

# 十日町 商工会議所会報

# 5

2022 No.554

会員数：1,240事業所



## 新入社員実務基礎セミナー 開催

4月19日(火)、ラポート十日町において「令和4年度新入社員実務基礎セミナー」を開催しました。

詳細は2ページをご覧ください。

### ..... 本号の主な内容 .....

- インボイス制度説明会及び登録申請相談会のご案内 — P2
- 会員ひろば ————— P4  
「Lily Parks」を訪問しました
- 健康ワンポイントアドバイス ————— P5  
「私のメンタル不調体験記」  
新潟労働局労働基準部監督課  
主任地方労働基準監察監督官  
久川 禎之 氏
- オンライン化・デジタル技術活用ワーキング — P8  
チームコーナー

# 「令和4年度新入社員実務基礎セミナー」を開催しました

令和4年4月19日(火)、ラポート十日町にて、「新入社員実務基礎セミナー」を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、午前の部・午後の部に分かれての開催となりました。

講義：職場のマナー、仕事の進め方、敬語の使い方、来客訪問・電話のマナー等



## 参加者の声

- 学んだことを忘れずに日々の業務を行いたい
- 報告・連絡・相談を確実にし、仕事をスムーズに進められるようにしたい
- 社会人としての自覚を忘れず、教えていただいたことを実践していきたい
- セミナーで学んだことを、実際の業務に活かしていきたい



## 十日町税務署からの ご案内

事業者の皆様へ、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の開始に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度説明会及び登録申請相談会(参加無料)を開催しますので、是非ご参加ください。

- 1 インボイス制度説明会の主な内容
    - ・インボイス制度の概要
    - ・売手側、買手側のインボイス発行(受領)の注意点
  - 2 インボイス発行事業者の登録申請相談会の主な内容
    - ・登録申請手続の概要
    - ・登録申請の具体的な方法
- \* 個人事業主の方が対象になります。

### 3 説明会の日程等

- ① 開催日
  - 令和4年5月24日(火)、令和4年5月30日(月)、
  - 令和4年6月14日(火)、令和4年6月21日(火)
- ② 開催時間
  - 説明会：午後2時から午後3時
  - 相談会：午後3時30分～午後4時20分
- ③ 開催会場
  - 十日町税務署：1階会議室

インボイス制度の説明会及びインボイス発行事業者の登録申請相談会は会場の都合により定員を20名とさせていただきますので、**出席者は事前予約制で先着順**となります。

出席を希望する方は、開催日の前日までに

**十日町税務署・法人課税部門**

**☎025-756-6003 (法人課税部門直通)**

へ電話連絡をお願いします。

### 4 注意点

- 登録申請についてはe-Taxの利用を推奨していますので、登録申請相談会では手続きをe-Taxで行います。スマートフォンとマイナンバーカードをお持ちの方は、相談会の会場にご持参願います。e-Taxによる提出だけでなく**書面による提出も可能です。**
- 新型コロナウイルス感染症等の感染拡大状況によっては、開催を中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 税務署の代表電話にお問い合わせいただく際は、税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。

十日町税務署 (担当：個人課税部門・法人課税部門) ☎025-752-3181 (代表)

## 「十日町市プレミアム商品券 わくわくクーポン」 加盟店募集のご案内

十日町市プレミアム商品券実行委員会では、6月17日より販売される「十日町市プレミアム商品券」の加盟店を募集いたします。

【発行概要】 発行総額：6億円(うちプレミアム分1億円)  
発行内容：1冊6,000円分(中小専用券 4,500円分、共通券1,500円分)を5,000円で販売(10万冊)  
換金手数料：会員企業 中小店0%、大型店3%  
有効期間：令和4年6月17日(金)～令和4年11月30日(火)

\*詳細につきましては、同封の案内チラシをご覧ください。

おいしい「笑顔」が  
大好きです!

私たち自慢の地酒、  
コンセイエ厳選のワイン、  
鹿児島から仕入れてきた幻の焼酎。  
おいしいお酒に出会うたび  
お客様の笑顔が浮かびます。



みやこう  
**(有)宮幸酒店**

☎0120-39-2558  
TEL025-752-2558

十日町市昭和町1丁目 営業時間 9:00～19:00

# 十日町商工会議所 令和4年度 検定試験実施スケジュール

【主催 日本商工会議所・東京商工会議所・十日町商工会議所】 (☎025-757-5111)

検定試験名	施行日	受付期間	発表日
(225回) 珠算・暗算 検定試験 (135回) 段位 認定試験	4年6月26日(日)	5月9日(月)～5月26日(木)	7月1日(金)
(226回) 珠算・暗算 検定試験 (136回) 段位 認定試験	4年10月23日(日)	9月5日(月)～9月22日(木)	10月28日(金)
(227回) 珠算・暗算 検定試験 (137回) 段位 認定試験	5年2月12日(日)	12月19日(月)～1月12日(木)	2月17日(金)
(161回) 簿記検定試験 1～3級	4年6月12日(日)	4月25日(月)～5月16日(月)	7月1日(金) 1級 8月9日(火)
(162回) 簿記検定試験 1～3級	4年11月20日(日)	10月4日(火)～10月24日(月)	12月9日(金) 1級 1月25日(火)
(163回) 簿記検定試験 2～3級	5年2月26日(日)	1月10日(火)～1月30日(月)	3月17日(金)
日商PC検定試験 電子会計実務 日商簿記初級 (パソコン)	施行日・受付期間については試験会場に直接お問い合わせ下さい。 【問い合わせ先】 十日町パソコンカレッジ (☎025-757-0045)		

リテールマーケティング(販売士)検定・福祉住環境コーディネーター試験はネット試験へと移行になりました。  
リテールマーケティング(販売士)検定：日本商工会議所HPをご覧ください。  
福祉住環境コーディネーター試験：東京商工会議所HPをご覧ください。

## 火災共済

口座振替でご利用しやすくなります。



フェニックス



マーニ

## 所得補償共済

1口月額500円の掛金で、病気やケガで働けなくなったときの所得を補償します。

## 自動車共済

(補償先：関東自動車共済協同組合)

安心をささえる  
3つの補償

- ①賠償に関する補償
- ②ご自身の補償
- ③お車の補償



ドライブン

お申し込みは 十日町商工会議所へ  
新潟県火災共済協同組合

## 新入職員のご紹介

令和4年  
4月1日付  
採用



佐藤 智洋



小池 祈理

1日も早く皆さまのお役に立てるよう頑張ります。  
どうぞよろしくお願いたします。

## 5月の金融個別相談会

○日本政策金融公庫

日 時：5月10日(火)  
午前10時30分～12時

自社または商工会議所からのオンライン相談も随時受け付けております。詳しくは十日町商工会議所までお問い合わせください。

○新潟県信用保証協会

日 時：5月17日(火)  
午前10時30分～12時

相談をご希望の方は、事前に当会議所担当(☎757-5111)までご連絡ください。

## マル経資金

を利用しませんか

無担保・無保証人で  
2,000万円まで融資

年 利 率 1.23%  
運 転 資 金 7年  
設 備 資 金 10年

※年利率は4月15日現在

# (株)ROMY (Lily Parks)

住所：十日町市本町二丁目16番地  
のとや第1ビル1階  
電話：025-755-5700  
営業時間：9:00~20:00  
定休日：毎週火、第2日



今月は本町二丁目にある美容室Lily Parks (リリーパークス) の代表、山本僚哉さんにお話を伺いました。

まずは店名であるLily Parksの由来について伺いました。「Lilyは英語で花の百合、花ことは『純粋』。お客様のありのままの素材を輝かせたいという意味でLilyとつけました。Parksは人



代表の山本僚哉さん



明るく清潔感のある店内

が集まる、または公園のような楽しい場所というイメージ。まとめると一人一人を輝かせる居心地の良い空間、という感じですね」

十日町市出身の山本さんですが、最初は神奈川県の美容室で雇われ店長として働いていたそうです。その時に感じたのは「従業員がもっと働きやすく、そして給料面も、もっとよくできるのではないかと」。十日町に戻ってからはどうしたら自分の思い描いていた店にできるか、とこのことを考えながら試

行錯誤してきました。段々と『美容室』という枠にとらわれず、『笑顔の絶えないテーマパーク』という方向になってきました。髪を切りに行くというより、『特別な時間を過ごす特別な場所』と想ってもらえるようにしていきたいですね」



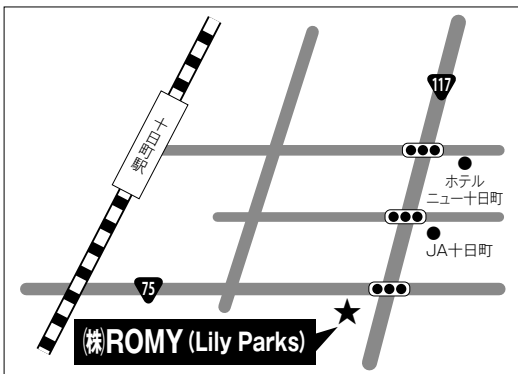
店内は明るく清潔感があり、色とりどりのシャンプー・トリートメントが並んでいます。こちら(左の写真)はオーギュアというシリーズの商品です。このオーギュアシリーズはシャンプーだけでなく14種類あるの

ですが、一人一人の髪の悩みに合わせてカスタマイズができる商品となっております。お悩みを聞かせていただければお客様にぴったりのシャンプー・トリートメントを提案することができます。女性だけでなく男性でも買われていく方がとても多いですね」

笑顔の絶えない山本さんですが、働いている従業員の方々も常に笑顔で接客をされているのが印象的です。「働き方の改革を常に考えていて、従業員の皆さんには仕事のやる気につながるよう、頑張った分はその対

価が返ってくるようにしています。また一人一人の個性を生かし、伸ばしていくような教育を意識しています。また、うちに就職する際は必ずどのような夢をもっているかを聞きます。大きい夢から小さい夢までありますが、全て一緒に叶えていきたいと思っています。従業員の夢を叶えて笑顔にし、最終的にはお客様も従業員も自分も笑っていられるような職場を目指しています」

最後に一言いただきました。「十日町をみなさんと一緒に盛り上げていきたいと思っておりますのでこれからもよろしくお願ひします」  
大変お忙しい中取材にご協力いただきありがとうございます。  
(振興委員：樋口泰浩)



職場の人間関係、不眠、気分の落ちこみ等で悩んでいる...

## 1人で悩まずにご相談ください。

### ●臨床心理士こころの相談会

日時：5月9日(月) 午後1時~3時  
6月3日(金) 午後1時~3時

会場：十日町保健センター (十日町市役所となり)

問合せ：健康づくり推進課 成人保健係  
(☎025-757-9764)

予約制  
(7日前までに)  
無料

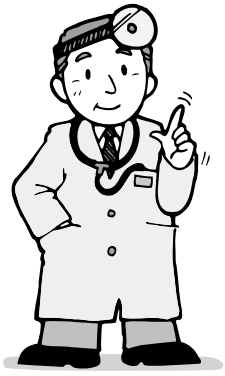
本醸造

天  
神  
醸  
造

魚沼酒造株式会社

十日町市中条八幡  
☎752-3017





One Point advice

# 十日町地域産業保健センターからの健康ワンポイントアドバイス

## 「私のメンタル不調体験記」

新潟労働局労働基準部監督課  
主任地方労働基準監察監督官

久川 禎之 氏

現代社会は様々なストレスが溢れており、誰もがメンタル不調に陥る可能性があると言われていくことは皆さんもよくご存じだと思います。でも、一方でまさか自分がという考えもあると思います。かく言う私も周りにメンタル不調者が出て自分は大丈夫だろうと考える一人でした。しかし、平成16年頃から食欲不振や不眠・不安などの症状がはじめて専門医に受診したところ「抑うつ症状」との診断を受け、以後投薬治療を受けることになりました。症状がひどいときには仕事もままならなかったため、以降は中長期の休みを繰り返すようになってしまうと。

① 身だしなみに気を使えない（生きていくだけで精一杯という状況です）  
② 職場の人と挨拶や会話ができない（会話はけっこうパワーが必要です）  
③ 読書や音楽を聴くなど趣味にも気が向かない（まったたく余裕がありません）  
という状況で、まさに何もできないという毎日が続きました。誰も職場には自分のメンタル不調は知られないようにしたいという気持ちがあり隠したがると思いますが、日頃からコミュニケーションが良好な職場であればこの初期から中期の段階で普段とは違う様子に「気づく」と思えます。この時期に職場の担当者、上司等が状況を上手に傾聴してあげられれば、専門医に「つなぐ」ことが可能になります。自分自身の経験では当時の上司に話を聞いてもらえたことが大きな安心になり、その後の治療に前向きに取り組みることができました。

その後、私は周囲の支えもあり平成23年に主治医から寛解（病気による症状から回復した状態）との判断がされました。この時に一番感謝したのは職場のある先輩でした。その先輩は挨拶しても返さないでいる私に対して毎日元気に挨拶してくれていました。そして、職場復帰した日の朝に先輩から挨拶された私は大きな声で「おはようございます」と挨拶を返すことができました。先輩は一言「俺はそれを待っていたんだよ。」と言われました。生涯忘れられない一瞬でした。

職場においてはメンタル不調者を温かく見守るしかないというのは現実ですが、私がいろいろな会社にお伺いして社長さんやメンタルヘルスの担当者にお会いする際には、日頃のコミュニケーションの重要性を認識していただいた上で風通しの良い職場づくりをお願いしています。そして、メンタル不調者の方に戻ってこなくてもいいからみんな元気に挨拶をしてあげてくださいとお願ひしています。挨拶をしてもらうことで自分自身も一人の一人だと感じられるのはこの上もなく幸せなことなのです。

メンタル不調はケガと違ってゴールが見えない治療が長期にわたって続くため、常に不安と隣り合わせで過ごさなければなりません。職場におけるメンタルヘルス対策で最も大事なことは？と聞かれると私はいつも自信をもって「日頃からの挨拶の励行」だと答えることにしています。これなら費用もかからず今日からすぐ実践することが出来ます。ぜひ「挨拶」を大切に健康で安心できる職場づくりに取り組んでみてください。

## 五月病について

五月になる頃に、疲れやすい、意欲がわかない、よく眠れないなどの心身の不調が現れることがあります。これを五月病と呼びますが、正式な医学用語ではありません。

## 十日町検診センターの健康コラム

五月病はストレスが関係しており、就職や転居など、大きな環境の変化が起こるこの季節にみられるためこのように呼ばれます。

予防するためには「ストレスはあるもの」と認識して、ストレスと上手に付き合っていくことが大切です。十分な睡眠、栄養バランスの良い食事、適度な運動、趣味を続ける、悩みごとは一人で抱え込まず誰かに話すなどして五月病を予防しましょう。

一般社団法人  
新潟県労働衛生医学協会  
保健師 源氏 富貴子

## 50人未満の事業場の皆さん！ 登録産業医・保健師が無料で対応します



- ① 検診結果についての医師からの意見聴取
- ② 健康相談・メンタル相談
- ③ 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ④ 個別訪問による産業保健指導

お問合せ  
お申込み

十日町地域産業保健センター TEL 752-5980  
FAX 750-1422  
十日町市本町2丁目226番地1 十日町市中魚沼郡医師会事務所内

皆さまの健康増進のおてつだいをします。



一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会

## 十日町検診センター



〒948-0057 十日町市春日町2丁目113番地  
TEL (025) 752-6196 FAX (025) 757-4447  
http://www.niwell.or.jp



アクサ生命

AXAは世界で

**1億人以上の**  
お客さまをサポート



AXAは世界で1億人以上の  
お客さまをサポートしている  
保険・資産運用グループです

AXA-A2-2004-0119/9F7

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社 新潟支社 柏崎営業所

〒945-0051 新潟県柏崎市東本町1-2-16 モーリエビル2 5F TEL 0257-21-0644





# オンライン化・デジタル技術活用ワーキングチームコーナー

このワーキングチームでは、デジタル技術が大きく進歩している現代において先進的な取り組みを行っている会員事業所を紹介し、地域のデジタル化を推進します！

## 会員事業所 デジタル活動ご紹介

## 「ネット販売により売上大幅UP!」

### 株式会社 エビスヤ

住所：〒948-0056 十日町市高田町6  
TEL：025-757-2219

今回は㈱エビスヤの野澤昭夫社長にどんなデジタル技術を活用しているかお話を伺いました。

㈱エビスヤはスポーツ用品の販売をしており、最近ではスポーツ・アウトドアブランドのアパレルの販売にも力を入れています。そんな中で店舗販売の売上だけでなく、ネット販売での売上を順調に伸ばしてきています。

ネット販売は約10年前、大手ショッピングサイトのアドバイザーから話を聞きその後勉強会等を行ってスタートさせ、複数のショッピングサイトに出店しています。当時ネット販売を手掛けたのは遅い方でしたが、売上も伸びており現在ではネット販売専属の部署を設けています。

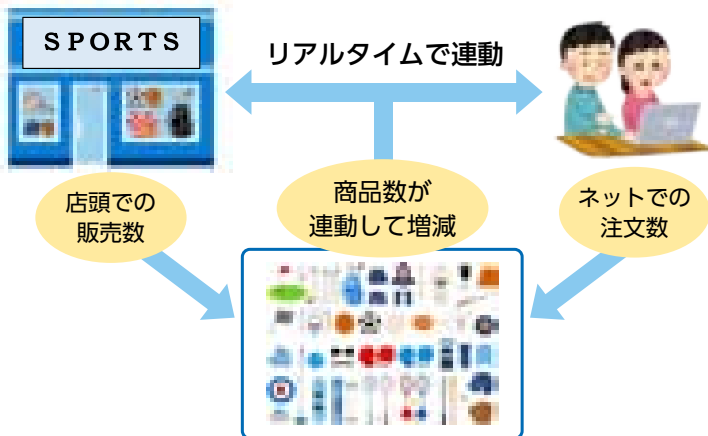
競合他社に負けないために㈱エビスヤのネット販売の特徴として、雪国である十日町の特徴を活かしたスノースポーツ用品の販売に力をいれているとのことでした。ネット販売（主にアパレル）も大幅に増えていき、店舗を含めた全売上の中でネット販売による売上げが占める割合は初年度6%、3年後20%、10年後には46%と増加するとともに全体の売上も伸びており店舗とネット販売の相乗効果がでています。

実店舗の強みとネット販売の効果的な連動を図るために在庫管理には注力しており、ネットショップと実店舗で商品数が連動するシステムの導入をしています。これによって余剰在庫の減少や欠品の減少を抑えることができます。

これから取り組んでみたいデジタル技術活用を何とVR（バーチャルリアリティ）を使用したオンライン接客とのことでした。店舗に足を運ばなくても自宅にいながら店舗を訪れたときのような体験をすることが可能となるものであり、今後ますますスポーツ用品・アパレル品販売では注目が集まっていくオンライン・デジタル技術ではないでしょうか。

在庫管理システムイメージ図

### ネットショップと実店舗で商品数が連動



昨年9月より  
スノーピークギアの  
展開をスタート




 きもの幸せを考える  
**株式会社 きものブレイン**

- きもの総合加工
- リサイクル・プレタきもの販売
- 和装企画製造
- テキスタイルラボ事業
- きもの虫干し保管サービス
- 「RAKURA」
- きものアフターケア診断士講座
- 無菌人工給餌周年養蚕事業

十日町市高田町六丁目510-1 TEL.025-752-7700 (代)

**事業全の  
皆さま**

**お車の見積りは  
ビジネスリースをお薦めします**


**(株)共和自動車**

十日町市高田町6丁目750番地  
**TEL 025-752-5559**  
**FAX 025-757-5477**