

# 十日町 商工会議所会報

3

2026 No.600

会員数：1,196事業所

十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地 TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044  
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL https://www.tokamachi-cci.or.jp



## 「feel NIPPON春2026」に出展しました！

2月4日(木)～6日(金)までの3日間、東京ビッグサイトで開催された「feel NIPPON春2026」に出展しました。

詳細は6ページをご覧ください。

友だち  
募集中！



YouTube  
チャンネル



### ..... 本号の主な内容 .....

- 会員ひろば \_\_\_\_\_ P2  
「SK.AUTO (株式会社 S.K.D)」を訪問しました
- 健康ワンポイントアドバイス \_\_\_\_\_ P3  
「春に向けた食生活のポイント」  
新潟県十日町地域振興局健康福祉部  
地域保健課 課長代理  
管理栄養士 磯部澄枝 氏
- 補助金・助成金情報 \_\_\_\_\_ P4
- 「新入会員紹介キャンペーン」のご案内 \_\_\_\_\_ P6

## SK.AUTO (株式会社 S.K.D)

住所：十日町市高山3-718-1  
 電話：025-761-7603  
 F A X：025-761-7604  
 営業時間：平日 8:30～19:00  
 土日祝 8:30～17:30  
 E-mail：sk.auto7603@outlook.jp  
 U R L：https://sk-auto.jp



今月は、株式会社S.K.D代表取締役の福原祥太郎さんにお話を伺いました。

同社は、3年前に個人事業主として「SK.AUTO」の店名でスタートし、約1年後に法人化。その際「株式会社S.K.A.U.T.O (エスケー・オート)」では、自動車だけの会社」という印象が強すぎると感じ、より幅広い事業展開への思いを込めて現在の社名「株式会社S.K.D」と名付けました。

車が好きだった福原さんは、高校卒業後に東京の自動車整備学校へ進学し、国家資格である2級整備士免許を取得。しかし学ぶ中で、「自分は、整備作業そのものより、人と関わる仕事のほうが向いているのでは」と感じ、卒業後は駐車場事業の営業職に就きました。地主との交渉などを通じて磨いた対人スキルや営業経験が、現在の大きな土台となっています。



フレッシュな職場 (後列中央が福原さん)

現在のスタッフは代表を含め8名。20代～30代の若手を中心で、「元気が最大の強み」と胸を張る、活気あふれる会社です。大手ディーラーのような堅苦しさを避け、スタッフの服装はスーツではなくカジュアルで統一。

「コーヒーを飲みに行くような感じで、気軽に立ち寄りやすい」と、カフェのように入りやすいお店づくりを目指しています。

「困った時に手を差し伸べてくださったことは、一生忘れません」と福原さん。人とのつながりを何より大切にしている福原さんの経営姿勢は、この経験に強く基づいています。

「SK.AUTO」では販売や買取から整備まで行っています。が、地域柄、雪道を走ることの多い十日町では下回りの防錆塗装の依頼が多く、降雪前や春先にはコーティングの予約が殺到するそうです。

また「プロが教える中古車選びのコツ」も伺いました。

「車に関する、はてな?」があれば、どんなことでも気軽に相談してほしい」と話す福原さん。

お客様との対話を何より大切にしたい。そんな悩みも笑顔で受け止めてくれる、そんな温かさでプロフェッショナルが同居した、とても魅力的な会社でした。

お忙しい中、取材にご協力いただきありがとうございます。

(振興委員 田村)  
(職員 鈴木)

「10万kmがめとのこと。かつては」10万kmが

「車に関する、はてな?」があれば、どんなことでも気軽に相談してほしい」と話す福原さん。

お客様との対話を何より大切にしたい。そんな悩みも笑顔で受け止めてくれる、そんな温かさでプロフェッショナルが同居した、とても魅力的な会社でした。

お忙しい中、取材にご協力いただきありがとうございます。

(振興委員 田村)  
(職員 鈴木)

「車に関する、はてな?」があれば、どんなことでも気軽に相談してほしい」と話す福原さん。

お客様との対話を何より大切にしたい。そんな悩みも笑顔で受け止めてくれる、そんな温かさでプロフェッショナルが同居した、とても魅力的な会社でした。

お忙しい中、取材にご協力いただきありがとうございます。

(振興委員 田村)  
(職員 鈴木)



「車に関する、はてな?」があれば、どんなことでも気軽に相談してほしい」と話す福原さん。

お客様との対話を何より大切にしたい。そんな悩みも笑顔で受け止めてくれる、そんな温かさでプロフェッショナルが同居した、とても魅力的な会社でした。

お忙しい中、取材にご協力いただきありがとうございます。

(振興委員 田村)  
(職員 鈴木)

### 各種健康相談のお知らせ

不眠や気分の落ち込みなど、ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。

■臨床心理士によるこころの相談会 (7日前までに要予約・無料)  
 日時：3月11日(水) 午後1時～3時

会場 十日町保健センター (十日町市役所となり)  
 問合せ 健康づくり推進課 成人保健係 (☎025-757-9764)

事業主の  
皆さま

お車の見積りは  
ビジネスリースをお薦めします



(株)共和自動車

十日町市高田町6丁目750番地

TEL 025-752-5559

FAX 025-757-5477



## 「春に向けた食生活のポイント」

新潟県十日町地域振興局健康福祉部  
地域保健課 課長代理

管理栄養士 磯部澄枝氏

One Point advice

# 十日町地域産業保健センターからの健康ワンポイントアドバイス

### ■春は整える季節

春は冬の寒さでこわばっていた心や身体がゆっくと緩み、生活リズムを見直す絶好のタイミングです。一方で、環境の変化が多い時期でもあり、心身のバランスが乱れやすく、疲れやすさや不調を感じる人も少なくありません。そんな春を健やかに迎えるためには、季節に合わせた食生活の工夫に加え、生活習慣病の予防を意識した食事の選び方が大切です。季節の恵みを上手に取り入れながら、食卓から健康づくりを始めるポイントをお伝えします。

### ■春の彩り豊かな食材で栄養バランスを自然に整える

春の食卓には、色とりどりの食材を取り入れることがおすすめです。赤・緑・黄・白など、さまざまな色の食材を使うこと

で自然と栄養バランスが整い、生活習慣病の予防にもつながります。

旬の食材は栄養価が高く、味わいも豊かです。菜の花、ふき、アスパラガス、新玉ねぎ、いちごなど、春ならではの食材を楽しみながら食卓を彩ることで、食事そのものが心身のリフレッシュになります。

### ■春の不調をやわらげる

春は自律神経が乱れやすくなるさ、眠気、イライラなどの不調が出やすい季節です。これらを和らげるためには、代謝を助けるビタミンB群を含む食材を意識することがおすすめです。豚肉、玄米、卵、大豆製品などはエネルギー代謝をスムーズにし、疲れにくい身体づくりに役立ちます。

さらに、青魚に含まれる脂質は血管の健康を保つ働きがあり、動脈硬化の予防にもつながります。

### ■新生活で乱れがちな食事リズムを整える

春は生活環境が変わりやすく、食事のリズムが乱れがちです。忙しさのあまり朝食を抜いたり、外食や中食に偏ったりすると、血糖値や血圧が不安定になり、生活習慣病のリスクが高まります。

朝食では炭水化物・たんぱく質・ビタミン類をバランスよく摂ることで、午前中の集中力や体温調整がスムーズになります。昼食はエネルギー補給を意識しつつ、野菜をしっかりと取り入れることがポイント。夕食は消化に負担をかけないよう脂質を控えめにし、量もやや軽めにすると、睡眠の質が高まり翌日の体調が整います。

忙しい時には、新潟県がおすすめている「からだがよろこぶデリ」\*も上手に活用し、バランスと時短の両立を図りましょう。

\* [https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenko/karadaga\\_yorokobu2020.html](https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenko/karadaga_yorokobu2020.html)

春は新しいスタートの季節。食生活を少し見直すだけで、身体も心も軽やかに動き出します。季節の恵みを上手に取り入れながら、健やかな春を迎えてみませんか。

## 春に向けた生活のポイント

春は寒暖差や環境の変化により、何となく体がだるい、疲れやすいといった症状を感じることがあると思います。

その症状は、自律神経のバランスが崩れていることが原因かもしれません。

## 十日町検診センターの健康コラム

自律神経は、体を活動させる交感神経と体を休ませる副交感神経からなります。バランスを整えるためには、主食・

主菜・副菜を意識した食事をとること、適度に身体を動かすことが大切です。

また、朝は日光を浴びることで交感神経の働きを良くしますので、規則的な生活を心がけましょう。

一般社団法人  
新潟県労働衛生医学協会

## 小規模(50人未満)事業場の事業者・労働者の皆様に支援します



- ☆健康診断の結果について医師からの意見聴取
- ☆長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ☆個別訪問による産業保健活動
- ☆労働者の健康管理(メンタルヘルスを含む)に係る相談

お問合せ  
お申込み

十日町地域産業保健センター  
TEL 752-5980  
FAX 750-1422  
十日町市本町2丁目2番地1 市民交流センター 分じろう4階

健やかな毎日のために。

まごころをこめて「**確かな安心**」と「**信頼**」をお届けします。

日帰り人間ドック

一般健康診断

各種がん検診

特定健診・特定保健指導

(一社)新潟県労働衛生医学協会

十日町検診センター

〒948-0057 十日町市春日町113番地  
☎025-752-6196

詳細はお電話、もしくはインターネットで  
お問い合わせください

医学協会 検索

最低賃金引き上げを受けて賃上げに取り組む皆様へ

# 補助金・助成金情報

## 厚生労働省、中小企業庁では、最低賃金引き上げに伴う支援・後押しを強化しています

補助金と助成金を組み合わせてご利用いただくことも可能です。賃金引き上げに向けて、是非ご利用ください。



厚生労働省  
賃金引き上げ  
特設ページ

### ①業務改善助成金

事業場内で最も低い時間給を一定額以上引き上げ、生産性向上等に資する設備投資等を行った場合に、設備投資等にかかった費用の一部が助成されます。



### ②キャリアアップ助成金

賃金規定等を改定し、非正規雇用労働者の基本給を3%以上上げする場合に、キャリアアップ助成金の「賃金規定等改定コース」が利用できます。

※最低賃金の改定に伴う賃金規定等の改定をした場合も対象になります。



### ③デジタル化・AI導入補助金

### ④ものづくり補助金

### ⑤省力化投資補助金（一般型）

最低賃金近傍で働く雇用者を多く抱える事業者の皆様には、補助率を2/3に引き上げ、優先的に採択します。

※一定の賃上げを実施した事業者の皆様も優先的に採択します。



③

④

⑤

好評です！集合広告



月刊スマイル

- チラシの印刷費・折込料金ともに経費を安くしたい！
  - チラシを定期的に少ない予算で出したい！
- 求人募集、開店、新製品紹介、大売り出し、イベントなどの情報発信に最適です

【発行日】毎月第2金曜日

【折込地域】

十日町市全域、津南町全域、  
栄村、小千谷市岩沢・真人、  
高柳、六日町中心地

1枚  
11,500円～  
(税別)

(株)滝沢印刷 文具館タキザワ 十日町市本町2丁目  
TEL(025)757-2191

みどりまゆシルクのうらおいを全身で感じられる  
プレミアムスキンケアブランド



silklife.com  
化粧品CCM取り扱い



Trilogi  
みどりまゆ  
BODY & HAIR  
モイストシャンプー

十日町市高田町六丁目 510-1 TEL.025-752-7700 機

おいしい「笑顔」が  
大好きです！

おいしいお酒に出会う  
たび、お客様の笑顔が  
浮かびます。



(有)宮幸酒店 0120-39-2558  
TEL025-752-2558  
十日町市昭和町1丁目 営業時間 9:00~19:00

本醸造



魚沼酒造株式会社  
十日町市中条八幡  
☎752-3017

## ～ 3月の金融個別相談会 ～

### ○日本政策金融公庫

日 時：3月3日(火) 午前10時30分～12時

自社または商工会議所からのオンライン相談も随時受け付けております。詳しくは十日町商工会議所までお問い合わせください。

### ○新潟県信用保証協会

日 時：3月10日(火) 午前10時30分～12時



相談をご希望の方は、事前に当会議所担当 (☎757-5111) までご連絡ください。

## マル経融資

を利用しませんか

無担保・無保証人で  
2,000万円まで融資

年 利率 2.40%  
運転資金 10年  
設備資金 10年

※年利率は令和8年2月1日現在

●人口

(単位：人)

月	区分	男	女	計	世帯数
12月		22,550	23,442	45,992	19,211
前年同月		23,083	24,043	47,126	19,372
比(%)		97.7%	97.5%	97.6%	99.2%



●ほくほく線十日町駅乗降者数

(単位：人)

区分	乗車人員	降車人員
12月	10,657	14,643
前年同月	12,067	12,050
増減	▲1,410	2,593

●建築統計

(単位：㎡)

	着工建築物		新設住宅着工	
	棟数	床面積	戸数	床面積
12月	4	200	1	103
前年同月	5	279	2	220
比(%)	80.0%	71.7%	50.0%	46.8%

●ハローワーク求人数

(単位：人)

	新規求人数			月間有効求人数			月間有効求人倍率	
	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	合計	常用 (パート含む)	臨時・季節 (パート含む)	全数	常用 (パート含む)
12月	377	334	43	911	845	66	1.14	1.16
前年同月	302	281	21	991	939	52	1.31	1.38
増減比(%)	24.8	18.9	104.8	▲8.1	▲10.0	26.9	▲0.17p	▲0.22p

会議所事業活動報告

1月

- 21日・年賀交歓会
- 20日・うまし逸品個別商談会in中越
- 17日・一般社団法人十日町青年会議所年賀交歓会
- 16日・第9回正副会頭会議  
・経営指導員等資質向上研修③  
・十日町市商工会賀詞交歓会
- 15日・日商合同委員会・常議員会・議員総会(オンライン)
- 14日・日商合同委員会(オンライン)  
・青年部 1月役員会
- 9日・年末調整相談会  
・十日町地区雇用協議会  
・第2回幹事会
- 8日・十日町市プレミアム商品券実行委員会  
・きもの部会常任委員会
- 5日・正副会頭の年頭の訓示
- 22日・アクサ共済システム説明会(オンライン)  
・第165回J.R東日本信濃川地域共創事務所報告会
- 23日・確定申告等研修会  
・職員研修(2)  
・第2回県内商工会議所事務局長会議(オンライン)
- 26日・監事との意見交換会  
・「生誕地まつり」のあり方検討委員会の提言「手交待会」監査
- 27日・十日町織物産地特別招待会「監査
- 28日・第2回十日町市都市計画審議会
- 29日・大光銀行十日町光友会  
・総会・新年会
- 30日・経営指導員等資質向上研修④  
・第2回十日町市住みよい環境づくり審議会
- 10日町織物産地特別招待会「実行委員会」
- 10日町織物産地特別招待会「参加募集説明会」
- 商工会議所BCP策定セミナー(オンライン)

火災共済

口座振替でご利用しやすくなります。



所得補償共済

1口月額500円の掛金で、病気やケガで働けなくなったときの所得を補償します。

自動車共済

(補償先：関東自動車共済協同組合)

安心をささえる  
3つの補償

- ①賠償に関する補償
- ②ご自身の補償
- ③お車の補償



お申し込みは 十日町商工会議所へ  
新潟県火災共済協同組合

## 「feel NIPPON春2026」 出展報告

2月4日(水)から6日(金)までの3日間、東京ビッグサイトで開催された「feel NIPPON春2026」に出展しました。「feel NIPPON」は、国内最大級のギフト関連総合見本市である「東京インターナショナル・ギフトショー」内において同時開催された、日本商工会議所が主催する地域資源を活用した商品の展示商談会です。

当日は(株)藍匠、サンタ・クリエイトの2事業所より出展いただき、全国各地から来場されたバイヤーや、他ブースに出展している方々へ商品の紹介や商談、情報交換などを行いました。今回の出展が、今後の販路開拓と取引拡大のきっかけとなることを期待します。



## 「うまし逸品個別商談会 in 中越」 出展報告

1月20日(水)に長岡商工会議所において「うまし逸品個別商談会 in 中越」が開催されました。「うまし逸品個別商談会 in 中越」は、小規模食品関連事業者の販路開拓と商品の課題発見を目的とした事業で、中越エリアの商工会議所・商工会の会員企業とセレクトショップの地域産品バイヤーをはじめ、スーパーマーケット、卸・商社、通販などの食品担当バイヤーとの対面式個別商談会です。

当所からは(株)藍匠、(株)もたらろうの2社が参加し、事前マッチングとなったバイヤーとの商談に臨みました。商談ではFCPシート(出展者の「伝えたい情報」と、バイヤーの「知りたい情報」を1枚にまとめたシート)をもとに商品を深掘りし、バイヤーから実際に試食をしていただきながら、商品自体やパッケージ、価格など様々な観点からアドバイスをいただきました。



～ご紹介ください！～

## 新入会員紹介キャンペーン

十日町商工会議所では、新入会員紹介キャンペーンを実施しています。「あの会社、会議所に入っているかな?」「最近独立した知人がいる」といった心当たりはありませんか?ぜひこの機会にご紹介ください!

〈実施期間〉令和8年3月31日まで

〈ご紹介いただくメリット〉

- ・商工会議所の支援メニュー(共済・融資・経営相談など)を紹介することで、相手企業の経営安定をサポート!信頼関係がさらに深まります。
- ・1事業所入会につき紹介者に3,000円分のギフトカードをプレゼント!



お取引先やお知り合いが入会しているか不明な場合は、当所までお気軽にお問い合わせください。

問合せ先

十日町商工会議所 総務課 ☎757-5111

令和8年度  
フレッシュマンセミナー

## 「新入社員実務 基礎セミナー」

受講者を募集します!

- 日 時：4月23日(木)  
9:00~17:00
- 会 場：クロステン2F 中ホール
- 受講料：1人2,000円  
(昼食代、資料代を含む)  
(主催・共催団体の非会員は3,000円)
- 締 切：4月3日(金)

～詳細は本号折り込みチラシを  
ご覧ください～

## え! これもリースが お得なの?

モノを「所有する」のではなく「使って利益を上げる」というリース発想こそ、変革の時代にふさわしいシステムです。この合理的なサービスをラポートリースはご提供いたします。



心のふれあいをたいせつに……  
ラポート+十日  
リース事業部 担当: 山田、高橋

十日町市本町二丁目350番地  
TEL.025-757-5121