

十日町 商工会議所会報

8

2024 No.581

会員数：1,228事業所



通常議員総会開催

6月26日(木)に十日町商工会議所において令和6年度通常議員総会を開催しました。前年度事業報告及び収支決算報告が全会一致で承認されました。また席上で、会頭褒賞の授与が行われました。詳細は、2ページをご覧ください。

十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地
TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL <http://www.tokamachi-cci.or.jp>

..... 本号の主な内容

- 令和6年度通常議員総会 開催報告 P2
- 会員ひろば P4
「まんまみーや」を訪問しました
- 健康ワンポイントアドバイス P5
「妻有地域の産科問題」
医療法人社団たかき医院 院長 仲 栄美子 氏
- 青年部コーナーほか P8

令和5年度 科目別収支決算総括表

自 令和5年4月1日 至 令和6年3月31日

(収入の部)

(単位：千円)

勘定科目	5年度	4年度	増減	5年度割合
会費収入	23,299	23,115	184	8.9%
事業収入	24,929	27,280	△2,351	9.5%
会館収入	11,325	10,616	709	4.3%
共済等収入	34,389	34,061	328	13.1%
交付金収入	53,209	53,446	△237	20.3%
雑収入	780	719	61	0.3%
積立金取崩収入	27,000	9,750	17,250	10.3%
前期繰越金	87,829	94,836	△7,007	33.4%
小計	262,760	253,823	8,937	
会計相互繰入金	41,294	57,515	△16,221	
合計	304,054	311,338	△7,284	100.0%

(支出の部)

勘定科目	5年度	4年度	増減	5年度割合
事業費	35,210	36,168	△958	13.4%
青年部運営費	450	450	0	0.2%
家屋費	6,818	7,502	△684	2.6%
給与費	57,698	56,889	809	22.0%
福利厚生費	10,042	9,571	471	3.8%
旅費	1,328	1,307	21	0.5%
事務費	40,668	28,141	12,527	15.5%
渉外費	1,302	669	633	0.5%
費用弁償	809	905	△96	0.3%
公課分担金	4,609	3,376	1,233	1.8%
雑費	1,692	1,640	52	0.6%
積立金	9,300	17,300	△8,000	3.5%
特退共掛金	1,980	2,076	△96	0.8%
次期繰越金	90,854	87,829	3,025	34.6%
小計	262,760	253,823	8,937	
会計相互繰出金	41,294	57,515	△16,221	
合計	304,054	311,338	△7,284	100.0%

通常議員総会を開催

6月26日(水)午後4時より、当所2階多目的ホールにおいて、通常議員総会を開催しました。西方会頭の挨拶に続いて議事に入り、令和5年度事業報告並びに収支決算報告等について全

会一致によりご承認いただきました。当所の事業運営におきましては、会員をはじめ多くの市民、行政、関係団体等の皆様のご理解とご協力により遂行することができました。この場をお

借りして御礼申し上げますとともに、今後も会員の皆様の声を反映しながら事業に取り組みまいりますので、ご指導の程よろしくお願いいたします。なお、承認された令和5年度

の収支決算の内訳は、左掲の科目別収支決算総括表の通りです。また、総会の席上、尾身幸雄様(株式会社 恒樹園新潟代表取締役)、関口芳央様(株式会社 関芳代表取締役会長)代理の関口泰輔様(株式会社 関芳代表取締役社長)のお二人に会頭褒賞が授与されました。



右より尾身幸雄様、西方会頭、関口泰輔様(関口芳央様代理)

総務担当者のお悩み相談会

総務カフェのご案内

- *日 時：9月13日(金) 16:00～19:30
- *会 場：十日町商工会議所 2階多目的ホール
- *参加費：お1人 4,000円(税込み) ※交流懇親会費込み
- *定 員：40名(1社3名まで)
- *対 象：総務業務に携わる担当者
- *申込締切：8月30日(金)



詳細は本号
折り込みチラシを
ご覧ください。

採用担当者
必見!!

採用力アップセミナーのご案内

- 日 時：9月5日(木) 14:00～16:00
- 会 場：十日町商工会議所 2階多目的ホール
- 参加費：無料(会員・非会員問わず)
- 定 員：30名(先着順)
- 対 象：中小・小規模事業者
- 申込締切：8月29日(木)

詳細は
本号折り込みチラシ
をご覧ください。

事業主の
皆さま

お車の見積りは
ビジネスリースをお薦めします

 (株)共和自動車

十日町市高田町6丁目750番地

TEL 025-752-5559

FAX 025-757-5477

大事な人に送りたい
お中元 & サマーギフト

担当スタッフが
カタログを持って
お伺いいたします。
お気軽にお問い合わせ
合わせください。
包装・のし紙無料、
地方発送も承ります

お中元

8月15日(日)まで

(株)滝沢印刷 文具館タキザワ 十日町市本町2丁目
TEL(025)757-2191

～ 8月の金融個別相談会 ～

- 日本政策金融公庫
日 時：8月6日(火) 10時30分～12時
自社または商工会議所からのオンライン相談も随時受け付けてお
ります。詳しくは十日町商工会議所までお問い合わせください。
- 新潟県信用保証協会
日 時：8月13日(火) 10時30分～12時



相談をご希望の方は、事前に当会議所担当(☎757-5111)までご連絡ください。

マル経融資

を利用しませんか

無担保・無保証人で
2,000万円まで融資

年 利率 1.45%
運転資金 7年
設備資金 10年

※年利率は7月10日現在

まんまみーや

住所：十日町市新座甲755-7
 電話：025-757-8924
 営業時間：11:30～14:00(金、土、日のみ)
 17:30～22:30
 定休日：毎週火曜日・第3月曜日
 Instagram/Facebook：abba.masaru

今月は新座にある飲食店「まんまみーや」の宮沢優さんからお話を伺いました。
 まんまみーやは令和4年の8月に開業し、今年の夏で2周年を迎えます。元々はお母さまが美容室を営んでいたのですが、体調を崩して閉店し、調理師の専門学校を卒業後、ホテルなどで長く調理の仕事をしていた息子さんが、空いていた美容室部



分をレストランに改装し開業しました。
 扉を開けるとおしゃれなカウンター席とテーブル席、隣には和室があり、小さなお子様連れのお客様もくつろげるアットホームな空間になっています。



客席はテーブル席と和室

メニューはパスタ、ご飯ものをはじめ、肉料理、魚料理やオードブルなどとても豊富。お酒も各種取り揃えられ、目移りしてしまいます。開業当初は、夜のみの営業でしたが、食事メニ

ューもたくさんあったため、現在は週末のみ、ランチ営業もしています。
 「季節感を大切に、旬の食材を使った料理を提供することを心がけています。カレーやハヤシライス、ルーからこだわりの手作りしています」ほかに、いつものメニューに加え、その日の仕入の食材によっておすすめメニューも提供しています。お客様からの要望に応じて料理を作ることもあるそうです。



店長の宮沢 優さん

店名は、ご自身の学生の頃のニックネームが「アバ」だったこともあり、音楽グループ「ABBA」の代表曲の一つ「マンマミーア」より名付けました。
 お客様は地元、新座地域の方が多く、特に女性同士のお客様が多いそうです。「大きな通り沿いにあるわけではないので、たくさんの方に知っていただくことが課題です」とおっしゃ

ます。
 開業当初は、メニューの考案から、仕入、調理、接客まで全てを一人で行つたこと、ホテルで経験していた仕事との違いに戸惑うことも多かったそうです。
 「オープンしたの頃、アルバイトの手配ができず、一人で15人ほどのお客様の対応をしたときは大変でした」と当時のエピソードを教えてくださいました。
 自身のお店を持ちたいという夢を叶えた宮沢さんは「手作りでおいしい料理をお客様に届けたいです。身体が続く限り頑張ります」といいます。
 心のこもつたお料理を堪能しに出かけてはいかがでしょうか。



オレンジの看板が目印

お忙しいところ、取材にご協力いただき大変ありがとうございました。

(振興委員：和田)
 (職員：鈴木)

50人未満の事業場の皆さん！ 登録産業医・保健師が無料で対応します



- ① 健診結果についての医師からの意見聴取
- ② 健康相談・メンタル相談
- ③ 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ④ 個別訪問による産業保健指導

お問合せお申込み
十日町地域産業保健センター TEL 752-5980 FAX 750-1422
 十日町市本町2丁目226番地1 十日町市中魚沼郡医師会事務所内

健やかな毎日のために。

まごころをこめて「**確かな安心**」と「**信頼**」をお届けします。

日帰り人間ドック

一般健康診断

各種がん検診

特定健診・特定保健指導

(一社)新潟県労働衛生医学協会

十日町検診センター

〒948-0057 十日町市春日町113番地
☎025-752-6196

詳細はお電話、もしくはインターネットで
 お問い合わせください

医学協会 検索



「妻有地域の産科問題」

医療法人社団たかき医院

院長 仲 栄美子 氏

One Point advice

十日町地域産業保健センターからの健康ワンポイントアドバイス

今年4月医師の働き方改革が始まり、それに伴い十日町病院が分娩の取り扱い休止を宣言した。しかし、病院に勤務する産婦人科医に現状を聞くと、誰もが改革前とそんなに変わりがないと答える。元々、全国の分娩取り扱い施設で働く産婦人科医は全体の約60%でしかなく、50歳以下の産婦人科医の約50%は女医で、出産育児のために現場から離れる期間がある産婦人科医の人数は多いため、実際出産に携わっている産婦人科医の割合はかなり低いと考える。さらに新潟県の場合は、平成26年時点で産科医師の平均年齢は全国平均が43歳のところ48歳と高く、人口10万人あたりの35歳未満の産科医師数はワースト5に入

り、多い地域との格差は4倍だった。そもそも産婦人科医を希望する人が少ない(拘束時間が長い、医療訴訟が多いため)が、それでも希望を持って産婦人科医になっても、長くは続けられないと50歳くらいで出産から離れていってしまう人が多い。当県内において新潟市以外は分娩を扱う施設は公立病院が多いが、そこで働く医師は新潟大学より派遣されている。その新潟大学の産婦人科医が昨年度末に12人退局したことで、より一層県内の分娩に携わる病院の医師不足が顕著となり、働き方改革を困難にしている。では、医師数が不足しているのであれば病院の集約化を進め

たら良い、と考えるかもしれないが、十日町市、津南町を含む近隣5市町で分娩取り扱い施設がすでに2つしかないこと、それがさらに集約化で魚沼基幹病院一つとなった場合、たとえ基幹病院までの通院時間によつては妊婦に補助金が出るようになったとはいえ、冬季は通常の距離の問題だけでなく積雪の問題も生じ、峠を越える十日町市、津南町の住民の負担は大きくなることは明らかである。

またここ数年、出生数は激減しているものの、長期的なケアの必要な妊婦(若年、貧困、精神疾患の既往、発達障害などを抱える妊婦)が増えており、妊婦一人の対応にかかる時間は増える一方だが、それに精通したコメディカル不足の問題があり、現場はかなり疲弊している。特に産後ケアは時間のかかる対応を要する最たるもので、当医院は近隣8市町村からの事業委託を受けているが、対応に見合った補助金がおろてこないこと、使用する人の金銭的負担がゼロにならないため、本当に使用してほしい人が使えない問題点がある。

第一次ベビーブームの1949年の出生数は全国で269万6638人だったが、2023年は72万7277人で約1/3となった。十日町市

も、2000年が502人そして2022年は184人とその数は激減している。津南町においては2022年の50人から2023年は23人と前年比50%以下に落ち込んだ。県内のどの市町村も出生数の激減は同様の状況である。体力的に余裕をもつて1人の医師が取れる分娩数は年間約100件と聞くと、当院は2023年に201件の出産があり、夜間の出産はほぼ私が一人で行っている。出生数が少なければ医師の負担も減るから良いのではと思うが、ある程度の出産件数が無ければ施設の経営状況が悪くなるため、今後は県内でも閉院する施設が増える可能性がある。

この新潟県の産科の現場のジレンマに対して画期的な打開策はいまだ見えてこない。そのため、明らかな産科医不足のある今、一度分娩取り扱い休止ないし閉院してしまうと再開する可能性が極めて少なくなってしまう。出生数は減っても世界に女性がいる限り、出産はゼロになることはない。なので、現在の状況に対して住民ひとり一人が危機意識を持ち、身近で利用できる産科医療をどう未来につないでいくかを真剣に考える必要がある。

上手な医療機関のかかり方

質の高い医療を効率的に提供できるように、医療機関はその機能に応じた役割分担がされています。平日の昼は時間がないからと夜間・休日に受診したり、大



きな医療機関の方が安心だからと軽症で大きな医療機関を受診することは、医療スタッフの負担増大を招き、提供する医療の質の低下に影響すると懸念されています。

軽症の場合は近くの医療機関にご相談いただくことが大切です。まずはかかりつけ医を持つようにしましょう。また、緊急受診で迷ったときは、「#80000」や「#7119」などの電話相談窓口もご活用ください。

一般社団法人
新潟県労働衛生医学協会
保健師 源氏 富貴子

展示商談会への出展者募集並びに 展示商談会出展対策セミナーのご案内

当所では、小規模事業者の販路開拓に向けた取り組みを支援するため、下記①～③の展示商談会への出展者を募集します。

また、展示商談会をより効果的に活用いただくための展示商談会出展対策セミナーも開催しますので、合わせて受講いただきますようお願い申し上げます。



対象者：十日町商工会議所会員の小規模事業者

(卸売業・小売業・サービス業は従業員5人以下、製造業・その他の業種は20人以下)

①GOOD LIFE フェア2024

【日 時】 令和6年10月25日(金)～27日(日)

【会 場】 東京ビッグサイト

②フードメッセinにいがた2024

【日 時】 令和6年11月6日(水)～8日(金)

【会 場】 朱鷺メッセ

③feel NIPPON 春2025

【日 時】 令和7年2月12日(水)～14日(金)

【会 場】 東京ビッグサイト

④展示商談会出展対策セミナー

【日 時】 令和6年9月3日(火) 14時～16時

【会 場】 十日町商工会議所

*詳細につきましては折込チラシをご覧ください。

おいしい「笑顔」が
大好きです！

私たち自慢の地酒、
コンセイエ厳選のワイン、
鹿児島から仕入れてきた幻の焼酎。
おいしいお酒に出会うたび
お客様の笑顔が浮かびます。



みやこう
(有)宮幸酒店

☎0120-39-2558
TEL025-752-2558

十日町市昭和町1丁目 営業時間 9:00～19:00

各種健康相談のお知らせ

不眠や気分の落ち込みなど、ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。

■臨床心理士によるこころの相談会（7日前までに要予約・無料）

日 時：8月9日(金) 午後1時～3時

10月21日(月) 午後6時～8時

■精神科医によるこころの健康相談（7日前までに要予約・無料）

日 時：9月27日(金) 午後1時30分～午後3時30分

会 場 十日町保健センター（十日町市役所となり）

問合せ 健康づくり推進課 成人保健係（☎025-757-9764）

火災共済



フェニック

●口座振替でご利用しやすくなります。

●決算後の剰余金は組合員に還元します。

自動車共済

(補償先：関東自動車共済協同組合)



ドライフン

安心をささえる3つの補償

①賠償に関する補償

②ご自身の補償

③お車の補償

お申し込みは 十日町商工会議所へ
新潟県火災共済協同組合

ワクワク親子食堂へ YEG有志協力



十日町商工会議所青年部（大島博会長／大島電気㈱）では、6月30日（日）に十日町駅東口公園において、青年部有志が参加し「ワクワク親子食堂」の運営をお手伝いしました。
ワクワク食堂代表で青年部OBでもあります、有限会社

K&Yの山田健一様より協力の依頼があり今回初めて運営に参加させていただきました。ワクワク食堂は、美味しい温かい食事を提供することで、十日町の未来を担う子供たちに、笑顔、喜び、希望、ワクワク感を与えることや地域貢献はもとより十日町市の発展、より良い街づくりに寄与することを目的として活動してまいります。今回は「ワクワク親子食堂」と名前を少し変更し、親子限定で開催しました。当日は小雨も降る中ではありましたが多くの方が参加され、大変にぎわいました。



7月17日（水）に会員交流委員会（福井祐樹委員長／㈱ラポート十日町）担当のもと、7月担当例会として納涼会を開催しました。
当日は、57名が参加し、楽しいアトラクションも行いながら交流を深めることができました。

7月担当例会 （納涼会）開催

第1回小規模企業振興委員連絡会議を開催

小規模企業振興委員制度とは、小規模事業者の経営支援施策の一環として、各業界や地域を代表する方から委員に就任いただき、会員事業所と当所をつなぐパイプ役として、当所事業の周知や、また商工事業者の声を当所に伝えていただくことを目的に設けられたものです。

今年度第1回目の連絡会議は7月8日（月）午後3時より、当所多目的ホールにおいて開催しました。令和6年度からは福嶋恭子委員長（越後妻有のごちそう家 ごったく）、若山裕副委員長（㈱若山総合保険サービス）のもと16人体制となっています。

高橋俊之副会頭、福嶋委員長による挨拶に続き、経営指導員が商工会議所の事業説明を行い、参加委員からは最近の業況及び地域の動向について報告いただきました。

振興委員の皆さまからは、秘密厳守で会議所職員との連絡調整を担っていただいております。経営に関するご相談等ありましたら、お気軽にお近くの振興委員にお声掛けください。



令和6年度 小規模企業振興委員名簿

氏名	事業所名	住所
福嶋恭子	越後妻有のごちそう家 ごったく	本町6の1丁目
若山 裕	㈱若山総合保険サービス	丸山町
村山修一	㈱中条ハーネス	中条市之沢
樋口泰浩	㈱丸越	高田町1丁目
和田玲子	㈱大清商店	本町3丁目
阿部敏央	阿部板金	加賀糸屋町
樋口孝夫	アルファー㈱	学校町1丁目
中島 茂	まるかつ商店	新座第2
藤横 茂	㈱北和不動産	北新田第1
高橋千代	㈱豊栄	山本町1丁目
高橋新治	㈱高橋クリーニング店	錦町1丁目
田村芳久	三洋自動車㈱	南新田町1丁目
小泉 等	㈱小泉工業	下条中央通り
近藤俊介	㈱十日町コンピューター	上新田第1
柳 正樹	㈱柳建設	北鏡坂第1
遠田克典	㈱加久田工業	川治上町第2