

十日町 商工会議所会報

2

2025 No.587

会員数：1,219事業所



十日町商工会議所「令和7年 新春年賀交歓会」を開催

1月23日(木)午後5時より、一般財団法人十日町地域地場産業振興センター（クロスステン）において、新春年賀交歓会を開催しました。会員事業所、役員、議員のほか、行政や関係団体など総勢204名が一堂に会しました。会場のいたるところで談笑の輪が広がり、終始和やかな雰囲気にも包まれるとともに、参加者同士が年始の挨拶を交わしながら新年の幕開けを祝いました。

..... 本号の主な内容

- 会員ひろば P4
「株式会社勇希工業」を訪問しました
- 健康ワンポイントアドバイス P5
「あなたの睡眠大丈夫？」
ほり内科クリニック 院長 堀 好寿 氏
- 「中小企業省力化投資補助金」のご案内 P6
- 青年部コーナー ほか P8

十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地 TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL <http://www.tokamachi-cci.or.jp>

無料
予約不要

確定申告 個別相談会 のご案内



当会議所または青色申告会の会員事業所（個人事業者）を対象に、所得税や消費税に係る確定申告の個別相談会を次のとおり開催します。
お気軽にご参加ください。

開催日	2月26日(水)
会場	当会議所2階 多目的ホール
時間	9:30~12:00 13:30~16:00
担当	関東信越税理士会十日町支部からの派遣 税理士及び当会議所経営指導員

相談会当日に
ご持参いただくもの

- ①決算書
- ②確定申告書
- ③各種控除の証明書等
- ④昨年の申告書と決算書の控え

十日町商工会議所 YouTubeチャンネル作成中!

十日町商工会議所では、会員事業所を紹介する
YouTubeチャンネルを開設します!
たくさんの事業所を紹介していきますのでお楽しみに!

お問い合わせ先 十日町商工会議所 デジタル化担当
(☎025-757-5111)



お悔み

清水 功元副会頭 ご逝去

当会議所元副会頭の清水 功氏（株式会社薬のしみず）が、去る令和6年12月17日にご逝去されました。

同氏は、平成10年から平成19年10月まで副会頭として、また、平成19年11月から平成28年10月まで議員として、長きにわたり地域経済と当会議所の発展にご尽力をいただきました。

ここに生前のご功績を偲び、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



事業主の
皆さま

お車の見積りは
ビジネスリースをお薦めします

 (株)共和自動車

十日町市高田町6丁目750番地
TEL 025-752-5559
FAX 025-757-5477

～ 2月の金融個別相談会 ～

- 日本政策金融公庫
日 時：2月4日(火) 10時30分～12時
自社または商工会議所からのオンライン相談も随時受け付けております。詳しくは十日町商工会議所までお問い合わせください。
- 新潟県信用保証協会
日 時：2月10日(月) 10時30分～12時



相談をご希望の方は、事前に当会議所担当（☎757-5111）までご連絡ください。

マル経融資

を利用しませんか

無担保・無保証人で
2,000万円まで融資

年 利率 1.65%
運転資金 7年
設備資金 10年

※年利率は1月6日現在

パートも！ 学生アルバイトも！

新潟県の最低賃金 が改正されました!!

最低賃金	時間額	効力発生日
新潟県最低賃金（新潟県で働くすべての労働者に適用されます！）	985円	令和6年10月1日
新潟県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	1,005円	令和5年12月27日
新潟県自動車（新車）、自動車部分品・附属品小売業最低賃金	1,015円	令和6年12月8日
新潟県各種商品小売業最低賃金 （衣食住にわたる商品を小売する百貨店、総合スーパー等）	932円	令和5年12月30日
	新潟県最低賃金額が各種商品小売業特定最低賃金額（932円）を上回ったため、令和6年10月1日から新潟県最低賃金額の985円が適用されます。	

※業種分類は日本標準産業分類に基づいたものです。

※最低賃金に関するお問い合わせは 新潟労働局賃金室（☎025-288-3504）又は最寄りの労働基準監督署まで

火災共済



- 口座振替でご利用しやすくなります。
- 決算後の剰余金は組合員に還元します。

自動車共済

（補償先：関東自動車共済協同組合）



安心をささえる3つの補償

- ①賠償に関する補償
- ②ご自身の補償
- ③お車の補償

お申し込みは 十日町商工会議所 へ
新潟県火災共済協同組合

あなたの“未来”応援します！

国の教育ローン

ご融資額 350万円以内
（お子さま1人あたり）

ご入学前の
まとまった費用
の準備が可能！

固定金利・
長期返済が
可能！

40年以上の
取扱実績！

【ご相談・お問い合わせ】
教育ローンコールセンター
0570-008656（※） または 03-5321-8656

受付時間 月～金曜日 / 9:00～19:00（土日祝日、年末年始を除く。）
（※）無料通話、かけ放題プラン等の割引サービスの対象外

日本政策金融公庫

詳しくは Web で！

国の教育ローン

検索

え！ これもリースが お得なの？

モノを「所有する」のではなく
「使って利益を上げる」というリース発想こそ、
変革の時代にふさわしいシステムです。
この合理的なサービスを
レポートリースはご提供いたします。



心のふれあいをたいせつに……
レポート+100
リース事業部 担当：山田、高橋

十日町市本町二丁目350番地
TEL.025-757-5121

株式会社 勇希工業

住所：十日町市川治1496番地1

電話：025-755-5844

FAX：025-755-5895

HP：https://yuukikougyou-kaitai.com

Instagram：@yuukikougyou_kaitai

振興委員が
おしゃまします！



今月は、川治にある「株式会社勇希工業」代表取締役の遠田佑太さんにお話を伺いました。勇希工業は建物解体工事を中心に、産業廃棄物収集運搬、土木工事、空き家の管理や生前整理・遺品整理などを行っています。創業は平成28年3月。遠田さんは10代の頃から小千谷や長岡など市外の建設業で働いていましたが、独立起業を考え30歳の

創業当初は資金準備や地元とのつながりが希薄だったことで苦労したという遠田さん。その中でも自身が培ってきた経験を活かして同業他社と工事の仕方等で差別化を図り、一つひとつの現場を見てもらう中で少しずつ認めてもらえるようになり、県内全域での仕事が増えていきました。当初2名だった従業員も今では20名近くに増え、女性も営業や解体現場で大活躍しています。解体工事はその建物の構造や立地条件、材質等によって進め方が変わっていくのですが、



右から代表の遠田さんと営業の保坂さん

時に会社を立ち上げます。創業時からの仲間である現専務と自身の名前からそれぞれ一文字ずつ取り、「勇ましく希望を持つて」との思いを込めて「勇希工業」と名付けました。

その中でも勇希工業の強みは、繊細な作業が必要とされる狭い所での解体を得意としていることです。例えば隣との間隔が狭い所や、大通りに面している所、交差点の近くなど一般的に嫌がられるような現場もこれまでたくさん請け負ってきました。結果として勇希工業独自のノウハウが蓄積、従業員に共有され、質の高い仕事に繋がっています。



解体の様子

また、2、3年ほど前からは「生前整理・遺品整理」にも力を入れていきます。勇希工業では不用品の処分から大型家電等の回収も行うことができ、亡くなられた後の遺品整理から建物の解体まで一貫して引き受けることができます。最近のある事例では、実家で一人暮らしをしていた高齢の母

親が施設に入所してそのまま亡くなってしまう空き家になったが、家の中は母親が生活していた状態のままだったため、県外に住む親族から依頼を受けて遺品整理から解体までを請け負った、というようなケースや相談が増えてきているようです。本日は片付けたいけれど費用も心配だしどうしたらよいかわからないといったように、少しでも困っている人たちの力になれば、という思いでこれからは生前整理・遺品整理事業にますます注力していきたいとのことでした。

勇希工業のモットーはおお客様の「身近な解体屋」として気軽に相談できる存在であることです。解体だけでなく、住まいのお困りごとがあれば一度ご相談してみてください。お忙しい中、取材にご協力いただきまして、大変ありがとうございました。

(振興委員：藤横)
(職員：根津)



各種健康相談のお知らせ

不眠や気分の落ち込みなど、ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。

■臨床心理士によるこころの相談会（7日前までに要予約・無料）
日 時：3月10日(月) 午後1時～3時

会 場 十日町保健センター（十日町市役所となり）

問合せ 健康づくり推進課 成人保健係（☎025-757-9764）

好評です！集合広告

SMILE
月刊スマイル

【発行日】毎月第2金曜日

【折込地域】

十日町市全域、津南町全域、
栄村、小千谷市岩沢・真人、
高柳、六日町中心地

解決
します!!

- チラシの印刷費・折込料金ともに経費を安くしたい!
 - チラシを定期的に少ない予算で出したい!
- 求人募集、開店、新製品紹介、大売り出し、イベントなどの情報発信に最適です

お気軽に
問い合わせ
ください!

(株)滝沢印刷 文具館タキザワ 十日町市本町2丁目
TEL(025)757-2191



「あなたの睡眠大丈夫？」

ほり内科クリニック
院長 堀 好寿 氏

One Point advice

十日町地域産業保健センターからの健康ワンポイントアドバイス

2024年8月、山本町にて「ほり内科クリニック」を開院しました。堀です。県立松代病院／十日町病院と計13年勤務し、これからは開業医として妻有地域の医療に貢献したいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

さて、今回は、人生の約1/3を睡眠に費やす睡眠に関するお話です。睡眠による健康被害や病気はいくつもありますが、呼吸器内科として視点から睡眠時無呼吸症候群(Sleep apnea Syndrome: SAS)のお話をさせていただきます。

SASとは、主に睡眠中に空気の通り道である「上気道」が狭くなることで呼吸が止まったり、大きないびきをかき病気で、国内での潜在患者は300-900万人ともいわれている身近な生活習慣病の1つで、診断がついていない方が多く存在します。

Q1. 何が悪いの？いびきがひどいけれど大丈夫なの？

A1. 良質な睡眠ができません、眠気による事故につながります。また、睡眠中に体内の酸素量が不足し、心筋梗塞や脳卒中などの命に関わる合併症、生活

習慣病を引き起こすリスクが数倍にもなります。

Q2. 原因は何？

A2. 肥満(喉周りの脂肪が多い)、顎が小さい、舌や扁桃が大きいたった身体的特徴や耳鼻科疾患のために上気道が狭くなる閉塞性が9割です。残りの1割は心不全や心房細動、脳卒中、脳腫瘍などから来します。

Q3. どんな症状が出るの？

A3. 眠っているときの大きないびき、突然呼吸が止まる、日中の眠気や倦怠感を来します。また、高血圧、頭痛、夜間頻尿などもあります。(いびきや呼吸停止は、自分では気づけないこともあり、一緒に寝ている人に聞いてみよー教えてあげよー)

Q4. 思い当たるけど、どうすればいいの？(検査、診断)

A4. 自宅で取扱い可能な機器を使って、普段と同じように寝ている間にできる簡易検査があります。手の指や鼻の下にセンサーをつけて眠り、いびきや呼吸の状態を測定します。簡易検査で診断ができない場合やご自身で機器の装着が難しい場合は、病院にて機器を使用して検査を行うこともあります。

Q5. どうしたらいいの？

(対処法・治療)

A5. まずは個々の原因に対しての対処が必要です。肥満の方は、生活習慣の改善、減量を目指しましょう。横向きに寝る、枕を調整することも重要です。アルコールは筋肉が緩んで気道狭窄しやすくなるため、節酒も効果的です。軽症の場合、あごの位置を整えて気道・呼吸を改善するマウスピースを装着します。中等症・重症の場合には、鼻マスクを装着、そこに機械から空気を送り込み呼吸を補助するCPAP(シーパップ)・持続陽圧呼吸療法を行います。

【まとめ】SAS患者では、高血圧、脳卒中、心筋梗塞などを引き起こす危険性が約3〜4倍、重症例では心血管系疾患発症率が約5倍になります。しかし、CPAP治療をすることで健康人と同等まで死亡率を低下させます。自分や家族の睡眠状況を確認し、家族の健康を守りましょう。疑わしい場合はぜひ検査をしてみましょー。当院でも積極的に検査を行っています。

リスク項目	約何倍
高血圧	約2倍
狭心症・心筋梗塞	2~3倍
慢性心不全	約2倍
不整脈	2~4倍
脳卒中	約4倍
糖尿病	2~3倍
突然死	2~3倍
交通事故発生率	約7倍



睡眠のヒント

適正な睡眠時間には個人差がありますが、健康づくりのための睡眠ガイドでは、1日6時間以上の睡眠が推奨されています。慢性的な睡眠不足は日中の眠気や記憶力低下の他、肥満・高血圧・糖尿病などのリスクも高くなります。

十日町検診センターの健康コラム

良質な睡眠をとるポイントとは、①起床時には明るい光を浴び体内時計をリセットする。②入眠時にはできるだけ部屋を暗くして、スマートフォンの使用を控える。③入浴は就寝の1〜2時間前に済ませる。④テレビを消して静かな環境を整える。などがあります。十分な睡眠をとり心身の疲労を回復しましょう。

一般社団法人
新潟県労働衛生医学協会
保健師 源氏 富貴子

50人未満の事業場の皆さん！ 登録産業医・保健師が無料で対応します



- ① 健診結果についての医師からの意見聴取
- ② 健康相談・メンタル相談
- ③ 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ④ 個別訪問による産業保健指導

お問合せ
お申込み

十日町地域産業保健センター TEL 752-5980
FAX 750-1422
十日町市本町2丁目226番地1 十日町市中魚沼郡医師会事務所内

健やかな毎日のために。

まごころをこめて「**確かな安心**」と「**信頼**」をお届けします。

日帰り人間ドック

一般健康診断

各種がん検診

特定健診・特定保健指導

(一社)新潟県労働衛生医学協会

十日町検診センター

〒948-0057 十日町市春日町113番地
☎025-752-6196

詳細はお電話、もしくはインターネットで
お問い合わせください

医学協会

検索

中小企業省力化投資補助金

人手不足に悩む中小企業の省力化製品の導入を支援し、生産性向上や売上拡大を後押し！

- 事業者** …………… 人手不足解消に効果がある製品を「カタログ」から選択・導入
- 製造業者** …………… 自社の省力化製品をカタログへ登録・申請が可能
- 販売事業者** …………… 事業者への販売・申請をサポート⇒自社の販路拡大としても！
- 公募スケジュール** 随時申請受付中です！近々、複数回申請が可能となる予定。



製品カタログ→



（例）配膳ロボット、自動券売機、自動精算機、無人搬送車など登録
カテゴリ・製品は順次追加中。
カタログへの製品登録も受付中です！

製造事業者や販売事業者、省力化製品の導入を希望される事業者など、
本補助金にご関心のある全ての皆様が対象です！

①インフォメーション窓口

47都道府県の担当者が、製品登録や活用方法など、具体的なご相談に応じます。

窓口予約
サイト↓



※事前予約が必要です

全国の
窓口一覧↓



【新潟県省力化補助金事務局】

新潟市中央区川岸町1丁目47-3
新潟県経営者協会 会館 2階

②全国で説明会を開催

全国47都道府県で活用・申請方法の説明会・相談会を開催します！

開催日程・参加申込み
はこちらから→



～プログラム～

- ・「省力化製品」は人手不足に効く！省力化製品とは？
- ・「省力化投資補助金」の戦略的活用について
- ・「省力化投資補助金」申請のポイント
- ・「インフォメーション窓口」について
- ・個別相談会
⇒補助金事務局担当者が個別のご相談に対応。

みどりまゆシルクのうるおいを全身で感じられる
プレミアムスキンケアブランド

silklifelab.com
化粧品OTM取り扱い

ティグツヒ
みどりまゆ
BODY & HAIR
モイストシャンプー

みどりまゆ化粧品株式会社
みどりまゆ化粧品

十日町市高田町六丁目 510-1 TEL.025-752-7700 機

本醸造

魚沼酒造株式会社
十日町市中条八幡
☎752-3017

天
神
酒
造

●人口

(単位：人)

月	区分	男	女	計	世帯数
11月		23,129	24,062	47,191	19,382
前年同月		23,656	24,578	48,234	19,474
	比 (%)	97.8%	97.9%	97.8%	99.5%



●ほくほく線十日町駅乗降者数

(単位：人)

区分	乗車人員	降車人員
11月	15,053	15,837
前年同月	13,806	14,530
増減	1,247	1,307

●建築統計

(単位：㎡)

	着工建築物		新設住宅着工	
	棟数	床面積	戸数	床面積
11月	17	1,406	9	1,148
前年同月	8	549	1	131
比 (%)	212.5%	256.1%	900.0%	876.3%

●ハローワーク求人数

(単位：人)

	新規求人数			月間有効求人数			月間有効求人倍率	
	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	全数	常用 (パート含む)
11月	404	383	21	998	956	42	1.41	1.41
前年同月	310	296	14	958	926	32	1.19	1.19
増減比 (%)	30.3	29.4	50.0	4.2	3.2	31.3	0.22p	0.22p

会議所事業活動報告
12月

- 1日・令和6年能登半島地震「ワンストップ相談窓口」への出張応援（7日）
- 2日・税務連絡協議会
- 3日・経営指導員資格認定試験
・十日町きもの流通連合会
・合同意見交換会
- 4日・商工会・商工会議所情報交換会
- 5日・第4回監査会（収益会計・特退共会計）
・新潟県事業承継・引継ぎ支援センター事業承継セミナー（オンライン）
・六日町社会保険委員会十日町支部役員会
- 6日・青年部 新潟県連第4回役員会
・（社）新潟県商工会議所連合会トップセミナー
・労働保険未手続事業一掃検討委員会
- 9日・柏崎刈羽原子力発電所県内商工会議所会頭視察
- 10日・十日町雪まつり財務委員会
- 11日・第2回小規模企業振興委員連絡会議
・青年部 12月役員会
- 12日・第9回正副会頭会議
・十日町市商店街連合会
・理事会
- 13日・第4回監査会（相談所会計）
・DX推進サポーター会議
・「feelinPON 春2025」出展者説明会（オンライン）
・経営指導員等資質向上研修会（オンライン）
- 17日・Keytas 操作研修会
- 18日・日商合同委員会・常議員会（19日）
・十日町市ビジネスプラン審査会
・十日町商工会議所青年部臨時会員総会
- 19日・十日町地区雇用協議会幹事会
・上越魚沼地域振興快速道路「十日町・六日町間」整備促進連絡協議会令和6年度総会・要望会・意見交換会
- 20日・第152回JR東日本信濃川地域共創事務所報告会
・十日町市特別職報酬審議会
・組織力強化事業実施に伴う報告会議
- 23日・清水功元副会頭告別式
・「第21回きもの街のキルト展」第1回実行委員会
- 24日・グループ夢21忘年会
- 25日・第2回十日町市地域公共交通活性化協議会分科会
- 26日・十日町市プレミアム商品券実行委員会





YEG

青年部
コーナー

第21回城下町しばた全国雑煮合戦

青年部有志一同



十日町商工会議所青年部（大島博会長／大島電気㈱）では、1月12日（日）に新発田商工会議所青年部主催の第21回城下町しばた全国雑煮合戦に、青年部有志一同合わせて11名が参加しました。

十日町YEGは「妻有ポークときのこのすき焼き風雑煮」で参戦してきました。結果は7位と惜しくも入賞とはなりませんでしたが、お客様からは「美味しかった!」との声を多くいただき、十日町産の食材の良さも十分にPRすることができたと思います。



◀妻有ポークときのこのすき焼き風雑煮



新潟県弁護士会と「中小企業支援に関する覚書」を締結

十日町商工会議所は、新潟県弁護士会と管内の中小企業の経営安定及び経営基盤の強化を目的に、1月14日に「中小企業支援に関する覚書」を締結しました。

当日は、新潟県弁護士会から中村会長、佐々木副会長、関弁護士が来所し、西方会頭と覚書を取り交わしました。

昨今の労使間の雇用問題や事業承継、知的所有権の問題など多様化・複雑化する経営上の問題に対応するため、中小企業への情報提供及びセミナーの共同開催や、事業活動における諸問題に関する相談会の開催等、中小企業の支援に寄与する事業について連携して取り組んでいきます。



おいしい「笑顔」が大好きです!

私たち自慢の地酒、コンセイエ厳選のワイン、鹿児島から仕入れてきた幻の焼酎。おいしいお酒に出会うたびお客様の笑顔が浮かびます。



みやこう (有)宮幸酒店 ☎0120-39-2558 TEL025-752-2558

十日町市昭和町1丁目 営業時間 9:00~19:00

令和7年度

商業カレンダーを 発行しました!

今号の折込チラシをご確認ください。

※今回からデザインが変更になりました。

(十日町商工会議所ホームページにも掲載いたします。)