

十日町 商工会議所会報

8

2025 No.593

会員数：1,200事業所

十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地 TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL https://www.tokamachi-cci.or.jp

十日町商工会議所通常議員総会



通常議員総会開催

6月25日(木)午後4時より、当所2階多目的ホールにおいて、通常議員総会を開催しました。総会の席上、飯塚隆行様（株式会社 飯塚テレビ電化 代表取締役社長）、古澤郁夫様（株式会社 朝日堂 代表取締役）のお二人に会頭褒賞が授与されました。詳細は2ページをご覧ください。

友だち
募集中！



YouTube
チャンネル



..... 本号の主な内容

- 令和7年度通常議員総会 開催報告 P2
- 会員ひろば P4
「曽根土地家屋調査士事務所」を訪問しました
- 健康ワンポイントアドバイス P5
「学校薬剤師における「薬物乱用防止教室」
（近年増加するオーバードーズについて）」
魚沼薬剤師会 十日町市中魚沼郡支部長
島田泰信 氏
- 青年部コーナーほか P8

令和6年度 科目別収支決算総括表

自 令和6年4月1日 至 令和7年3月31日

(収入の部)

(単位：千円)

勘定科目	6年度	5年度	増減	6年度割合
会費収入	23,037	23,299	△ 262	9.7%
事業収入	22,998	24,929	△ 1,931	9.7%
会館収入	11,258	11,325	△ 67	4.8%
共済等収入	34,164	34,389	△ 225	14.4%
交付金収入	53,828	53,209	619	22.7%
雑収入	636	780	△ 144	0.3%
積立金取崩収入	0	27,000	△ 27,000	0.0%
前期繰越金	90,855	87,829	3,026	38.4%
小計	236,776	262,760	△ 25,984	
会計相互繰入金	38,776	41,294	△ 2,518	
合計	275,552	304,054	△ 28,502	100.0%

(支出の部)

(単位：千円)

勘定科目	6年度	5年度	増減	6年度割合
事業費	33,676	35,210	△ 1,534	14.2%
青年部運営費	450	450	0	0.2%
家屋費	7,532	6,818	714	3.2%
給与費	57,024	57,698	△ 674	24.1%
福利厚生費	9,819	10,042	△ 223	4.1%
旅費	1,104	1,328	△ 224	0.5%
事務費	17,238	40,668	△ 23,430	7.3%
渉外費	1,360	1,302	58	0.6%
費用弁償	680	809	△ 129	0.3%
公課分担金	3,342	4,609	△ 1,267	1.4%
雑費	1,585	1,692	△ 107	0.7%
積立金	4,300	9,300	△ 5,000	1.8%
特退共掛金	2,237	1,980	257	0.9%
次期繰越金	96,429	90,854	5,575	40.7%
小計	236,776	262,760	△ 25,984	
会計相互繰出金	38,776	41,294	△ 2,518	
合計	275,552	304,054	△ 28,502	100.0%

通常議員総会 開催報告

6月25日(水)午後4時より、当所2階多目的ホールにおいて、通常議員総会を開催しました。西方会頭の挨拶に続いて議事に入り、令和6年度事業報告並びに収支決算報告等について全会一致でご承認いただきました。

収支決算の内訳は、左掲の科目別収支決算総括表の通りです。当所の事業運営におきましては、会員をはじめ多くの市民、行政、関係団体等の皆様のご理解とご協力により業務を遂行することができました。この場を

お借りして御礼申し上げますとともに、今後も会員の皆様の声を反映しながら事業に取り組んでまいりますので、ご指導の程よろしく願います。



～ 8月の金融個別相談会 ～

○日本政策金融公庫

日 時：8月5日(火) 午前10時30分～12時

自社または商工会議所からのオンライン相談も随時受け付けております。詳しくは十日町商工会議所までお問い合わせください。

○新潟県信用保証協会

日 時：8月12日(火) 午前10時30分～12時



相談をご希望の方は、事前に当会議所担当（☎757-5111）までご連絡ください。

マル経融資

を利用しませんか

無担保・無保証人で

2,000万円まで融資

年 利 率 1.80%
運転資金 10年
設備資金 10年

※年利率は令和7年7月1日現在

展示商談会への出展者募集& 展示商談会出展対策セミナーのご案内

当所では、小規模事業者の販路開拓に向けた取り組みを支援するため、下記①～③の展示商談会への出展者を募集いたします。また、展示商談会をより効果的に活用いただくための展示商談会出展対策セミナーも開催しますので、合わせて受講いただきますようご案内申し上げます。

●対象者：十日町商工会議所会員の小規模事業者

(卸売業・小売業・サービス業は従業員5人以下、製造業・その他の業種は20人以下)

①フードメッセinにいがた2025

【日 時】令和7年11月12日(水)～14日(金)

【会 場】朱鷺メッセ

②うまし逸品個別商談会in中越

【日 時】令和8年1月20日(火)

【会 場】長岡商工会議所

③feelNIPPON春2026

【日 時】令和8年2月4日(水)～6日(金)

【会 場】東京ビッグサイト

*詳細につきましては折込チラシをご覧ください。



本醸造

天
神
酒
造

魚沼酒造株式会社
十日町市中条八幡
☎752-3017

好評です! 集合広告

SMILE
月刊スマイル

【発行日】毎月第2金曜日

【折込地域】

十日町市全域、津南町全域、
栄村、小千谷市岩沢・真人、
高柳、六日町中心地

- チラシの印刷費・折込料金ともに経費を安くしたい!
 - チラシを定期的に少ない予算で出したい!
- 求人募集、開店、新製品紹介、大売り出し、イベントなどの情報発信に最適です

1 枠
11,500円～
(税別)

(株)滝沢印刷 文具館タキザワ

十日町市本町2丁目
TEL(025)757-2191



これもリースが
お得なの?

モノを「所有する」のではなく
「使って利益を上げる」というリース発想こそ、
変革の時代にふさわしいシステムです。
この合理的なサービスを
ラポートリースはご提供いたします。



心のふれあいをたいせつに……
ラポート+日町
リース事業部 担当: 山田、高橋

十日町市本町二丁目350番地
TEL.025-757-5121

曾根土地家屋調査士事務所

住 所：十日町市中条甲900番地1

電 話：080-2019-4335

営業時間：月曜～金曜
9:00～17:00

今月は、中条にあります「曾根土地家屋調査士事務所」さんへおじゃまし、所長の曾根亮さんにお話を伺いました。

曾根さんは、お父様が土地家屋調査士の仕事をしていたこともあり、小学生の頃から測量のお手伝いをされていたそうです。測量の専門学校を卒業され、地元の建設会社での勤務を経て、お父様の事務所で経験を

振興委員が
おじゃまします！

会員ひろば



積まれた後、27歳で国家資格である土地家屋調査士試験に見事合格。37歳の時に、ご自身の「曾根土地家屋調査士事務所」を開業されました。



明るい人柄の曾根亮所長

曾根さんが事務所を開業する際、思い描いたのは「この地域が豊かになり、それと一緒に自分の事務所も豊かになる」という、地域全体が幸せになる未来でした。不動産（土地や建物）を守る土地家屋調査士として、ご自身の専門知識を活かし、越後妻有地域の皆さんの大切な不動産をしっかりと守り、有効活用を促進することで、地域の活性化に繋げていくことを目指しているといいます。

業務の内容は、建物表題登記、土地目変更登記、建物滅失登記、建物表題部変更登記、境界確定、土地調査解析サービスを行っています。「これってお願いでいいのか？」と思ったら、ぜひお気軽にご相談してみてください。



測量の様子

曾根土地家屋調査士事務所さんの大きな強みは、2020年に導入されたドローン、そして昨年導入されたGNSS（高精度GPS）測量機といった、最先端技術の活用です。これらを組み合わせた測量データは「とても分かりやすく助かった」と、お客様からも高い評価が寄せられています。また、2018年からは国有地の境界確定や用地測量など、国の業務も継続して受託されており、2024年には国庫帰属に伴う測量業務も開始されるなど、確かな実績をお持ちの方です。

特筆すべきは、お客様への親切で丁寧な対応です。「初めての依頼でしたが、とても親切に対応してくれました」「とても話しやすく、何度聞いても嫌な

顔せず優しく接してくれます」といった温かい声が寄せられています。不動産に関する専門的な内容は分かりにくいものですが、曾根さんは極力お客様に分かりやすい説明を心がけ、初対面で緊張されているお客様には、対面で会う回数を増やすなど、信頼関係を築くことを大切にされています。

お客様の笑顔のために、曾根さんは、現状に満足することなく、常に新しいことにチャレンジしていきたいと語っています。

また、プライベートではバドミントン、カメラ、ハーフマラソンにも挑戦されるなど、非常にアクティブな方です。お子様もバドミントンをしているため、一緒に練習する時間が曾根さんの大切なリフレッシュになっているとのこと。

土地や建物に関する「これどうしたらいいだろう?」というお悩み、どんな小さなことでも構いません。どうぞ安心して、曾根土地家屋調査士事務所さんにご相談ください。親身になって、皆さんの大切な資産を守り、地域の未来を明るくするお手伝いをしてまいりますよ！

（振興委員 藤横）
（職員 佐藤）

各種健康相談のお知らせ

不眠や気分の落ち込みなど、ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。

■臨床心理士によるこころの相談会（7日前までに要予約・無料）

日 時：8月15日（金）午後1時～3時

10月10日（金）午後6時～8時

■精神科医によるこころの健康相談（7日前までに要予約・無料）

日 時：9月12日（金）午後2時～午後4時

会 場 十日町保健センター（十日町市役所となり）

問合せ 健康づくり推進課 成人保健係（☎025-757-9764）

みどりまのシルクのうるおいを全身で感じられる
プレミアムスキンケアブランド



silklife.co.jp
化粧品CEM取り扱い



TEL 025-757-7700
みどりまの
BODY & HAIR
モイストシャンプー

十日町市高田町六丁目 510-1 TEL 025-752-7700 横



学校薬剤師における 「薬物乱用防止教室」 (近年増加する オーバードーズについて)

魚沼薬剤師会
十日町市中魚沼郡支部長
島田 泰信 氏

One Point advice

十日町地域産業保健センターからの 健康ワンポイントアドバイス

皆さん「学校薬剤師」ってご存じですか？

学校保健に携わり、教室の照度や二酸化炭素濃度を測定したり等の検査で学校の施設設備の管理・指導を行うことによって子供達の快適な教育環境を守っています。また、薬の教育や薬物乱用防止教室等も行っています。

私もたくさんのご多園から高等学校までを担当していますが、近年その薬物乱用防止教室の重要性が増してきました。

薬物乱用というのは、覚せい剤など法律に抵触するものを使用した場合や処方薬や市販薬などを本来の使用目的でない使い方をしたり、用法・用量を守らないなど「ルール違反」と言えるものがその範疇に入ります。薬物の乱用を繰り返していくと徐々に薬物がなくなってしまう

ものになり、問題が起きてても行動が修正できない、「分かっちゃいるけど止められない」というコントロール障害の状態、すなわち薬物への依存に発展していきます。

私が薬物乱用防止教室を始めてから二十年ほど経ちますが、始めた頃は覚せい剤やシンナー等の話が中心でした。ですが近年、乱用される薬物は市販薬等の入手しやすい薬物が多くなってきました。そして、10代での市販薬の使用割合が2016年は25%だったのが今では70%近くまで増加しています。それだけ薬物乱用の危険性が低年齢化してきているという事なのです。市販薬は家庭内に日常的に存在します。SNSでも乱用の誤った情報が出回っています。また覚せい剤等とは違って違法性がない為「医薬品を使って何が悪いの？」と言つように問題意識が低いことが特徴です。乱用のおそれのある医薬品としてエフェドリン、「ティン、ジヒドロコデイン、フロムワレル尿素、メチルエフェドリン等の6つの成分が指定されています。これらの成分は市販の風邪薬の中に含まれ、過量服用「オーバードーズ」すると重大な健康被害が起き、乱用には注意が必要です。

市販薬を乱用する人は「自分に自信が持てない」「人を信じられない」「孤独で寂しい」等、人間不信や自己否定の傾向が背景にあります。オーバードーズというのは「人に癒されず、生きづらさを抱えた人の孤独な自己治療」とも言えます。「快楽や快感を得られるから」と言うよりも「苦しさがまぎれるから」と言った理由の方が多いのです。

学校での薬物乱用防止教育では「薬物に一回でも手を出したら終わり」というような「ダメ。ゼッタイ。」というアプローチが主体です。ですが、頭ごなしに「薬物はダメ」ではなく、薬物に頼る人はどのような背景があるのかを教えるようになっていけません。

市販薬の乱用に関しては年齢層が低いこともあり、私たち大人が子供に何でも相談できるような関係を築き、「生きづらさ」がなくなるような、適切に対応していけばオーバードーズというような状況の悪化が防げるのではないかと思います。

心の健康について

ストレスによる心身の不調を予防するためには、日々のセルフケアが重要です。セルフケアとは、ストレスに対処するための知識と方法を身につけて実践することです。

十日町検診センターの健康コラム

セルフケアのポイントとは、以下の3つです。

①規則正しい生活を保ち、適切な食事、睡眠、運動を心掛けること
②自分に合ったストレス
③悩みや不安は一人で抱え込まず、身近な人に相談すること

すでに不調を感じており、仕事や日常生活に支障が出るようであれば、早めに産業医・保健師・専門医（心療内科、精神科）に相談しましょう。

一般社団法人
新潟県労働衛生医学協会

小規模（50人未満）事業場の事業者・労働者の皆様に支援します



- ☆健康診断の結果について医師からの意見聴取
- ☆長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ☆個別訪問による産業保健活動
- ☆労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談

お問合せ
お申込み

TEL 752-5980
FAX 750-1422
十日町地域産業保健センター
十日町市本町2丁目226番地1 市民交流センター 分じろう4階

健やかな毎日のために。

まごころをこめて「**確かな安心**」と「**信頼**」をお届けします。

日帰り人間ドック

一般健康診断

各種がん検診

特定健診・特定保健指導

（一社）新潟県労働衛生医学協会

十日町検診センター

〒948-0057 十日町市春日町113番地
☎025-752-6196

詳細はお電話、もしくはインターネットで
お問い合わせください

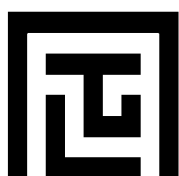
医学協会

検索

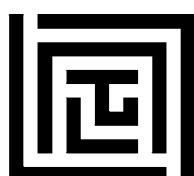
十日町市からのお知らせ

はかりの定期検査を受けましょう

取引や証明に使うはかりは、製造時に「検定証印」又は「基準適合証印」が付されたものでなければなりません。これらのはかりは2年に1回の定期検査が義務付けられており、定期検査で合格しないはかりを取引や証明に使用することはできません。



検定証印



基準適合証印



定期検査合格ラベル



今年度は県の定期検査を、9月1日(月)～9月19日(金)に市内各所で行います。(検査対象者には検査の約2週間前に、計量協会から日時や会場案内の文書が届きます。)

検査対象のはかりをお持ちで、新たに検査を希望する方は、8月12日(火)までに新潟県計量検定所へご連絡ください。(令和5年度に検査を受けた方は、7月上旬に市から案内文書と事前調査書を送付済みですのでご確認ください)

取引とは…有償、無償を問わず、物又は役務の給付を目的とする業務上の行為
証明とは…公に又は業務上他人に一定の事実が真実である旨を証明すること。

検査の対象となるはかりの例

- 商店、露店、行商等で商品の売買に使用するはかり
- 工場、事業所等の原材料の購入や製品の販売、出荷のために使用するはかり
- 食肉、惣菜などのグラム表示のある商品を販売するときに使用するはかり
- 納品検収用のはかり

検査の対象とならないはかりの例

- 家庭用のはかり(キッチンスケール、ヘルスメーター)
- 事業所等で品質管理や原料の調合等のみに使用するはかり
- 飲食店などで食材の調配合に使用するはかり

ご不明の点はお問い合わせください。

〈問合せ〉 新潟県計量検定所 ☎0256-36-2244

おいしい「笑顔」が
大好きです!

おいしいお酒に出会う
たび、お客様の笑顔が
浮かびます。



みや こう
(有)宮幸酒店 ☎0120-39-2558
TEL 025-752-2558
十日町市昭和町1丁目 営業時間 9:00～19:00

事業主の
皆さま

お車の見積りは
ビジネスリースをお薦めします



(株)共和自動車

十日町市高田町6丁目750番地

TEL 025-752-5559

FAX 025-757-5477

●人 口 (単位：人)				
月	区分	男	女	計
5 月		22,787	23,702	46,489
前年同月		23,324	24,251	47,575
比 (%)		97.7%	97.7%	99.3%



●ほくほく線十日町駅乗降者数 (単位：人)

区 分	乗 車 人 員	降 車 人 員
5 月	13,918	15,535
前年同月	14,749	15,312
増 減	▲ 831	223

●建築統計 (単位：㎡)

	着工建築物		新設住宅着工	
	棟 数	床 面 積	戸 数	床 面 積
5 月	9	4,489	6	736
前年同月	21	7,297	11	1,224
比 (%)	42.9%	61.5%	54.5%	60.1%

●ハローワーク求人数 (単位：人)

	新 規 求 人 数			月 間 有 効 求 人 数			月 間 有 効 求 人 倍 率	
	合 計	常 用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	合 計	常 用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	全 数	常 用 (パート含む)
5 月	348	337	11	1,038	996	42	1.16	1.19
前年同月	403	394	9	1,103	1,084	19	1.17	1.25
増減比 (%)	▲ 13.6	▲ 14.5	22.2	▲ 5.9	▲ 8.1	121.1	▲ 0.01p	▲ 0.06p

- ### 会議所事業活動報告 6月
-
- 3日・日本政策金融公庫相談会
 - 4日・第1回監査会
 - 4日・第3回会頭候補者選考委員会
 - 5日・（財）十日町地域地場産業振興センター理事会
 - （公財）日本電信電話ユーザ協会新潟支部総会
 - 十日町地区労働保険事務組合協議会監査会
 - 十日町労働基準協会 定時総会
 - （一社）十日町市観光協会第1回理事会
 - 6日・大地の芸術祭実行委員会
 - 中越地区産業廃棄物広域処理対策推進協議会「総会・視察会」
 - 8日・第170回簿記検定試験
 - 10日・（公社）十日町法人会理事会
 - 11日・第3回正副会頭会議
 - 新潟県事業承継ネットワーク連絡会議（オンライン）
 - 青年部 6月役員会
 - 12日・十日町雪まつり実行委員会会計監査
 - 第49回生誕地まつり事務局会議
 - 青年部 新潟県連研修事業打合せ
 - 13日・JR東日本信濃川地域共創事務所との意見交換会
 - 地域まるごと人材確保事業定例会
 - 十日町市プレミアム商品券事務局会議
 - 十日町地区労働保険事務組合協議会役員会
 - （公社）十日町地区シルバー人材センター通常総会
 - 14日・花いっぱい事業

火災共済



- 口座振替でご利用しやすくなります。
- 決算後の剰余金は組合員に還元します。

自動車共済

（補償先：関東自動車共済協同組合）



安心をささえる3つの補償

- ①賠償に関する補償
- ②ご自身の補償
- ③お車の補償

お申し込みは 十日町商工会議所 へ
新潟県火災共済協同組合

- 16日・第2回常議員会
- 十日町おおまつり連絡調整会議
- 17日・ハローワーク・十日町市との定例会
- 会頭候補者選考委員会懇談会
- 18日・日本商工会議所合同委員会・常議員会（19日）
- 新潟県小規模事業経営支援費補助金問題検討会議（オンライン）
- グループ夢21定期総会
- 19日・十日町市露店市場管理委員会
- 六日町社会保険委員会定時総会
- 20日・十日町市プレミアム商品券実行委員会
- 十日町・コモ姉妹都市交流協会 定時総会
- マル経審査会（簡略審査）
- 22日・第234回決算・暗算検定試験
- 24日・グループ夢21ものづくり部会
- 25日・通常議員総会
- 初心者向けNotebook LMレクチャー（オンライン）
- 26日・東日本旅客鉄道（株）信濃川地域共創事務所報告会
- （財）十日町地域地場産業振興センター評議員会
- 第49回生誕地まつり 第1回企画委員会
- 27日・地域経済分析システムREASAS新システム説明会（オンライン）
- 新潟県火災共済協同組合通常総代会
- 30日・北越急行（株）第41回定時株主総会
- ほくほく線沿線地域振興連絡協議会 総会

7月例会 (納涼会) 開催

十日町商工会議所青年部（阿部正太郎会長／タイセイ自動車㈱）では、7月16日㈪に会員交流委員会（樋熊一茂委員長／ミユキメンテナンス㈱）担当のもと、7月例会として納涼会を開催いたしました。

当日は45名が参加し、執行部および各委員会対抗によるカラオケ大会が行われました。6チ

ームの代表が美声を披露し、全チームとも90点台を記録するハイレベルな戦いとなり、賑わい・活性化委員会が見事優勝を飾りました。

メンバー同士が楽しく交流を深めることができ、今後の事業に向けて英気を養う良い機会となりました。



会員交流委員会
樋熊一茂委員長



見事優勝した賑わい・活性化委員会 大瀧佳希理事

「外国人雇用制度概要と進め方」のご案内

このたび当所では、深刻化する人手不足への対応策として、外国人雇用に関する冊子を作成しました。制度の全体像や基本的な流れを分かりやすくまとめておりますので、外国人雇用に関心はあるものの制度や進め方に不安をお持ちの方に理解を深めていただくきっかけとなれば幸いです。無料で提供いたしますので、ご希望の場合は当所までご連絡ください。



十日町商工会議所 ☎025-757-5111

～お気軽にお問い合わせください！～

十日町商工会議所 YouTubeチャンネルはじめました!

- ・事業所へ取材にお伺いして動画を作成いたします。
- ・自社で作成した動画をお持ちの方は、当所チャンネルでの紹介も可能です。

お問合せ先 十日町商工会議所 デジタル化担当
(☎025-757-5111)

中小・小規模事業者のみなさまへ!

育児・介護休業法の改正がありました!
就業規則改正などの対応はお済みですか?

【労働法制改正と人材定着セミナー】 開催のご案内

男女ともに仕事と育児・介護を両立できるよう、育児期の柔軟な働き方の支援や、介護離職防止に向けた環境整備・個別周知の義務化など、育児・介護休業法が大幅に改正されました。

今回、そうした最新の労働法制の改正点をはじめ、多様な人材が活躍できる職場環境の整備に関する実践的なポイントについて専門家よりわかりやすく解説いただきます。

この機会に是非ご参加ください!

- 日 時： 9月9日(火)
14:00～16:00
- 会 場： 十日町商工会議所
2階多目的ホール
- 参 加 費： 無料 (会員・非会員問わず)
- 定 員： 30名 (先着順)
- 対 象： 中小・小規模事業者
- 申込締切： 9月2日(火)

詳細は本号折り込みチラシをご覧ください。