

十日町 商工会議所会報

6

2024 No.579

会員数：1,235事業所



第12回十日町織物産地特別 招待会を開催

5月10日(金)から13日(月)までの4日間、クロスステンにおいて「第12回十日町織物産地特別招待会」を開催しました。詳細は8ページをご覧ください。

十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地
TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL <http://www.tokamachi-cci.or.jp>

..... 本号の主な内容

- 青年部コーナーほか P2
- 会員ひろば P4
「服部塗装興業」を訪問しました
- 健康ワンポイントアドバイス P5
「歯科医師としての20代、30代の人たちへの提言
～『国民皆歯科検診』ってなに?～」
(一社)十日町市中魚沼郡歯科医師会
会長 中林 靖 氏
- 第12回十日町織物産地特別招待会開催報告ほか P8

二十歳のつどいYEG ブース出展



十日町商工会議所青年部（大島博会長／大島電気㈱）では、5月3日（金）に段十ろつで開催された「二十歳のつどい」にYEGブースを出展しました。資質向上委員会（大塚眞委員長／PM Office 眞）担当のもと、当日は天候にも恵まれ多くの新成人のみなさんがYEGブースを訪れました。今回出展した目的は、次世代を担う人材との繋がりをつくり、十



日町市内の企業と地域を結びつけることです。SNS等をフォローしていただいた新成人へのお祝いとして、「Amazonギフト券のプレゼントキャンペーン」を実施しました。この情報「繋がり」を今後の採用活動やインターンシップなど情報発信に活用し、十日町に戻ってきたいと思ってもらえるような関係を構築していきたいと考えております。

令和6年度前期分 会費ご納付の お願い

平素は会議所運営に格別のご理解・ご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

今年度の当所会費につきまして口座振替契約事業所におかれましては、6月20日（木）にご指定口座より振替させていただきます。なお、集金事業所等においては、職員が伺わせていただきますので、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

1日金融公庫相談会 開催します

事業用の運転資金や設備資金など、資金調達をお考えの皆さまぜひこの機会をご利用ください!!

●日 時 7月18日（木） 10時30分～16時

●会 場 十日町商工会議所

●ご持参いただく書類

過去2期分の申告書・決算書
直近の試算表

※当日は、日本政策金融公庫の融資担当者が、お客さまと個室で個別にご面談し、ご相談に対応いたします。



参加お申込み方法は、本号同封の折込チラシをご覧ください。

～ 6月の金融個別相談会 ～

○日本政策金融公庫

日 時：6月4日（火） 10時30分～12時

自社または商工会議所からのオンライン相談も随時受け付けております。詳しくは十日町商工会議所までお問い合わせください。

○新潟県信用保証協会

日 時：6月11日（火） 10時30分～12時

相談をご希望の方は、事前に当会議所担当（☎757-5111）までご連絡ください。



マル経融資

を利用しませんか

無担保・無保証人で
2,000万円まで融資

年 利 率	1.35%
運転資金	7年
設備資金	10年

※年利率は5月15日現在

オンライン化・デジタル技術活用ワーキングチームコーナー

株式会社オスポック「生成AI業務改善活動成果発表会」を視察しました!!

4月24日(木)に株式会社オスポックで「生成AI業務改善活動成果発表会」が行われました。生成AIとはAIが学習したデータを基に、新しいデータや情報をアウトプットする技術です。これまで人間が実施している「考える」や「計画する」をAIが実行し、アイデアやコンテンツを生み出してくれます。その技術を活用した社内業務改善に向けてワーキング活動に取り組む社内6グループが、その約6ヶ月間の成果を発表しました。課題への対処や問題解決に向けて取り組む6グループが発表したテーマは次のとおりです。

- ・社内規則Q & A Bot Oस्पocGPTの導入とその有効性
- ・電話対応。検索の延長。深堀。
- ・ネットワークのトラブルを生成AIに聞いてみよう
- ・ノウハウ集約bot「ノウハウ君」の作成
- ・モチベーションUP!
ー彼は仕事への活力に満ちあふれているー
- ・ChatGPTによるHOLONからC#への言語変換

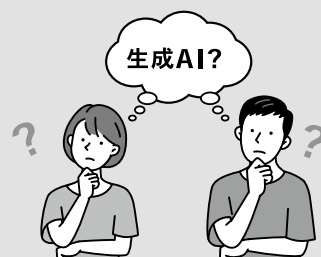


生成AIを活用した業務改善ということで、どのグループについても非常に実現性が高く、今すぐにも活用ができそうな取り組みが多くありました。例えば社内の規則についてBot形式で回答を出す「Oस्पocGPT」。こちらは状況にあった社内規則を探す時間を短縮できることはもちろん、一般の視点と比較する機能などが備わっています。しかし、実用性がある反面、規則の指標の導入や回答精度の向上などの反省点があるとのことでした。

また、生成AIを活用した業務改善というと直接的な業務時間短縮や業務量削減というイメージが思い浮かびますが、メンタル面での社員の支えとなる生成AIを活用したシステム構築についての取り組み発表もありました。生成AIが上司や同僚になりきって報告事項に対して、会話形式で返答をしてくれるというものです。良い報告については褒めてくれ、悪い報告に対しては状況を分析し、課題解決に向けての返答をしてくれます。生成AIは活用次第で仕事に対してのモチベーションも高めてくれる機能も持たせることができるという発見がありました。

6グループの中で最も評価されたテーマは「ChatGPTによるHOLONからC#への言語変換」でした。同社はHOLONというプログラミング言語からC#という言語への変換を手作業で行っていますが、このテーマでは生成AIを活用し、自動的に変換するシステムを作成しました。大幅な時間短縮と人為的なミス無くすることが可能となっており、業務改善で非常に効果が期待できる活用方法になっているとのことでした。

生成AIというとチャット形式で会話をするものや画像を自動的に作成するものが挙げられますが、活用次第では非常に多くの場面で、業務効率化や省人化を図ることが可能になるものということがわかりました。皆様もぜひ生成AIに触れてみて便利さを体験してみてください。



TAKIZAWAの ホームページ作成 **お手軽プラン!**

- 面倒な制作は滝沢お任せ!...お客様に適したデザインを弊社でご用意!
- パソコンでも!スマホでも!...追加料金なしで、あらゆるデバイスに幅広く対応!
- 料金は通常の2/3とお得!...通常300,000円のところを198,000円!(税別)
- さらにお得がついてくる!...新着情報CMS機能付(通常60,000円)、
サーバドメイン費用初年度無料
(通常年間20,000円)でご提供!

安い 楽々

お気軽に
問い合わせ
ください!

※次年度以降は20,000円(税別)がかかります。

(株)滝沢印刷 文具館タキザワ 十日町市本町2丁目
TEL(025)757-2191

事業主の
皆さま

**お車の見積りは
ビジネスリースをお薦めします**



(株)共和自動車

十日町市高田町6丁目750番地

TEL 025-752-5559

FAX 025-757-5477



服部塗装興業

住 所：十日町市川治391-2
電 話：090-4602-3793

振興委員が
おじゃまします！

会員ひろば



今月は、「服部塗装興業」代表の服部正人さんにお話を伺いました。

服部さんは中学を卒業後に塗装業に就職。その後、別の仕事も経験したいと思い、とび職や鉄筋業に転職しました。しかし、仕事の成果が形として残り、目に見える塗装業をもう一度やりたいと思い、元の職場に戻りました。そして30歳の頃に独立、「服部塗装興業」を開業しました。

「独立する前の27歳頃から、塗装業が暇になる冬の時期だけ個人事業主として、雪下ろしを始めました。クチコミが広がり、年々依頼が増えました」
今の事業を始めたときに支えてくれたのも当時のお客さんだったと言います。



代表の服部正人さん

「最初はツテも何もなく、一人で事業を始めたので一件一件お宅に伺って営業しました。1000件ほど回りましたが、話を聞いてくれたのは1000件、依頼につながったのは数件。そんな中で声をかけてくれたのは、雪下ろしで伺ったお宅でした」

塗装業も雪下ろし業と同じようにクチコミが広がり、依頼が増えたと言います。

「最初の一年以外は営業をしていないのですが、それでも依頼が来ます。お客さんのクチコミが一番の営業になっていきます」

仕事の受注や人集め、事務仕事まで全て一人でこなしています。その理由は、24時間いつでも仕事に全力で打ちこむため。「何かをやるからには全力で打ち込む、というのが僕のモットーです。なので、昼も夜も関係なく、自分のペースで仕事ができる一人親方が性に合っています」



作業中の服部さん

それでも色々な場所に出会った仲間が手を貸してくれると言います。「今の現場にも外注で来てもらっていますし、人手が必要な雪下ろしも声をかければすぐに人が集まります。他の雪下ろし業の方から、服部塗装興業に取られて、人手が集まらないと言われることもあります」と嬉しそうに語ります。

仕事をしていた一番嬉しいことは、お客さんに喜んでもらえること。「以前現場に行ったとき、お客さんがすごく喜んでくれて、食事と布団まで用意してくれたことがあります。人の役に立つことが好きなので、常に新しい出会いがあつて、人と関

われるこの仕事が好きなんです」

十日町市内の依頼がほとんどですが、十日町市民から依頼があれば、市外や県外に行くことも。そこでも初対面の人に話しかけ人脈を広げているそうです。

「夢や目標は何かと聞かれることがよくありますが、塗装業を長く続けて、十日町のために仕事をしたいし、経済を回してもっと十日町を良くしたい。ずっとこの場所で働き続けることが僕の夢です。これからたくさんの人と出会って、死ぬまでにやったことのない仕事も経験できたらいいな」



仲間と作った雪像

いつまでも変わらない探求心と情熱、そして十日町と人への愛を感じる取材になりました。お忙しい中、取材にご協力いただきありがとうございます。

(振興委員 小泉)

各種健康相談のお知らせ

不眠や気分の落ち込みなど、ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。

■臨床心理士によるこころの相談会（7日前までに要予約・無料）
日 時：7月8日(月) 午後1時～3時

■精神科医によるこころの健康相談（7日前までに要予約・無料）
日 時：6月7日(金) 午後1時30分～午後3時30分

会 場 十日町保健センター（十日町市役所となり）

問合せ 健康づくり推進課 成人保健係（☎025-757-9764）

本醸造

天神醸造

魚沼酒造株式会社
十日町市中条八幡
☎752-3017



「歯科医師としての20代、30代の人たちへの提言 ～『国民皆歯科検診』ってなに?～」

(一社)十日町市中魚沼郡歯科医師会
会長 中林 靖 氏

One Point advice

十日町地域産業保健センターからの 健康ワンポイントアドバイス

2022年度の『骨太の方針』で年代に関係なく国民全員が定期的に歯科検診を受けることを目標とする『国民皆歯科検診』制度の検討が発表されました。乳幼児から高校生までにおいては歯科検診の実施が義務付けられています。新潟県は全国初の歯科保健推進条例を平成20年に制定し様々な取り組みにより12歳以下の虫歯は全国最小（新潟県0・3本、全国0・68本）です。しかしながら、成人になると極端に虫歯や歯周病が増加してきます。成人では現在、20代、30代は妊婦歯科検診、乳幼児検診に併設した保護者歯科検診のみで40歳以上になると10年ごとの歯周病検診（40、50、60、70歳の節目検診）、特定歯科検診があり、75歳以上で後期高齢者歯科検診（76歳、80歳が

対象）があります。また、ごく一部の職種においては既に安全衛生法第66条にて塩酸、硝酸、硫酸、亜硫酸、フッ化水素、黄リンその他歯に有害なガス、蒸気または粉塵を発散する場所における業務に従事する者に対して産業歯科検診が義務化されています。しかしながら学校卒業後から40歳までが空白期間になるために国民皆歯科検診が検討されています。

国民皆歯科検診の目的としては左記の3つです。

1. 国民の体を病気から守り、豊かな生活を守るため。

歯科検診によって歯を守ることは全身の健康を守る事に繋がります。噛む回数は記憶力、認知症と相関があること、歯周病は歯が血管内に侵入することによって脳卒中、心筋梗塞、認知

症、骨粗しょう症、高血圧、妊娠合併症を悪化させる可能性があります。

2. 国の医療費の削減

歯の本数が少なくなるほど全身の医療費が高くなるという研究結果があります。

日本でも歯科検診を義務化することによって虫歯や歯周病の予防、早期発見・早期治療へと繋げ、長期的には医療費の削減を目指しています。

3. 歯科検診の受診率

現在日本の歯科検診受診率は50パーセント程度と言われていますが欧米では70パーセント前後が維持されています。この差は80歳時点での平均残存指数が日本で約15本程度、これに対して予防先進国のスウェーデン・フィンランド・アメリカでは25本という結果が出ています。なので、失う前の予防的歯科検診の重要性が認められます。

上記国民皆歯科検診制度は2025年導入を目指していますがどのような形になるかはまだ未定です。その前に企業歯科検診の義務化の方が早く行われる可能性がありますが企業検診からも漏れる20歳代、30歳代の方々をいかにカバーするかが直近の課題でありその世代の検診が重要になってくるかと思えます。20代からお仕事などで色々忙しいと思いますが一度自分の歯を見直してみてもいいのでは？

若いうちからの 口腔ケアが大切

令和4年の国の調査では、若年層の3人に1人が歯周病という結果でした。歯周病とは、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患で、歯の周りの歯ぐきや、歯を支える骨などが溶けてしまう病気です。

十日町検診センターの 健康コラム

歯と歯肉の間には「歯肉溝」と呼ばれる溝があります。磨き残しがあると、そこに歯垢が付着して歯周病を引き起こします。その予防には、歯ブラシや歯間ブラシを使い隅々まできれいに磨くセルフケアと、定期的に歯科医院でおこなう、歯石除去などのプロフェッショナルケアを合わせて行うことが効果的です。

一般社団法人
新潟県労働衛生医学協会

保健師 源氏 富貴子

50人未満の事業場の皆さん！ 登録産業医・保健師が無料で対応します



- ① 健診結果についての医師からの意見聴取
- ② 健康相談・メンタル相談
- ③ 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ④ 個別訪問による産業保健指導

お問合せ
お申込み

十日町地域産業保健センター TEL 752-5980
FAX 750-1422
十日町市本町2丁目226番地1 十日町市中魚沼郡医師会事務所内

健やかな毎日のために。

まごころをこめて「確かな安心」と「信頼」をお届けします。

日帰り人間ドック

一般健康診断

各種がん検診

特定健診・特定保健指導

(一社)新潟県労働衛生医学協会

十日町検診センター

〒948-0057 十日町市春日町113番地
☎025-752-6196

詳細はお電話、もしくはインターネットで
お問い合わせください

医学協会

検索

がん検診を受けましょう

市では各種がん検診を実施しています。症状がないまま進行するがんを早期に発見するには、定期的にがん検診を受けることが大切です。今年にはがん検診を受けてみませんか。

検 診 名	検査項目	対 象 者	受診料金	実施期間
胃 が ん 検 診	問診、バリウムを飲 んでの胃のレントゲ ン撮影	40歳以上の市民	1,200円	5月27日(月)～ 9月25日(水)
大 腸 が ん 検 診	2日分の便の潜血検査	40歳以上の市民	700円	
肺 が ん 検 診	胸部のレントゲン間 接撮影	40歳以上の市民	500円	6月6日(木)～ 9月5日(木)
前立腺がん検診	問診、血液検査	50歳以上の男性市民	市の健康診査と同時に 受診する場合： 2,300円 前立腺がん検診のみ受 診する場合：5,200円	
乳 が ん 検 診	問診、乳房レントゲ ン撮影（マンモグラ フィ）	40歳以上で令和5年度に 市の乳がん検診を受けて いない女性市民	40～49歳：1,500円 50歳以上：1,100円	6月10日(月)～ 10月18日(金)
子 宮 頸 が ん 検 診	問診、視診、内診、 子宮頸部の細胞診	20歳以上で令和5年度に 市の子宮頸がん検診を受 けていない女性市民	1,000円	



←日程等の詳細は、こ
ちらをご覧ください。
(十日町市ホームペー
ジにつながります。)

【申込み・問い合わせ】

十日町市 健康づくり推進課 成人保健係 ☎025-761-7350
(検診専用回線)

『商工会議所共済・福祉制度推進キャンペーン』実施のご案内

商工会議所の共済・福祉制度を会員の皆様にご理解いただき、会員事業所の福利厚生制度の充実にお役立ていただくことを主な目的とした「共済・福祉制度推進キャンペーン」を6月30日まで実施しております。この共済・福祉制度は、経営者・役員の皆様の保障や退職金準備他、入院・介護・老後に備えた様々な保障ニーズにお応えするものです。

つきましては、商工会議所職員とアクサ生命保険株式会社の担当社員がお伺いした際には、是非ご協力くださいますようお願い申し上げます。

また、本紙折込の「ちんころ共済」ご案内チラシも合わせてご覧いただきますようお願い申し上げます。

十日町商工会議所 ☎025-757-5111



きもの幸せを考える。株式会社 **きものブレイン**

- きもの総合加工
- きものデリバリーセンター
- きもの製造販売
- きものアフターケア診断士講座
- 無菌人工給餌周年養蚕事業



十日町市高田町六丁目510-1 TEL.025-752-7700 (代)

おいしい「笑顔」が
大好きです！



私たち自慢の地酒、
コンセイエ厳選のワイン、
鹿兒島から仕入れてきた幻の焼酎。
おいしいお酒に出会うたび
お客様の笑顔が浮かびます。

みや こう
(有)宮幸酒店 ☎0120-39-2558
TEL025-752-2558
十日町市昭和町1丁目 営業時間 9:00～19:00

●人 口

(単位：人)

月	区分	男	女	計	世帯数
3月		23,341	24,286	47,627	19,394
前年同月		23,896	24,873	48,769	19,512
比 (%)		97.7%	97.6%	97.7%	99.4%

INFORMATION

役立つ統計

●ほくほく線十日町駅乗降者数

(単位：人)

区 分	乗車人員	降車人員
3月	10,678	11,320
前年同月	10,663	11,527
増 減	15	▲ 207

●建築確認申請状況

(単位：㎡)

総 数			工 事 種 別			
			新 築		増・改・移築	
3月	件数	延面積	件数	延面積	件数	延面積
	11	6,797.65	8	6,491.50	3	306.15
前年同月	2	769.74	2	769.74	0	0.00
比 (%)	550.0%	883.1%	400.0%	843.3%	-	-

●ハローワーク求人数

(単位：人)

	新 規 求 人 数			月 間 有 効 求 人 数			月間有効求人倍率	
	合 計	常 用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	合 計	常 用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	全 数	常 用 (パート含む)
3月	396	386	10	1,111	1,091	20	1.15	1.24
前年同月	419	414	5	1,180	1,162	18	1.18	1.27
増減比 (%)	▲ 5.5	▲ 6.8	100.0	▲ 5.8	▲ 6.1	11.1	▲ 0.03p	▲ 0.03p

会議所事業活動報告 4月

- 4日・第48回十日町きものまつり実行委員会
- ・村上商工会議所へDX視察
- 8日・青年部 令和5年度会計監査
- 10日・十日町きものフェスタ 2024 審査
- ・青年部 4月役員会
- 11日・第1回正副会頭会議
- ・第1回常議員会
- 15日・十日町市プレミアム商品券実行委員会
- 16日・新入社員実務基礎セミナー・GOOD LEEF エア2024 出展募集説明会(オンライン)
- 17日・青年部 通常会員総会
- ・日商合同委員会・常議員会(18日)
- 18日・商工会議所コンプライアンス体制強化会議(オンライン)

火災共済

口座振替でご利用しやすくなります。



フェニックス



マーニ

所得補償共済

1口月額500円の掛金で、病気やケガで働けなくなったときの所得を補償します。

自動車共済

(補償先：関東自動車共済協同組合)

安心をささえる
3つの補償

- ①賠償に関する補償
- ②ご自身の補償
- ③お車の補償



ドライヴ

お申し込みは 十日町商工会議所 へ
新潟県火災共済協同組合

- 20日・飯塚茂夫氏 叙勲受章祝賀会
- 23日・東日本旅客鉄道(株)信濃川地域共創事務所報告会
- ・新任共済担当者事務研修会(火災共済・傷害共済・所得補償共済)(オンライン)
- ・事業承継税制活用セミナー(オンライン)
- ・生誕地まつり検討委員会事務局会議
- 24日・オンライン化・デジタル技術活用ワーキング
- 25日・共済キャンペーン進発式
- 26日・(一社)新潟県商工会議所連合会 令和6年度第1回運営委員会
- ・第12回十日町織物産地特別招待会参加事業所説明会
- ・「f e e - N I P P O N」出展パッケージ説明会(オンライン)
- ・きもの部会常任委員会
- ・(株)オスボック生成AI活用グループ発表会視察

第48回 十日町きものまつり

5月3日(金・祝日)、「第48回十日町きものまつり」が開催されました。「きものランウェイショー」や「Kimonoバル」といったイベントのほか、歩行者天国となった本町1～6丁目、高田町1丁目、駅通りでは様々なグルメ屋台やライブ演奏などのパフォーマンス等で賑わいました。



第12回十日町織物産地特別招待会を開催

第12回十日町織物産地特別招待会を5月10日(金)から13日(月)まで、市内の一般財団法人十日町地域地場産業振興センター（クロスステーション）にて開催しました。この特別招待会は、当会議所主催できもの部会が中心となり実行委員会を組織して実施するきものの展示商談会です。市外や県外のお客様から十日町にお越しいただき、きものの販売だけでなく、十日町のきもの工房見学をはじめ、地域の歴史や食・自然など様々な魅力を体験いただくことを目的としています。

地元の産地メーカー13社と、流通業者5社が参加し、4日間の来場客数は287名で、売上（速報値）は2億575万円（税込み）でした。

開催にあたりご協力いただきました参加事業所や関係団体の皆様に心から御礼申し上げます。

