

十日町 商工会議所会報

6

2023 No.567

会員数：1,244事業所



第11回十日町織物産地特別招待会を開催

5月12日(金)から15日(月)までの4日間、クロステンにおいて「第11回十日町織物産地特別招待会」を開催しました。

詳細は8ページをご覧ください。

十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地
TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL <http://www.tokamachi-cci.or.jp>

..... 本号の主な内容

- 青年部コーナー ほか P2
- 会員ひろば P4
「十日町木工(株) バーディ」を訪問しました
- 健康ワンポイントアドバイス P5
「ヘルスマンテナンスについて」
町立津南病院 院長 林 裕作 氏
- 第11回十日町織物産地特別招待会開催報告ほか P8



青年部
コーナー

5月担当
例会

十日町商工会議所青年部（井沢元博会長／榊井沢塗装）では、5月25日（休）午後7時からエコマール2階多目的ホールにおいて労働力開発委員会（上村仁委員長／榊丸山工務所）の担当により、総勢32名出席のもと5月担当例会を開催しました。

今回の担当例会では、十日町地域の労働力問題の現状を把握・共有し、参加者相互の意見交換を行うことで、問題に対する認識を深め、議論を進めることを目的としました。

事前に、青年部会員に対して採用・地域の労働力に関する意識調査アンケートを実施し、結果を共有後、「人口減少問題の現状、課題」「ビジネスにおける人口減少問題」「労働力不足の現状」「地域が一体となった取り組みの可能性」といったテーマでグループワークを実施

し、様々な問題を洗い出し、解決するきっかけとなるような活発な意見交換を行いました。



オンライン化・デジタル技術活用ワーキングチームコーナー

令和5年1月・2月に開催したビジネスに使えるSNS活用セミナー受講者にお話を伺いました！

大島電気株式会社

住所：〒948-0046 十日町市明石町25番地
TEL：025-757-2161



ホームページ
二次元コード



Instagram
二次元コード



Instagram 投稿写真

当所ワーキングチームでは令和5年1月、2月にビジネスに使えるSNS活用をテーマにセミナーを開催しました。そこで今回はセミナーに参加された大島電気株式会社の現在の活用状況についてご紹介します。

セミナーを受講するきっかけは、SNSを活用した取組を始めようとした矢先にちょうどセミナーの案内があったところからでした。SNSの中でも主にInstagramの取組を進めており、社員の採用にSNSを活用したいとのことで、セミナーを受講いただきました。ホームページはすでに作成済みでしたが、新たにInstagramというSNSを活用することによって、どのような会社であるか写真等を使うことによってわかりやすく表現することができるようになります。セミナーでは簡単な写真の加工の仕方や画像編集アプリの使い方などを教えていただいたので、投稿に利用できる画像編集アプリを用いて投稿しているとのことでした。現在では約70投稿まで増えてきており、100投稿を目指して更新を頑張っているとのことでした。そして更新はSNS担当として負担がかからないように少人数でのチーム編成をしており、役割分担をして更新に励んでいます。結果としてフォロワー数が増えてきているとのことでした。



チームで役割分担し、Instagram 投稿!!

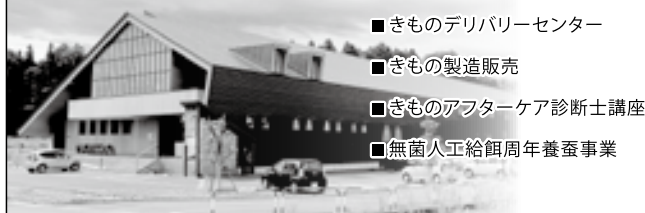
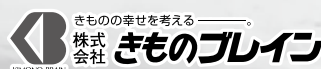
また、SNSだけでなく、業務の効率化やペーパーレス化を推進するため、クラウド型ソフト導入による電子回覧や迅速な情報の共有化をはかるなど、様々なDX化を始めているとのことでした。他にもドローンを導入して、危険個所の点検や調査測量など業務の効率化を模索中とのことでした。あらためてこれからの目標を伺うとさらにDX化を進めて、社員が働きやすい職場を目指していきたいとお話がありました。これからの大島電気株式会社のDX化に期待です！

各種健康相談のお知らせ

不眠や気分の落ち込みなど、ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。

■臨床心理士によるこころの相談会（7日前までに要予約・無料）
日 時：6月27日（火）午後1時～3時
7月10日（月）午後1時～3時

会 場 十日町保健センター（十日町市役所となり）
問合せ 健康づくり推進課 成人保健係（☎025-757-9764）



十日町市高田町六丁目510-1 TEL.025-752-7700 (代)

がん検診を受けましょう

市では各種がん検診を実施しています。症状がないまま進行するがんを早期に発見するには、定期的ながん検診を受けることが大切です。今年ながん検診を受けてみませんか。

検診名	検査項目	対象者	受診料金	実施期間
胃がん検診	問診、バリウムを飲んだの胃のレントゲン撮影	40歳以上の市民	1,200円	5月29日(月)～ 9月26日(火)
大腸がん検診	2日分の便の潜血検査	40歳以上の市民	700円	
肺がん検診	胸部のレントゲン間接撮影	40歳以上の市民	500円	6月8日(木)～ 9月6日(火)
前立腺がん検診	問診、血液検査	50歳以上の男性市民	2,300円	
乳がん検診	問診、乳房レントゲン撮影(マンモグラフィ)	40歳以上で令和4年度に市の乳がん検診を受けていない女性市民	40～49歳：1,500円 50歳以上：1,100円	6月12日(月)～ 10月17日(火)
子宮頸がん検診	問診、内診、子宮頸部の細胞診	20歳以上で令和4年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性市民	1,000円	



←日程等の詳細は、こちらをご覧ください。
(十日町市ホームページにつながります。)

【申込み・問い合わせ】

十日町市 健康づくり推進課 成人保健係 ☎025-761-7350
(検診専用回線)

令和5年度前期分会費ご納付のお願い

平素は会議所運営に格別の御理解・御協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

今年度の当所会費につきまして口座振替契約事業所におかれましては、6月20日(火)にご指定口座より振替させていただきます。なお、集金事業所等においては、職員が伺わせていただきますので、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

予約制

1日金融公庫相談会 開催します

事業用の運転資金や設備資金が必要な方、ぜひお気軽にご相談ください。

- 日時 7月13日(木) 10時30分～16時
- 会場 十日町商工会議所
- ご持参いただく書類

過去2期分の申告書・決算書、直近の試算表

※当日は、日本政策金融公庫の融資担当者がお客さまと個室で個別にご相談し、ご相談に対応いたします。

参加お申込み方法は、本号同封の折込チラシをご覧ください。

第7回 ながおかビジネスマッチング 個別商談会

商工会議所・商工会会員限定の商談会！立食形式の交流会で、商談のなかった事業所同士も交流できます！

詳しくは折込チラシをご覧ください。

- 日時 9月13日(水) 商談会 10:00～16:00
交流会 16:30～18:00
- 会場 アオーレ長岡



県内外から約200社参加予定！

～ 6月の金融個別相談会 ～

○日本政策金融公庫

日時：6月6日(火) 午前10時30分～12時
自社または商工会議所からのオンライン相談も随時受け付けております。詳しくは十日町商工会議所までお問い合わせください。

○新潟県信用保証協会

日時：6月13日(火) 午前10時30分～12時



相談をご希望の方は、事前に当会議所担当(☎757-5111)までご連絡ください。

マル経融資

を利用しませんか

無担保・無保証人で
2,000万円まで融資

年 利率 1.12%
運転資金 7年
設備資金 10年

※年利率は5月1日現在

十日町木工株式会社

カラオケ・インドアゴルフ バーディ

住所：十日町市高山3丁目804-1
 電話：025-755-5436
 営業時間：9:00~26:00
 定休日：年中無休



今月は、高山にあります、十日町木工さんが4月18日にオープンした、カラオケ・インドアゴルフ「バーディ」を訪問し、代表の栢森俊樹さんにお話を伺いました。はじめに「バーディ」をオープンするきっかけについてお聞きしました。栢森さんは、十日町にも以前はカラオケ店など、子供たちが友人と楽しい時間を過ごしたり、ストレスを発散できるような

非日常を体験できる娯楽施設がありました。最近ではすっかり減ってしまったこと。遊ばないこと。遊ばないこと。遊ばないこと。



代表の栢森俊樹さん

そこで十日町に何か貢献出来ないかということ。この地域に欲しい施設のアンケートを取り、400を超える回答の中から様々なことを検討した結果、カラオケを選択したそうです。また、近年のコロナ禍で三密を避けつつ楽しめるゴルフの人気が高まっていることもあり、雪の多い十日町で、天候に左右されることなくプレーできる、インドアゴルフも一緒に取り入れバーディをオープンしたそうです。

店名の由来は、お店のキャラクターを作るにあたり、歌う動物といえば、鳥というイメージから「バーディ」とつけたとのこと。お店の中は明るい雰囲気。木のぬくもりを感じる空間となっていました。また施設内はバリアフリーになっており、車いすの方も一人で来店いただける作りになっています。

カラオケの部屋は全部で8つ。それぞれ木の名前が付いたお部屋になっており、カラオケの機器を収納している棚は、実際にその木材で作ったものになっているそう



明るい雰囲気の店内

です。また、内装も部屋によって、それぞれの木からイメージした作りになっていて、木材の香りを感じる落ち着いた空間になっています。カラオケにはテレビ番組でも使われる精密な採点機能も備わっているため、スポーツ感覚で歌の練習にぜひ活用して欲しいとのこと。将来的には、歌の大会など開催し十日町から歌うまの原石を発掘できればいいなおっしゃっていました。



落ち着いた雰囲気のカラオケルーム

インドアゴルフの部屋は3部屋あり。明るいカラオケの部屋とは違い、落ち着いた内装となっています。国内外100以上のコースを楽しむことができ、ボールの状況に応じて打席の傾斜が変わるな

ど高性能の設備となっています。また、2方向から自分自身のスイングが撮影され、ショット後に自動再生されるようになっていました。ゴルフ後の反省会など様々な用途で使ってもらえればとおっしゃっていました。

オープンしてからの状況は、幅広い年齢層の方からご利用いただいていますとのこと。一人で来店される方も多く、すでにリーダーもいらっしゃるそうです。お客様からも「このような施設を作ってくれてありがとうございます」との声もいただいていると嬉しそうに話すと栢森さん。



インドアゴルフ設備

この施設は地域活性化のために作ったものですので、多くの方に利用してもらい、ストレス発散があったり、仲間との交流の場となればいいとおっしゃっていました。

ぜひ皆さんもコロナ禍でたまっていたストレスを発散しにバーディへ行きましょう。

お忙しい中、取材にご協力いただきましてありがとうございます。

(振興委員 小泉)
 (職員 佐藤)

本醸造

天神醸造

魚沼酒造株式会社
 十日町市中条八幡
 ☎752-3017

おいしい「笑顔」が大好きです!

私たち自慢の地酒、コンセイエ厳選のワイン、鹿児島から仕入れてきた幻の焼酎。おいしいお酒に出会うたびお客様の笑顔が浮かびます。

みやこう (有)宮幸酒店 ☎0120-39-2558
 TEL025-752-2558
 十日町市昭和町1丁目 営業時間 9:00~19:00



「ヘルスマンテナンスについて」

町立津南病院
院長 林 裕作 氏

One Point advice

十日町地域産業保健センターからの健康ワンポイントアドバイス

ヘルスマンテナンスという言葉を知ったことがあるでしょうか？私自身あまり聞いたことはなかったのですが、最近、学会で、ヘルスマンテナンスについてレクチャーを受けたので、今回皆様に紹介したいと思っております。

ヘルスマンテナンスを日本語に訳すと、「健康管理」「健康維持」となります。すなわち、病気の予防や早期発見を行うことで、健康増進を図るといことです。病気の早期発見として最も活用されているのが、市町村検診や人間ドックです。人間ドックは、市町村検診に比べると高額となりますが、腹部エコー検査など市町村検診では行っていない検査を受けられますので、おすすめです。

がん検診でおすすめなのは、肺、子宮頸部、乳腺、大腸、胃の5つです。肺がんは、2019年の調査で、がん死亡率が男性で1位、女性で2位となっています。喫煙が一番のリスクであり、禁煙することが、一番大切です。胸部レントゲンよりも、低線量CTによるスクリーニングが有効であると言われています。子宮頸がんに対しては、子宮頸部細胞診を、乳がんに対しては、マンモグラフィ検査が有効です。大腸がんに対しては、便潜血検査、胃がん内視鏡検査が有効です。胃がん

は、ピロリ菌感染が原因となっていることが多いので、ピロリ菌の除菌が推奨されます。50歳以上の方は、これらのがん検診を定期的につけ、がんの早期発見につなげましょう。

予防注射も大事です。肺炎球菌ワクチンは、65歳以上の方もしくは心臓病などの持病のある方に推奨されます。市町村による補助制度がありますので、ご利用ください。インフルエンザワクチンや新型コロナウイルスワクチンも、重症化予防効果がありますので、毎年受けましょう。带状疱疹は、一生で3人に1人がかかるといわれ、带状疱疹後に神経痛に悩まされる方もいます。带状疱疹ワクチンには、2種類あり、遺伝子組み換えワクチン（シングリックス）は値段が高いですが、発症予防効果が高いワクチンです。従来からある生ワクチンは発症予防効果の点では劣りますが、値段は安いです。最後に、脳梗塞や心筋梗塞の予防のため、高血圧・脂質異常症・糖尿病といった生活習慣病に対しても、きちんと治療を受けることをおすすめします。

（出典：八重樫 牧人先生、講演会より）

がん検診 対策型と任意型について

がん検診には対策型（住民検診型）と任意型（人間ドック型など）があります。

対策型検診は、集団の死亡率減少を目的とします。有効性が確立したがん検診を選択し、検診受診の利益が不利益を上回ることを基本条件です。市町村が行う住民健診がこれに該当します。

十日町検診センターの健康コラム

一方、任意型は、個人の死亡リスクを下げるために受けるものです。対策型と違い、個人の裁量によって検査内容を選ぶことができ、受診者への細かい対応にしてもがん検診を受診し、早期発見に努めます。

一般社団法人
新潟県労働衛生医学協会

保健師 源氏 富貴子

50人未満の事業場の皆さん！ 登録産業医・保健師が無料で対応します



- ① 健診結果についての医師からの意見聴取
- ② 健康相談・メンタル相談
- ③ 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ④ 個別訪問による産業保健指導

お問合せ
お申込み

十日町地域産業保健センター TEL 752-5980
FAX 750-1422
十日町市本町2丁目226番地1 十日町市中魚沼郡医師会事務所内

健やかな毎日のために。

まごころをこめて【確かな安心】と【信頼】をお届けします。

日帰り人間ドック

一般健康診断

各種がん検診

特定健診・特定保健指導

(一社)新潟県労働衛生医学協会

十日町検診センター

〒948-0057 十日町市春日町113番地
☎025-752-6196

詳細はお電話。
もしくはインターネットで
お問い合わせください

医学協会

検索

アクサ生命は商工会議所と協力して健康経営を推進しています。



アクサ生命

～さらに企業を発展させるために～
業績向上・人材確保を実現する
健康経営

労働人口の減少により、今後の企業は人材の確保が困難になる事が想定され、生産性向上が求められるようになります。

健康経営はそういった経営課題を解決に導く取り組みです。

健康経営を実践して得られる主な効果

生産性向上(業績向上)

4年で営業利益を5倍に伸ばした
企業があります。

リクルート効果

採用応募者数が倍増している
企業があります。

健康経営は、アクサ生命がサポートします！

健康経営アドバイザー
によるサポート
〈新潟県には160名〉

健康経営優良法人
認定の申請まで
サポート

充実したサポートツール
WEBアンケート
職場健康セミナー

「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

お問合せ先

アクサ生命保険株式会社

十日町分室

☎ 025-752-6482

AXA-A2_2020-06/75-847 2020.03.10

●人口 (単位：人)

月	区分	男	女	計	世帯数
3月		23,896	24,873	48,769	19,512
前年同月		24,338	25,412	49,750	19,620
比 (%)		98.2%	97.9%	98.0%	99.4%

INFORMATION

役立つ統計

●ほくほく線十日町駅乗降者数 (単位：人)

区分	乗車人員	降車人員
3月	10,663	11,527
前年同月	10,446	10,745
増減	217	782

●建築確認申請状況 (単位：㎡)

総数	工事種別					
	新築		増・改・移築			
3月	件数	延面積	件数	延面積	件数	延面積
	2	769.74	2	769.74	0	0.00
前年同月	11	1,581.01	9	1,247.36	2	333.65
比 (%)	18.2%	48.7%	22.2%	61.7%	0.0%	0.0%

●ハローワーク求人数 (単位：人)

	新規求人数			月間有効求人数			月間有効求人倍率	
	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	全数	常用 (パート含む)
3月	419	414	5	1,180	1,162	18	1.18	1.27
前年同月	541	519	22	1,205	1,173	32	1.23	1.33
増減比 (%)	▲22.6	▲20.2	▲77.3	▲2.1	▲0.9	▲43.8	▲0.05p	▲0.06p

- 会議所事業活動報告 4月
- 4日・十日町市プレミアム商品券事業意見交換会
 - 5日・オンライン化・デジタル技術活用ワーキング 個別相談会
 - ・フードメッセ出展に係る打合せ(オンライン)
 - 6日・第47回十日町きものまつり実行委員会
 - 10日・青年部 令和4年度会計監査
 - 11日・労働保険事務研修会
 - 12日・第1回正副会頭会議
 - ・第1回常議員会
 - 13日・小規模企業共済オンライン手続きに関する説明会(オンライン)
 - ・第74回十日町雪まつり第2回正副会長及び本部委員合同会議
 - ・十日町きものフェスタ2023審査
 - ・マル経審査会
 - 14日・青年部 4月役員会
 - ・第47回十日町生誕地まつり事務局会議
 - 17日・十日町地区雇用協議会 会計監査
 - ・きもの部会常任委員会
 - 18日・新入社員実務基礎セミナー
 - ・マル経審査会
 - 19日・十日町市観光協会十日町支部臨時(解散)総会
 - ・ひとサボ・市都市計画課とのミーティング
 - ・第74回十日町雪まつり第2回実行委員会
 - ・青年部 令和5年度通常会員総会
 - 19日・日商合同委員会・常議員会
 - 20日・新任共済担当者事務研修会
 - ・(火災共済、オンライン)
 - ・新任共済担当者事務研修会
 - ・(傷害共済・所得補償共済、オンライン)
 - ・十日町市プレミアム商品券事業会計監査
 - ・新任共済担当者事務研修会
 - ・(自動車共済、オンライン)

- 21日・十日町市プレミアム商品券事業会計監査
- 25日・「NIGATA 越品」に関する打合せ
- ・十日町織物産地特別招待会説明会
- ・第132回JR東日本信濃川地域共創事務所報告会
- ・なかおかビジネススマッチング打合せ(オンライン)
- ・2023年度 商工会議所コンプライアンス体制強化会議(オンライン)
- 26日・十日町セントラルパーキング協理人会
- 27日・十日町市プレミアム商品券実行委員会
- ・新潟県商工会議所連合会第1回運営委員会
- ・2023年度検定担当者会議(オンライン)
- 28日・共済キャンペーン進発式

火災共済

口座振替でご利用しやすくなります。



所得補償共済

1口月額500円の掛金で、病気やケガで働けなくなったときの所得を補償します。



自動車共済

(補償先：関東自動車共済協同組合)

安心をささえる3つの補償

- ①賠償に関する補償
- ②ご自身の補償
- ③お車の補償



お申し込みは 十日町商工会議所へ
新潟県火災共済協同組合

事業主の皆さま

お車の見積りは
ビジネスリースをお薦めします

(株)共和自動車

十日町市高田町6丁目750番地

TEL 025-752-5559
FAX 025-757-5477



第11回十日町織物産地特別招待会を開催

第11回十日町織物産地特別招待会を5月12日(金)から15日(月)まで、市内の一般財団法人十日町地域地場産業振興センター(クロスステン)にて開催しました。この特別招待会は、当会議所主催できもの部会が中心となり、実行委員会を組織して実施するきもの展示商談会です。市外や県外のお客様から十日町にお越しいただき、着物の販売だけでなく、工房見学や食・自然など十日町の様々な魅力を体験いただくことを目的としています。

地元の産地メーカー13社と、流通業者6社が参加し、4日間の来場客数は346名で、売上(速報値)は2億1,405万円(税込み)でした。

開催にあたりご協力いただきました参加事業所や関係団体の皆様に心から御礼申し上げます。



第47回 十日町きものまつり

5月3日(水・祝日)、「第47回十日町きものまつり」が開催されました。「きもの里をきもので歩こう」や「kimonoバル」といったイベントのほか、歩行者天国となった本町通りでは様々なグルメ屋台やフリーマーケットが出店され、ライブ演奏などのパフォーマンス等も行われました。当日はお天気にも恵まれ、大勢の方がきものを着てイベントを楽しまれました。



TAKIZAWAの
ホームページ作成 **お手軽プラン!**

- 面倒な制作は滝沢お任せ!...お客様に適したデザインを弊社でご用意!
- パソコンでも!スマホでも!...追加料金なしで、あらゆるデバイスに幅広く対応!
- 料金は通常の2/3とお得!...通常300,000円のところを**198,000円!**(税別)
- さらにお得がついてくる!...新着情報CMS機能付(通常60,000円)、サーバー・ドメイン費用初年度無料(通常年間20,000円)でご提供!
※次年度以降は20,000円(税別)がかかります。

安い楽々

お気軽に
問い合わせ
ください!

(株)滝沢印刷 文具館タキザワ 十日町市本町2丁目
TEL(025)757-2191

今、「**つみたて**」しているものを、**「つみたてNISA」&「iDeCo」**に
変更しませんか?

最適な「金融機関&商品」をご案内します!(相談料 3,000円・税込み)

中小企業診断士
CFP®認定者 **池田 隆**
DCプランナー2級(企業年金総合プランナー)

(有)サクセスプラン 十日町市山本町1丁目 ☎025-757-2058
E-mail success@cocoa.ocn.ne.jp