

十日町 商工会議所会報

10

2024 No.583

会員数：1,224事業所



総務担当者の意見交換会 「総務カフェ」を開催！

9月13日(金)に当所にて総務担当者の意見交換会「総務カフェ」を開催しました。

詳細は2ページをご覧ください。

十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地
TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL <http://www.tokamachi-cci.or.jp>

●●●●●●●●●● 本号の主な内容 ●●●●●●●●●●

- 会員ひろば ————— P4
「酒肉屋 酔林」を訪問しました
- 健康ワンポイントアドバイス ————— P5
「引き戻せ、健康の岸辺に 脂肪肝からの帰還」
新潟産業保健総合支援センター 所長
興梶建郎 氏
- 十日町税務署「インボイス制度説明会」のご案内 — P6
- 青年部コーナーほか ————— P8

採用力アップセミナーを開催！



9月5日(休)に当所多目的ホールにて採用力アップや人材の育成、定着をテーマに採用力アップセミナーを開催しました。

企業で人材不足が起こる理由には少子高齢化や人材の需要と供給のバランスの崩れ、人口流出など多くの要因があり、地方圏での中小企業についてはこの問題が深刻化しています。

そういった状況の中で中小企業は「採用」「定着」「育成」が経営のカギになってきています。この内容につきまして社会保険労務士法人Nice-One代表の中山伸雄氏をお招きし、人材確保、人材定着の注意点、対応ポイントのご説明をいただきました。

前半につきましては「人材の定着」、後半につきましては「採用」をテーマにお話がありました。人材の定着と採用は密接な関わりがあり、セットで考え進めていかなければなりません。その点について、事例を踏まえながらわかりやすく説明をいただきました。様々な方法がある中で、自社のやり方にあった方法を模索し、実践する必要があります。自社の人材定着や採用の課題を明確にし、人材不足という組織課題を解決していきましょう。

総務担当者の 意見交換会

総務カフェを開催しました！

9月13日(金)に総務担当者の意見交換会「総務カフェ」を開催し、市内18の事業所から総務担当者24名が参加しました。この「総務カフェ」は、経理や労務の制度改正に伴う業務の悩みを抱える一方で、他社の取組みを知る機会が少ない総務担当者同士の情報共有を目的に開催しました。当日はまず、グローバルマーケティング株式会社のコンサルタントより、総務を取り巻く最新の環境に関するミニセミナーが行われました。その後、参加者は5つのグループに分かれ、自社の現状や悩みについて話し合うグループワークを実施しました。さらに交流会も開催し、参加者同士の親睦を深めました。

今冬に第2回を実施予定です。多くの皆様からのご参加をお待ちしています。

【参加者の感想】

- ・普段、会社内では言いにくいことを話したり、相手の事情などを聞いたりすることができて大変有意義でした。
- ・同じ悩みを持つ企業同士の交流ができてよかったです。



～ 10月の金融個別相談会 ～

○ 日本政策金融公庫

日 時：10月1日(火) 10時30分～12時

自社または商工会議所からのオンライン相談も随時受け付けております。詳しくは十日町商工会議所までお問い合わせください。

○ 新潟県信用保証協会

日 時：10月8日(火) 10時30分～12時



相談をご希望の方は、事前に当会議所担当 (☎757-5111) までご連絡ください。

マル経融資

を利用しませんか

無担保・無保証人で
2,000万円まで融資

年 利 率 **1.45%**
運 転 資 金 **7年**
設 備 資 金 **10年**

※年利率は9月10日現在

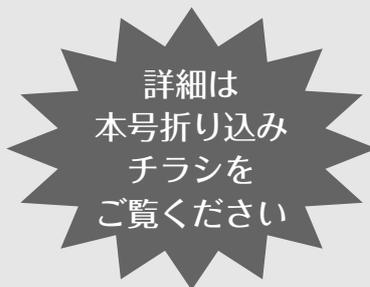
DX推進セミナーのご案内

DX（デジタルトランスフォーメーション）は、ビジネスの効率化や生産性向上に欠かせない取り組みです。会員事業所の皆様がDXに関心を持ち、実際に取り組むきっかけとなるよう、多くの事例を紹介し、実践的なDX推進手法を学ぶことができるセミナーを開催いたします。



第2部では建設業界におけるDXの推進手法に焦点を当て、業界が抱える課題に対してどのようにデジタル技術を活用できるかを事例からわかりやすく理解できる内容となっています。

- 日 時：令和6年11月7日(木) 第1部 13:30～15:20 第2部 15:30～17:00
- 会 場：十日町商工会議所 2階多目的ホール
- 参加費：無料
- 定 員：各部30名
- 内 容：第1部 事例に学ぶバックオフィスのDX推進方法
 - ・DXについての基礎知識やDX推進事例
 第2部 建設業におけるDX推進による課題解決事例
 - ・建設業における勤怠管理や原価管理の効率化について



お悔み 澤野利弘監事 ご逝去

当会議所監事の澤野利弘氏（社会保険労務士法人 澤野オフィス）が、去る令和6年9月7日にご逝去されました。

同氏は、平成10年より議員並びに平成14年より監事として、長きにわたり地域経済と当会議所の発展にご尽力をいただきました。

ここに生前のご功績を偲び、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

火災共済



- 口座振替でご利用しやすくなります。
- 決算後の剰余金は組合員に還元します。

自動車共済

（補償先：関東自動車共済協同組合）

安心をささえる3つの補償

- ①賠償に関する補償
- ②ご自身の補償
- ③お車の補償

お申し込みは 十日町商工会議所 へ
新潟県火災共済協同組合

本醸造



魚沼酒造株式会社
十日町市中条八幡
☎752-3017

今年もやります！

OA事務機器と文具の祭典！

日時

11月8日(金)～9日(土)

会場

クロスステン 大ホール



- 11/8…OA機器・文具販売
ソリューション 他
- 11/9…文具販売
ワークショップ 他

(株)滝沢印刷 文具館タキザワ

十日町市本町2丁目
TEL(025)757-2191

酒肉屋 酔林

住所：十日町市昭和町3-116-26 2F
 電話：090-6127-8618
 営業時間：18:00~24:00
 (食事ラストオーダー 23:00)

お店の名前の由来をお聞きすると、「肉」「居酒屋」をキーワードにチャットGPTで検索を

振興委員がおじゃまします!

会員ひろば



店内に足を踏み入れると、シックな色合いで、落ち着いた雰囲気を感じられる空間が広がります。カウンター席とテーブル席があり、お一人様でもグループの利用でもゆったりと、お料理やお酒を楽しむことができる

オーナーの山田翔太さんは、高校卒業後、大学進学を機に東京へ。学生時代に東京の多国籍料理を扱う居酒屋でアルバイトを始めたことが、飲食業の道に進むきっかけになったそうです。10年間東京で腕を磨いた後、29歳の時に地元の津南に戻り、ご自身のお店を開店しました。そして昨年、知人からの紹介もあり十日町に新店舗をオープンしました。



オーナーの山田翔太さん

したところ「酒池肉林 居酒屋」が出てきたそうです。この文字からさらに趣向を凝らし「酒肉屋 酔林」としたそうです。

また、女性客にも多くご来店いただきましたことから、サワーやカクテルといった、ドリンクメニューも豊富に取り揃えてあります。

オーナーの山田さんは、「ぜひ一度ご来店いただき、美味しいお肉とお酒を味わってほしい」とおっしゃっていました。とても明るく人柄の良い山田さんが手掛ける、新鮮な食材を使い丁寧に仕上げられた料理を



落ち着いた店内

店内となっております。メニューにはオーナーが各地から厳選した牛、豚、鶏、馬肉を使用した料理が数多く並びます。お肉の火入れにこだわっているとのことで、絶妙な火加減で提供される「牛ももタタキおろしポン酢」や「馬肉のユッケ」「赤鶏のタタキ」などのお肉料理を味わってみてはいかがでしょうか。

お得な情報はこちらから! 酔林SNS随時更新中!

(振興委員 村山)
(職員 佐藤)

Facebook



Instagram



LINE



新鮮なお肉料理

味わいに、ぜひ一度みなさんも足を運んでみてはいかがでしょうか。

50人未満の事業場の皆さん! 登録産業医・保健師が無料で対応します



- ① 健診結果についての医師からの意見聴取
- ② 健康相談・メンタル相談
- ③ 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ④ 個別訪問による産業保健指導

お問合せ
お申込み

十日町地域産業保健センター TEL 752-5980
 十日町市本町2丁目226番地1 十日町市中魚沼郡医師会事務所内 FAX 750-1422

健やかな毎日のために。

まごころをこめて「**確かな安心**」と「**信頼**」をお届けします。

日帰り人間ドック

一般健康診断

各種がん検診

特定健診・特定保健指導

(一社)新潟県労働衛生医学協会

十日町検診センター

〒948-0057 十日町市春日町113番地
 ☎025-752-6196

詳細はお電話、もしくはインターネットで
 お問い合わせください

医学協会

検索



「引き戻せ、健康の岸辺に 脂肪肝からの帰還」

新潟産業保健総合支援センター
所長 興 梶 建 郎 氏

One Point advice

十日町地域産業保健センターからの 健康ワンポイントアドバイス

2023年6月24日、欧州肝臓学会は米国肝臓病学会とメテオメリカ肝疾患研究協会と共同で、非アルコール性脂肪性肝疾患、非アルコール性脂肪性肝炎などの脂肪性肝疾患病名を変更すると発表しました。脂肪性アルコール性が不適切用語と見なすことされ、変更に至った。これを受けて、日本では消化器病学会、肝臓学会が2023年9月29日に病型変更に伴う「お知らせ」を発表した。従来日本でNAFLD/NASHが診療ガイドラインで使用された用語であったが、新たにSteatotic Liver Diseaseが脂肪性の肝疾患の総称となり、従来の非アルコール性脂肪性肝疾患の一部で代謝異常を伴ったMASLD (Metabolic dysfunction Associated Steatotic Liver Disease) と診断できるようになった。脂肪肝に肥満または2型糖尿病が合併して

いるか高血圧、内臓脂肪型肥満など2種類以上の代謝異常が合併している場合、MASLD8代謝異常関連脂肪性肝疾患と診断することされた。日本語訳が長すぎて和名はなお検討中という。アジア人にMASLD診断基準を当てはめてみると、先ず脂肪肝であることが前提で、①肥満状態であること(BMI≧23) ②糖尿病は診断基準に従って③次の項目に2つ以上あること。④腹囲がアジア人男性では90cm以上、女性で80cm以上⑤血圧が130/85mmHg以上か高血圧の薬物治療中⑥脂質異常症または脂質異常症の薬物治療中⑦耐糖能異常(高血糖または高HbA1c) または糖尿病予備軍、⑧4項目の2つ以上あること。

も目指すところは、アルコールが関与しなくても脂肪肝・脂肪性肝炎は、心血管イベントと関連していることの強調でした。今回のMASLDの考え方はalcoholic (アルコール依存をイメージ) や fatty (太っているをイメージ) が名称上のステイグマになることから名称変更を提唱し、概念に心血管疾患に与える代謝異常として糖代謝の重みを負荷し、此の脂肪肝に炎症が加味され線維化が進行すれば、肝硬変症から、いずれ肝臓がんへの進展に警鐘を鳴らします。若年者、中年者に強力に指導することで、「繊維化が始まる元には戻れないが、繊維化が始まる前の脂肪肝状態なら適切な運動習慣で健康側に引き戻せる」ことを強調する考え方です。これを肝臓専門医の治療現場ではなく、産業衛生での保健指導の現場で使ってみました。対象者の反応は恐ろしいほど真剣に受け止められます。肥満、肝機能異常、脂質異常、があつて、糖代謝異常が若干でもあるような人はもちろん、糖代謝異常は指摘されないものの人より早飯食いで、夜遅い食事が週に3回以上ある、間食を好む、朝飯を抜く習慣がある、等の問診上の項目で糖代謝異常が懸念される方に指導します。高脂血症では食生活の改善、飽和脂肪酸の摂取回避、不飽和脂肪酸、抗酸化物質・食物繊維の積極的摂取、適正カロリーの維持を提案します。余分な糖分が脂肪に変わって体内に蓄積されるメカニズムでは飢餓遺伝子の関与など詳しく話しま

す。脂質酸化防止、遺伝子の損傷予防に寄与する抗酸化物質の作用は特に重要で、其の上で、脂肪肝状態から戻ると治療は運動しかないことも話しましょう。お薬は無いし、食事だけでは単なるダイエットとなって筋肉量を減らし、効果が上がりません。運動習慣こそ唯一無二の治療方法であることを説きます。此処には力が入りますが、対象者の眼がいつの間にか真剣なものに変わっていることに気付きます。運動指導も年齢、体力、仕事との関係を見据えつつ、先ず軽度なストレッツ運動、続いて筋トレを幾つか紹介、最後に有酸素運動の組み合わせで、週3回以上を提案します。時間がないというのは100%言い訳です。少しの時間を見つけて繰り返し運動実践できる方法もお教えしましょう。公衆衛生では成人病を生活習慣病に考え方が変化し、メタボリックシンドロームの提唱、NAFLD・NASHから、今回のMASLD及び代謝機能不全関連脂肪性肝炎(MASLD)の改名へと繋がり指導の在り方にも変化がありました。従来、脂肪肝は放置されていても良いような雰囲気があったのですが、肝臓がんは放置されず、肝臓がんは頻度の問題では少ないようですが、心血管疾患を巻き込んだ考え方で、対象疾患の範囲は非常に広く、聞く人が聴く人になる可能性が高いと思っています。

脂肪肝を予防する食事と運動のポイント

肝臓は「沈黙の臓器」といわれています。肝臓に脂肪が多くなった状態を脂肪肝といい、初期には自覚症状はほとんどありません。放置すると肝臓から肝硬変さらにはがんが進行してしまふ恐れがあります。

十日町検診センターの健康コラム

脂肪肝を予防するために、食事と運動に気を付けることが大切です。

アルコールは適正量を守り、糖質や脂質を多く含む、飲料・揚げ物・菓子パン・洋菓子などは控えましょう。また、青魚や緑黄色野菜もとります。有酸素運動や筋力トレーニングなど、無理のない範囲で継続することも効果的です。

一般社団法人
新潟県労働衛生医学協会
保健師 源氏 富貴子

事業者の方向けにインボイス制度に関する説明会と登録要否相談会を次のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。

1 インボイス制度説明会の主な内容

- ・消費税の基本的な仕組み
- ・インボイス制度の概要

2 登録要否相談会の主な内容

- ・登録の考え方や必要な情報などのご案内

3 説明会の日程等

- ① 開催日
令和6年10月24日(木)、令和6年11月25日(月)、
令和6年12月24日(火)
- ② 開催時間
説明会：午後1時15分～午後2時15分
登録要否相談会：午後2時30分～午後4時30分

③ 開催会場

十日町税務署：1階会議室

所在地：十日町市本町1丁目上1番地18

十日町合同庁舎

会場の都合により定員を次のとおりとさせていただきますので、**出席者は事前予約制で先着順**となります。

説明会：20名

登録要否相談会：10名

を希望する方は、開催日の前日までに

十日町税務署・個人課税部門

☎025-756-6001（個人課税部門直通）

へ電話連絡をお願いします。



広告掲載募集

「十日町商工会議所会報」では、会員事業所の方々より会社紹介・商品紹介・各種PR等にご利用いただきたく広告を募集いたします。

詳細につきましては、お気軽にご相談ください。

広告のサイズ	掲載料（税込）
縦4.5cm×横8.6cm	（年間） 27,500円
縦9.9cm×横8.8cm	（年間） 77,000円
A4全面広告（1回分）	（一回） 100,000円

十日町商工会議所 ☎025-757-5111

十日町商工会議所 LINE公式アカウントのご案内

十日町商工会議所では、よりタイムリーな情報発信を行うため、LINE公式アカウントを開設しています！

補助金やイベントなどの情報をどんどん発信していきますので、是非、友だち登録をお願いします！



友だち登録は
こちらから



●人 口

(単位：人)

月	区分	男	女	計	世帯数
7月		23,265	24,205	47,470	19,423
前年同月		23,782	24,734	48,516	19,527
	比 (%)	97.8%	97.9%	97.8%	99.5%

INFORMATION
●●●●●●●●●●
役立つ統計

●ほくほく線十日町駅乗降者数

(単位：人)

区 分	乗車人員	降車人員
7月	14,534	14,377
前年同月	13,861	14,153
増 減	673	224

●建築統計

(単位：㎡)

月	着工建築物		新設住宅着工	
	棟数	床面積	戸数	床面積
7月	23	2,435	11	1,723
前年同月	22	1,940	8	1,021
比 (%)	104.5%	125.5%	137.5%	168.8%

●ハローワーク求人数

(単位：人)

月	新規求人数			月間有効求人数			月間有効求人倍率	
	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	全数	常用 (パート含む)
7月	425	409	16	1,020	989	31	1.31	1.29
前年同月	379	367	12	1,056	1,036	20	1.31	1.31
増減比 (%)	12.1	11.4	33.3	▲ 3.4	▲ 4.5	55.0	0.00p	▲ 0.02p

会議所事業活動報告
8月

- 21日 建設諸業部会 常任委員会
金属工業部会 常任委員会
第5回正副会頭会議
青年部 8月役員会
- 20日 建設工業部会 常任委員会
工業部会 常任委員会
- 9日 第2回監査会
- 6日 青少年交換留学生 歓迎
夕食会 (十日町・コモ姉妹都市交流協会)
十日町県信会 第23回納涼大会
- 3日 第38回親善球技大会 (吉田地区商工振興会)
- 5日 原水爆禁止十日町協会・広島市派遣 (7日)
きもの染織展十日町フエア参加募集説明会
「第12回十日町織物産地特別招待会」参加流通事業所精算会
第1回十日町市国民健康保険運営協議会
- 27日 「GOOD LIFE フェア」出展者説明会 (オンライン)
- 28日 観光サービス業部会 常任委員会
十日町第四北越会 納涼の夕べ
- 30日 第147回JR東日本信濃川地域共創事務所報告会
- 22日 第1回県内商工会議所中小企業相談所運営連絡会議
- 23日 商業部会 常任委員会
諸業部会 常任委員会
- 25日 「十日町おおまつり」明石万灯・民謡流し

各種健康相談のお知らせ

不眠や気分の落ち込みなど、ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。

- 臨床心理士によるこころの相談会 (7日前までに要予約・無料)
日 時：10月21日(月) 午後6時～8時
12月18日(水) 午後1時～3時
- 精神科医によるこころの健康相談 (7日前までに要予約・無料)
日 時：11月6日(水) 午後1時30分～午後3時30分

会 場 十日町保健センター (十日町市役所となり)
問合せ 健康づくり推進課 成人保健係 (☎025-757-9764)

おいしい「笑顔」が大好きです！



私たち自慢の地酒、コンセイエ厳選のワイン、鹿児島から仕入れてきた幻の焼酎。おいしいお酒に出会うたびお客様の笑顔が浮かびます。

(有)宮幸酒店 ☎0120-39-2558
TEL025-752-2558
十日町市昭和町1丁目 営業時間 9:00～19:00

9月担当例会 「賑わい・活性化探索ツアー」



柳 宗雄委員長

十日町商工会議所青年部（大島博会長／大島電気㈱）では、賑わい・活性化委員会（柳宗雄委員長／㈱イヌミホーム）担当のもと、9月18日（水）19時より「賑わい・活性化探索ツアー」を開催いたしました。
アフターコロナへと移行し賑わいを取り戻しつつある市内飲食店ですが、今回探索という形で飲食店を回遊することによって地域活性化につなげ、さらに今年度新会員となった飲食店も増えたこともあり、会員同士の



回遊するメンバー

交流を深めることを目的に開催しました。
当日は、39名のメンバーが参加し、グループに分かれ市内飲食店を巡り楽しく交流を深めました。今後の郷コン事業に青年部一丸となつて取り組むためにも非常に有意義な時間となりました。



十日町おおまつり「明石万灯」を開催



8月25日（日）～27日（火）の3日間、十日町おおまつりが開催されました。

当所商業部会が主管した「明石万灯」は、まつり初日の8月25日（日）午後7時より5基による運行が行われ、小雨が降る中、色とりどりに飾りつけされた万灯が市街地を彩りました。また、同時開催された「大民謡流し」には、アネッサ21のメンバー9名が参加し、おまつりに華を添えました。



みどりまゆシルクのうるおいを全身で感じられる
プレミアムスキンケアブランド



silklifelab.com
化粧品CCM取り扱い

TEL 025-752-5411
みどりまゆ
BODY & HAIR
ミストシャンプー

株式会社 ぎものフレイク
十日町市高田町六丁目 510-1 TEL.025-752-7700 ㈱

事業主の
皆さま

**お車の見積りは
ビジネスリースをお薦めします**

（株）共和自動車
KYOWA

十日町市高田町6丁目750番地
TEL 025-752-5559
FAX 025-757-5477