

# 十日町 商工会議所会報

# 1

2026 No.598

会員数：1,195事業所

十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地 TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044  
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL https://www.tokamachi-cci.or.jp

## 年頭の挨拶

「挑戦なくして成長なし!!」



十日町商工会議所

会頭 西方勝一郎

新年明けましておめでとうございます。  
市民や会員企業の皆様におかれましては、思い新たに期待ふくらむ令和8年の新春をお迎えのこと心よりお慶び申し上げます。

昨年は、国際情勢の不安定要因が残る中、国内では社会経済活動が本格的に再開され、力強い経済回復の動きが見られ始めました。わが国経済は、四半世紀にわたるデフレ経済から脱却し、成長と分配による経済好循環を実現する「時代の転換」を図る絶好の好機を迎えてきたものと思います。

しかしながら、地域経済を支える中小企業の多くは、依然として厳しい経営環境が続いております。当地域も人口減少・流出に伴う構造的な人手不足に加え、円安を背景とした原材料・エネルギー価格の高騰によるコストプッシュインフレに直面し、経営を圧迫される状況が続いています。更に、賃上げに伴う労務費の増加も加わり、企業収益の回復が阻害さ

れています。

こうした逆境を打破し、地域経済の再活性化を実現するためには、私たち中小企業経営者が生産性の向上やDX、省人化、省力化、そして働き手不足等の経営課題に果敢にチャレンジし、「自己変革」を図りながら未来を切り拓くことが肝要です。環境変化に柔軟に対応し、革新的なサービスを提供し、成功するまで決して諦めない精神の下、新しい道をともに切り拓くことはありませんか。

昨年12月の衆議院本会議で高市新首相は「責任ある積極財政」の考え方のもと、物価高対策や投資促進策により「安全で安心な社会と強い経済を実現する」と所信表明を行いました。当会議所も呼応して、会員企業の皆様の持続的発展と「稼ぐ力」の強化、地域の強い経済の実現に向け、役職員一丸となつて邁進していく所存です。

特にコストプッシュインフレ対応と自己変革への伴走支援に努め、会員企業の様々な経営課題の解決を支援し、自己

変革に不断に挑戦する中小企業・小規模事業者の取り組みや地域経済の活性化を全力で支援してまいります。  
本年も経済の不確実性がさらに高まり、厳しい経営環境が続くと考えられますが、当会議所は、地域経済における役割の大きさを再認識し、地域の再生・変革に向けた会議所活動に積極的に取り組むべく決意を新たにしております。  
結びに、市民の皆様のご健勝と会員企業の益々のご発展を祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

令和8年 元旦

## 本号の主な内容

- 十日町市の産業振興施策に対する要望書(内容)——P 3
- 会員ひろば——P 6  
「有限会社 田中新聞店」を訪問しました
- 健康ワンポイントアドバイス——P 7  
「『迷ったらまず相談できる医療』  
あなたに寄り添う総合診療科という選択」  
津南病院 総合診療科  
在宅支援部会長/経営推進部会長  
千手孝太郎 先生
- 青年部コーナー ほか——P10

# 年頭所感

## 「変革と価値共創による日本経済の再出発」



日本商工会議所  
会頭 小林 健

明けましておめでとございます。  
2026年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

### 「成長の果実を賃金や投資へ」

さて、昨年の世界情勢は、ロシアによるウクライナ侵攻の長期化や中東情勢の緊迫化といった地政学リスクに加え、関税・輸出管理・産業補助・投資審査などが複合的に作用し、通商環境の再編が進行するなど、不確実性が一段と高まった一年でありました。

国内に目を向けますと、日本経済は賃金と物価の好循環に向けた兆しが明確になりつつありますが、依然として物価上昇に賃金が追いつかず、実質賃金の着実な回復が最大の課題です。長年にわたり染みついたデフレマインドを払拭し、成長の果実を賃金や投資へ確実に循環させることこそ、日本経済の「再出発」に向けた最大の鍵であります。

こうした中、国政においては、憲政史上初の女性総理として高市総理が誕生し、就任直後からトランプ米大統領をはじめ各国

首脳との会談を精力的に行い、首脳間の信頼醸成に努めてもらいました。また、高市総理が議長を務める「日本成長戦略会議」におきまして、AI・半導体、造船、量子など17の戦略分野への投資に加え、人的資本の強化、労働市場改革、スタートアップ支援、賃上げ環境整備など、将来の成長力を高める政策課題が明確に示されました。国の成長戦略と歩調を合わせつつ、民間の現場から具体的な提言と実行を積み重ねていくことが、私どもの責務であります。

### 「成長型経済への転換を確固たるものに」

「変革」と「価値共創」が国の経済は、成長型経済への移行に向けた正念場を迎えています。しかし、企業数の99.7%、雇用の約7割（3大都市圏を除くと約9割）を占める中小企業は、円安・原油高に伴う原材料・エネルギー価格などの高騰、人手不足や労務費の増加、さらには消費低迷など多くの課題に直面しています。

成長型経済への転換を確固たるものとするためには、個々の

企業が自己変革を果たし、変化する外部環境に適応していくなど、絶えず「変革」に挑み続ける姿勢が重要です。同時に、不確実性の時代においては、多様な主体が互いの強みを持ち寄り、新たな価値を共に創り、共に分かち合う「価値共創」の発想こそが、これからの日本経済を支える基盤になると確信しています。

### 「変革と価値共創による日本経済の再出発」に向けた三つの重点課題

こうした考えから、私は今期のスローガンとして「変革と価値共創による日本経済の再出発」を掲げました。このスローガンの下、次の3点を重点課題として当所の運営に取り組んでまいります。

1点目は「成長型経済の実現に向けた環境整備」です。成長型経済を実現するには、コストプッシュ型インフレから、需要拡大によるデマンドプル型インフレへと転換し、賃金と投資の好循環を持続させる必要があります。そのためには、適切な価格転嫁と取引適正化の推進は、賃上げ原資を確保する観点から官民を挙げて一層強化すべき課題です。加えて、経済安全保障とエネルギー安全保障の両立、過度な円安の是正に向けた金融政策、人手不足への対応、持続可能な全世代型社会保障制度の構築につくましても、引き続き要望してまいります。

2点目は「変革と価値共創に

よる中小企業・小規模事業者の「稼ぐ力」の強化」です。成長型経済の実現には、中小企業・小規模事業者の付加価値と生産性の向上が不可欠であり、新分野進出、DX・GXの推進、知的財産の創造・保護・活用、海外展開、スタートアップとの連携などへの挑戦が求められます。また、事業承継を契機として、より強く魅力ある企業へと生まれ変わることが重要です。

3点目は「地域の稼ぐ力の向上による地域経済循環の推進」です。持続可能な観光地域づくり、地域に新たな投資を呼び込むためのインフラ整備や税財政支援、地域の産業を担う人材の確保・育成支援が求められます。いずれも商工会議所の主要な活動テーマであり、当所はもとより、各地商工会議所が中核となって取り組まれることを心より期待いたします。

### 「現場主義・双方向主義」の発展

私は「原点は対話である」という信念の下、会頭就任以来、全国各地を訪問し、地域や事業者の生の声を伺い、各地域が抱える課題の把握に努めてまいりました。今後は「現場主義・双方向主義」をさらに発展させ、現場の声に真摯に向き合いながら、中小企業と地域の活性化、日本経済のさらなる成長に向けて、皆さまと共に全力を尽くしてまいります。皆さまの多大なるご支援、ご協力をお願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

## ～ 1月の金融個別相談会 ～

### ○日本政策金融公庫

日 時：1月6日(火) 午前10時30分～12時  
自社または商工会議所からのオンライン相談も随時受け付けております。詳しくは十日町商工会議所までお問い合わせください。

### ○新潟県信用保証協会

日 時：1月13日(火) 午前10時30分～12時

相談をご希望の方は、事前に当会議所担当（☎757-5111）までご連絡ください。



## マル経融資

を利用しませんか

無担保・無保証人で  
**2,000万円まで融資**

年 利 率	2.10%
運転資金	10年
設備資金	10年

※年利率は令和7年12月1日現在

当所では、地域の商工業者の皆さまの意見を集約するため、全8部会において常任委員会を開催し、次のとおり要望書を取りまとめ、12月4日(木)に十日町市へ手交しました。  
今後も皆さまの声を反映すべく、行政などの施策に対して提言・要望活動を行ってまいります。

## 1. 商業対策について

- (1) 消費喚起事業の実施について
  - ①十日町市プレミアム商品券事業への支援について
  - ②消費喚起事業への補助制度の創設について
- (2) 中心市街地の活性化対策について
  - ①中心市街地を巡回するバスの早期運行について(一部新規)
  - ②空き店舗対策について(新規)
- (3) 既存店舗の活性化対策について(新規)

## 2. 織物産業対策について

- (1) 「十日町織物産地特別招待会補助金」の確保について
- (2) 「きもの染織展十日町フェア」への支援について

## 3. 工業対策について

- (1) 下水道使用料の軽減について(一部新規)
- (2) 除雪経費節減支援制度について
  - ①「十日町市企業消融雪支援事業補助金」の継続等、除雪経費削減に資する取り組みの継続と対象業種の拡大をお願いしたい。(一部新規)
  - ②災害救助法等が適用されるような豪雪時における除雪や消融雪経費等に係る負担軽減のための補助制度の創設や税の優遇措置等を国や県に引き続き強く働きかけていただきたい。
  - ③地下水採取規制区域における規制緩和について、降雪状況や消雪パイプの稼働状況、市内深井戸のデータ解析や近隣市町村の状況等を勘案しながら規制緩和に向けた検討の継続をお願いしたい。
- (3) 展示商談会等への参加支援について
- (4) 「事業所省エネ化促進支援事業」の継続について
- (5) 「十日町市再生可能エネルギー活用促進補助金」の継続について
- (6) 工業用地の整備拡張と企業誘致について(新規)

## 4. 建設・建築業対策について

- (1) 国・県発注公共工事及び十日町市発注公共工事の地元発注について
- (2) 専門性の高い工事における地元企業への発注について(一部新規)
- (3) 「住宅省エネリフォーム補助金」の継続について(一部新規)
- (4) 「克雪すまいづくり支援事業」の継続実施について
- (5) 除雪体制について
  - ①除雪関連業者の育成や除雪体制の強化の推進について
  - ②除雪基本料金支払い制度について
  - ③除雪車両の確保について
- (6) 公共工事費の拡大及び発注の平準化について

- (7) 建設系や工業系の担い手確保について
- (8) 空き家の解体・撤去に対する支援制度の創設について

## 5. 観光対策について

- (1) 観光産業従事者の観光案内スキル向上のための協力について(新規)

## 6. 産業全般について

- (1) 新規卒卒者の地元就職促進について(一部新規)
- (2) ふるさと回帰や移住定住促進、若年者の地元就職支援事業の継続実施について(一部新規)
- (3) 外国人労働者の雇用への支援について(一部新規)
- (4) ふるさと納税の返礼品協力事業者への支援について

## 7. 産業の発展を支える社会資本整備について

- (1) 上越魚沼地域振興快速道路「十日町道路」の整備促進について
  - ①「八箇峠道路」については、関越自動車道との直結及び余川インターチェンジまでの早期全線開通に向け、事業促進を図っていただきたい。
  - ②地域の産業振興や活性化に大きな役割を果たす「十日町道路」については、早期開通に向け、事業促進を図っていただきたい。
  - ③「上越魚沼地域振興快速道路」の早期全線開通に向け、事業促進を図っていただきたい。
- (2) 国道117号の整備促進について
- (3) ほくほく線の利便性の向上について
- (4) 飯山線の存続と沿線地域の観光振興ならびに利便性の向上について
  - ①飯山線を存続させるため利用促進に向け関係団体と連携し取り組んでいただくようお願いしたい。
  - ②飯山線沿線の観光振興に向け当所をはじめ関係団体や観光事業者の一層の連携の強化をお願いしたい。
  - ③降雪期の除雪体制強化による定期運行の確保を引き続きJR東日本へ働きかけていただきたい。



お子さまの進学、在学を応援！

## 国の教育ローン

ご融資額 350万円以内(お子さま1人あたり)

【ご相談・お問い合わせ】  
教育ローンコールセンター



0570-008656

または 03-5321-8656

受付時間 月～金曜日/9:00～19:00(土日祝日、年末年始を除く。)

(※) 無料通話、かけ放題プラン等の割引サービスの対象外



日本政策金融公庫

詳しくはWebで！

国の教育ローン

検索

ご入学前の  
まとまった費用  
の準備が可能！

固定金利・  
長期返済が  
可能！

40年以上の  
取扱実績！



## 価格転嫁 対策セミナー 開催



11月27日(木)、当所多目的ホールにおいて、「価格転嫁対策セミナー」を開催しました。(独)中小企業基盤整備機構 中小企業アドバイザーの安田裕美様を講師に迎え、7社9名の方が受講されました。

参加者の皆様には、価格交渉支援ツールを用いた個人ワークを行っていただき、自社の適正コスト算出方法等について学んでいただきました。

## 生成AI活用セミナーを開催！

11月17日(月)、当所多目的ホールにて「生成AI活用セミナー」を開催しました。本セミナーの目的は昨今急速に注目されている生成AIの概要について理解を深め、自社での効果的な活用方法を事業所の皆様にイメージしていただくことです。そして、生成AIの活用をきっかけに自社のビジネスモデルの変革に目を向ける機会とし、会員事業所の皆様がDXへの関心を高め、取り組む意識づくりの場を提供し、きっかけを掴んでいただくことを目指しました。講師にはグローバルマーケティング株式会社の武田知浩氏をお招きしました。本セミナーは2部構成で行われ、第1部では生成AIの基礎知識や対話型生成AIの活用事例について、第2部では生成AIを業務に利用するには情報漏洩や著作権侵害、誤情報（ハルシネーション）といった主要なリスクに注意しなければいけない旨について説明がありました。参加事業所の皆様が本セミナーに参加することによってDX推進の具体的な第一歩となり、生成AIを活用したビジネスモデル変革のきっかけとなることを期待しております。今後も引き続き、会員事業所の皆様が業務の生産性向上を図り、変化が早い環境へ対応できるよう対応力の強化をサポートしてまいります。



## 次世代リーダー養成塾

### 「仕事の任せ方研修」開催



12月5日(金)10時から当会議所多目的ホールにおいて、グループ夢21との共催により35名の参加のもと開催しました。講師には、(株)インソースの座木克也様をお招きして、職場におけるリーダー・管理職を対象に、業務の属人化の解消、分業によるリスク管理、誰にどの仕事を任せるかの見極め、部下がやる気になる任せ方などについて、講義、個人ワーク、グループワークを適宜実施しながら学びました。職場に戻ってすぐに改善行動をとることができるよう、受講者自身の日頃の業務を振り返りながらのワークが中心であったため、実践的な内容の研修となりました。

## 税制改正説明会 開催

11月20日(木)午後2時よりクロステン2階中ホールにおいて、十日町税務署 法人課税部門統括国税調査官の庭野一洋様を講師にお招きして、72名の参加のもと開催しました。令和7年度の税制改正により、「所得税の基礎控除及び給与所得控除の見直し」や「特定親族特別控除の創設」が行われ、令和7年12月に行う年末調整から適用されることになりました。そこで、本改正に適切に対応していただくことを目的に十日町間税会との共催により開催しました。



## 総務担当者の意見交換会

## 総務カフェを開催しました！

11月21日(金)に今年度2回目の「総務カフェ」を開催しました。

当日は、グローバルマーケティング株式会社のコンサルタントの進行により、「社内コミュニケーション」、「人事評価制度」をテーマにそれぞれの会社での取組についてグループディスカッションを行いました。さらに、今回はランチ会も開催し、和やかな雰囲気の中で意見交換をすることができました。

ご参加いただきありがとうございました。



# 会員企業賃金統計調査結果報告

賃金統計調査結果がまとまりました。会員事業所で従業員5名以上雇用していると思われる330社にお願いし、回答企業数154社、従業員数2,648名分を集計いたしました。調査結果の詳細につきましては「第46回会員企業賃金統計調査結果報告書」を作成いたしましたので、ご希望される方は当所までご連絡をお願いします。

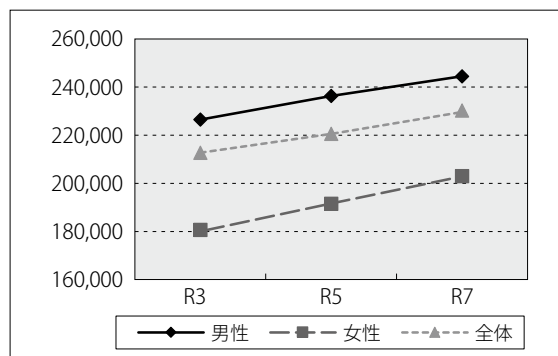
なお、平均賃金については令和7年4月、年間総支給額については令和6年分（R6.1.1～R6.12.31）の支給額に基づいています。

## ●業種別平均賃金

業 種	男 性			女 性		
	調査人数	平均年齢	平均賃金	調査人数	平均年齢	平均賃金
製 造 業	435 人	44.9 歳	224,410 円	240 人	45.2 歳	193,660 円
卸 売 業	10 人	49.3 歳	287,276 円	11 人	38.8 歳	206,376 円
小 売 業	110 人	44.3 歳	234,768 円	58 人	46.5 歳	205,329 円
サービス業	534 人	45.1 歳	246,061 円	454 人	46.3 歳	207,961 円
建 設 業	625 人	47.4 歳	260,834 円	123 人	46.6 歳	210,347 円
織物加工業	19 人	63.4 歳	201,474 円	29 人	50.1 歳	181,904 円
平 均	1,733 人	46.1 歳	244,987 円	915 人	46.1 歳	203,519 円

## ●平均賃金の動向

年 度	R 3	R 5	R 7
男 性	226,948 円 45.1 歳	236,753 円 45.6 歳	244,987 円 46.1 歳
女 性	181,075 円 44.6 歳	192,014 円 45.4 歳	203,519 円 46.1 歳
全 体	213,202 円 45.0 歳	221,085 円 45.5 歳	230,658 円 46.1 歳

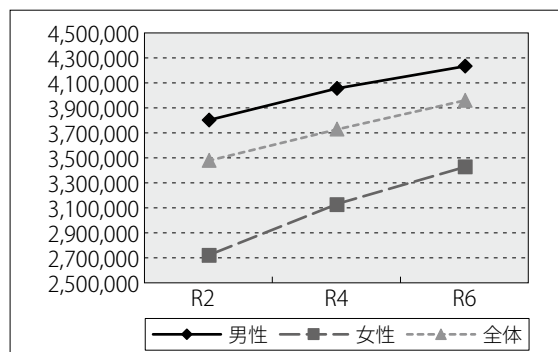


## ●業種別平均年間総支給額

業 種	男 性			女 性		
	調査人数	平均年齢	平均賃金	調査人数	平均年齢	平均賃金
製 造 業	403 人	45.3 歳	3,698,422 円	220 人	46.0 歳	2,934,239 円
卸 売 業	8 人	53.6 歳	4,935,332 円	9 人	38.3 歳	4,082,698 円
小 売 業	102 人	45.1 歳	3,606,283 円	55 人	47.3 歳	2,864,967 円
サービス業	506 人	45.4 歳	4,526,521 円	409 人	47.4 歳	3,851,104 円
建 設 業	581 人	47.7 歳	4,491,902 円	109 人	47.7 歳	3,335,948 円
織物加工業	17 人	63.6 歳	2,779,083 円	27 人	50.5 歳	2,330,783 円
平 均	1,617 人	46.4 歳	4,233,300 円	829 人	47.1 歳	3,427,625 円

## ●平均年間総支給額の動向

年 度	R 2 (R2.1.1～12.31)	R 4 (R4.1.1～12.31)	R 6 (R6.1.1～12.31)
男 性	3,802,957 円 45.7 歳	4,057,196 円 46.2 歳	4,233,300 円 46.4 歳
女 性	2,719,332 円 45.1 歳	3,124,461 円 45.9 歳	3,427,625 円 47.1 歳
全 体	3,478,758 円 45.5 歳	3,731,657 円 46.1 歳	3,960,240 円 46.6 歳



## 有限会社 田中新聞店

住所：十日町市本町1丁目  
上562

電話：025-752-4591

FAX：025-752-3916



今月は本町1丁目にある有限会社田中新聞店の社長・田中博史さんにお話を伺いました。

田中新聞店は創業54年を迎え、博史さんは3代目です。法人化は先代が社長を務めていた平成元年頃とのことで、博史さんは27歳で家業を継ぎ、今年で25年目になります。

配達エリアは十日町市街地のほぼ全域に広がっています。中条方面は尾崎まで、水沢方面は川治のセブイレブン付近までをカバーし、川治・八箇・六箇方面も含めて、毎朝の新聞を届



会社の外観

けています。旧市内でいうと、水沢・中条・下条・吉田はエリア外になるそうです。数年前の市内の他の新聞配達店の廃業にともない、現在の広範囲のエリアになりました。

取り扱う新聞は幅広く、新潟日報・朝日・毎日・産経の主要4紙をはじめ、スポーツニッポン、産経スポーツ、日刊スポーツなどのスポーツ紙、さらに農業新聞や自動車新聞といった業界紙、地元の写真新聞まで、実に多彩なラインナップです。

従業員は約40名。毎日お昼頃から折込チラシの仕分け作業に始まり、午前2時に届く朝刊へのチラシの折込、午前3時からの配達、そして月末の集金など、作業を分担しながら進めています。配達は1人あたりおよそ100件を担当しているそうです。どのエリアの担当者が休

んでも困らないよう、全区域の地理と購読紙を把握しているまさに『配達の達人』が複数いらっしゃる。社長もその一人です。毎朝当然のように届く新聞は、こうしたベテランの配達員によって支えられているのだということでした。

従業員の年齢層は30代から80代まで幅広く、長く勤める人が多いのも特徴です。社長いわく『新聞配達は健康に良い仕事』だそうで、実際の規則正しい生活リズムが自然と身につく点も続けられる理由になっていると話していたきました。

印象的な出来事として伺ったのが、中越地震の際のエピソードです。地震翌日の24日に、普段の配達先に加えて避難所にも新聞を無料で届けたところ、「まさか新聞が読めるとは思わなかった」と大きく喜ばれたとい



大きなカウンターのある事務所

ます。まだ地震発生から間もなかったため自宅に入らず、外で過ごしている人が多い時でした。電気も水道も止まる中、紙の新聞であれば情報を届けられる——その強さを改めて感じた経験だったそうです。

そして田中新聞店の数軒先には田中社長が個人で経営するアパレルやアクセサリーのお店「Omaka (オマカ)」があります。実は服飾専門学校出身の田中社長がセレクトした一押し1点やオリジナルの商品などが並びます。季節柄ギフトなどをお探しの方はぜひ訪れていたきたい素敵なお店です。

これから雪の季節を迎えますが、主な新聞は新潟市の印刷所から配送されるため、配送元や通過地点などで大雪があると、十日町の降雪が穏やかでも新聞が遅れる場合があるので、その点をご理解いただきたいとのことでした。

また、新聞配達は朝の数時間で終わる健康的な仕事で、副業として携わる方も多く活躍しています。興味のある方には、ぜひ気軽に問い合わせしてほしいとお話していました。

お忙しい中、取材にご協力いただきありがとうございます。

(振興委員 中島)  
(職員 藤ノ木)

### 各種健康相談のお知らせ

不眠や気分の落ち込みなど、ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。

■臨床心理士によるこころの相談会（7日前までに要予約・無料）  
日 時：3月11日(水) 午後1時～3時

会 場 十日町保健センター（十日町市役所となり）  
問合せ 健康づくり推進課 成人保健係（☎025-757-9764）

「伝えたいのに、伝わらない…」

### その悩み、「動画」で解決できます！

01 1分で  
Webページ  
約3,600ページ分  
の情報伝達力

02 文字よりも  
2倍記憶に  
残りやすい

03 /誰が説明しても  
情報を均質化して  
伝えることができる

お問い合わせは (株)滝沢印刷へ 十日町市本町2丁目  
TEL (025) 757-2191





One Point advice

## 十日町地域産業保健センターからの 健康ワンポイントアドバイス

「体調が悪いけれどどこに行けばいいかわからない」「複数の持病があって通院が複雑になっている」「こつた悩みを抱える方は少なくありません。私は、年齢や疾患の種類を問わず、幅広い健康問題を一つの窓口で受け止める総合診療科として診療にあたっています。総合診療の根底にある理念は、病名だけを見るのではなく、「人そのものを診る」という姿勢です。

現代では複数の慢性疾患を抱える方が増え、身体の状態の背景には生活習慣、家庭環境、仕事の負担、地域との関わりといった多様な要因が複雑に絡み合っています。総合診療科は、年齢や性別、病気の種類を問わない幅広さを持ち、臓器別に診療を行う専門医とは異なる視点から、患者さんの人生・価値観・家族・地域という文脈まで含めて支えることを専門性としています。

高齢の入院患者さんの割合は過去40年で倍近くに増え、多くの方

### 「迷ったらまず 相談できる医療」

あなたに寄り添う  
総合診療科という選択

津南病院 総合診療科  
在宅支援部会長/経営推進部会長

千手孝太郎 先生

が複数の疾患を併せ持つようになりまし。このような中では、単に病名を診断するだけでは十分ではありません。私は診療において、医学的情報に加え、その方が「どのように生きていきたいか」という価値観や家族関係、生活背景まで含めて理解することを大切にしています。薬だけでは解決できない、生活全体の揺らぎに寄り添うことが、回復への本質的な一歩になると考えているためです。また、患者さんご本人だけでなく、生活を支えるご家族の健康にも注意を払っています。在宅医療では、ご家族の体調変化に気づき、緊急性の高い疾患を早期に発見して専門医につないだこともあります。必要に応じて専門医と連携しながら、患者さんにとって最適な医療を調整する「ハブ」としての役割も、総合診療科が担う重要な機能です。

私が勤務する新潟県津南町のようなか中山間地域では、身近に相談できる医療者の存在が地域の安心

に直結します。私は、「つなん健康くらぶ」という住民双方向型の健康講話を毎月開催し、地域の祭りやイベントにも積極的に参加、近隣中高や医療系大学での講演などにも注力しています。医療者が地域の中に自然に溶け込むことで、医療機関との心理的距離が縮まり、地域の方にとつての「相談しやすい」が生まれていくと考えており、地域の方々とつて「医療に詳しい、頼れる町のお兄ちゃん」のような存在でありたいと願っています。



つなん健康くらぶの様子



### 健康診断やがん検診 の結果を放置して いませんか？

健康診断やがん検診の「要再検査」「要精密検査」の判定を放置すると、思わぬリスクを招きます。高血圧や糖尿病などの生活習慣病は進行し、心筋梗塞や脳卒中につなが

### 十日町検診センターの 健康コラム

る恐れがあります。また、がんは進行してから見つかり、治療が遅れる危険性も高まります。「要再検査」は、異常の可能性があるため、同じ検査を再度受ける

ことが大切です。「要精密検査」は、明らかに異常が見つかったため、より詳しい検査を専門的に受けることが重要です。病気の早期発見・重症化予防のため、判定に応じた行動を必ず取りましよう。

一般社団法人  
新潟県労働衛生医学協会

### 小規模（50人未満）事業場の事業者・ 労働者の皆様を応援します



- ☆健康診断の結果について医師からの意見聴取
- ☆長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ☆個別訪問による産業保健活動
- ☆労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談

お問合せ  
お申込み

十日町地域産業保健センター  
TEL 752-5980  
FAX 750-1422  
十日町市本町2丁目226番地1 市民交流センター 分じろう4階

健やかな毎日のために。

まごころをこめて「**確かな安心**」と「**信頼**」をお届けします。

日帰り人間ドック

一般健康診断

各種がん検診

特定健診・特定保健指導

（一社）新潟県労働衛生医学協会

十日町検診センター

〒948-0057 十日町市春日町113番地  
☎025-752-6196

詳細はお電話、もしくはインターネットで  
お問い合わせください

医学協会

検索

要予約

## 年末調整 個別相談会のご案内

当所では、下記の日程で年末調整相談会を開催します。お気軽にご参加ください。

1 事業所あたり30分程度の予定で相談枠を設け、申込み順に相談時間を決めさせていただきます。参加をご希望の方は、今月号に同封した参加申込書に必要事項を記載のうえ、当所までお申し込みください。

●日 時：令和8年1月9日(金) 9:00～12:00 13:00～16:00

●会 場：十日町商工会議所2階 多目的ホール

●参加費：無料（当所が記帳または決算代行をしている事業所を除く）

※持ち参りいただくもの

- ① 令和6年分（前年分）の年末調整資料一式
- ② 令和7年1月～6月分の源泉徴収簿及び源泉所得税等の納付書の控え
- ③ 令和7年分給与所得者の扶養控除等（異動）申告書及び保険料控除申告書
- ④ 令和7年分給与所得者の基礎控除申告書兼給与所得者の配偶者控除等申告書兼給与所得者の特定親族特別控除申告書
- ⑤ 令和7年分給与所得者の保険料控除申告書
- ⑥ 税務署から送付のあった書類（年末調整資料一式）
- ⑦ 市役所から送付のあった書類（給与支払報告書等）
- ⑧ 各種所得控除の控除証明書等  
（生命保険・個人年金・地震保険・長期損害保険・国民年金・国民健康保険・小規模企業共済など）

納期の特例の承認を受けている方の源泉所得税等の納付期限は、

令和8年1月20日(火)です。

## 火災共済



フェニックス

- 口座振替でご利用しやすいです。
- 決算後の剰余金は組合員に還元します。

## 自動車共済

（補償先：関東自動車共済協同組合）



ドライブン

安心をささえる3つの補償

- ①賠償に関する補償
- ②ご自身の補償
- ③お車の補償

お申し込みは 十日町商工会議所 へ  
新潟県火災共済協同組合

事業主の皆さま

お車の見積りは  
ビジネスリースをお薦めします



KYOWA

(株)共和自動車

十日町市高田町6丁目750番地

TEL 025-752-5559

FAX 025-757-5477

本醸造

天神醸造

魚沼酒造株式会社

十日町市中条八幡

☎752-3017



これもリースが  
お得なの？

モノを「所有する」のではなく  
「使って利益を上げる」というリース発想こそ、  
変革の時代にふさわしいシステムです。  
この合理的なサービスを  
ラポートリースはご提供いたします。



心のふれあいをたいせつに……

ラポート+10  
リース事業部 担当：山田、高橋

十日町市本町二丁目350番地  
TEL.025-757-5121



## ●人口

(単位：人)

月	区分	男	女	計	世帯数
10月		22,618	23,503	46,121	19,248
前年同月		23,170	24,109	47,279	19,403
比(%)		97.6%	97.5%	97.6%	99.2%

## INFORMATION

# 役立つ統計

## ●ほくほく線十日町駅乗降者数

(単位：人)

区 分	乗車人員	降車人員
10月	14,058	16,302
前年同月	16,273	16,932
増 減	▲ 2,215	▲ 630

## ●建築統計

(単位：㎡)

	着工建築物		新設住宅着工	
	棟数	床面積	戸数	床面積
10月	15	1,082	7	849
前年同月	14	977	3	309
比(%)	107.1%	110.7%	233.3%	274.8%

## ●ハローワーク求人数

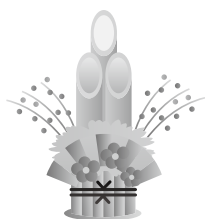
(単位：人)

	新規求人数			月間有効求人数			月間有効求人倍率	
	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	全数	常用 (パート含む)
10月	330	321	9	924	900	24	1.19	1.18
前年同月	373	356	17	972	932	40	1.28	1.24
増減比(%)	▲ 11.5	▲ 9.8	▲ 47.1	▲ 4.9	▲ 3.4	▲ 40.0	▲ 0.09p	▲ 0.06p

## 会議所事業活動報告

11月

- 10日・十日町応援団交流会
- 11日・新潟県産業教育振興会  
魚沼地区学校・地域連絡  
会議
- 21日・第2回総務力フェ  
・六日町社会保険委員大会  
・4地区商工会議所情報交  
換会  
・きもの染織展十日町フェ  
ア(〜24日)
- 25日・第49回生誕地まつり第2  
回実行委員会
- 26日・第163回JR東日本信濃  
川地域協創事務所報告会
- 27日・価格転嫁対策セミナー  
・DXに関する個別相談会  
・六日町社会保険委員会十  
日町市支部役員会
- 28日・臨時正副会頭会議  
・DXに関する個別相談会  
・経営指導員等資質向上研修  
・青年部 全国リーダーズ  
研修会(〜30日)
- 13日・納税表彰式
- 14日・マル経審査会  
・第49回生誕地まつり事務  
局会議
- 15日・十日町・コモ姉妹都市交  
流協会 イタリアンフェ  
ア特別イベント「タヴオ  
ラータ」  
・職員採用一次試験
- 16日・第171回簿記検定試験
- 17日・生成Aーセミナー
- 19日・青年部 11月例会
- 20日・税制改正説明会
- 1日・新市誕生20周年記念式典
- 3日・十日町市文化協会連合会  
第31回文化祭
- 4日・観光サービス業部会視察  
研修会  
・第7回正副会頭会議  
・第5回常議員会
- 5日・第3回監査会  
・(一社)新潟県商工会議所  
連合会臨時総会および懇  
親会(役員送別会)
- 6日・経営指導員研修 デジタ  
ル技術活用コース(オン  
ライン)  
・NICO WEBセミナー  
・WEB入会申込受付導入  
マニュアル オンライン  
説明会
- 7日・経営指導員研修 デジタル  
技術活用コース(リアル  
／オンライン)  
・労働保険事務組合事務担  
当職員研修会



## 11月例会 十日町YEG 大ヨガ教室開催



十日町商工会議所青年部（阿部正太郎会長／タイセイ自動車（株））では、11月19日（水）にレディースプロジェクト（村山景子リーダー／（株）村山興業）担当のもと、11月例会「十日町YEG大ヨガ教室」を開催いたしました。今回の例会では、男女問わず参加しやすいヨガを通じて、メンバーの心身のケアを行うとともに、全員で体を動かし楽しさを共有することで「心友（しんゆう）づくり」につなげることを



を目的として企画されました。講師として、ヨガインストラクターの山口富士子様をお招きし、「体幹の強化」「腰痛・肩こりの軽減」に加え、アルコール等の摂取が多い会員にとって関心の高い「痛風の改善」などにも効果が期待できる内容を指導していただきました。参加したメンバーは日頃の疲れを癒し、心と体のバランスを整える時間を過ごすことができました。

## きもの染織展十日町フェアin名古屋を開催

当所きもの部会が中心となり、関係団体の協力のもと、11月21日（金）から11月24日（月）までの4日間、名古屋市のデザインホール（愛知県名古屋市中区栄3）にて「きもの染織展十日町フェアin名古屋」を開催しました。

中京圏等から消費者を誘致し、十日町織物の消費者販売会を実施。さらに、十日町市、十日町市観光協会、クロスステッチからご協力いただき、地域特産品の販売や観光情報の発信等を行い、十日町織物の販路開拓と販売促進、地域経済の活性化を図りました。

4日間の来場客数は142人、売上金額は9,707万円（速報値）でした。



おいしい「笑顔」が  
大好きです！

おいしいお酒に出会う  
たび、お客様の笑顔が  
浮かびます。



（有）宮幸酒店 0120-39-2558  
TEL 025-752-2558

十日町市昭和町1丁目 営業時間 9:00～19:00

みどりまゆシルク のうおいを全身で感じられる  
プレミアムスキンケアブランド



silklife.co.jp  
化粧品/CM/取り扱い



TEL 025-752-7700  
みどりまゆ  
BODY & HAIR  
モイストシャンプー

十日町市高田町六丁目 510-1 TEL 025-752-7700 機