <http://www.tokamachi-cci.or.jp>

### ..... 本号の主な内容 .....

- 「新春年賀交歓会」開催報告 ..... P2
- 会員ひろば ..... P4  
「NPO法人市民活動ネットワークひとサボ」を訪問しました
- 健康ワンポイントアドバイス ..... P5  
「お酒を飲んだ後」  
十日町市中魚沼郡薬剤師会 中林信子 氏
- 青年部コーナーほか ..... P8

# 令和5年 新春年賀交歓会を開催

1月19日(休)午後5時から、一般財団法人十日町地域産業振興センターにおいて、感染拡大防止策を講じながら新春年賀交歓会を開催しました。

開会にあたり西方会頭は、「市民の消費・需要喚起を促すべくアフターコロナ・ウィズコロナ社会に対応する事業者支援や、デジタル化・オンライン化の推進、さらに上越魚沼地域振興快速道路十日町道路の早期開通に向けた要望等を積極的に推進します。『逆境の時こそ、力を尽くす』という渋沢栄一翁に学び積極的に行動を起こすとき。先陣を切って天敵が待ち構えているかもしれない海へ飛び込む『ファーストペンギン』のように自分のリスクを恐れず、経営環境の改善や地域経済の発展を図るため、積極的に取り組みたい」と年頭の挨拶をしました。

続いて来賓の関口芳史十日町市長、高鳥修一衆議院議員、小林一大参議院議員、尾身孝昭新潟県議会議員、小山大志新潟県議会議員が祝辞を述べ、鈴木一郎十日町市議会議長の乾杯のご発声により年賀交歓会がスタートしました。

会場内は新春らしく着物姿も多く見受けられ、また、席のいたるところで談笑の声が聞かれるなど和やかな雰囲気の中で新年の幕開けを祝いました。



令和5年度  
フレッシュマンセミナー

『新入社員実務基礎セミナー』  
の受講者を募集します！

- \*日 時 4月18日(火) 【午前部】9:00～12:00 【午後部】13:30～16:30
- \*会 場 クロステン2階 大ホール
- \*受講料 一人1,000円 (資料代を含む) (主催・共催団体の非会員は2,000円)
- \*締 切 3月24日(金)

詳細は本号  
折り込みチラシを  
ご覧ください。

カラー複合機の  
ご用命は  
アフターサービス  
万全の当社へ  
お任せ下さい。



TOSHIBA



FUJIFILM



Canon

(株)滝沢印刷 文具館タキザワ 十日町市本町2丁目  
TEL(025)757-2191

会社よし・社員よし・世間よし

三方よし退職金積立講座

資産所得倍増プラン

●日時 2月16日 14時～

詳しくは折り込みのご案内をご覧ください

(有)サクセスプラン ☎025-757-2058

# とおかまち「秋の大売り出し」 参加店の皆様へ

「お買物券」の換金期限は  
2月7日(火)まで

10月21日(金)から11月27日(日)に実施した、とおかまち「秋の大売り出し」当選賞品の「お買物券」の利用期限が1月31日で終了しました。参加店の皆様からの換金期限は2月7日(火)までとなっております。期限を過ぎたお買物券は無効となりますので、期限内に換金手続きをしていただきますようお願い申し上げます。

【問合せ先】十日町商工会議所 商業部会 (☎757-5111)

# 「十日町市プレミアム商品券 ときどきクーポン」加盟店の皆様へ

～「商品券」の換金期限は2月10日(金)まで～

「十日町市プレミアム商品券 ときどきクーポン」の利用期限が1月31日で終了しました。加盟店の皆様からの換金期限は2月10日(金)までとなっております。期限を過ぎた商品券は無効となりますので、期限内に換金手続きをしていただきますようお願い申し上げます。

問合せ先 十日町市プレミアム商品券実行委員会・十日町商工会議所 (☎757-5111)

2023年10月にインボイス制度導入予定

## 適格請求書(インボイス)発行事業者の 登録申請が始まっています

### 1 ● 適格請求書(以下、インボイス)とは

- 売手が買手に対して、適用税率や消費税額等を伝えるもので、現行の請求書に「登録番号」「適用税率」「税率ごとに区分した消費税額等」を追記したものです。
- 制度導入が予定される2023年10月1日からインボイスを発行する場合、原則として2023年3月31日までに税務署長に登録申請書を提出し、インボイス発行事業者としての登録と、登録番号の通知を受ける必要があります。

インボイスのイメージ

請求書	請求書(株)	
(株)〇〇〇〇	登録番号 T-012345...	
11月分 131,200円	③ ×年11月30日	
日付	品名	金額
11/1	魚 *	5,000円
11/1	豚肉 *	10,000円
11/2	タオルセット	2,000円
...	...	...
合計	120,000円	消費税 11,200円
8%対象	40,000円	消費税 3,200円
10%対象	80,000円	消費税 8,000円

① 発行事業者の氏名・登録番号  
② 取引年月日  
③ 取引内容(軽減税率対象品目はその旨)  
④ 税率ごとの合計の対価の額と適用税率  
⑤ 税率ごとに区分した消費税額等  
⑥ 交付を受ける事業者名

法人の場合はT+法人番号、それ以外の場合はT+13桁の数字

軽減税率対象

- 申請方法等インボイス制度の概要は国税庁の特設サイトをご確認ください。

国税庁ホームページ  
<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/shohi/keigenzeiritsu/invoice.htm>

インボイス制度  
特設サイト



## 新潟県最低賃金に関するお知らせ

最低賃金	時間額	効力発生日
新潟県最低賃金 (新潟県で働くすべての労働者に適用されます!)	890円	令和4年10月1日
新潟県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	965円	令和4年12月28日
新潟県自動車(新車)、自動車部分品・附属品小売業最低賃金	961円	令和4年12月29日
新潟県各種商品小売業最低賃金		新潟県最低賃金額が各種商品小売業特定最低賃金額を上回ったため、令和4年10月1日から新潟県最低賃金額の890円が適用されます。

最低賃金に関するお問い合わせは  
新潟労働局賃金室 (☎025-288-3504) まで

## ～ 2月の金融個別相談会 ～

- 日本政策金融公庫  
日 時：2月7日(火) 午前10時30分～12時  
自社または商工会議所からのオンライン相談も随時受け付けております。詳しくは十日町商工会議所までお問い合わせください。
- 新潟県信用保証協会  
日 時：2月14日(火) 午前10時30分～12時



相談をご希望の方は、事前に当会議所担当 (☎757-5111) までご連絡ください。

## マル経融資

を利用しませんか

無担保・無保証人で  
2,000万円まで融資

年 利 率 1.30%  
運 転 資 金 7年  
設 備 資 金 10年

※年利率は1月13日現在

# NPO法人 市民活動ネットワーク ひとサポ

住所 〒948-0082 十日町市本町2丁目226番地1

## 十日町市市民交流センター 分じろう

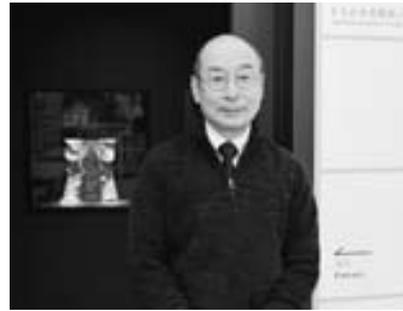
電話 025-761-7444  
FAX 025-761-7445



今月は分じろうと十じろうに事務所を構える「ひとサポ」の事務局長、大島さんにお話を伺いました。

ひとサポの立ち上げは2011年4月、「人とひと、人と団体、団体と団体をつなぐ」ことで市民活動をより活発にしよう」を合言葉に有志で任意団体を結成したのがきっかけです。その後十日町市の様々なイベントへの協力が目を引き、市から正式に委託業務を受け

るようになりました。2015年に法人化し、分じろう・十じろうの施設管理やイベント等様々な業務に携わっています。



事務局長の大島さん

「ひとサポの名前の由来は、人と人の繋がりをサポートするところから来ています。理事長の渡貫文人は、立ち上げから関わっており、様々なイベント・企画を行ってきました。現在ひとサポの主要事業の一つである【おおか市】については知っている方も多しと思えます。とおか市は元々、賑わい研究所が商店ごとのサービスク企画として始めたものです。後にNPO法人に引き継いだこの事業を継承し、分じろうの開館を受けて、分じろうを知ってもらうためにマーケット広場を活用した今の形になっています。NPO法人に引き継いだ後はこの事業をひとサポが継承しており、今ではマーケット広場には人だかりができ、人気の商品はあっという間に売り切れてしまうほどとなりました。特に土日は多くの人が集まります。

人が賑わっている姿が見られるのは、やはりとても嬉しいことです。おおか市には現在50店舗程度のお店が集まり、十日町だけでなく市外の出店者も増えています。とおか市は毎月10日、分じろうを中心に町全体で行われています。まだ行ったことのない方は是非一度足を運んでみてください。



分じろう内の事務局の様子

また、現在ひとサポは新たな試みとして4つのプロジェクト（子どもプロジェクト、学生プロジェクト、市民プロジェクト、まちなかプロジェクト）を立ち上げて様々な活動の支援を行っています。「各プロジェクトはそれぞれに別の担当者がついて自由に動いてもらっています。昔は全てのイベントをひとサポ職員が企画・運営・事務をしておりましたが、そうするとどうしても新しい発見が難しく、意見が偏ってしまつた。

番大切にしたい人と人との繋がりを強化するためにも、企画・運営と事務を分けて運営することにしました。企画・運営は各プロジェクト担当の理事、事務局は事務局と分けて行うことで企画自体の風通しもよくなりました。プロジェクトの参加につきましても、ひとサポ会員にとどまらず誰でも参加して良いということになっております。様々な人と関わることが利点です」

今後新しく取り組みたいことについて伺いました。

「今後は、市民活動のハローワークというものが出来ないかと模索中です。この十日町市内には色々な技術や趣味をもっている方がいる。何かやりたいなと漠然と思っている方もいる。そのような方たちに情報を提供し繋がりをつくり、さらに十日町の活性化につながってほしいと思います」

最後に一言いただきました。「ひとサポではこんなことをやりたい、こんなことが出来ないか？という相談をお待ちしております。個人の方から団体の方まで、小さな相談でも気軽にお電話ください。また、ひとサポの活動に興味のある方は是非会員となっていただき、一緒に楽しく十日町を盛り上げていけたらと思っております」

お忙しい中取材にご協力いただきありがとうございます。

（振興委員 阿部）  
（職員 中村）

職場の人間関係、不眠、気分の落ちこみ等で悩んでいる...

## 1人で悩まずにご相談ください。

### ●臨床心理士によるこころの相談会

日時：2月17日(金) 午後1時～3時  
会場：十日町保健センター（十日町市役所となり）  
問合せ：健康づくり推進課 成人保健係  
☎025-757-9764

予約制  
(7日前までに)  
無料

本醸造

天  
神  
酒  
造

魚沼酒造株式会社  
十日町市中条八幡  
☎752-3017



## 「お酒を飲んだ後」

十日町市中魚沼郡薬剤師会  
中林 信子 氏

One Point advice

# 十日町地域産業保健センターからの健康ワンポイントアドバイス

薬を服用するとき、医師や薬剤師から「お酒と一緒に飲まないでください」と言われますが、なかなか頭を悩ませている方も多いため、薬の種類やお酒の量によっては影響が少ないものもありますが、中には大変危険なこともあります。

では、お酒で薬を飲む行為はどんな危険性をはらんでいるのでしょうか？そこで今回は、薬とアルコールの関係性について説明します。

薬やアルコールに限らず、口から摂取した物は基本的に胃で溶け、腸で吸収され血液に運ばれます。薬も、その多くが腸で吸収され血液の中に入り、肝臓に運ばれて分解されます。そして、ふたたび血流に乗って体内へ運ばれ、薬の効果を発揮します。しかし、アルコールと薬を一緒に飲むと、肝臓はアルコ

ールの分解を優先的に行うため、薬の分解に時間がかかります。そのため薬の吸収や代謝の速度を変えてしまったり、中枢神経のはたらきを抑えたりします。一部の薬においては作用を増強し副作用を起こしやすくなるおそれがあります。特に風邪薬、解熱鎮痛薬（頭痛の薬など）、催眠鎮静剤など中枢神経に作用する薬とアルコールとの併用には注意が必要です。適量でしたら危険性は少ないですが、薬を飲む際には飲酒はしないことが原則です。

ただどうしても必要な場合も、その際はアルコールの影響がなくなつてから服用しましょう。個人差がありますが、ビール中びん1本（500ml）分のアルコールを分解するのに、男性ではおよそ2時間強、女性では3時間程度かかるといわれて

います。飲酒後2〜3時間開けるからの服用をお願いします。ちなみにアルコール以外にも注意が必要な飲み物があります。薬はコーヒーや牛乳などではなく、基本的にコップ一杯以上の水で飲みましょう。ジュースや濃いお茶は飲み合わせの問題を起こすことがあります。お茶に含まれるタンニンは、薬の成分を変化させ、効き目を低下させることがあります。コーヒーや紅茶、栄養ドリンクなどにはカフェインが含まれているものがあり、カフェインを含む薬と同時に飲むと、頭痛などの副作用を起こすことがあります。風邪薬や解熱鎮痛薬にもカフェインが入っているものがあり、多くとりすぎると胃腸障害、心機能障害などの原因になります。また、「牛乳」にも注意を。便秘薬の中には牛乳を飲んで1時間以内には飲まないように指示のあるものがあります。これは牛乳の影響で腸に到達する前に胃で溶けて効果を発揮できなくなるためです。

市販薬にもお薬の説明書である「添付文書」が付いています。飲む前にしっかりと読んでください。欄を手チェックしましょう。

お酒の飲み過ぎは健康を害するおそれがあるので注意が必要です。お酒を飲んで寝てしまつたかたは飲み忘れの原因にもなります。1日1回服用する薬の場合には服用時間を朝に変更出来ないか、医師や薬剤師に相談してみることもおすすめです。

## 火災共済

口座振替でご利用しやすくなります。



フェニックス



マネー

## 所得補償共済

1か月額500円の掛金で、病気やケガで働けなくなったときの所得を補償します。

## 自動車共済

（補償先：関東自動車共済協同組合）

安心をささえる3つの補償

- ①賠償に関する補償
- ②ご自身の補償
- ③お車の補償



ドライヴ

お申し込みは 十日町商工会議所へ  
新潟県火災共済協同組合

## 50人未満の事業場の皆さん！ 登録産業医・保健師が無料で対応します



お問合せ  
お申込み

- ①健診結果についての医師からの意見聴取
- ②健康相談・メンタル相談
- ③長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ④個別訪問による産業保健指導

十日町地域産業保健センター TEL 752-5980  
FAX 750-1422  
十日町市本町2丁目226番地1 十日町市中魚沼郡医師会事務所内

健やかな毎日のために。

まごころをこめて「**確かな安心**」と「**信頼**」をお届けします。

日帰り人間ドック

一般健康診断

各種がん検診

特定健診・特定保健指導

（一社）新潟県労働衛生医学協会

十日町検診センター

〒948-0057 十日町市春日町113番地  
☎025-752-6196

詳細はお電話、もしくはインターネットでお問い合わせください

医学協会 検索

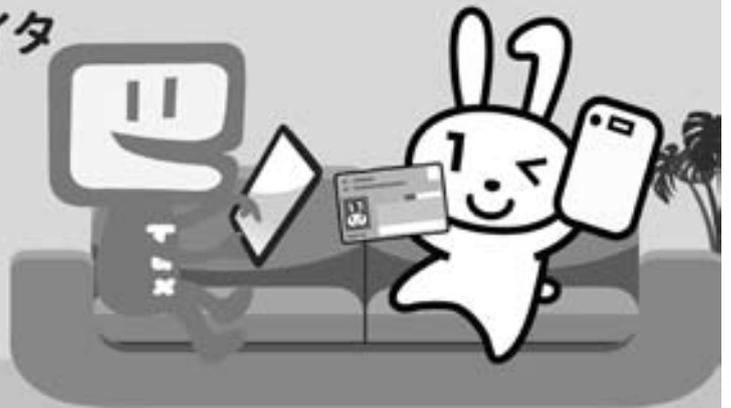
令和4年分

# 確定申告



## 自宅からスマホ・PCとマイナンバーカードでe-Tax

- 給与の源泉徴収票をスマホで撮影すると自動入力できます
- スマホをICカードリーダーライターとして利用できます
- 1年分の医療費の情報がマイナポータル連携で自動入力できます



申告 納税	所得税および復興特別所得税・雑与税	消費税および地方消費税(個人事業者)
	令和5年3月15日(水)まで	令和5年3月31日(金)まで

確定申告会場への入場には整理券が必要です。  
(申告書等の提出のみの場合は、不要です。)  
還付申告は5年間提出することができます。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告 検索



確定申告に関する質問はAIチャットボットの「ふたば」にご相談ください。



## 確定申告の個別相談会

無料  
予約不要

所得税等や消費税に係る確定申告の個別相談会を次のとおり開催します。お気軽にご参加ください。

開催日	2月24日(金)
会場	当会議所2階 多目的ホール
時間	9:30~12:00 13:30~16:00
担当	関東信越税理士会十日町支部からの派遣税理士及び当会議所経営指導員

相談会当日にご持参いただくもの

- ①決算書 ②確定申告書 ③各種控除の証明書等
- ④昨年の申告書と決算書の控え

●人口 (単位:人)

月	区分	男	女	計	世帯数
11月		24,101	25,146	49,247	19,582
前年同月		24,580	25,658	50,238	19,648
	比 (%)	98.1	98.0	98.0	99.7

INFORMATION

# 役立つ統計

●ほくほく線十日町駅乗降者数 (単位:人)

区分	乗車人員	降車人員
11月	15,029	15,752
前年同月	13,905	15,271
増減	1,124	481

●建築確認申請状況 (単位:㎡)

総数	工事種別					
	新築		増・改・移築			
11月	件数	延面積	件数	延面積	件数	延面積
	7	640.91	6	615.05	1	25.86
前年同月	10	406.52	7	327.00	3	79.52
比 (%)	70.0	157.7	85.7	188.1	33.3	32.5

●ハローワーク求人数 (単位:人)

	新規求人数			月間有効求人数			月間有効求人倍率	
	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	全数	常用 (パート含む)
11月	353	330	23	1,084	1,024	60	1.36	1.34
前年同月	276	265	11	797	760	37	0.96	0.95
増減比 (%)	27.9	24.5	109.1	36.0	34.7	62.2	0.40p	0.39p

会議所事業活動報告 12月

- 1日・青年部 12月執行部会  
第2回十日町市露店市場管理員会
- 2日・電子帳簿保存法セミナー  
(一社)十日町市観光協会  
十日町支部 第2回「将来に向けたあり方」検討委員会  
令和5年度税制改正に向けた陳情・4会議所情報交換会
- 5日・(一社)新潟県商工会議所連合会臨時運営委員会
- 6日・とおかまち「秋の大売り出し」抽選会
- 7日・中越地区商工会議所会頭・専務理事会議
- 8日・事業承継に関する研修会  
(当所職員対象)  
・青年部 12月役員会  
・(一社)新潟県商工会議所連合会トップセミナー
- 9日・インボイス制度勉強会  
(当所職員対象)
- 11日・十日町市プレミアム商品券どきどきクーポン販売  
(〜12日)
- 12日・第9回正副会頭会議
- 13日・feenIPPON 出展者説明会(オンライン)  
・プレミアム商品券事業に関する意見交換会
- 14日・令和4年度十日町総合高  
校地域キャリア教育支援協議会  
・日本商工会議所各種合同委員会・常議員会(〜15日)
- 15日・青年部 12月臨時総会
- 16日・事業承継に関する個別相談会
- 19日・第19回ぎもの街のキルト展第1回実行委員会
- 20日・第128回JR東日本信濃川地域共創事務所報告会
- 23日・十日町雪まつり正副会長・本部委員会
- 27日・十日町きものGOTTA KU実行委員会

おいしい「笑顔」が大好きです!

私たち自慢の地酒、  
コンセイエ厳選のワイン、  
鹿児島から仕入れてきた幻の焼酎。  
おいしいお酒に出会うたび  
お客様の笑顔が浮かびます。



**(有)宮幸酒店** ☎0120-39-2558  
TEL025-752-2558  
十日町市昭和町1丁目 営業時間 9:00~19:00

## 広告掲載募集

「十日町商工会議所会報」では、会員事業所の方々より会社紹介・商品紹介・各種PR等にご利用いただきたく広告を募集いたします。詳細につきましては、お気軽にご相談ください。

広告のサイズ	掲載料(税込)
縦4.5cm × 横8.6cm	(年間) 27,500円
縦9.9cm × 横8.8cm	(年間) 77,000円
A4全面広告(1回分)	(一回) 100,000円



青年部  
コーナー

臨時会員  
総会



挨拶する井沢元博次年度会長

十日町商工会議所青年部（多田朋孔会長／（特非）地域おこし）では、12月15日（内）午後5時30分よりラポート十日町において臨時会員総会を開催いたしました。令和5年度役員（案）承認の件を議案として上程し、全会一致で井沢元博君（井沢塗装）を次年度会長とする案が承認されました。井沢次年度会長は、次年度に対する意気込みを力強く表明しました。



## オンライン化・デジタル技術活用ワーキングチームコーナー

株式会社オスポックさんよりInstagramの活用について紹介していただきました！

### Instagram活用で知名度UP！

株式会社 オスポック

〒949-8556  
十日町市馬場突1536番地157  
TEL:025-750-2020



#### Instagram企業アカウント導入に期待したこと

企業ブランディング、特にリクルートへの効果（知名度と認知度の向上）を目的に2021年2月12日より運用しています。知名度の観点では、十日町地域の方を対象に、当社の存在を広く知ってもらいたいという狙いがありました。認知度の観点では、当社に興味を持った求職者の方を対象に、投稿内容から社内のこと（社員、設備、行事等）を知ってもらいたいという狙いがありました。

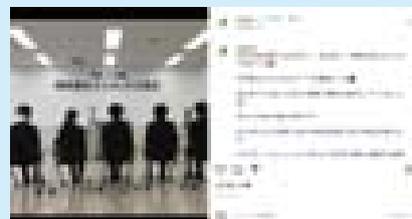
#### 自社に関する様々な話題をInstagramに投稿しています

①本社前の降雪の様子を社員と比較する構図で投稿しました。十日町市観光協会さまのフォトコンテストにて「とおかまちで発見！で賞」を受賞することができ、フォトコンテストを通して知名度の向上があったと捉えています。



②入社式の様子を投稿しました。5名の新入社員がいること、Zoom形式での開催、社内の施設の様子を

お伝えすることで認知度の向上を期待しました。その他、リクルートイ



イベントのお知らせ、認証取得のお知らせ、本社近郊の風景（ドローン撮影）、新年会の様子、新年のご挨拶、暑中見舞い、などを投稿しています。

#### 自社WebコンテンツとリンクさせてInstagramアカウントへの動線を増やしています

コーポレートサイト、リクルートサイト、YouTubeチャンネルにInstagramアカウントへのリンクを設定しています。また、Instagramアカウントのプロフィールにはコーポレートサイトへのリンクを設定しています。



SNSは商品を紹介するだけでなく、自社の強みや企業理念など様々な情報を社外に発信することで企業ブランディングに役立てることができます。

皆さんもSNS活用でいろいろな人に商品だけでなく幅広く会社を知ってもらいましょう。

きもの幸せを考える  
株式会社 **きものブレイン**

- きもの総合加工
- きものデリバリーセンター
- きもの製造販売
- きものアフターケア診断士講座
- 無菌人工給餌周年養蚕事業

十日町市高田町六丁目510-1 TEL.025-752-7700 (代)

事業主の皆さま **お車の見積りはビジネスリースをお勧めします**

**(株)共和自動車**  
KYOWA

十日町市高田町6丁目750番地  
TEL 025-752-5559  
FAX 025-757-5477