

十日町 商工会議所会報

2

2024 No.575

会員数：1,239事業所



十日町商工会議所「新春年賀交歓会」を開催

1月19日(金)、クロスステーションにおいて年賀交歓会を開催しました。詳細は8ページをご覧ください。

十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地
TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL <http://www.tokamachi-cci.or.jp>

..... 本号の主な内容

- 「令和6年能登半島地震」関連情報 P3
- 会員ひろば P4
「有限会社 中央ツアー」を訪問しました
- 健康ワンポイントアドバイス P5
「抹茶の効用」
十日町市中魚沼郡薬剤師会
薬剤師 田村幸子 氏
- 「新春年賀交歓会」開催報告 P8

とおかまち「秋の大売り出し」参加店の皆様へ

～「お買物券・お食事券」の換金期限は2月9日(金)まで～

10月1日(日)から11月15日(水)に実施した、とおかまち「秋の大売り出し」当選賞品の「お買物券・お食事券」の利用期限が1月31日で終了しました。

参加店の皆様からの換金期限は2月9日(金)までとなっております。期限を過ぎたお買物券・お食事券は無効となりますので、期限内に換金手続きをしていただきますようお願い申し上げます。

【問合せ先】 十日町商工会議所 商業部会 (☎757-5111)

『十日町市プレミアム商品券 トキメキクーポン』 加盟店の皆様へ

「十日町市プレミアム商品券 トキメキクーポン」の利用期限が1月31日で終了しました。加盟店の皆様からの換金期限は2月13日(火)までとなっております。期限を過ぎた商品券は無効となりますので、期限内に換金手続きをしていただきますようお願い申し上げます。

「商品券」の
換金期限は
2月13日(火)まで

問合せ先

十日町市プレミアム商品券実行委員会
十日町商工会議所 (☎757-5111)

新潟県の最低賃金が改正されました!! ～パートも! 学生アルバイトも!～

最低賃金	時間額	効力発生日
新潟県最低賃金 (新潟県で働くすべての労働者に適用されます!)	931円	令和5年10月1日
新潟県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	1,005円	令和5年12月27日
新潟県自動車 (新車)、自動車部分品・附属品小売業最低賃金	997円	令和5年12月20日
新潟県各種商品小売業最低賃金 (衣食住にわたる商品を小売する百貨店、総合スーパー等)	932円	令和5年12月30日
		新潟県最低賃金額が各種商品小売業特定最低賃金額を上回ったため、令和5年10月1日から同年12月29日までは新潟県最低賃金額の931円が適用されます。

※業種分類は日本標準産業分類 (平成25年10月改定) に基づいたものです。

※最低賃金に関するお問い合わせは 新潟労働局賃金室 (☎025-288-3504) 又は最寄りの労働基準監督署まで

好評です! 集合広告

SMILE
月刊スマイル

【発行日】 毎月第2金曜日

【折込地域】

十日町市全域、津南町全域、
栄村、小千谷市岩沢・真人、
高柳、六日町中心地

解決
します!!

- チラシの印刷費・折込料金ともに経費を安くしたい!
- チラシを定期的に少ない予算で出したい!
- 求人募集、開店、新製品紹介、大売り出し、イベントなどの情報発信に最適です

お気軽に
問い合わせ
ください!

(株)滝沢印刷 文具館タキザワ 十日町市本町2丁目
TEL (025) 757-2191

本醸造

魚沼酒造株式会社
十日町市中条八幡
☎752-3017

天
神
酒
造

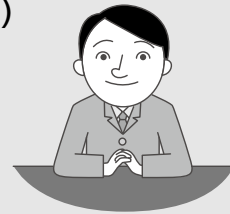
令和6年 能登半島地震関連情報

特別相談窓口の設置について

このたびの令和6年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により被害を受けられた皆さまへ、心よりお見舞い申し上げます。一刻も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。

十日町商工会議所では、地震により被災された中小企業者等の各種相談に対応するため、標記相談窓口を設置いたしました。

1. 開設 日：令和6年1月4日(木)から（土日祝を除く）
2. 相談 時間：午前8時30分～午後5時まで
3. 場 所：十日町商工会議所
4. 相談 内容：各種経営に関する相談
5. お問い合わせ：十日町商工会議所（☎757-5111）



〈日本政策金融公庫・新潟県信用保証協会の支援制度〉

- ・日本政策金融公庫特別相談窓口
<https://www.jfc.go.jp/n/finance/saftynet/202401saigai.html>
- ・新潟県信用保証協会特別相談窓口
<https://niigata-cgc.or.jp/cate2/2494/>



日本政策金融公庫
特別相談窓口



新潟県信用保証協会
特別相談窓口

「令和6年能登半島地震」災害義援金のご協力をお願いについて

日本商工会議所では、一日も早い復旧・復興を後押しすべく、被災事業者の事業再開、被災商工会議所の再建、観光回復等に係る事業に活用していただくための義援金を全国の商工会議所に対して募集することになりました。

当会議所も平成16年の中越地震の際、全国の商工会議所からいただきました多大なるご支援により、商工会議所会館を再建することができた経緯がございますので、全面的に協力したいと存じます。

つきましては、ご協力いただけます方は、会報折込の「能登半島地震義援金 振込連絡票」を当所へお送りいただくとともに、本義援金を下記口座にお振り込みいただきますようお願いいたします。ご入金いただきました義援金は、まとめて日本商工会議所に送金いたします。ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【募集期間】 令和6年1月16日(火)～2月20日(火)

【振込先】 第四北越銀行十日町支店 普通預金 口座番号 6321368

【口座名義】 十日町商工会議所 能登半島地震被災地義援金 会頭 西方勝一郎

【税制上の取扱いについて】

- ・法人の場合は、一般寄付金の取扱いとなります。個人の場合は、所得控除されません。
- ・詳細につきましては、折込の「義援金申受要領」をご確認ください。

●問合せ先 十日町商工会議所 ☎025-757-5111

～ 2月の金融個別相談会 ～

○日本政策金融公庫

日 時：2月6日(火) 10時30分～12時

自社または商工会議所からのオンライン相談も随時受け付けております。詳しくは十日町商工会議所までお問い合わせください。

○新潟県信用保証協会

日 時：2月13日(火) 10時30分～12時



相談をご希望の方は、事前に当会議所担当（☎757-5111）までご連絡ください。

マル経融資

を利用しませんか

無担保・無保証人で
2,000万円まで融資

年 利 率 1.20%
運 転 資 金 7年
設 備 資 金 10年

※年利率は1月12日現在

有限会社 中央ツアー

住所：十日町市尾崎327-1

電話：025-752-5753

営業時間：●9:00～17:00 (月～金)

●9:00～12:00 (土)

定休日：日・祝

振興委員がおじゃまします！



今月は、旅行業界で培った経験を生かし、笑顔と安心を提供し続ける中央ツアーの南雲さんに、事業のはじまり、思い出深いエピソード、そして未来への展望を伺いました。

南雲さんは市内の旅行会社での勤務を経て、一度旅行業界から離れようとした。しかし、周囲の方々の勧めで創業への道歩むことになりました。「中央ツアー」の名前には、中越地区や中魚沼郡、中条中学



事務所の外観

校エリアに縁のある意味が込められています。また知人からのアドバイスもあり、旅行業と分かりやすい「ツアー」という言葉を組み合わせて会社を表現しています。

思い出深い出来事としてコロナ禍でのエピソードをお話しいただきました。コロナ禍の中、タクシー会社と飲食店が連携したパッケージツアーを企画し、約3,000人の利用があったとのこと。特に女性のグループによる利用が多かったそうです。

トラブルエピソードについてもお話しいただきました。市内の小学校と岡山県の小学校の交流会のために関西へ行った際、新幹線で帰ってくるときに落雷により新大阪あたりで全ての電車が止まったそうです。しかし、なんとかJRさんから席を取っていただき、夏休みの週末の中、

席はバラバラになったが何とか座れたとのことでした。その都度解決策を見出し、旅行中の安心感を大切にされています。



代表の南雲さん

お客様が笑顔で帰宅できるように、安心・安全な旅行の準備と情報収集に注力。また、非日常を提供し続け、オーダーメイドの旅行企画を通じて個々のニーズに伝えたいと南雲さんは語ります。

登山や旅行が趣味の南雲さん。仕事でなくても想像でコースを作るほど旅行が大好きで、飛行機で行くか自動車で行くかなど、時間があればシミュレーションをしているそうです。「家族の反対で行けないこともあるけど」と笑う南雲さん。その情熱が仕事にもつながり、リアル店舗での提案が個々の旅行をより特別なものになっています。

これからのオススメの商品は、トキエアの新規就航によつ



事務所内の様子

て、より充実する新潟空港発着の国内便や、再開されたばかりのソウル線や上海線などの海外便。また、JR東日本乗り放題の「旅せよ平日 キュンパス」は2月14日のバレンタインデーから3月14日のホワイトデーまでの期間限定で、一日一万円で乗り放題となり大変オススメとのこと。

南雲さんから最後に一言いただきました。「皆様のニーズにお応えできるよう企画をします。ぜひ一度ご相談ください。」「非日常の体験がそこに待っています。」

お忙しい中、取材にご協力いただきありがとうございます。
(振興委員：中島)
(職員 蕪木)

各種健康相談のお知らせ

不眠や気分の落ち込みなど、ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。

■臨床心理士によるこころの相談会 (7日前までに要予約・無料)

日時：2月16日(金) 午後1時～3時

3月18日(月) 午後1時～3時

会場 十日町保健センター (十日町市役所となり)

問合せ 健康づくり推進課 成人保健係 (☎025-757-9764)

きもの幸せを考える
株式会社 **きものブレイン**

- きもの総合加工
- きものデリバリーセンター
- きもの製造販売
- きものアフターケア診断士講座
- 無菌人工給餌周年養蚕事業

十日町市高田町六丁目510-1 TEL.025-752-7700 (代)



「抹茶の効用」

十日町市中魚沼郡薬剤師会
薬剤師 田村幸子氏

One Point advice

十日町地域産業保健センターからの健康ワンポイントアドバイス

抹茶といえば、茶道にも用いられる日本の伝統的な飲み物です。最近では抹茶スイーツとして、日本ではもちろん海外でも大人気です。食塩と混ぜて抹茶塩として天ぷらを食べるときに用いたり、薬用ドロップの抹茶味なんていうものもあつたりします。一般的に飲まれる煎茶は、日光を浴びた茶葉を蒸して、揉みながら乾燥させる製法を用います。その茶葉から抽出されたものを飲みますが、茶殻に成分が残ってしまいます。一方抹茶は、碾茶（てんちゃ）というお茶を使用します。碾茶とは、茶葉を摘む前に日光を遮る方法で育てた茶葉です。日光を遮るため、茶葉の色が濃くなるのが特徴です。碾茶を蒸してから乾燥、細かく引くことで抹茶になります。葉ごと飲む事になるので、成分もそのまま飲み干します。

抹茶といえ、茶道にも用いられる日本の伝統的な飲み物です。最近では抹茶スイーツとして、日本ではもちろん海外でも大人気です。食塩と混ぜて抹茶塩として天ぷらを食べるときに用いたり、薬用ドロップの抹茶味なんていうものもあつたりします。一般的に飲まれる煎茶は、日光を浴びた茶葉を蒸して、揉みながら乾燥させる製法を用います。その茶葉から抽出されたものを飲みますが、茶殻に成分が残ってしまいます。一方抹茶は、碾茶（てんちゃ）というお茶を使用します。碾茶とは、茶葉を摘む前に日光を遮る方法で育てた茶葉です。日光を遮るため、茶葉の色が濃くなるのが特徴です。碾茶を蒸してから乾燥、細かく引くことで抹茶になります。葉ごと飲む事になるので、成分もそのまま飲み干します。

●ビタミンC
ビタミンCはアスコルビン酸ともいわれ、骨や腱などのコラーゲンの生成に必須です。毛細血管・歯・軟骨などを正常に保つ働きがあるほか、日焼けを防ぐ作用や、ストレスやかぜなどの病気に対する抵抗力を強める働きがあります。ビタミンCを空腹時に摂取するとすぐに吸収、排出されてしまうため、食後や食事と一緒に摂取するのがおすすめです。

●カテキン
ポリフェノールの一種で主にお茶の苦味成分です。抗酸化作用、抗ウイルス作用、コレステロールを下げる作用、血糖の上昇を抑える作用、抗菌作用、肥満予防があります。カテキンにはフラボノイドも含まれているため虫歯予防や口臭予防もあります。

●テアニン
テアニン（アミノ酸の一種）で、お茶の旨みや甘みに関係している成分です。日光を遮り茶葉の色が濃くなることにより、テアニンが多くなります。自律神経に働きかけて疲れた身体と心をほっと癒してくれる、ストレス軽減効果があります。

●カフェイン
疲労感を和らげる、眠気を覚ます、むくみを予防する、頭痛を軽減する、ダイエットや筋力に好影響をあたえる、などの働きがあります。摂取後30分位で効果が表れ、4～6時間効果が持続します。そのため夜遅くに摂取すると睡眠に影響を与えます。そして、とりすぎは中毒症状が出ますので注意が必要です。

以上、抹茶の主な成分と効用でした。そして、茶道を習うこともお勧めです。実際に茶道をたしなんでいらつしやる脳外科の先生が、「抹茶を飲むことの効用のほか、茶道の作法やお点前（てまえ）を覚えることで頭を使ったり手先を使ったりと脳が活性化され、認知症予防になります。」と、おっしゃっています。忙しい日々の中で、ほっと息つきたいときや、眠気を吹き飛ばしてもうひと頑張りしたい時、または美しくなりたいたときに、健康と美容に優れた効果をもたらす抹茶を日常生活の中に、上手に取り入れてみてはいかがでしょうか。

事業主の皆さま

お車の見積りは ビジネスリースをお薦めします

（株）共和自動車

十日町市高田町6丁目750番地
TEL 025-752-5559
FAX 025-757-5477

おいしい「笑顔」が大好きです！

私たち自慢の地酒、コンセイエ厳選のワイン、鹿兒島から仕入れてきた幻の焼酎。おいしいお酒に出会うたびお客様の笑顔が浮かびます。

みやこう
（有）宮幸酒店 ☎0120-39-2558
TEL025-752-2558
十日町市昭和町1丁目 営業時間 9:00～19:00

50人未満の事業場の皆さん！ 登録産業医・保健師が無料で対応します

①健診結果についての医師からの意見聴取
②健康相談・メンタル相談
③長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
④個別訪問による産業保健指導

お問合せお申込み
十日町地域産業保健センター TEL 752-5980
FAX 750-1422
十日町市本町2丁目226番地1 十日町市中魚沼郡医師会事務所内

健やかな毎日のために。
まごころをこめて「**確かな安心**」と「**信頼**」をお届けします。

日帰り人間ドック 一般健康診断
各種がん検診 特定健診・特定保健指導

（一社）新潟県労働衛生医学協会
十日町検診センター

〒948-0057 十日町市春日町113番地
☎025-752-6196
詳細はお電話、もしくはインターネットで
お問い合わせください

医学協会 検索

令和5年分

確定申告

国税庁

スマホ×マイナンバーカード e-Taxが便利!

■事前準備

スマホ※1があればICカードリーダーは不要

■申告書作成

医療費やふるさと納税などの情報を自動入力

■データ提出

税務署への持参・郵送不要、添付書類※2も不要

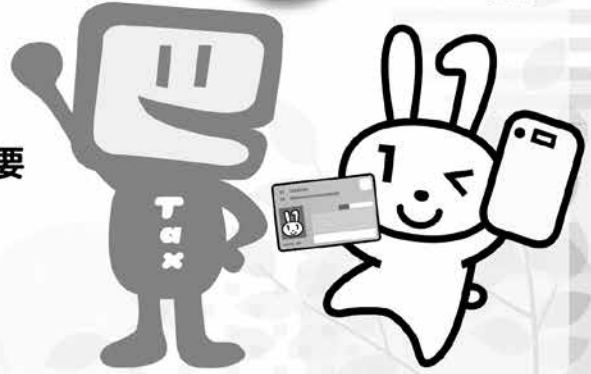
■申告後

いつでも申告データの確認・印刷が可能

還付金
早期
還付

確定申告
期間の
利用可能時間
24時間
いつでも

※メンテナンス時間を除く



※1 マイナンバーカード読取に対応した機種が必要です
※2 一部の書類は除きます

申告納税

所得税および復興特別所得税・贈与税 令和6年3月15日(金)まで
消費税および地方消費税(個人事業者) 令和6年4月1日(月)まで

確定申告会場への入場には整理券が必要です。(申告書等の提出のみの場合は不要です)

確定申告に関する質問はAIチャットボットの『ふたば』にご相談ください。



詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告 検索



確定申告個別相談会のご案内

無料
予約不要

当会議所または青色申告会の会員事業所(個人事業者)を対象に、所得税や消費税に係る確定申告の個別相談会を次のとおり開催します。お気軽にご参加ください。

開催日	2月22日(木)
会場	当会議所2階 多目的ホール
時間	9:30~12:00 13:30~16:00
担当	関東信越税理士会十日町支部からの派遣税理士及び当会議所経営指導員

相談会当日にご持参いただくもの

- ①決算書 ②確定申告書 ③各種控除の証明書等
- ④昨年の申告書と決算書の控え

令和6年 新春年賀交歓会を開催

1月19日(金)午後5時より、一般財団法人十日町地域地場産業振興センター（クロスステン）において、新春年賀交歓会を開催しました。会員事業所、役員、議員のほか、行政や関係団体など総勢202名が一堂に会しました。

開会にあたり西方会頭が年頭の挨拶を述べ、続いて来賓として出席された関口芳史十日町市長、梅谷守衆議院議員、小林一大参議院議員、尾身孝昭県議会議員、小山大志県議会議員、柄澤宏之新潟県産業労働副部長から新年の祝辞を頂戴しました。

宴席では、十日町市民謡協会による天神囃子の披露もあり、会場のいたるところで談笑の輪が広がり、終始和やかな雰囲気にも包まれるとともに、参加者同士が年始の挨拶を交わしながら新年の幕開けを祝いました。



令和6年度 十日町商工会議所青年部役員（一部抜粋）

役職名	氏名	事業所名
会長	大島博	大島電気株式会社
直前会長	井沢元博	株式会社井沢塗装
副会長	池田貴行	有限会社池田塗装
副会長	池田隼人	Hair Salon Faln
副会長	上村仁	株式会社丸山工務所
副会長	羽鳥淳也	株式会社魚沼
副会長	三輪義人	株式会社アイムス
専務理事	阿部正太郎	タイセイ自動車株式会社
監事	井口淳	GUCCHI STUDIO
監事	直井政和	床屋なおい

12月21日(木)午後5時30分よりラポート十日町において臨時会員総会を開催しました。令和6年度役員(案)承認の件等を議案として上程し、全会一致で承認されました。承認された令和6年度の主な当会役員は別掲の通りです。

総会終了後は、コミュニケーションアップ委員会(直井政和委員長/床屋なおい)の担当により、忘年会を開催しました。今年度は新型コロナウイルス感染症も5類に移行されたことから青年部活動が徐々に再開され、各委員会が多岐の事業を開催してきました。今回の忘年会は1年間活動を頑張ってきたYEGメンバーの頑張りや、またこれから計画している事業に向けて決意を新たにす充実した機会となりました。



青年部
コーナー

臨時会員総会
忘年会

令和
6年度

商業カレンダーを
発行しました!

今号の折込チラシをご確認ください。
(十日町商工会議所ホームページにも掲載
いたします。)



挨拶する大島博次年度会長