

十日町 商工会議所会報

11

2024 No.584

会員数：1,221事業所



「新潟県の産業振興施策に対する要望書」を手交

(一社)新潟県商工会議所連合会(会頭：福田勝之新潟商工会議所会頭)は、10月15日(火)に新潟県庁において花角知事に要望書を手交しました。詳細は2ページをご覧ください。

十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地
TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL <http://www.tokamachi-cci.or.jp>

..... 本号の主な内容

- 「新潟県の産業振興施策に対する要望書」を手交—— P2
- 会員ひろば—— P4
「株式会社 M-CROSS CARS新潟」を訪問しました
- 健康ワンポイントアドバイス—— P5
「ヨーグルトと果物で健康を！」
十日町保健所長 山崎 理氏
- 青年部コーナーほか—— P8

新潟県商工会議所連合会 花角知事へ要望書を手交

県内16商工会議所で組織している新潟県商工会議所連合会（会頭：福田新潟商工会議所会頭）は、10月15日（火）に県庁において、令和7年度新潟県の産業振興施策に対する要望書を花角英世知事に手交しました。

県内16商工会議所の会頭から、原材料をはじめとした物価高騰や円安、深刻な人手不足等による事業規模の縮小・廃業等の増加が懸念される中、「中小企業・小規模事業者に対する支援施策の拡充・強化」「地域産業の育成・振興策の拡充」「産業の発展を支える社会資本の整備」「上越新幹線・北陸新幹線の有効活用に向けた取組の強化」「商工会議所の維持・強化に対する支援」等、様々な要望を直接花角知事に伝えその実現をお願いしました。

当所の西方会頭からは、「県内でも数少ない高速道路空白地域である十日町地域の緊急医療や産業振興に大きな役割を果たす上越魚沼地域振興快速道路の早期供用開始に向けた県の積極的な取組み」を花角知事に直接お願いするとともに「ほくほく線と飯山線の利便性の向上に対する関係機関への働き掛け」「除雪事業における基本待機料制度の拡充」等の実現を県連として要望いたしました。

要望を受け花角知事は、「商工会議所からは地域経済振興や地域活性化、中小企業や小規模事業者などの経営支援に役職員から多大なご尽力いただき感謝している」「上越魚沼地域振興快速道路の重要性については、県としても十分認識している。予算確保面の課題はあるが、着実に歩みを進めていきたい」とコメントされました。



令和6年度「まちの産業発見塾」開催

10月9日（火）と10日（水）の2日間にわたり、当所のほか十日町市や津南町等で構成する十日町地区雇用協議会の主催により「まちの産業発見塾」をクロステンで開催しました。

本事業は、十日町・津南地域の中学生・高校生を対象に、地域を支える産業や企業について「知る場」「理解する場」「体験する場」を設けることで、地元十日町市・津南町について学ぶとともに、将来的な「十日町市への就業」意識の醸成を図り、地域内産業の人材確保につなげることを目的に平成29年度より開催しています。

当日は、十日町市内・津南町内の中学校及び支援学校の1年生と2年生421名と、同地区内の高校及び支援学校の1年生と2年生425名が4、5人ごとのグループで44の企業・団体によるPRブースを訪れ、担当者より直接話を聴きました。



おいしい「笑顔」が
大好きです！

私たち自慢の地酒、
コンセイエ厳選のワイン、
鹿児島から仕入れてきた幻の焼酎。
おいしいお酒に出会うたび
お客様の笑顔が浮かびます。



みや こう
(有)宮幸酒店 ☎0120-39-2558
TEL025-752-2558

十日町市昭和町1丁目 営業時間 9:00~19:00

令和6年度 後期分会費ご納付のお願い

平素は会議所運営に格別の御理解・御協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。今年度の当所会費につきまして口座振替契約事業所におかれましては11月20日（火）にご指定口座より振替させていただきます。なお、集金事業所等においては、職員が伺わせていただきますので、ご協力の程よろしくごお願い申し上げます。

パートも！学生アルバイトも！

新潟県最低賃金は、時間額 985円 に変わります

新潟県最低賃金額は現行の時間額931円から**54円**引上げられ、**令和6年10月1日から時間額985円**になります。

新潟県最低賃金は、新潟県内で事業を営む全ての使用者及びその事業場で働く全ての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用されます。この機会に最低賃金額を確認しましょう。

また、最低賃金引上げに向けた生産性向上等への支援に関わる**業務改善助成金**や**キャリアアップ助成金**、**働き方改革推進支援センターの無料相談**制度も設けられておりますので、ご相談ください。

厚生労働省ホームページでは賃金引上げ特設ページを開設しております。

- 業務改善助成金に関するご相談 新潟労働局 雇用環境・均等室 ☎025-288-3528
- キャリアアップ助成金に関するご相談 新潟労働局 職業対策課 助成金センター ☎025-278-7181
- 働き方改革推進支援センターの無料相談に関するお問い合わせ
新潟働き方改革推進支援センター ☎0120-009-229
- 最低賃金に関するお問い合わせ 新潟労働局労働基準部賃金室 ☎025-288-3504

本件に関する
照会先

新潟労働局 労働基準部 賃金室 ☎025-288-3504

〒950-8625 新潟市中央区美咲町1丁目2番1号 新潟美咲合同庁舎2号館3階

冬季資金の手当てはお早めに！

一日金融公庫相談会

日本政策金融公庫の融資担当がお客様と個別にご面談し、事業用の運転資金あるいは設備資金が必要な方などのご相談を承ります。お気軽にご利用ください。

ご相談
内容の例

- ・新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少しており、原材料費の高騰や円安等による物価上昇で資金繰りに影響が出ているので、手元資金を確保しておきたい。
- ・従業員へ賞与を出そうと考えているので、その資金を準備したい。
- ・生産性向上のため、最新工作機械を導入したい。
- ・設備が老朽化したので、新しいものに買い換えたい。 など

●開催日時 令和6年11月15日(金) 午前10時30分～午後4時

●会場 十日町商工会議所（エコマール）

●対象者 法人・個人事業主の方

●準備資料 過去2期分の申告書及び決算書、直近の試算表

※そのほか、既存の借入残高の明細や見積書（設備資金の方）をご用意いただけますと相談がスムーズです。

●お問合せ先 十日町商工会議所・中小企業相談所 ☎757-5111

詳細及び
お申し込み方法は、
今月号同封のチラシ
をご覧ください。

～ 11月の金融個別相談会 ～

- 日本政策金融公庫 日 時：11月5日(火) 午前10時30分～12時
自社または商工会議所からのオンライン相談も随時受け付けております。
詳細は十日町商工会議所までお問い合わせください。
- 一日金融公庫相談会 日 時：11月15日(金) 午前10時30分～午後4時
- 新潟県信用保証協会 日 時：11月12日(火) 午前10時30分～12時

相談をご希望の方は、事前に当会議所担当（☎757-5111）までご連絡ください。

マル経融資

を利用しませんか

無担保・無保証人で
2,000万円まで融資

年 利率 **1.35%**
運転資金 **7年**
設備資金 **10年**

※年利率は10月10日現在

株式会社 M-CROSS CARS新潟

住所：十日町市中条丙982番地1（太子堂）
 電話：025-752-6565
 営業時間：9:30～18:30
 定休日：木曜
 SNS：



今月は、令和5年6月にグランドオープンした「株式会社M-CROSS CARS新潟」代表取締役社長の梨本雅也さんにお話を伺いました。

梨本さんは、新潟市西蒲区出身。整備士の資格を取得後、ガソリンスタンドに就職しましたが、「ずっと憧れていた車のドレスアップや整備に携わる仕事をしたい」と自動車用品店へ転職しました。そして、十日町にオープンした新店舗

の副店長を任されたことをきっかけに、十日町に来たそうです。「十日町では、雪が多い日はわざとワイパーは上げないとか、雪国ならではのルールがあり、最初の頃は驚きの連続でした」と語ります。

さらに、別の企業では自動車売買の営業も経験したそうです。「車の知識はありましたが営業は未経験だったので、そこでノウハウを教えてくださいました。各企業独自のルールもあり、学ぶことが多かったです」と当時を振り返ります。そして、よりお客様に寄り添ったサービスを提供したいという思いから独立、開業しました。

お店の名前の由来は自身の名前「M（雅也）」、十日町の「十（クロス）」、車屋と分かるように「CARS」、そして今後、店舗を増やすことを見据え、最後に「新潟」を付けたそうです。



梨本さんとこだわりのロゴ

「クロス」には掛け算の意味もあるのですが、「お客様」と「車」、「私たち」を掛け合わせてより良くなるように、という思いも込められています。また、この地域に根付

たお店にしたいと雪の結晶をモチーフにしたロゴにも「M・クロス」・「タイヤの模様」を入れこだわっています。

梨本さんが十日町に移住、開業を決めた理由は人の温かさだと言います。「新潟市内は人との繋がりがあまり濃くはありませんが、十日町は地域の人との交流が濃く、都会にはない温かさがあります。用品店時代のお客様が僕のことを覚えていてくれることもあるんです」と嬉しそうに語ります。

商品の問い合わせは、十日町市内だけでなく県内外からもあるそう。「中古車販売サイトにも掲載しているのですが、九州の方から問い合わせが来ることもあります。なるべくリーズナブルで手の届きやすい車を用意して、購入される方の希望に沿えるようにしています。販売だけでなく買い取りも行っているの、売りたいというお客様にはこちらから連絡を取って、今はまず、存在を知ってもらうのが最中です」。

在庫は、常に20台ほど取り揃えており、展示の並べ方にもこだわっているそう。目に入るものは綺麗にという会社員時代の教訓を生かしています。なにより車を綺麗に、かっこよく見せたいんです。「メンガヤやアニメの影響でこの仕事に興味を持ったのか？と聞かれることがあります。それよりも前の世代なんです。子供の頃からドレスアップした車が弥彦スカイラインを走る姿や、間瀬サーキ

ットでモータースポーツを見て育ちました。あとは、走り屋が流行った時代だったので強い影響を受けましたね」

今後の目標は気軽に入れるお店になること。「車屋は入りにくいイメージが多いと思いますが、男女問わず入りやすい外観になるように心がけました。売買だけでなく、車関連のことならなんでも気軽に相談しに来てほしいです。ある程度の整備もできるので、緊急時に頼ってもらえる存在になれたらうれしいですね。いずれは整備工場も作って、お客様一人一人の要望に応えられるように、成長していきます」と笑顔で語ってくださいました。



車屋らしくなさを目指した内装

各種健康相談のお知らせ

不眠や気分の落ち込みなど、ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。

- 臨床心理士によるこころの相談会（7日前までに要予約・無料）
 日時：12月18日（水）午後1時～3時
 3月10日（月）午後1時～3時
- 精神科医によるこころの健康相談（7日前までに要予約・無料）
 日時：11月6日（水）午後1時30分～午後3時30分

会場 十日町保健センター（十日町市役所となり）
 問合せ 健康づくり推進課 成人保健係（☎025-757-9764）

みどりまゆシルクのうるおいを全身で感じられる
 プレミアムスキンケアブランド

silklifelab.com
 化粧品OCM取り扱い

みどりまゆ
 BODY & HAIR
 ボイストシャンパー

十日町市高田町六丁目 510-1 TEL.025-752-7700 純



「ヨーグルトと果物で健康を！」

十日町保健所長 山崎 理 氏

One Point advice

十日町地域産業保健センターからの健康ワンポイントアドバイス

令和6年度より十日町保健所長に着任しました、山崎です。

収穫の秋、おいしい果物とヨーグルトで、腸内細菌が整い通じがよくなる効果と、果物でカリウム摂取・ナトリウム排出を促す、というコラボレーション効果が期待できます。

作り方です。フルーツの量は、お好みで調節していただいて結構ですが、私の場合、以前よりも抑えめで、6皿分でパイナップル1/8〜1/4個、リンゴ1個、バナナ2本です。そこに約800mlのヨーグルトを上からかけます。1人前で約130ml程度になるのでしょつか。

次にヨーグルトの「継続」です。作り置いたヨーグルトの一部をガラスの容器に入れ、牛乳を混ぜて一口置いておく。たったこれだけです。私は様々な工夫を凝らしています。

自宅ヨーグルトをつくらうとする方は結構いらっしゃると思いますが、多くは、長く続かないでやめてしまうとのこと。その理由は、せっかく育てたヨーグルトが「入る」と私は表現するのですが、なかなか固まらなくなり分離して液状化してしまう。そうなるものはヨーグルトではなく、酸っぱい牛乳になってしまいます。原因は、雑菌の混入です。ヨーグルトづくりの工夫、「コツ」ということで申しますと、ヨーグルトの中に混入する雑菌をいかに少なくするかがカギです。

で負けてしまうのです。ヨーグルトをつくるガラス製の容器、まずこれを清潔にするのに工夫です。煮沸消毒をするのは手間がかかります。そこで、ガラス容器を電子レンジにかけ、滅菌します。

その後、容器にヨーグルト約50mlを入れ、およそ8倍に牛乳で薄めます。牛乳は、専用のミルクパン(小さい鍋)で、人肌程度に温めます。牛乳はふだん冷蔵庫に保管しているため、そのままと冷たく、ヨーグルトになるのに時間がかかりますので、温めるわけです。

容器のふたは、プラスチック製です。電子レンジにかけるわけにはいきません。そこで、私はこれをあきらめて、ラップでふたをして輪ゴムで止めています。

ヨーグルトをかき混ぜるスプーンも、コンロの火で軽くあぶって使用します。つまり、これから繁殖するヨーグルト菌と接触する容器やスプーンを可能な限り無菌に近い状態にするということです。

ラップでふたをしたヨーグルト入り容器を、発泡スチロールの箱などに入れ、24時間ほど置いておき、冷蔵庫に収納します。この段階で、ほぼヨーグルトが出来上がっています。

これを毎朝欠かさず食べるのが、健康を維持するのに大きく役立っていると、自分では思っています。よろしければ、皆様もお試してみてください。

腸活

腸内環境は免疫力だけでなく全身の健康に影響を与え、脳腸相関といわれるように精神の状態にも影響します。

十日町検診センターの健康コラム



腸内環境を良好に保つには、善玉菌を含むヨーグルトや納豆などの発酵食品をとること、善玉菌の餌になる食物繊維をしつかりとることです。

主食、大豆製品、野菜、海藻、果物など食物繊維を多く含む食品をしつかりとしましょう。腸内の悪玉菌の大好物は、ハンパーガーなどの高脂肪食ですので脂肪は控えめにしましょう。

朝ごはんを食べ、その後トイレに行く習慣を作り、規則的なリズムを作ることや、睡眠、運動なども大切です。

一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会

保健師 源氏 富貴子

50人未満の事業場の皆さん！登録産業医・保健師が無料で対応します

- ① 健診結果についての医師からの意見聴取
- ② 健康相談・メンタル相談
- ③ 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ④ 個別訪問による産業保健指導



お問合せお申込み

十日町地域産業保健センター TEL 752-5980 FAX 750-1422
十日町市本町2丁目226番地1 十日町市中魚沼郡医師会事務所内

健やかな毎日のために。

まごころをこめて「**確かな安心**」と「**信頼**」をお届けします。

日帰り人間ドック

一般健康診断

各種がん検診

特定健診・特定保健指導

(一社)新潟県労働衛生医学協会

十日町検診センター

〒948-0057 十日町市春日町113番地 ☎025-752-6196

詳細はお電話、もしくはインターネットでお問い合わせください

医学協会 検索



アクサ生命

みんなと
会社の未来を
健康に。

Know You Can

そう。あなたなら、できる。

AXA-A2-2209-1161/9WD 「健康経営®」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

83%が実感!
アクサ式やりがい効果
※アクサ式導入企業156社のデータより

健康経営アクサ式

やりがいが集まって、会社はつよくなる。

「離職率が下がり始めている」「生産性がアップしてきた」。いま、経営者の皆様のそんな声が増えています。それはきっと、アクサの健康経営による「やりがい効果」。心と身体の健康をケアすることはもちろん、ある会社では「仕事と治療の両立」や「社内サークル活動」などに取り組み、夢や生きがい、働きがいといった「社会的健康」までをサポートしています。

社員一人ひとりがやりがいをもって働ける環境をつくり、会社全体も元気に変えていくために、アクサ生命がお手伝いします。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社 新潟支社 柏崎営業所 十日町分室
〒948-0088 十日町市駅通り17番地十日町商工会議所ビル1F TEL 025-752-6482

●人口

(単位：人)

月	区分	男	女	計	世帯数
8月		23,236	24,171	47,407	19,421
前年同月		23,750	24,696	48,446	19,510
比 (%)		97.8%	97.9%	97.9%	99.5%



●ほくほく線十日町駅乗降者数

(単位：人)

区分	乗車人員	降車人員
8月	12,896	13,656
前年同月	12,030	13,267
増減	866	389

●建築統計

(単位：㎡)

	着工建築物		新設住宅着工	
	棟数	床面積	戸数	床面積
8月	10	832	4	531
前年同月	16	1,259	6	725
比 (%)	62.5%	66.1%	66.7%	73.2%

●ハローワーク求人数

(単位：人)

	新規求人数			月間有効求人数			月間有効求人倍率	
	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	全数	常用 (パート含む)
8月	317	302	15	942	904	38	1.27	1.24
前年同月	313	300	13	1,019	990	29	1.28	1.26
増減比 (%)	1.3	0.7	15.4	▲ 7.6	▲ 8.7	31.0	▲ 0.01p	▲ 0.02p

- 会議所事業活動報告 9月
- 3日・展示商談会出展準備セミナー
 - 4日・きもの部会常任委員会
 - 5日・採用力アップセミナー
・青年部 新潟県連第3回役員会
・第52回十日町市・中魚沼郡都市児童生徒発明工夫模型展審査会
・中小企業支援連携ミーティング
 - 6日・フードメッセinにいがた2024 出展者説明会(オンライン)
・エネルギー情勢に係る懇談会
 - 9日・(一社)新潟県商工会議所連合会令和6年度第3回運営委員会・ベストウィズキャンペーン表彰式
・十日町税務署管内税務関係団体連絡協議会総会
・青年部 9月役員会
 - 10日・新潟労働局実施 労働保険事務組合監査
・澤野利弘監事葬儀告別式
 - 11日・第6回正副会頭会議
・第3回常議員会
 - 12日・(一社)新潟県商工会議所連合会先進地視察研修(～14日)
 - 13日・「第48回生誕地まつり」事務局会議
・総務担当若情報交換会・総務力フェ
 - 17日・中越地区指導業務連絡会議
 - 18日・青年部 9月例会
 - 19日・日本商工会議所会員総会
・人材確保セミナー(十日町地区雇用協議会)
・六日町社会保険委員会十日町支部研修会
 - 20日・マイカー移動データ収集説明会
 - 21日・青年部 北陸信越ブロック五泉大会
 - 24日・REAS研修会
 - 26日・秋の全国交通安全運動街頭立哨
 - 27日・十日町雪まつり実行委員会正副会長・本部委員合同会議
 - 30日・経営指導員研修会(オンライン)
・県内商工会議所職員研修会(～1日)

事業主の皆さま
お車の見積りは
ビジネスリースをお薦めします

共和自動車
KYOWA

十日町市高田町6丁目750番地
TEL 025-752-5559
FAX 025-757-5477

本醸造

魚沼酒造株式会社
十日町市中条八幡
☎752-3017

天神酒造



青年部コーナー

10月担当例会 「共生社会・生涯スポーツを学ぼう」

十日町商工会議所青年部（大島博会長／大島電気㈱）では、地域連携委員会（松山委員長／㈱エフエムとおかまち）担当のもと、10月16日（水）19時より「10月担当例会「共生社会・生涯スポーツを学ぼう」」を開催いたしました。

障害者等の積極的な社会参加・貢献を生む「共生社会」、誰もがそれぞれの体力や年齢、目的に応じて、いつでもどこでもスポーツに親しめる生涯スポーツを積極的に学ぶことで、地域コミュニティの活性化、健康経営につなげることを目的としました。

当日は、35名のメンバーが参加しました。関口様と福原様を講師としてお迎えし、十日町のポッチャへの取り組みなどに関する講話を頂いたあと、ポッチャを体験しました。グループごとに分かれ試合形式で行いましたが、参加したメンバーも実際に体験して改めてポッチャの面白さを実感できたと思います。

また、来月にはポッチャの交流会もありますので多くの方に参加いただき交流を深めていければと思います。



ポッチャ

郷コンオートタム フェスティバル 「秋の味覚を 楽しもうツアー」



郷コン

十日町商工会議所青年部（大島博会長／大島電気㈱）では、賑わい・活性化委員会（柳宗雄委員長／㈱イズミホーム）担当のもと、10月20日（日）13時より「郷コンオートタムフェスティバル」秋の味覚を「楽しもうツアー」を分じろうを中心に、市内飲食店で開催いたしました。

今回の郷コンは、イベントを活用し地域活性・市内飲食店の賑わいを創出することを目的としました。当日は男性45名、女性45名と市内外から多くの方に参加いただきました。寒空の中ではありませんが、参加者みなさんの笑顔を見ることができとても良い郷コンになりました。また、参加者は郷コン終了後も市内の飲食店へと回遊する姿も見られ、目的としていた賑わいを創出できたのではないかなと思います。

火災共済



フェニツク

- 口座振替でご利用しやすくなります。
- 決算後の剰余金は組合員に還元します。

自動車共済

（補償先：関東自動車共済協同組合）



ドライブン

安心をささえる3つの補償

- ①賠償に関する補償
- ②ご自身の補償
- ③お車の補償

お申し込みは 十日町商工会議所 へ
新潟県火災共済協同組合

十日町商工会議所

YouTubeチャンネル開設します！

十日町商工会議所では、会員事業所を紹介するYouTubeチャンネルを開設します！様々な事業所の事業内容、新商品、特徴的な技術や取り組みを紹介する動画を作成し、配信することで、販路拡大や人材確保につなげることを目的とします。

- ・新事業、取り組みの紹介
- ・新メニュー、新名物紹介
- ・デジタル化・DX化の紹介
- ・健康経営の紹介 などなど



※事業所へ取材にお伺いし動画を作成いたします。ご希望の方は下記担当までご連絡ください。

※自社で作成した動画をお持ちの方は、当所チャンネルでの紹介も可能です。

※掲載・動画作成にあたり、編集の都合上ご希望に添えない場合がございます。ご了承ください。

問合せ先

十日町商工会議所 デジタル化担当
☎025-757-5111

今年もやります！

OA事務機器と文具の祭典！



日時

11月8日（金）～9日（土）

会場

クロスステン 大ホール

11/8…OA機器・文具販売
ソリューション 他

11/9…文具販売
ワークショップ 他

（株）滝沢印刷 文具館タキザワ

十日町市本町2丁目
TEL(025)757-2191

十日町商工会議所

「マウスパッド」再発行のお知らせ

当所会報2024年3月号に折り込みましたマウスパッドについて、不良のため再発行いたしました。

お問い合わせ

十日町商工会議所 ☎025-757-5111

